当秋假告别“睡到自然醒”，当课堂延伸到广阔社会，教育的另一种打开方式，正在悄然发生。11月18日至20日，徐州市义务教育学校迎来首个秋假，与周末衔接形成五天连休。这是我市自今年施行义务教育学校春秋假制度后的第一个秋假。假期怎么过？记者走访发现，不少学校打破传统假期模式，将劳动教育、实践育人与亲子陪伴有机融合，交出了一份鲜活的“秋假答卷”。

当导游、寻古迹、识落叶、体验劳动……

首个秋假 孩子们收获别样精彩

本报记者 李小委



图为秋假期间，学生们参与落叶观察、志愿讲解、红色寻访、劳动体验等活动，在行走与实践中，遇见更大的“课堂”。
受访单位 供图

行走的课堂：落叶林间的一堂语文课

11月19日上午，大龙湖畔，一群孩子蹲在铺满落叶的林间小道上，手里攥着任务卡，仔细辨认不同形状的树叶。这是彭祖大道小学“生态寻踪迹”项目化研学中的一幕。

大龙湖观察落叶，调动多感官观察描写落叶，对应三年级语文《我们眼中的缤纷世界》。“走出教室，踩在铺满落叶的林间小道上，我们开启了期待已久的生态研学。我和小伙伴拿着任务卡，仔细辨认不同形状的树叶，认真把发现记录在研学单上。遇到不懂的问题，我们一起讨论。风吹过树梢，树叶沙沙作响，好像大自然在和我们对话。这次研学让我发现，原来身边藏着这么多有趣的自然知识。”三（5）班学生张致硕兴奋地告诉记者。

记者了解到，该校依据不同学段特点设置分层探究任务：低年级以观察记录为主，中高年级则增加了采集标本、合作探究等环节。在沙漠研学中，学生观察地貌、认识沙生植物，学习防风治沙知识；在秋日生态研学里，孩子们走进林间，把课本知识和实景体验结合起来。

一位随行家长在现场感慨：“看到孩子满怀欢喜参与学校的生态研学，作为家长十分欣慰。不同于坐在教室里的学习，这次活动让孩子们近距离拥抱自然，学会观察、学会合作。照片里，孩子们结伴探究、互相陪伴，认真投入的模样格外动人。学校精心设计分层研学任务，兼顾不同年龄段孩子的特点，还给孩子展示自我的平台。我们欣喜地看见，孩子不再只盯着课本，懂得留心身边的草木，慢慢建立起爱护自然的意识。这样有温度、有意义的实践活动，真正做到知行合一，助力孩子全面成长。”

彭祖大道小学相关负责人表示，学校始终坚持五育并举，依托项目化研学活动，引导学生走出课堂、走进自然，在实践探究中提升科学素养，涵养热爱自然、尊重生命的美好品质。

童声讲文脉：把彭城七里讲给游客听

秋假第一天，户部山崔家大院的青砖黛瓦间，传来清亮的童声。徐师一附小的彭城七里小导游们正为来往游客开展志愿讲解。

戏马台前，一名小导游站姿端正，流利讲述着西楚霸王项羽筑台戏马的典故。“入口处有一口巨大的铜鼎，这源于项羽力能扛鼎的传说，注意这里的‘扛’是指举过头顶。”孩子从容地讲解吸引不少游客驻足聆听，纷纷举起手机拍照记录。

“我是徐州小学生，我想把家乡的云龙湖、徐州博物馆、戏马台等景点介绍给更多外地游客。刚开始我有一些紧张，但是看到游客们都在认真听，我心里特别自豪。”小导游单羽彤对记者说。

小导游齐天艺也表示：“我当小导游能给大家讲解，很荣幸很开心，我要把彭城七里的历史文脉和家乡故事讲给更多人听。”

一位外地游客听完讲解后连连称赞：“对于我们外地游客来讲，如果没有讲解，我们对景点历史典故几乎一无所知。小朋友来讲解，既锻炼了孩子，我们也能了解不少本地知识。”

据了解，徐师一附小的小导游志愿服务活动已持续开展三十多年。该项目传承自学校1992年团带队“十小”活动中的“红领巾”小导游活动，历经三十余年接续耕耘、迭代发展，现已建成“以学生为中心，弘扬中华优秀传统文化”的开放式育人大课堂，是徐州市首批课后服务精品项目。

学校联动徐州博物馆、户部山历史文化街区等场域，打通校园与文博阵地的育人通道。同学们沿着彭城七里文脉线路开展研学探究，利用课余时间寻访沿线历史地标、观赏馆藏文物，自主查阅史料、梳理文物渊源，并独立撰写讲解文稿，化身历史文化的探寻者与讲述者。项目还特邀徐州博物馆资深讲解员开展专题培训，围绕讲解礼仪、表达逻辑悉心指导，引导学生跳出机械背诵，站在听众视角，用真挚生动的语言讲述文物背后的故事。

“我们把公益讲解活动和特色教学相结合，希望孩子在讲解过程中更好地了解徐州故事，同时把徐州故事讲给更多人听。”徐师一附小副校长尚小荷说。今年秋假期间，孩子们走进彭城七里开展讲解，让假期不只有休闲娱乐，更有收获与成长。

“小小员工”初体验：跟着父母上一天班

潇湘路校区五（2）班的喻祈恺，秋假期间跟着妈妈走进广告设计工作室，学着给复印机添纸、调试参数，复印好一摞材料；认真核对一张张荣誉证书，完成塑封。他坐在电脑旁，观摩妈妈排版“百财纳福”海报，试着操作鼠标。从开门营业到收工整理，他完整地体验了妈妈忙碌的一天。

“以前以为妈妈的工作很轻松，不过是坐在电脑前点几下鼠标。今天才知道，一张海报要改好几遍，一摞材料要复印、核对、塑封，站一天腿都发酸。”喻祈恺说，自己复印错了一张，妈妈说没关系、重新来，“可她每天都不能出错。爸爸妈妈挣钱真不容易。”

和平桥中心小学四（1）班的钦琦轩，则跟着爷爷当了一天“小小搬运工”。一箱箱盐水卸下车，搬到指定区域，再仔细核对数量、签字登记。一套流程下来，小家伙累得满头大汗、胳膊发酸，却收获满满。“想到爷爷每天都在重复这份辛苦的工作，我心里十分心疼。原来爷爷的每一分收入，都是一滴一滴汗水换来的。”钦琦轩说，劳动虽然辛苦，但看着整整齐齐摆放好的盐水，心里特别开心，“劳动最光荣，所有美好的生活都离不开勤劳的双手。”

这个秋假，公园巷小学教育集团七校区共同发起亲子跟岗体验活动，号召孩子们在不打扰家长工作的前提下，沉浸式陪伴家长上一天班。从“被照顾”到“看见付出”，从“课堂劳动”到“真实劳动”，从“口头感恩”到“内心共情”，一场最朴素、最深刻的成长教育在多个家庭同步发生。

寻迹研学：把秋天变成教科书

秋假期间，不少家长选择带孩子走出徐州，在行走中收获成长。

商务城小学张瀚丞、张胤乔在父母陪同下，探访西安杨虎城将军纪念馆。两个孩子在一件件展品前驻足，听父母讲述那段烽火岁月。张瀚丞的妈妈说：“平时在课本上读历史，孩子总觉得隔着一层。这次站在杨虎城将军生活过的地方，听我们讲那段烽火岁月，他们问了很多问题，眼神都不一样了。秋假不只有休息，更是一次难得的爱国主义教育机会。”

郭栗子、郭一依姐妹俩在家人的陪同下参观北京天安门，郑芸舸跟随家长来到上海野生动物园游玩。商务城小学老师程天驰说，这个秋假同学们奔赴多样课堂：有的寻访古迹遗存，聆听时光故事；有的踏入乡野田园，体验秋收劳作……一场行走的研学，把秋天变成教科书，孩子们在观察、体验中拓宽视野，收获成长与惊喜。

除此之外，新元小学鼓励学生做一日家庭小主人，赴一场秋日短途行走，在劳动与漫步中慢慢成长；青年路小学深耕实践育人，鼓励同学们走进高校感受学府魅力，寻访红色基地，传承红色基因，同时倡导搭建“家庭小实验室”，巧用身边材料开展趣味科学探究，经历观察、猜想、验证、总结的全过程；经十路小学的同学们奔赴多样课堂，有的探访名胜古迹，触摸岁月文脉，有的走进农田庄园，感受秋收意趣，还有的驻足科普场馆、山野林间，探寻自然与科学的秘密；太行路小学的学生借助秋假寻访名胜古迹，走近历史遗存，在实地探访中感受传统文化底蕴。

“首个秋假，我们希望在‘放’与‘引’之间找到平衡。”采访中，公园巷小学教育集团总校校长赵琦表示，假期不是教育的空白，而是另一种形态的课堂。无论是走进自然、还是走进场馆，都是在真实场景中培养孩子的劳动意识、感恩之心和探究精神，“让每一个少年眼里有光，收获满满”。

从大龙湖畔的落叶观察，到户部山下的童声讲解，再到千里之外的红色寻访——徐州首个秋假，孩子们没有“睡到自然醒”，却在行走与实践中，遇见了更大的课堂、更生动的成长。

云龙区黄山街道民安社区

以“绣花功夫”织密民生保障网

本报记者 宋新 通讯员 黄瑾轩

长期无物业、基础设施老化、老年居民占比高，是老旧小区的突出特点。面对治理底子薄、难点多的现状，云龙区黄山街道民安社区以党建为引领、以居民需求为导向，从一根管道、一个井盖这类民生小事入手，用一件件看得见、摸得着的暖心实事，把“民有所呼、我有所应”落到居民家门口，以基层治理的“绣花功夫”织密民生保障网。

接诉即办 民生诉求快速响应

“没想到你们这么快就把问题处理好了，真是帮了大忙。”民安社区一位独居老人连连道谢。此前老人家中下水不畅，出现污水漫溢情况。社区接到求助后，第一时间赶赴现场，排查问题、联系维修，不到24小时便完成处置。

类似的场景，在民安社区并不鲜见。不久前，一位老年租客突发重病，社区联动街道、派出所紧急救助，快速完成情况核实、家属联络、送医安置全流程。

聚焦独居老人、困难家庭等重点群体，民安社区建立“接诉即办、上门兜底”快速响应机制，以响应速度和服务温度兜牢民生底线。

主动出击 安全治理靠前一步

针对无物业小区安全治理短板，民安社区实行“网格包片、人员定点”，坚持日常巡查与专项处置相结合，力争隐患早发现、早处置。

窨井盖破损松动、楼道堆放杂物，实行清单管理、即查即改；不文明养犬行为，采用“网格+民警”联动处置，整治与宣传同步开展；极端天气来临，工作人员全员在岗，开展拉网式隐患排查，用脚步筑牢家门口的安全防线。从日常巡查到应急处置，安全防护网越织越密。

法治护航 普法宣传走深走实

基层治理，法治是保障。社区邀请法律顾问常态化开展服务，打造“以案释法+互动答疑+一对一指导”的普法模式，推动法治宣传从“单向灌输”向“双向互动”转变。

内容覆盖民法典、反诈防骗、妇女权益、未成年人保护、国家安全教育、婚恋法律知识等，借助“法律条文+典型案例”通俗易懂的形式，让法律知识、维权办法走进居民日常生活。

一场场普法活动，推动基层治理从“事后处置”向“事前预防”转变，让“办事依法、遇事找法”成为社区共识。

文化润心 邻里温情凝聚家园

民安社区依托新时代文明实践站，把“茉莉花开”文艺直通车等文化惠民活动送到居民身边，把传统节日打造成邻里相聚的载体，让文化惠民既有“节日的味道”，也有“日常的温度”。

制作养生锤、包饺子等丰富多彩的民俗活动传递温情，红色观影等红色主题活动赓续信仰，不断充实居民的精神文化生活。

议事解纷 多元协商凝聚共识

公共事务大家议，凝聚治理共识；矛盾纠纷依法调，守住公平底线。

云龙小区推进加装电梯时，社区组织居民投票、律师全程监督，公开透明选定施工单位，把“大家的事大家商量着办”落实到具体流程上，让居民从治理旁观者变为参与者；邻里因装防盗门引发纠纷，社区以法理为底线，联合民警、城管等部门多轮调解后妥善化解。从“选哪家”到“怎么改”，一议一调之间，把矛盾化解在萌芽，把共识凝聚在协商与法治之中。

基层治理的“最后一公里”，正是服务群众的“最美零距离”。民安社区党委书记张栋表示，社区将继续坚持问题导向，用心用情解决好居民的每一件“急难愁盼”，推动社区治理更有温度、更有力度，以实实在在的服务守护“民安”，让居民收获稳稳的安心与幸福。

多学科协作创造生命奇迹

本报记者 段小凡

“哇、哇……”徐州市区一家医院产房内，一声清亮啼哭响起，透析4年的尿毒症患者小张（化名）顺利诞下一名女婴。听到宝宝的啼哭，所有人悬着的心终于放下。

女性尿毒症患者受孕概率极低，成功分娩更是十分罕见。对小张来说，这一声啼哭，来得格外不易。

一场关于生命的艰难选择

小张今年31岁，与尿毒症的抗争要从多年前说起。2016年，她怀大女儿期间出现妊娠期高血压，血肌酐一度升至300多μmol/L。当时因对疾病认识不足、服药不规律，干预不够系统，肾功能损伤持续进展。2022年5月，小张血肌酐达到730μmol/L，确诊尿毒症，随后到徐州五维肾病医院接受维持性血液透析治疗。

此后4年，小张坚持规律透析，身体状态逐渐趋于稳定：尿量没有明显减少，精神、体力和日常生活能力逐步恢复。她能接送孩子、操持家务，生活看起来和普通人没有太大差别。正是这份长期稳定的透析效果，为之后这次意外妊娠打下了基础。

2026年3月的一个午后，小张在自家院子里攥着验孕棒，两条清晰的红杠让她心跳加速，手指忍不住发抖。惊喜只持续了很短时间，担忧和恐惧随即涌上来——她很清楚，尿毒症患者怀孕意味着什么：流产、早产、子痫、心衰……每一个词都可能把母婴推向危险边缘。

“当时心里特别乱，不知道该怎么办。”小张回忆，家人得知消息后也十分纠结，担心她的身体难以承受。

诊室里，小张轻声询问：“医生，这个孩子我还能要吗？”徐州五维肾病医院的医生团队没有立刻给出答案，而是为她做了全面审慎的评估。拿到评估意见后，在丈夫的支持下，小张决定留下这个孩子。

闯过重重关卡诞下女婴

小张怀孕生子到底有多难？

“尿毒症合并妊娠，本身就是罕见情况，顺利分娩更是难上加难。”江苏五维肾科医疗总监徐明中介绍，尿毒症女性一旦怀孕，母体要承受容量负荷、血压不稳、贫血、电解质紊乱、营养不足等多重考验；胎儿则面临生长受限、宫内窘迫、早产等风险。临床诊疗中，既要保证透析充分排毒、保护脏器功能，又要严控脱水剂量、保障胎盘供血，同时兼顾胎儿营养发育，任何一项失控，都可能危及母婴生命。

从决定留下孩子到顺利分娩，小张经历了整整180天的高危妊娠全程管理。徐州五维肾病医院医护团队为她制定了个体化透析管理方案，结合容量状态、营养状况和胎儿发育情况，动态调整透析模式、抗凝方案、营养支持及贫血治疗。

孕中期，第一道难关骤然降临：小张贫血加重，血红蛋白降至95g/L以下，母体供氧不足，胎儿发育承压。那段时间，她时常感到乏力，身体和心理都承受着不小的压力。医疗团队迅速调整方案，通过铁剂、促红素、叶酸及营养支持等综合干预，帮助她逐步改善贫血状态，稳住了母体供氧。

除了院内治疗，居家管理同样关键。透析患者每周仅到院两三次，大部分时间在家休养，控水控盐、监测体重、留意身体细微变化，居家环节稍有疏漏，都可能把风险带进下一次透析。徐州五维肾病医院自建院起就设有常态化“家庭护士”制度，把专业护理从透析中心延伸到患者家中。小张怀孕后，“家庭护士”随访频次随之增加，持续提醒她控水控盐、记录每日体重，及时反馈身体细微变化，把不少风险化解在萌芽阶段。

进入孕晚期，早产风险突发：小张出现“见红”，胎心监护提示胎儿心率下降。她立刻前往市区一家医院就诊，该院迅速启动应急处置流程，安排住院监护。住院期间，徐州五维肾病医院的医护团队专程探望，了解她的治疗和身体情况，并与她保持沟通。

9月18日，小张顺利产下一名女婴。孩子虽为早产，但面色红润、哭声响亮，出生评分良好。听到啼哭的那一刻，小张的眼泪顺着脸颊滑了下来。4年坚持透析、180天忐忑守候、无数次在透析机旁默默坚持，终于等到了这份圆满。女婴随后转入新生儿监护室观察，母婴整体情况平稳。

徐明中分析，这份平安结局并非运气，是多方条件共同托举的结果。这份奇迹离不开小张四年如一日的高质量透析与严格自律，离不开贯穿孕期全程的个体化诊疗、“家庭护士”守护，更离不开孕晚期外院产科、新生儿科的接力救治。“她的勇敢和坚定，也深深打动了我们所有医护人员。”