2026年11月4日 星期三
责编:燕原斌 美编:范聪 校对:李希斌
徐州日报

温暖+1℃

一万毫升热血,十年公益路——

他把生日过成“献血日”

本报记者 赵洋

徐州人民广场献血屋,鹿存宇撸起袖子,殷红的血液顺着导管缓缓流入血袋。这一天是他26岁生日,也是他第三年把生日过成“献血日”。从2020年第一次挽袖至今,鹿存宇已无偿献血31次,累计献血量超过1万毫升。2024年,他主动申请加入中华骨髓库,成为一名造血干细胞捐献志愿者。对他而言,献血早已不是一次偶然的善举,而是融入生活节奏的习惯。

鹿存宇是徐工施维英机械有限公司的海外产品经理,常年外派南美市场,这次生日献血,是他刚从海外归来、度过观察期后做的第一件事。

一次帮助 在心底种下种子

鹿存宇的公益之路,始于一段被人帮助的经历。

他出生在贾汪区一个普通农村家庭,母亲下岗,父亲常年在外打零工。高考前夕,他因运动伤被确诊为纤维环破裂、腰椎间盘突出,严重的并发症一度让他难以维持正常学业。

那段时间,老师和同学伸出了援手,帮他补课、陪他就医。正是这段“被人托了一把”的经历,在他心底埋下了“将来也要帮助别人”的朴素愿望。

“那时候我真切体会到,人在难处时,一点点善意有多珍贵。我悄悄下定决心,等我有能力了,也要伸手拉别人一把。”鹿存宇说。

2015年9月,还在徐州市第三十七中学读书的鹿存宇,担任了学校环境小记者团团长,正式开启志愿服务之路。从那时起,他的脚步就没有停下——困境青少年帮扶、环境保护、志愿讲解……10年间,累计志愿服务时长超过3200小时。

接过善意 成为发光的人

大学期间,鹿存宇把志愿服务当作磨砺自己的课堂。2020年至2022年,他担任泉山区青年志愿者协会会长助理,深度参与泉山区困境青少年关爱项目,扎根社区为困难家庭子女提供陪伴辅导与思想引领,该项目还获“江苏省十佳青年志愿服务项目提名”。

与此同时,他持续参与邳州市唯爱公益活动,多次奔赴乡村开展青少年关爱行动;在大学里打造红色阅读文化振兴项目,在多场比赛中获奖;投身乡村振兴实践,参与“手绘乡村”和“三下乡”,以文化创意赋能乡村风貌提升,获评江苏省手绘乡村优秀志愿者、两次荣获徐州市“三下乡”先进个人……他还考取了红十字会救护员证,获评徐州市三星级慈善义工,常态化下沉社区开展助老便民、康养科普服务。

“做志愿不是一时热血,很多小事重复久了才见力量。陪孩子读书、给老人讲急救知识,事情不大,但只要坚持,就能暖到人心。”多年坚持公益,鹿存宇在徐州金龙湖善行义工服务中心、众助公益等组织里,获得了一个响亮的外号——“急先锋”。

一束微光 点燃漫天星火

成为志愿骨干后,鹿存宇把重点转向了“带动更多人”。

他曾作为淮海战役纪念馆志愿讲解员和高校青年讲师团团长,招募培训了上百名青年志愿讲解员;2026年获评徐州市全民阅读推广人,持续以文化志愿助力思想引领,平时还多次深入基层,开展“六进四讲”宣讲。

不仅如此,他还长期发动公司同事、高校的学弟学妹投身志愿服务,累计开展志愿主题宣讲30余次,影响逾5000人次。

“一个人的力量很有限,如果能唤醒更多人,把微光聚在一起,就能照亮更远的地方。我希望大家不是被我感动,而是愿意一起行动。”在十年如一日的坚持下,鹿存宇获评全国优秀共青团员、徐州市青年志愿服务事业贡献奖、徐州城市青年推介官……然而,这一项项荣誉在鹿存宇看来,都只是“副产品”,真正让他满足的,是血袋里那袋能救命的血,是孩子们接过书本时的笑脸,是老人们拉着他的手不肯松开的温度。

生日这天献完血,鹿存宇发了一条朋友圈,只有一张献血证的照片和一句简单的话:“又长大一岁,继续做对的事。”

“我不奢求做出多么惊天动地的事,能持续地、稳稳地去做一件好事,能有机会为别人撑一次伞,就足够了。”对鹿存宇而言,这就是最好的生日礼物。

幼有善育,『托』起幸福童年

——紫荆实验幼儿园开设40个普惠托位破解『带娃难』

本报记者 李小委

“老师,我要喝水!”在云龙区紫荆实验幼儿园托班的活动室,两岁多的孩子们正在老师陪伴下玩着感官游戏。有的孩子踮着脚,把彩色小球塞进小洞里;有的孩子端着小水杯,学着老师的样子一口一口地喝。稚嫩的笑声在教室里回荡,暖意融融。

这里是徐州推进普惠托育服务的实践阵地。经教育部门条件评估,紫荆实验幼儿园开设了两个2—3岁托大班,每班20人,共有40个普惠托位,面向周边2—3岁幼儿提供专业全日托服务,缓解了不少家庭的“带娃难”。

家门口的托班 解了双职工家庭的燃眉之急

“之前一直发愁,没人带孩子。”托班幼儿家长王女士(化名)告诉记者,她和爱人都是双职工,孩子满2岁后,家里老人照顾起来越来越吃力,“也打听过社会上的托育机构,但资质、收费、距离总有一点让人不放心。”听说家门口的幼儿园开了托班,她第一时间报了名。

让王女士安心的是,幼儿园托班环境熟悉、师资专业。孩子入托后,自理能力明显提升,“以前吃饭要追着喂,现在自己拿着小勺子吃得有模有样。”更让她满意的是,托班和小班能较好衔接,“将来升小班不用再折腾,孩子适应起来更顺利。”

近年来,徐州市持续推进托幼一体化建设,鼓励有条件的幼儿园在满足3—6岁学前教育需求的基础上向下延伸,为2—3岁幼儿提供托育服务,为0—3岁幼儿照护服务体系探路。紫荆实验幼儿园的40个普惠托位,正是这一探索的生动注脚。

不是简单“向下延伸” 而是系统性衔接

托幼一体化,绝不是简单地在幼儿园里加个托班。紫荆实验幼儿园园长李君荣告诉记者,真正的托幼一体化,要在管理、师资、课程、环境、保健膳食、家园共育等方面实现0—6岁保育教育的系统性衔接。

走进托班教室,处处可见“适小”的用心:低矮安全的家具、圆角防护、柔软地垫,进餐区、睡眠区、感官游戏区分区设置,一切都为低龄宝宝量身打造。托班以保育为主、保教融合,以回应性照护为核心,重点培养婴幼儿生活自理能力、安全感与情绪感知。

“回应性照护,要求老师认真观察孩子,理解他们的生理和心理需求,及时给予积极适宜的回应。”托班衡老师举例,比如喂养要顺应孩子的节奏,不强迫进食;午睡时要耐心安抚,尊重每个孩子的入睡习惯。从洗手、喝水、自主进食,到午睡照料、情绪安抚,老师们耐心陪伴,把保育做进细节里。

师资是托育质量的核心。记者了解到,托班专任教师均持有幼儿园教师资格证和育婴员职业技能等级证书;保育员持有保育员上岗证并经过保育人员培训合格;所有人员均持健康合格证明上岗。园所还建立常态化托育教研机制,定期组织幼儿急救、营养喂养、情绪安抚等专项培训,把0—3岁婴幼儿发展规律融入日常照护。

一日流程有讲究 安全防护有温度

托班的一日流程,遵循幼儿生理节律,动静交替。上午安排轻柔的感官游戏和大运动探索,锻炼肢体协调能力;生活环节则引导宝宝尝试自主吃饭、自己脱鞋,在生活化场景中慢慢建立自信。

依托幼儿园成熟的保健、膳食体系,托班幼儿的餐点专门定制,软烂、营养均衡。保健老师会主动向家长询问幼儿过敏食物并做好登记,供餐时严格避开;食品留样每餐次不少于125克,在专用冷藏设备中保存48小时。每日跟进幼儿健康情况,筑牢安全防护网。

家园共育的桥梁也同步搭建。园所定期开展育儿指导,向家长分享科学喂养、习惯培养知识,协同守护婴幼儿成长。

40个托位 承载40个家庭的期盼

托幼一体化,不仅是增加托位,更是打通2—3岁托班与3—6岁学前教育的衔接通道。紫荆实验幼儿园通过托小联合教研、课程衔接、作息过渡、环境适应、成长档案等方式,推动托班与小班在管理、师资、课程、保健膳食、家园共育等方面一体化衔接。

“40个普惠托位,承载着40个家庭的期盼。”李君荣表示,后续园所将持续打磨托育课程,优化照护流程,把普惠、专业、有温度的托育服务送到居民家门口,用细致守护托起孩子们的美好童年,助力徐州普惠托育服务体系和学前教育高质量发展。



幼儿园一角。云龙区紫荆实验幼儿园 供图

11400元治病钱失而复得

本报讯(记者 **孟丽** 通讯员 **柴华**)“失而复得暖人心,拾金不昧风格高!”近日,专20路公交驾驶员王飞收到乘客张瑞侠专程送来的一面锦旗,感谢他及时归还遗落在车上的11400元治病钱。

前不久,丰县乘客张瑞侠在徐医附院站搭乘专20路公交车,在九七医院站点下车。下车后她才惊觉随身挎包落在车上,包内装着11400元现金,是准备给在徐医附院东院住院的父亲缴纳的医药费。想到这笔治病钱,张瑞侠心急如焚,一边拨打公交服务热线求助,一边拦下出租车追赶公交车。

就在张瑞侠焦急寻找时,专20路驾驶员王飞发现了这个遗落的挎包。打开一看,包内装有大量现金,王飞心里一紧:“这是谁丢了这么多钱,心里肯定着急,我一定得找到失主。”他马上向车队汇报情况,并在运营至终点站徐医附院站点时等候失主。

很快,张瑞侠搭乘出租车赶到徐医附院站,见到了等候在此的王飞。核对信息无误后,王飞把装有11400元现金的挎包交还。接过这笔治病钱,张瑞侠悬着的心终于落了地,连声向王飞道谢。

为表达谢意,张瑞侠特意定制了锦旗并专程送到车队。“这是给我父亲治病的钱,要是找不回来,真不敢想,太感谢王师傅了!”张瑞侠激动地说。

面对这份谢意,王飞平静地表示,拾到乘客遗失物品及时归还,是公交驾驶员应尽的责任。“乘客把东西落在车上,我们和失主一样着急。钱能一分不少还回去,我就放心了,哪位师傅遇到了都会这样做的。”

看情景剧感悟科学家精神

本报讯(记者 **梁梦雨**)为大力弘扬科学家精神,激发青少年崇尚科学、科技报国的奋进热情,10月23日,“科技自强志·青春报国心”情景剧进校园活动在徐州市第三十六中学举办。本次活动由江苏师范大学科协主办,电气工程与自动化学院承办,徐州市第三十六中学协办。该校600余名师生代表齐聚学校报告厅,沉浸式观看情景剧《归途——钱学森的万里归国路》。

该剧目是由电气学院师生团队依托学校科协平台、自主编创精心排演的主题情景剧。作品聚焦钱学森曲折的归国历程,讴歌其心系祖国的赤子情怀,诠释科学家精神的深刻内涵,彰显新时代青年科技报国的坚定决心。剧目以沉浸式的舞台表演致敬科学巨匠,让科学家精神走出书本、走进青少年,成为一堂看得见、听得进、记得住的“大思政课”。

本次活动以“大中小学生同上一堂思政课”的主题活动形式,融合科普宣传与思政教育,生动讲述科学家报国故事,让科学家精神在青春接力中生生不息。下一步,电气工程与自动化学院将在校科协指导下,继续以生动多样的形式将思政教育融入工科专业,深挖科学家精神、工匠精神等的时代内涵,让大学生切身感悟老一辈科研工作者矢志报国的初心,引导青少年树立科学理想、涵养报国志向,实现价值引领、能力锻炼、文化传播的有机统一。

把思政课堂搬进乡村实景

本报讯(记者 **魏欣** 通讯员 **吴灿灿**)秋日的马庄,香包飘香,琴声悠扬。10月28日,江苏安全技术职业学院与徐州市贾汪区潘安湖街道马庄村校地共建思政课实践教学基地、美育实践教学基地揭牌仪式在马庄村文化礼堂举行。

“马庄村从‘土里刨食’到‘文化兴村’,靠的就是党建引领。”揭牌仪式上,马庄村相关负责人的一番介绍,把在场师生的思绪拉进了这个全国文明村的奋斗岁月。农民乐团、马庄香包、乡风文明建设——这些享誉全国的“马庄名片”,如今成了鲜活厚重的思政教材。江苏安全技术职业学院党委组织部部长王洪军在现场表示,马庄村蕴藏着独具特色的乡土美育资源,是开展“大思政课”、实施美育浸润的优质实景课堂,“我们要思政铸魂,在乡土实践中坚定理想信念;要美育润心,在乡土文脉中涵养人文素养;要协同共进,在双向赋能中深化校地合作。”美育实践教学基地和思政课实践教学基地现场揭牌,校地携手打造育人平台。

随后,江苏安全技术职业学院师生一行走进马庄村村史馆。泛黄的老照片、斑驳的农具、一面面奖牌前,讲解员娓娓道来。马克思主义学院副院长耿以侠说:“把这些生动实践转化成教学案例,思政课就有了泥土味、烟火气。”

最热闹的要数马庄香包文化大院。选料、配香、缝制……师生们围在香包制作艺人身边,看得仔细、问得认真。学生们一边试戴香包,一边听艺人讲马庄香包的历史渊源、工艺特点和市场销路。学生代表小李表示:“一针一线里都是匠心,也让我明白了传统技艺是怎么变成村民增收致富的‘金钥匙’。”

把思政课堂搬进乡村振兴一线,把马庄村党建引领基层治理、乡风文明建设、共同富裕的生动实践转化为鲜活教学案例——这堂“行走的思政课”,让青年学子跳出书本、扎根大地。

安全无小事 应急有预案 平安每一天

当意外来临,时间就是生命。各方联手,普及安全知识,提升应急能力,守护每一个家庭的平安与幸福。

徐州报业传媒集团 宣

广告

徐州报业传媒集团媒体集群:徐州日报 彭城晚报 都市晨报 汉风号客户端 中国徐州网 徐州发布 户外传播平台 官方微博矩阵 微信公众平台 六磅视频 豹子视频 社址:云龙区富春路8号 邮编:221018 徐工商广字第030003号
新闻职业道德监督电话:85600213 总值班室:85690460 广告热线:85690469 发行热线:85690141 全年定价:568元 零售每份:1.80元 集团法律顾问:江苏典锐律师事务所 85857339 徐州报业传媒集团印务中心承印(徐州市鼓楼区金桥路19号):87799237