

岁岁重阳，今又重阳。
敬老爱老，是徐州这座城市绵长不变的温情底色。随着“银发浪潮”到来，徐州持续深耕银发经济、做强养老产业，用科技赋能、以服务暖心，让养老从有保障迈向有品质。从预警手表到居家看护系统，智能设备走进寻常家庭，为居家养老撑起稳稳的安全感。让我们一起探索徐州科技适老新实践，共绘老有所养、老有所安、老有所乐的幸福画卷。

彭城新语

智能健康设备走进社区家庭，适老化体验中心让老人亲身感受科技便利……这些场景传递出一个清晰信号：科技赋能养老，最终要落脚于细碎日常。

老年人最怕健康风险“抓不住”。科技的价值，在于让异常变化及时发现，让子女和医生更早知道。健康有了“数”，老人心里才踏实，晚年幸福才有基础。

科技适老，还要过“使用关”。再先进的设备，若老人用不上、用不惯，也形同虚设。无感佩戴、自动上传、操作简单，让科技在需要时出现、在日常生活中隐形，老人才愿意用、用得惯。

更进一步看，科技赋能养老不能只靠一台设备、一个App。数据互联、隐私保护、远程诊疗、社区响应、子女协同，缺一不可。只有把家庭、社区、医疗机构连接起来，才能让监测有分析、预警有响应、异常有干预，形成守护闭环。

当然，科技助老还应有温度。设备可以监测心跳，却替代不了陪伴；数据可以预警风险，却需要人来回应。科技的意义，是让远方的子女多一份安心，让社区多一双眼睛，让医生多一条了解老人的通道。技术背后，终究是人与人的连接。

科技适老的成色，不看设备多炫，而看老人是否更安心、生活是否更便利、晚年是否更有尊严。当守护融入日常、落在细处，幸福晚年便不再是抽象概念，而是每一天的踏实与从容。

赋能养老要落脚于细碎日常

李莎莎

科技适老 点亮幸福晚年



▶穿戴式外骨骼辅助失能老人进行康复。
插图依托AI技术绘制

他们在这里沉浸式“试老”

本报记者 梁梦雨

“小凯，小凯，下降……”10月14日，位于鼓楼区广山路的适老化改造体验中心内热闹非凡，78岁的刘阿姨正坐在轮椅上，对着厨房吊柜发出指令后，调味架便缓缓降至面前，她抬手就拿到了酱油瓶。

“真好。”刘阿姨咧嘴一笑，“俺腿脚不利索，有了这款升降调料架，坐着就能轻松拿东西，还有防干烧灶具、智能烟雾报警器、水浸传感器，对老年人太友好了。”

这里是徐州首家适老化改造体验中心，由鼓楼区政府鼓励引导、徐州智慧居家养老服务有限公司主导参与打造。体验中心占地约400平方米，依据老年人生活习惯，科学划分适老化客厅、卧室、厨房、卫浴、辅具、智能助行等功能区，智能拐杖、电动轮椅、多功能护理床等适老好物琳琅满目，还配备专业讲解员，让老人

人沉浸式体验适老化产品。

移步智能助行区，73岁的赵阿姨正在试骑一款老年代步车，稳稳当当地来回绕行。“车子上手简单，松手就停，出门买菜、散步，偶尔接送孩子都合适。”赵阿姨一边体验，一边竖起大拇指。

卫浴区里，处处藏着巧思：恒温花洒预设38℃安全水温，防止烫伤，手持与顶喷双模式自由切换；防滑沐浴椅承重120公斤；智能马桶脚感冲水，无需弯腰。每一个细节，都在默默守护老人的健康与安全。

客厅里，75岁的许阿姨正靠在一款橙色电动助起沙发上。沙发慢慢抬升，稳稳将她托起到接近60度，她轻挪脚步便稳稳站起。“我腰不行，家里沙发坐下就去起不来。这个沙发就像一直有人在后面扶着我。”她拍拍扶手笑着说。

智慧养老背后的医教融合

本报记者 彭家一

护底色”。

“徐州医科大学护理学是苏皖鲁豫省际交界地区21所医药类院校中唯一的护理学一级学科博士点，下设健康与慢病管理、成人与老年护理、精神心理健康护理、麻醉护理四大方向，与养老产业需求高度契合。”张小曼介绍，同时，学校拥有20余家附属教学医院、40余家三甲医院实习基地群，以及4个国家级、25个省级专科护士培训基地，既为照护人才培养筑牢了扎实的临床功底，也为智慧养老产品的研发迭代、场景验证提供了天然的真实载体。

基于这一优势，智慧健康照护产业学院构建起“培训—考证—就业”一体化人才培养闭环。不仅设置了养老护理员、健康照护师等职后培训课程，还将护理学、助产学培养方案系统融入智慧康养、老年照护、慢病管理等内容，建成4门国家级一流本科课程，实现真实康养场景、真实研发项目、真实竞赛标准进教学。

为了打通智能养老设备落地的“最后一公里”，智慧健康照护产业学院还探索出“研发—教学—验证—推广”四端联动模式，把设备和人才放进同一个闭环里。

“心脏记事本”让你心中有数

本报记者 李莎莎

课题。

在永康公司的产品图谱里，智能心电、智能血压、智能血氧、体温/心率/呼吸、无感制氧、血糖/血脂/尿酸——六条产品线覆盖了老年人日常健康管理的核心指标。其中，ECG智能心电记录仪是永康在居家养老场景下重点打磨的产品，可覆盖房颤、心动过速、室性早搏等常见问题。

“心脏问题最怕‘抓不住’。许多老人感觉心悸、胸闷，赶到医院做心电图时症状却已消失，检查结果虽正常，但风险仍在累积。”永康公司医疗事业部总监李庆元表示。

针对不同人群的心脏监护需求，永康设计了两套方案：偶有不适，需要居家即时监测的老人，可以使用静态六导联设备，30秒即可完成一次心电采集；心脏病患者或术后康复人群，则适合动态心电贴，可连续佩戴100多个小时，不影响日常生活。

采集只是第一步，读懂数据才是关键。

永康公司自主研发的智慧健康管理云平台，把心电记录仪与血压计、血氧仪、体温计等设备连接起来，将孤立的测量数据汇聚为动态

的生命体征曲线。

“单次测量只是一个点，说明不了太多问题。我们的平台是把这些点连成线，形成长期趋势，当数据出现异常波动时及时预警。”李庆元打了个比方，“比如老人夜间血氧饱和度多次下降，平台会结合血氧等数据综合判断是否存在睡眠呼吸暂停风险，不仅给出预警，还会生成趋势报告和改进建议。”

事实上，这套模式在海外已有落地。在美国、巴西、印度等地，合作医院将ECG设备以处方形式开给患者，患者居家完成心电采集后上传数据，医疗机构在后台完成分析和诊断，形成“居家采集—AI云端分析—医生诊断”的远程医疗闭环。

如今，永康公司正积极把海外积累的远程健康管理经验引回国内，让ECG设备和云平台走进更多老人家中。同时，公司正在与多家养老机构洽谈，探索建设集中式健康监测网络。

“让医疗级品质普惠家庭，让智慧科技听懂生命。我们希望做的不只是一台设备，而是一套让老人安心、让子女放心的健康守护体系。”李庆元说道。

▶越来越多的老人开始接纳陪伴型机器人。