

“山海情深·文化润心”——“我们一起去支教”第11季·昆仑行动系列报道

走完九曲十八弯，却说不出“再见”

本报记者 许春明 林刚

最初的离别 起于最后一节支教课

最后一节合唱课上，孩子们突然唱起了《再见》。没有预兆，没有起头，就那么齐刷刷地唱了出来——“我会牢牢记住你的脸，我会珍惜你给的思念，这些日子在我心中永远都不会抹去……”

王辛瑀就这样站在那里，心里那根一直绷着的弦，断了。眼泪止不住地往下落，一颗接一颗，像断了线的珠子。孩子们说，这首歌是他们送给王老师的礼物。王辛瑀一边哭一边大声说：“谢谢你们！你们好好学习，以后来江苏找我，好吗？”

最后一节街舞课上，三年级的孩子们在黑板上画满了一个又一个爱心，爱心里写满了字——“老师我们爱你”



孩子们依依不舍向支教队员挥手告别。

无声的告别 校园里的难舍难分

“支教成果汇报展演”结束，已近上午11时。来接支教老师回程的汽车，不知什么时候已经悄悄驶进了校园。行李早就收拾好了。大家都不说话，默默地把住了十天的宿舍打扫得干干净净——床铺归位，桌面清空，地面拖过，像十天前刚来时那样。

孩子们来了。他们纷纷走进宿舍，找老师签名，要老师的电话，拉着老师合影。有人把脸埋在老师肩头，有人攥着老师的衣角不松手。镜头前都在笑，但每个人眼里都含着泪，忍了又忍，没让它落下来。

午饭时间，赵伟旭陪着三个和他一起在展演上表演诗朗诵的孩子，最后一次走进食堂。餐盘里的饭菜还剩着大半，孩子们忽然你推我搡地凑近，悄悄掏出几张亲手写的藏文书签。纸面带着孩童略显毛糙的字迹，每一笔却都写得用力，上面写满了藏语的祝福。赵伟旭忍住眼眶里打转的泪，也从口袋里摸出提前写好的书签，一张一张地回赠给孩子们。

吃过午饭，支教老师开始往车上搬行李。孩子们也都围上来，帮忙拎包、递箱子。有人不愿面对告别的场面，提前上了车，躲在车厢后排的座位上，一个人低着头。孩子们发现了，呼啦一下围上去——有的紧紧拉住老师的手，有的把脑袋埋进老师怀里，没哭，但也说不出话。

最后的分别 再走一遍九曲十八弯

无论如何不舍，分别的时刻终究还是来了。支教老师们和孩子们一一击掌告别。校长万玛仁增带着学校的老师们，也逐一和支教老师握手，不住地说着感谢——感谢这十天里，支教老师为学校付出的努力，带来的改变。

车门关闭。车子缓缓驶出龙藏乡小学的校园。龙藏乡小学的老师和学生们追出校门，依依不舍地挥手。车子已经驶出很远，还能看到孩子们站在那里的身影。过去这些天发生的一幕一幕，如同电影一般在眼前回闪——开学报到时，那一双双陌生、羞涩又好奇的眼睛；第一天上课时的互相介绍和第一次举手；校园偶遇时的第一声“老师好”；第一次课间嬉戏；还有每一节支教课上的点点滴滴。

和十几天前一样，九曲十八弯的山路，一圈一圈地盘着。只是这一次，方向是离开。车窗外，高原的草场向后退去，雪山向后退去，昆仑山麓的轮廓在云雾里渐渐模糊。车厢里很安静，没有人说话。有人靠着窗，有人闭着眼，有人在翻看手机里这些天拍的照片。来时，这条路很长，长到我们在心里默念“怎么还没到”；走时，这条路很短，短到还没来得及整理好心情，就已经驶出了龙藏乡的地界。

再见了，龙藏乡小学；再见了，海拔4000米的高原课堂；再见了，第11季的支教生活。下一季，山海再相见。

本报讯（记者 龚明黎）9月14日，由徐州市残疾人联合会主办、徐州报业传媒集团承办的“闪闪发光的我们”新时代残疾人事业典型事迹宣讲活动，在徐州市振兴路小学举行。现场145名师生聆听励志故事，感受残疾人自强不息的奋进力量和助残工作者默默奉献的真挚初心。

宣讲现场，五组先进典型以质朴真诚的话语讲述逆境拼搏、坚守奉献的动人故事，为师生带来一堂直击心灵的思政教育课。台下师生全程凝神聆听，不少学生被榜样的奋斗经历深深打动，现场掌声不断，暖意融融。

视力障碍古筝演奏者白佳伟，以指尖识谱、以双耳辨弦，日复一日勤学苦练。凭借顽强毅力，他以优异成绩考入中国音乐学院，现为南京艺术学院博士研究生。他曾获评“中国大学生自强之星”，演奏作品《醉月·金陵》斩获全国残疾人艺术汇演特等奖，用热爱与坚持书写逐光追梦的青春答卷。

轮椅击剑运动员冯彦可，幼年因病导致下肢重度残疾，年少历经生活坎坷，却始终不甘平庸，秉持“坚持才会有机会”的信念坚守赛场，先后征战里约、东京、巴黎三届残奥会，屡获佳绩。宣讲现场，他那句“我就是风暴”的铿锵宣言，让在场师生备受鼓舞。

90后“新农人”刘欢欢，五岁时因意外失去左腿，却始终心怀感恩、励志前行。从江苏大学毕业后，他毅然返乡创业，深耕羊肚菌特色种植产业，通过“研发育种平台+企业+农户”的方式，推广种植、免费培训，带动乡亲增收，同时安置残疾人就业，以实干回馈乡梓，助力乡村振兴。

光明助盲慈善义工服务队志愿者梁允，九年如一日深耕助残公益一线。团队不止于基础帮扶，更注重精神赋能，带着盲人朋友去北京、去西安，常态化组织光明读书会、协助盲人创作撰稿、陪伴视障人士观影研学，用长期陪伴诠释善意的力量，让特殊群体感受到社会关怀与温情。

铜山区特殊教育中心舞蹈老师张玲，扎根特教岗位默默耕耘，悉心陪伴脑瘫、孤独症孩子成长。面对身心障碍的学生，她因材施教，单个舞蹈动作反复示范、纠正上千次。在她的培育下，多名学生在全国赛事中获奖，学生杨清暖在第十二届世界冬季残奥会摘得两金一铜，她以师者初心，点亮特殊儿童的成长之路。

活动现场，振兴路小学六（5）班学生靳文曦作为本次宣讲活动的助讲人，分享了残奥冠军冯彦可的奋斗故事。她表示，榜样们自强不息的精神深深感染了自己，今后将以先进典型为标杆，不惧挫折，心怀善意、勤学奋进，努力成长为新时代好少年。宣讲结束后，靳文曦感慨道：“以前觉得‘闪闪发光’就是站在舞台上被人鼓掌，今天才明白，跌倒了爬起来，还能帮助别人的人，就是在发光。”

振兴路小学党支部书记、校长李传海表示，此次宣讲活动是一堂意义深刻的心灵思政课，每一位榜样的坚守与拼搏都熠熠生辉。希望同学们以榜样为力量，涵养包容友善的品格、锤炼坚韧不拔的意志，成长为心中有爱、眼里有光的新时代少年。

本次宣讲活动，生动展现了新时代徐州残疾人自强不息、暖心助残的感人故事。下一步，我市将持续挖掘宣传残疾人先进典型事迹，弘扬扶残助残、崇德向善的文明风尚，为徐州现代化建设注入温暖持久的精神力量。

把红色课堂搬到基层一线

本报讯（记者 李权 通讯员 魏娇娇）9月10日，2026年沛县王杰精神“七进”宣传教育五段镇专场活动，分别在镇政府会议室、姜庄村新时代文明实践站举行，让英雄精神浸润党员干部与基层群众心田。

在五段镇政府会议室专场现场，县级宣讲讲师围绕王杰烈士生平事迹，系统阐释王杰精神的丰富内涵与时代价值，带领在场人员重温王杰日记里的“人生三问”：什么是理想？革命到底就是理想。什么是幸福？革命事业就是前途。什么是幸福？为人民服务就是幸福。活动设置事迹宣讲、视频观摩、感悟分享、知识竞赛四大环节，内容丰富、形式多样。参会机关干部集中观看王杰精神主题教育短片，聆听《0.75秒的抉择》《赤胆忠魂的青春战歌》《写给五星红旗》《大刀传承》等红色故事，感悟王杰烈士舍生取义的忠诚信仰，以及沛县本土革命先辈的家国情怀与责任担当。在知识竞赛环节，大家踊跃举手答题，在答题比拼中巩固学习成果，进一步加深对王杰精神的理解把握，接受了一场深刻的红色精神洗礼。

随后，宣讲团队走进姜庄村新时代文明实践站，把红色课堂搬到基层一线。村干部、党员群众围坐一堂，聆听英雄事迹、感悟初心使命，让王杰精神走出会议室，飞入寻常百姓家，推动红色血脉在乡村大地代代相传、生生不息。

“王杰精神跨越六十余载、历久弥新，是弥足珍贵的精神财富。通过本次宣讲学习，我们基层党员进一步找准了精神坐标，今后我们将把‘两不怕’‘三不伸手’的精神融入村级治理和为民服务的日常，把学习成效转化为为民办实事的实际行动。”姜庄村党支部书记李劲松在活动结束后深有感触地说。

下一步，五段镇将持续依托新时代文明实践所（站）、社区、学校、企业等各类宣传阵地，持续深化王杰精神“七进”宣传教育活动，不断创新宣讲形式、丰富宣讲载体，推动王杰精神内化于心、外化于行，引导基层广大党员干部锤炼担当实干的优良作风，立足岗位履职尽责，把红色精神力量转化为赋能基层治理、助推乡村振兴的强大动力，为五段镇高质量发展持续注入红色动能。

这届年轻人，买咖啡自带杯

本报记者 于闯章

通勤路上手握自带杯买咖啡，正成为徐州不少年轻人的生活新风尚、消费新常态。走进城区大大小小的咖啡店，一次性纸杯不再是标配，各式各样的个人随行杯随处可见：磨砂保温杯、简约随行杯、卡通陶瓷杯……自带杯买咖啡，正在成为本地年轻人的日常消费新习惯。

这股消费新风潮的背后，藏着年轻人务实理性的省钱消费逻辑。对于每日把咖啡当刚需的高频消费而言，单笔看似小额的优惠，日积月累便能省下一笔可观开支。“我每天早上都会买一杯拿铁，一个月下来差不多能省下近百元。”95后上班族周恒为日常咖啡消费算了一笔实在账。

消费理念迭代之下，年轻人的饮品消费观已然转变。以往消费者愿意为精致包装的氛围感、仪式感溢价买单，如今性价比成为消费首要考量。大家不再为华而不实的包装支付额外费用，而是聚焦饮品本身的口感与品质。而自带杯消费无需降低生活品质，仅通过更换饮用容器，就能在日常消费中轻松减少一次性耗材浪费，简约又实用。

对于线下咖啡店来说，推行自带杯服务绝非单纯的公益营销噱头，而是降本增效、稳固客群的务实经营举措。一位咖啡店店长坦言：“纸杯、杯盖、吸管等都是门店硬性耗材，还有日常存放、使用中的损耗和浪费。顾客自带杯，能直接降低门店物料采购和运营成本。而且坚持自带杯到店的大多是熟客，复购率和用户黏性都更高。”

兼顾降本、留客、绿色经营多重效益，自带杯服务已然成为门店精细化运营的重要方式。

不过，自带杯消费模式想要全面普及，仍存在不少现实难题。“通勤、逛街，随身背包东西本来就多，再带个杯子很累赘。”市民张敬宇说出了不少人的困扰。清洗不便更是主要劝退原因：“咖啡杯很容易留污渍、留异味，上班没时间细致清洗，特别麻烦。”也正因这些细节问题，很多消费者依旧选择一次性纸杯。

针对行业痛点，平台和行业协会也在持续优化服务。美团、大众点评已上线“支持自带杯”专属门店标签，全国超1.7万家饮品门店开通自带杯优惠服务，方便消费者精准选择。今年8月，江苏省循环经济协会发布《现制饮品门店自带杯服务操作规范》，明确卫生、消杀、服务等标准，让自带杯消费更规范、更安心。

消费新观察

『闪闪发光的我们』宣讲活动开讲

夜幕垂落，彭城灯火次第亮起。南起云龙山脚下的下园墩遗址，北至故黄河畔的黄楼，全长3.5公里的彭城七里历史文化轴线流光溢彩。

这条文脉，沿线集中了97项235个历史文化遗存，将千年古韵、都市潮流与市井烟火融为一体，层层递进，勾勒出徐州立体鲜活的新风貌。

古巷承韵 千年文脉点亮老城夜色

晚风拂过回龙窝的青砖黛瓦，光影勾勒出古院落轮廓。巷口荷花市集荷香盈盈，带露莲蓬、清雅荷花点缀夜色，为青砖巷陌平添几分清趣。

“下午刚在云龙湖赏荷，没想到晚上逛古街，还能抱一束莲蓬回家。”南京游客林晓手持莲蓬，驻足定格夜景。为深度解锁徐州夜色，她提前规划行程、打卡彭城七里文脉动线。

向北而行，徐州文庙·东方街区古韵流转。数百盏红灯笼沿着复建的棧星门次第亮起，大成殿飞檐静立，泮池清水倒映映元桥。红墙古建与不远处苏宁广场摩天楼宇相映成趣，成为徐州标志

性的“古今同框”夜景。摄影爱好者周磊常来此地取景，汉服巡游、非遗市集轮番上演，让古老文庙在夜色中焕发活力。“古建筑不再是静态风景，而是有烟火气、有活力的城市地标，而且每次来都能看到新画面。”

彭城七里北端，故黄河畔的黄楼沉稳矗立。这座当年苏轼为纪念抗洪胜利所建的楼和苏辙《黄楼赋》记载的千年往事，为彭城七里夜游线路沉淀着厚重的城市文化根脉。

古今同框 商圈解锁青年夜生活

文庙所在的彭城广场商圈，苏宁广场、金鹰国际勾勒出亮眼的城市天际线。

商圈内，人流不息、烟火鼎盛，潮牌门店灯火通明，咖啡馆、茶饮店座无虚席，市民游客逛街打卡、欢聚闲谈，

蓬勃的青春气息充盈街巷。

身着汉服的青年游客裙摆翩翩，缓缓穿行街头，尽显古风雅致。“一条路线解锁两种风情，不用赶路，体验感十足。”专程来徐夜游的淮安游客周希对此赞叹不已，镜头里古建飞檐与摩天高楼同框，汉风古韵与现代潮流完美相融，定格专属徐州的夜间浪漫。

“周末常和朋友从户部山逛到文庙，再去苏宁广场购物娱乐，一晚上有好几种玩法。”95后徐州姑娘王森说，以前聚会总愁没去处，如今从彭城七里一路逛下来，吃喝玩乐全拿捏，“外地朋友来，我都带他们走这条路线，既有文化底蕴又不无聊。”

烟火入巷 美食串联夜游旅程

灯火流转街巷，烟火弥漫飘香。彭城七里串联起徐州最地道的

市井风味，让夜游不止有风景，更有人间温度。

从文庙到富国街，再到大同街、回龙窝，老字号与新派小吃交织，地道的徐州味道点亮无数人的夜晚。地锅鸡咕嘟沸腾，炒子肉色泽油亮，米线的鲜香在夜市里弥漫……

市民李晓远常陪家人沿步道散步，在他看来，彭城七里最大的魅力，就是观古建、逛商圈、品美食“一站式”体验：“孩子最爱这里的热闹。”

在品尝了徐州特色美食后，扬州游客陈宇感慨：“去过很多城市的夜游街区，彭城七里不一样，逛历史文脉街区、尝特色徐州味道，很值得来一趟。”

夜色渐深，彭城七里灯火依旧。千年文脉没有封存在博物馆的展柜之中，而是化作可触摸、可品味的城市日常。这条城市历史文化轴线，正持续解锁城市面孔的万千气象。

“针灸式”微更新让老片区焕新

管得怎么样？

用治理作答

改造只是开端，长效管护才是治本之策。

老旧小区改造后，长效管理一直是普遍难题。彭城街道针对辖区82个无物业小区，推出“钟点工式”物业服务，物业公司不实行全天候驻场，而是根据居民需求确定服务频率：楼道一周清理一次，垃圾一天清运两次，重点区域做到每日保洁。

徐文鼎说：“以前楼道里破桌子烂板凳堆得到处都是，如今环境清清爽爽，居住体验舒心不少。”

丰储街的治理则面临另一道考题：游客越来越多，如何在人气与本地居民日常生活之间找到平衡？

庆新社区把退休党员组织起来，成立义警队。队员身着马甲常态化沿街巡逻，商户纠纷、游客问路、非机动车乱停放等问题做到及时处置。

建国小区改造后，最让老居民满意的，是街角的老年助餐点。小区老年人口占比高，不少高龄、独居老人存在做饭难问题。社区把一块闲置边角地清理出来，建成老年助餐点。每日有七八十位老人前来就餐，70岁以上老人每顿饭可享受2元补贴。

“以前这块空地杂物堆积，一到夏天异味很重，谁都不愿往这凑。你看现在，打饭队伍都排到街口。”徐文鼎指着助餐点说，“我和老伴一顿午饭加晚饭一共才花12块钱，四菜一汤，比自己做饭还划算。”

一旁的魏荣香接过话茬：“我每天都来打饭，菜品花样多，比自己在家做饭省心省力。”

谈及片区的变化，每个人关注点各有不同——

徐文鼎说：“再也不用担心下雨积水了，住了七十多年，日子越过越舒心。”

周玲说：“路灯亮了，晚上出门心里

居民怎么说？
用笑容评判

城市更新好不好，不靠书面报告，要看居民实实在在的获得感与脸上的笑容。