

把优质医疗服务留在边疆大地

徐州市2026年首批柔性医疗援疆专家工作纪实

本报记者 王思恒

【唐小霞】
让精准诊断技术在边疆落地

奎屯医院内科病房里，监护仪的提示声此起彼伏。一名32岁哈萨克族女性患者反复头晕、血压居高不下，辗转多家医院，应用多种药物联合降压，效果仍不理想。唐小霞仔细翻阅病历后初步判断：“不排除继发性高血压原发性醛固酮增多症的可能性，需行肾上腺静脉采血（AVS）精准评估，为外科手术干预提供依据。”

据了解，AVS是目前国际公认的原发性醛固酮增多症分型和定位诊断的“金标准”。传统经股动脉穿刺路径，患者术后需卧床12—24小时，并发症较多、患者痛苦明显。相比之下，经肘静脉穿刺路径创伤更小、并发症更少、安全性更高，患者接受度和配合度也明显提高。

术中，唐小霞一边操作一边向身边的青年医师讲解：充盈上肢静脉后，小角度进针穿刺；穿刺成功后送导丝至近心端；X线透视导丝走向，确认其抵达腋静脉后再植入鞘管，送入导管进行选择性地肾上腺静脉采血。手术完成后，患者轻松步行回到病房静候血检结果。

“技术落地只是第一步，能留下来、用起来，才是真帮扶。”援疆期间，唐小霞坚持旁站带教，定向结对两名青年医师，从临床思维、诊疗流程到科研思路进行全方位指导。抢救室里，她多次参与急性心肌梗死、心源性休克等急危重症患者的救治，并将实战经验梳理成标准化流程，推动科室急危重症救治能力提升。

工作之余，唐小霞将科普宣教拓展至线上和周边村镇。她围绕当地高发的心血管疾病，用通俗易懂的语言讲解疾病筛查方法、安全用药规范、病情自我判断技巧和突发急症急救要点，让医学知识走进寻常百姓家。

【乔璐】
无影灯下的“生命守护者”

乔璐的岗位在手术台旁——那个常被称作“幕后”的麻醉科。

到岗第一天，乔璐就遇到一场硬仗：一名胎儿窘迫合并饱胃的产妇急需进行剖宫产终止妊娠，否则短时间内可能导致胎死宫内或新生儿重度窒息，而饱胃又增加了术中误吸风险。时间就是生命，乔璐迅速制定精准的个体化麻醉方案，联动产科、新生儿科协同作战。从产妇进入手术室到完成麻醉诱导、建立有效通气，整个过程仅用时2分钟，为手术团队争取了宝贵的“黄金救治时间”。

当婴儿响亮的啼哭声响起，她才松了口气，后背的手术衣早已湿透。

“麻醉医生虽在常规状态下隐于幕后，却是危急时刻的关键力量。”乔璐这样形容自己的工作。针对奎屯麻醉精准化不足的短板，她引进两项超声引导神经阻滞技术：在股骨骨折手术中推广高位髂筋膜阻滞；针对老年髌骨骨折患者，创新性开展髌关节囊周围神经阻滞（PENG）——既能有效镇痛，又不影响下肢活动功能，老人术后第二天就能坐起来。

目前，乔璐已完成18例新技术预实验，并据此申报伊犁州青年科技项目。“新技术的落地只是播下种子，唯有打造结构合理、协同高效的科研团队，才能实现核心技术的真正扎根。”乔璐说。

慢性疼痛诊疗也是她关注的重点。颈肩腰腿痛在边疆群众中高发，以往治疗方式单一。乔璐引入规范化诊疗理念，帮助疼痛科开展神经热射频技术，根据患者年龄、体质制定个体化方案。“以前疼了就吃止痛药，现在知道还能这么治。”一名复诊患者笑着说。

【李泳澄】
让肿瘤患者不再“往外跑”

奎屯医院肿瘤血液科门诊，李泳澄的诊室外，患者总是排起长队。

“李主任，我这个化疗方案能不能调一调？”“麻烦李主任帮忙看看我的这个报告。”……初到科室时，李泳澄发现当地肿瘤患者不少，但疑难病例诊疗不够规范，“千人一方”的情况较为普遍，不少人只能远赴乌鲁木齐甚至内地求医。

“肿瘤治疗没有标准答案，每名患者都值得一个量身定制的方案。”她常态化开设援疆专家门诊，严格遵循前沿诊疗标准，规范化疗、靶向、免疫治疗流程。一名晚期肺癌患者，此前治疗方案几经调整效果不佳，李泳澄重新评估后调整了靶向用药方案，两个月后复查，肿瘤标志物明显下降。

诊疗之外，李泳澄更在意“造血”。她依托师带徒机制，通过学术讲座、病例研讨、实操示范，把前沿诊疗理念和多学科协作模式传递给本地团队，协助科室搭建标准化诊疗体系。“我走了以后，他们自己也能扛起来，这才是援疆的意义。”

一次出差途中，李泳澄偶遇突发急症的老年乘客，她第一时间上前施救，直到患者转危为安。“医生的责任不分场合，这种本能已经刻进骨子里了。”李泳澄说。

【刘帅】
一根银针里的中西医融合

与前面几位专家不同，刘帅的“武器”除了听诊器，还有银针和中药。

老年患者多病共存、病情反复，单纯西医疗疗往往效果有限。“中医讲究辨证施治，西医精准定位，两者结合才能给患者最好的方案。”刘帅说。

记者手记

3个月的时间，并不算长，却在天山北麓刻下了清晰的印记。

采访中，“留下来”是出现频率最高的词。唐小霞说，技术能留下来、用起来，才是真帮扶；乔璐说，能申报课题、形成体系，才算真正扎了根；李泳澄说，她走了以后本地团队自己能扛起来，才是援疆的意义。7位专家，7种表达，指向同一个答案——医疗援疆的价值，从来不只是做了多少台手术、看了多少名患者，而是为当地留下一支带不走的队伍。

帮扶有期，初心永续。任期会结束，但远程指导的连线不会断，师徒徒的纽带不会松。那些在病房、手术台和村镇义诊中播下的种子，正在天山脚下破土生长……

病房里，一名患有糖尿病合并周围神经病变的老人，双下肢麻木疼痛久治不愈。刘帅在调整降糖方案的基础上，加用中药辨证调理和针灸治疗，两周后老人的麻木感明显减轻。“以前觉得中医是调理，没想到止疼也这么管用。”老人竖起大拇指。

在奎屯医院老年医学科坐诊的同时，刘帅还兼顾奎屯市中医院的诊疗工作，两头奔波，把中西医结合理念辐射到更多患者。

此外，刘帅每周组织科室业务研讨，结合典型病例讲解中西医结合思路，定期开设中医专题课，系统传授六经辨证等核心理论。他还把八段锦、拍八虚等中医养生功法带进病房，医护人员和患者一起练习，病房里多了几分生气。“康养康养，既要治，也要养。”刘帅说。

在市级、州级学术活动中，刘帅多次分享中医治癌和老年病康复经验。“中医药是老祖宗留下的宝贝，能在边疆落地生根，是我最开心的事。”3个月的帮扶结束了，但奎屯中医协作的纽带仍在延续——他承诺，未来将持续提供远程技术指导和学术资源支持。

【张秀芳】
让康复理念“活”起来

如果说临床医生是把患者从生死线上拉回来，那康复治疗师就是帮患者重新站起来、走出去的人。

“来，手臂慢慢抬，对，再高一点……”奎屯医院康复训练室里，张秀芳正手把手指导一名脑偏瘫患者做上肢功能训练。这样的场景，每天都在重复。

边疆地区长期存在“重临床手术、轻早期康复”的观念，很多患者手术后就回家休养，错过了最佳康复窗口期。“手术成功只是第一步，想要真正回归日常、实现生活自理，规范系统的康复治疗才是关键。”张秀芳推行“一人一策、分层干预”的个体化康复模式，针对脑卒中偏瘫、手外伤、关节置换等不同病例制定精准计划、分阶段康复方案。

一名手外伤患者，术后手指僵硬无法握拳，张秀芳从关节松动到肌力训练一步步指导，一个月后患者能自己端起水杯。

援疆期间，她累计接诊手外伤患者30余人次，创下科室手外伤专项诊疗数量新高。

人才培养同样是重点。张秀芳针对科室技术弱项开展专题培训，从康复手法到治疗禁忌逐一拆解，在日常治疗中手把手带教。“以前遇到复杂病例心里没底，现在有了标准化思路，敢上手了。”科室同事小王说。

社区、乡镇的义诊现场，也总能看到张秀芳的身影。她现场示范居家康复动作，纠正“盲目锻炼”的误区。

“康复不是医院里的事，是要走进千家万户的。”张秀芳说。

【王哲】
守护母婴安全的“第一道防线”

奎屯市妇幼保健院，孕检门诊前人头攒动。王哲的到来，让不少高危孕妇吃下了“定心丸”。

一名唐氏筛查提示高风险的孕妇，拿着报告焦急地站在诊室外。王哲仔细解读后，为她制定了后续检查和干预方案。“别慌，高风险不代表一定有问题，我们一步步来。”几句话，让孕妇紧锁的眉头舒展开来。

针对当地高危妊娠管理粗放的问题，王哲创新推行“精准报告解读+个体化干预”模式。妊娠期糖尿病、高血压、甲状腺疾病……她为每位高危孕妇定制饮食、运动、用药、监测全周期方案，还规范了相关传染病母婴阻断诊疗流程。

“以前是发现问题再处理，现在是提前干预、全程管理。”科室同事说。

一台复杂剖宫产手术中，王哲采用“实操示范+术中精讲+术后复盘”的带教模式，从切口选择到胎盘剥离，每个关键环节都耐心讲解。“青年医生是科室的未来，手把手教出来的才靠谱。”王哲说。

科普也是她的工作重点。院内义诊、社区宣讲、基层培训，王哲搭建起全方位科普体系，从母乳喂养到孕期心理，从胎儿排畸到产后康复，把健康知识送到群众身边。

【乔程】
慢病防控的“幕后筑堤人”

与临床专家不同，乔程的工作没有手术台的惊心动魄，却同样关乎千家万户的健康。

作为徐州市疾病预防控制中心的援疆专家，乔程面对的是奎屯市国家慢性病综合防控示范区复审这一硬任务。“示范区建设不是摆花架子，是要真正提升群众的健康水平。”

对照2026版国家慢性病综合防控示范区建设指引，他独立完成示范区工作报告、慢病及社会影响因素状况报告、复审申报表三份核心材料。

数据是公共卫生的生命线。乔程对各类监测数据开展多轮交叉核查，“一个数字对不上，整个报告的可信度就打折扣。”

此外，乔程还协同当地团队推进全域整改，统一健康阵地标识、规范宣传内容，完成健康主题公园、健康学校等专项升级。走在奎屯的街头巷尾，标准化的健康宣传栏随处可见，“健康”二字真正融入了市民的日常生活。

在2026年度居民健康素养监测中，乔程全程靠前指导，从社区调研到数据录入严格质控，最终完成两份专项调查报告。

3个月的基层历练，让乔程对公共卫生有了更深的理解。“临床医生治的是一个人的病，我们防的是一群人的病。堤坝筑牢了，疾病才能防得住。”乔程表示，未来将持续深化两地业务交流，为边疆公共卫生事业贡献力量。

“这钱我收下了，大家乡里乡亲的，以后还得在一起干活，和气生财。”8月18日，在贾汪区现代农业产业园区永庄村的调解室内，村民郭某某接退退款，紧锁的眉头终于舒展。随着双方当事人在人民调解协议书上郑重签下名字，一起“因草莓包装工钱”分配引发的邻里纠纷，就此圆满化解。

事情的起因，要从今年春天说起。每年2月至3月，当地不少村民到草莓基地从事草莓包装零工补贴家用。郭某某和同村的杨某某、张某某、韩某三人搭伙，一起到附近的草莓基地务工。活干得顺顺当当，可到了5月结算工钱时，一笔393元的扣款，瞬间把几个相处几十年的老邻居推向了对立面。

原来，因郭某某包装草莓的速度较慢，作为牵头与雇主方结算的杨某某等三人，在未提前告知郭某某的情况下直接扣除了其部分工钱。这种“不教而诛”的做法，让郭某某觉得既委屈又不服气：“干活前没说快慢要扣钱，凭啥说扣就扣？”而杨某某等三人也觉得自已占理：“干得慢本来就该少拿钱，到哪都说得通。”

双方各执一词，从最初的口头争执，到后来越吵越凶，甚至出现肢体冲突的苗头。原本抬头不见低头见的乡里乡亲，走在路上都要绕着走，邻里关系降上冰点，也给村里的和谐氛围带来负面影响。

几百元的数额不算大，可牵扯的是劳动者的合法权益，更是几十年的邻里情分。这桩公说公有理、婆说婆有理的“小事”，怎么才能既辨址清道理，又不撕破脸皮？

得知村里发生了这起纠纷，贾汪区现代农业产业园区银龄先锋志愿服务大队第一时间联动园区司法所，主动上门介入。考虑到当事人都是中老年妇女，也都是本村邻里，调解组没有走刻板程序，而是直接把调解桌搬进村委会，在大家熟悉的环境里坐下来拉家常、讲道理。

调解室的长桌两边，起初几个人都板着脸，谁也不愿先开口。

园区司法所负责人先打开了话匣子，从法律层面把道理讲得明明白白：“劳务关系中，用工考核和扣款标准，必须提前与劳动者约定清楚、公示明白。未提前告知就单方面扣减工钱，缺乏法律依据，也损害了劳动者的合法权益。”

没有生硬的法条宣读，全是听得懂的大白话。杨某某等三人听完渐渐低下了头，意识到没提前沟通就扣钱的做法确实站不住脚。

法理讲透了，情理也要跟上。园区银龄先锋志愿服务大队的志愿者们随即接过话题，凭借人熟、地熟、情况熟的优势，说的话村民听得进、也信得过。

“都是相处了几十年的老邻居，就为几百元闹成这样，以后在村里、在地头碰见，谁不难堪？”志愿者们耐心劝说，“远亲不如近邻，以后还要一起干活、一起相处，各退一步，海阔天空。”

一句句接地气的家常话，慢慢化解了双方的对立情绪。张某某等三人当场表态，愿意退还部分款项；郭某某也松了口，坦言自己干活速度确实不算快，愿意做出让步。

最终，双方达成一致调解协议：杨某某、张某某、韩某三人共同退还郭某某工钱200元，此次纠纷一次性了结。签字的那一刻，调解室里紧绷的气氛彻底消散，几个人握手言和，解开了憋在心里几个月的疙瘩。

小纠纷连着大民生，微调解守护大和谐。近年来，贾汪区积极探索“银龄先锋+司法行政”多元解纷新模式——让有威望、懂民情的老党员、老干部发挥情理优势，用乡音乡情化解心结；发挥司法所的专业优势，用法律法规划清边界。两股力量相辅相成，不用走复杂的诉讼程序，就能把矛盾纠纷化解在萌芽状态、解决在基层。

从草莓务工的几百元工钱，到邻里间的家长里短，这些发生在村民身边的“小事”，恰恰是基层治理最微小也最核心的单元。把每一件小事办实，把每一个矛盾及早化解，才能让乡村烟火气更暖、邻里乡情更浓，也为乡村治理筑牢坚实的法治根基。

丰县范楼镇果园村
坑塘清了 路灯亮了 心气顺了

本报记者 马永康 通讯员 吴梦洋

曾经的“脏乱差”坑塘，如今水清岸洁成为一景；曾经“晴天一身土，雨天两脚泥”的小巷，如今变成水泥路；曾经一到晚上就黑漆漆的村庄，如今被654盏路灯点亮了归途。在丰县范楼镇果园村，一件件民生实事办到了群众心坎里，不仅让乡村面貌焕然一新，更让村民们拥有满满的获得感。

“以前这里就是个烂泥塘，夏天蚊虫乱飞，大家都绕着走。”说起村里曾经的那几处坑塘，村民们都是直摇头。面对村里5处常年藏污纳垢、水体淤积的“老大难”，果园村党总支书记牛锦锦把党员召集起来，来了一场“大扫除”。

她将治理区域细致划分，党员干部认领一片“责任田”，大家用铁锹铲、三轮车运，清淤除杂，硬是让黑臭水体重现水清岸洁。

环境整治期间不是没有波折。郭庄村一位老人在门前堆物占道，拒不清理，周围邻居也跟着观望。牛锦锦没“硬碰硬”，而是带着同事上门，晓之以法理，动之以邻里情谊，最终打动老人。另外一户人家门前有两棵大树，影响车辆通行。牛锦锦上门讲政策、说道理，最终推心置腹化解了对方的心结。

环境整洁，常怕“一阵风”。果园村将这场行动转化为长效治理机制——依托党建网格，将环境管护、村居维护写入党员日常履职清单，并畅通建议渠道，让群众从“旁观者”变成“主人翁”。如今，村民只要在微信群里反映问题，党员干部都能及时回应。

过去，果园村的夜晚总是黑漆漆的，赶夜路的人常常提心吊胆。牛锦锦和党员们摸清盲区，新建和改造了654盏路灯。村民们欣喜地发现：晚上出门方便多了。

除此之外，一条条平坦的水泥路，通到了家家户户的门口，也补上了农村基础设施的短板。4个自然村共6500米道路硬化铺设下去，彻底解决了“泥土路”的老问题。

环境好了，果园村继续琢磨着怎么办好群众“心上事”。自2024年起，村集体出台了一项暖心政策——为全村60周岁以上老人每年购买一份意外伤害保险，这笔钱由村集体“掏腰包”，让老年人实现保险全覆盖。

今年6月，村民袁敬芝骑车带孙子游玩时不慎摔倒。得知她住院后，村干部第一时间上门慰问，并帮她办理了理赔申请。没几天，保险公司的理赔款就打进了她的账户。

一桩桩看得见、摸得着的民生实事，不断提升村民的获得感与幸福感。如今的果园村，党建引领有力，环境面貌一新，党群同心聚力，正一步一个脚印，书写着和美乡村建设的生动答卷。

青年人才社区建设工作方案出台

（上接01版）针对高层次人才、青年人才、技能人才差异化需求，分级设置不同户型公寓，支持有条件区域建设类国际人才社区，同步布局青年人才驿站，为求职青年提供短期免费住宿，降低人才落脚门槛。

“人才社区是引才留才的关键载体，既能解决青年安居难题，又能搭建

青年成长、共治共享平台。”市委人才办相关负责人介绍说，青年人才社区建设计划分三阶段推进，今年启动试点建设，2027年持续扩容增效，2028年实现全域覆盖，不断擦亮“安居彭城·筑梦徐州”人才安居品牌。“届时，青年人才可通过‘徐州人才码’实现入住办理、政策申领、活动预约‘一网通办’。”

『银龄+司法』，化解矛盾在萌芽

本报记者 张雷 通讯员 高夫钦

书写“苏韵伊情”新篇章 系列报道

主办：徐州援疆工作组 徐州报业传媒集团