

暑假过半,这份“成长加油包”请查收

——第 12 届徐州教育“三好”报告会明日启幕

本报记者 李小麦

假期过半,家长的“半程焦虑”咋解?

“暑假一开始,我就给孩子报了各种补习班,可上到一半发现,还是老样子——题做了不少,不会的题依然不会。”家住泉山区的周女士无奈地告诉记者。她坦言,假期过半,现在反而是她最焦虑的时候。

像周女士这样的家长不在少数。暑假前半程凭热情,后半程靠方法。而这场“三好”报告会,正是瞄准这个“半程焦虑”的窗口期。

连日来,关于报告会的咨询电话响个不停。

匹配需求,把“学习工具包”带回家

主办方介绍,活动的最大亮点是从“听”转向“用”,现场将实物展示优秀学子的错题本、时间规划表、课堂笔记、分科学习模板,让抽象的学习经验转化为看得见、拿得走的“学习工具包”。

“往年我陪孩子听过几场报告会,讲得都挺好,可回家就忘了。”家住云龙区的刘先生告诉记者,他关注“三好”报告会好几年了,今年看到有实物展示和笔记发放,第一时间就订了两张票,“我就想让孩子看看,优秀学

“孩子开学就上初三了,这回必须去!”市民赵女士说,她最关心的不是“谁来讲”,而是“到底怎么学”。孩子的错题集抄了几大本,但成绩却不见提升,赵女士希望在报告会上找到那把“对的钥匙”。

比起听到多少大道理,家长们更渴望看到实实在在的“操作手册”。本届报告会,将应这份期待——不再只是一场单向输出的讲座,而是升级为可复制的教育方法论。

子的分数到底是怎样‘抠’出来的。”

让家长和孩子期待的,还有一份特殊的“见面礼”——配套推出的《彭城少年优学笔记》,收录全市优秀中高考学子个人专访、手写原版笔记、学科答题模板、学习管理计划表等。不少家长直呼:“这就是我们最需要的。”“我儿子偏科,数学成绩中等,听说配套笔记有答题模板,我特意请假准备带他去现场‘取经’。”高二学生家长陈女士说。

名师、家长、学子同台,共话家校共育

本届报告会以“家校共育 筑梦未来”为主题,围绕“好学生、好老师、好家长”展开对话与交流,为不同成长阶段的孩子提供多元视角下的教育思考。

在“少年逐梦·榜样领航”环节,7 位优秀学子将登台分享“成长密码”。

高考阵营中,既有以 692 分考入北京大学的孙瑞卿,以 681 分考入复旦大学的辛翔宇,以 659 分考入哈尔滨工业大学(威海)的王耀珩,以 652 分考入南京大学的王禹忱;也有音乐表演、音乐教育专业分数均位列全省第一,被浙江音乐学院录取的程天野。

中考赛道上,邢竣森(742 分)、张予骞(741.5 分)两位佼佼者也将分享“初升高”关键阶段的提分策略与习惯养成。他们将以“10 分钟精讲”的形式,聚焦学习规划、错题管理、自主学习等议题,拆解错题本背后的逻辑思维,讲述从“被动学习”到“自主管理”的真实历程。

教育不仅需要学生努力,也需要家校社的护航。在“教育有道·家校共育”环节,徐州市第一中学化学教师、江苏省普通高中化学青年教师教学基本功大赛一等奖得主董妍妍将登台。这位 95 后党员教师将以“以其昭昭,使人昭昭”的教育理念,分享新课标背景下高效课堂的构建。与此同时,家长代表张蓉蓉将带来“教育是一场自我修行”的温情讲述,直面当代父母的焦虑。徐州市家校共育教育协会副会长兼秘书长宗保平也将作为特邀专家,以“智慧家长 点亮未来”为主题,带来家庭教育领域的案例分享与方法指导。

对于即将进入毕业班的孩子来说,这场报告会更像是一场“考前加油站”。明年中考的学生小林在妈妈的鼓励下决定去现场,“我特别想听听优秀学生是怎么熬过那些‘不想学’的時刻的。”他妈妈则在旁边补充道:“我想知道,作为家长,到底什么时候该推一把,什么时候该退一步。”

■特别提醒:

暑假过半,正是调整学习节奏的最佳时机。建议家长和孩子提前列好问题清单,比如“数学压轴题总丢分怎么办”“英语单词背了就忘怎么破”。带着问题来,带着答案走,让这场报告会充分为自己“赋能”。

8 月 2 日,徐州市总工会职工礼堂,“成长加油包”已经就绪——不灌鸡汤、不打鸡血,只有优秀学子亲手写过的错题本、老师反复打磨的高效课堂、家长一路走来的真实体悟。

本次活动由中国建设银行徐州分行全程合作,中国平安财产保险股份有限公司徐州中心支公司、容德教育、大马美术、环球雅思徐州分校支持。

活动咨询电话:15895210170



扫码购票

■相关链接:

报告会延续“公益助学”的传统。门票定价 20 元,所得将全部用于爱心助学活动。一张薄薄的门票,承载的是“好学生、好老师、好家长”的奋斗故事,更是一场爱心接力。正如往届一位家长所言:“一张薄薄的门票,不仅是通往会场的凭证,更是一颗种在孩子心里的梦想种子。”

戎装虽卸 初心如磐

泉山区苏山街道为退役军人充电赋能

本报讯(记者 段昱 通讯员 裴培 王可)7 月 31 日下午,泉山区苏山街道会议室内气氛热烈。在八一建军节前夕,街道党工委、办事处组织召开八一座谈会暨退役军人职工培训班启动仪式,致敬军旅荣光、凝聚奋进力量,携手共绘街道高质量发展新篇章。

在苏山街道,退役军人职工是一支不可忽视的力量,占比达 30%,是街道干部队伍中的“压舱石”和“先锋队”。座谈会现场,退役军人代表深情追忆军旅生涯,围绕“退伍不褪色、岗位建新功”畅谈感悟。大家纷纷表示,要将军营里敢冲敢拼、迎难而上的精神,融入基层治理、城市管理、民生服务等一线工作中。通过重温军旅岁月、交流岗位心得,与会人员进一步坚定了“永远跟党走”的信念,凝聚起服务人民、建设幸福苏山的强大精神力量。

本次活动紧扣“以学促干、以训赋能”主线,座谈会同步启动首期退役军人职工专项培训。培训分六期推进,精准设置公文写作、基层规范化执法、企业服务、沟通技巧、信访接待、舆情应对六大实务课程,由街道业务骨干专题授课,全方位提升职工适岗履职能力。

街道党工委书记记雪丽在开班动员中说,当前全区正深入学习贯彻泉山区第十次党代会精神,街道改革发展、基层治理任务繁重,退役军人要发扬敢打硬仗的作风,争做“一专多能”的行家里手,以过硬本领扛起时代赋予的重任。参训职工纷纷表示,将珍惜培训机会,切实把学习成果转化为推动工作的真本领,做到学有所思、学有所获、学以致用。

让军人受尊崇,不能只停留在口头上。苏山街道退役军人服务站始终以实打实的举措,把拥军优属政策落到实处。今年以来,街道扎实推进优待证申领工作,春节、“八一”前夕走访慰问优抚对象,发放慰问金;在落实优待资金保障上,街道累计发放各类优待金、优抚金、一次性经济补助金等 84.6 万元;优抚对象核查率、资金发放准确率均达 100%。去年以来,已组织适应性培训 16 人次、技能培训 6 人次,发放培训补助 11 万元。下一步,服务站将持续整合辖区资源,加大政策宣传力度,用心用情解决退役军人急难愁盼问题,切实将党和政府的关怀送到每一位退役军人心坎上。

通过本次座谈会与专项培训班,退役军人普遍接受了一次理想信念再洗礼、履职能力再淬炼。苏山街道党工委、办事处将以此次活动为契机,进一步完善退役军人服务保障体系,引导广大退役军人永葆军人本色、主动担当作为,在基层治理和经济社会发展中再立新功、续写荣光。

以青春之名赴荣耀之约

我市 98 名军校新生整装待发

本报记者 李小麦

7 月 30 日上午,徐州军分区、市教育局、市退役军人事务局联合在“王杰部队”举行 2026 年度军校新生送学主题活动,为 98 名考入军校的徐州优秀学子壮行。活动以“赓续王杰精神 勇当强军先锋”为主题,将国防教育与送学仪式深度融合,激励广大青年学子以英雄为榜样,把个人理想抱负融入强军实践,在家乡人民的祝福中,奔赴火热军校,开启逐梦强军的新征程。

再创新高 军校录取捷报频传

“从踏入军校校门的那一刻起,你们就有了一个共同的名字——军人。要像沛县籍航天员朱杨柱学长那样,把忠诚刻进骨子里,把信仰融入行动中……”活动现场,军地领导深情寄语即将入学的军校新生,勉励他们赓续王杰精神,勇当强军先锋。

今年,我市军校录取工作捷报频传,录取人数再创新高。其中,江苏省侯集高级中学录取人数位居全省第一,江苏省沛县中学继续走在全省前列,生源质量持续保持高位。

送学活动上,侯集中学副校长张二君分享了学校的“育人经”。他介绍,近 5 年来,侯集中学累计有 180 多名学子考取军校、警校,其中 9 人被录取为海空军飞行员,学校也因此获评“海军招飞优质生源学校”。

“我们把国防教育作为办学的重要抓手,构建了课程、实践、生涯一体化常态化育人体系。”张二君说。从将国防知识纳入校本必修课,到与驻军部队开展双拥共建、组织新生封闭式军训;从设立国防类学生社团、开展“思政足

榜样引领 青春赛道选择崇高

在当天的活动中,一位特殊嘉宾的到来引发全场热烈的掌声,他就是沛县籍航天员朱杨柱的父亲。作为从徐州沛县走出的首位航天员,朱杨柱二度“飞天”的壮举,极大鼓舞了家乡学子报考军校、投身国防的热情。

“看到这么多孩子选择报考军校,我打心眼里高兴。希望你们到了学校,能刻苦训练,为祖国争光,为家乡添彩。”朱杨柱父亲的寄语朴实而有力。

榜样的力量是无穷的。毕业于徐州市第一中学的王同学今年被海军潜艇学院录取。他告诉记者,自己从小就崇拜军人。他说:“我愿意到祖国最需要的地方去,守护好我们的万里海疆。”

在众多优秀学子中,毕业于徐州一中的柳同学有着特殊的军旅情结。今年高考,她以 639 分的优异成绩,被空军军医大学预防医学专业八年制本科录取。值得一提的是,该专业今年在江苏省仅招收一人。柳同学说,从祖父那一辈起就希望家里有人参军报国,父亲就是一名军人,她对军营生活也充满向往。“希望强健自己的体魄,深入学习预防医学专业知识,为祖国和人民作出贡献。”

军校生源质量持续走高,是军地双向同向发力的结果。据了解,徐州市依托侯集中学、沛县中学等优质高中,构建了完善的军校生源培养输送链条。

奔跑吧,少年

第二届苏皖鲁豫省际交界地区青少年 U 系列武术(套路)锦标赛开赛

本报讯(记者 龚明黎)7 月 30 日上午,“奔跑吧·少年”2026 年第二届苏皖鲁豫省际交界地区青少年 U 系列武术(套路)锦标赛开赛仪式,在徐州市铜山区第一中学体育馆举行。来自江苏、安徽、山东、河南四省十市的近 150 名青少年武术健儿齐聚铜山,开启为期两天的精彩角逐。

本次赛事由江苏省体育局武术运动管理中心、江苏省武术运动协会指导,徐州市体育局、铜山区人民政府联合主办,徐州市体育训练中心、铜山区文体广电和旅游局、徐州市武术协会承办,江苏省体育竞赛有限公司运营,是我市牵头打造的苏皖鲁豫省际交界地区青少年 U 系列品牌赛

事重要板块。

本次赛事吸引徐州、宿迁、盐城、连云港、枣庄、菏泽、淮北、宿州和郑州、洛阳等十座城市选手参赛。赛事按照年龄设置 11 岁以下、12 至 14 岁两大组别,开设初级套路、国际竞赛套路、竞赛项目涵盖长拳、南拳、太极拳以及器械项目,适配不同年龄段训练水平,充分展现青少年武术阶梯式训练成果。

此次赛事的举办,为苏皖鲁豫省际交界地区青少年武术爱好者搭建了高水平展示交流平台,也为 U 系列赛事体系后续多个项目常态化举办积累实践经验,持续助力区域体育一体化协同发展,让更多青少年在跨界体育交流舞台上挥洒汗水、追逐梦想。

彭聚英才·成就未来

青年创客姚立鹏:靠技术“打印”全球生意

本报记者 吴一凡



这条创业路,“85 后”姚立鹏走了十余年。 受访者 供图

刻的“护城河”:自研双光机亚像素技术,实现 30μm 超高打印精度;定制珠宝专用蜡模树脂,残余灰分低于 0.01%,适配全流程铸造;取得三类医疗器械树脂经营相关资质,稀缺合规牌照形成天然行业门槛……

有了这些硬实力打底,数字化流程的全线贯通便水到渠成。依托自研设备与特种耗材,口腔扫描数据云端直传分布式网络,齿科模型 12 小时极速交付;3D 打印蜡模替代手工起版,大幅缩短珠宝生产周期,实现从数据采集到成品交付全链路贯

通。同时,依托先行布局的时效服务网络、高性价比供应链,实现技术、资质、时效、成本、模式多重优势叠加。

“单一技术、模式都能被模仿,但合规资质、时效网络、成本优势三者结合,短期内很难被复制。”姚立鹏说。

技术优势已经形成,接下来的问题是:怎么让硬实力推动可持续经营?

姚立鹏给出的答案,绕开了传统制造业“建厂扩产”的重资产老路。“与其把钱砸在厂房上,不如把钱花在网络上。”他选择了一条轻量化、可复制的

路径——“国内分布式服务+海外技术输出”双轮驱动。

面对国内市场,团队主推 2 至 7 人小型家庭合作网点,一站式输出设备、材料、技术与稳定订单。这种低门槛模式,让普通手工艺人、创业者也能参与其中,项目已在徐州完成市场验证。“我们不只是卖设备,而是给出一整套‘开张就能接单’的方案。”姚立鹏说。

依托自研 HZ 系列工业 DLP 设备,开拓海外新兴市场,配套远程数字化设计服务,让中国精密 3D 打印技术走向全球。

一内一外,“两条腿走路”。既助力本土企业数字化转型,又推动国产智造设备出海。目前,企业已拥有 14 项授权发明专利、56 项软件著作权,手握 3 款量产核心设备、8 款自研适配树脂,拿下多家资质合作厂家资源,构建起技术研发、合规资质、时效网络、商业模式、供应链成本五大优势,市场竞争力不断提升。

“创业是长跑,比拼的不只是速度,更看耐力与初心。”姚立鹏说。城市给予科创企业包容成长的沃土,团队也将以产业成果回馈彭城。

从工业打印到齿科珠宝,从技术攻坚到商业落地——姚立鹏用十余年走出一条精密 3D 打印的突围之路。他用自主技术攻克行业难题、赋能产业发展,在数字智造新时代,书写着青年敢闯敢拼、逐梦前行的科创答卷。

珍爱生命

防止溺水

溺水自救三步法:

- 1 放松身体向后仰,不要挣扎,防止下沉。
- 2 抬起下巴,尽量让口鼻露出水面,保证呼吸,同时大声呼救。
- 3 注意周围有没有能帮助漂浮的物品,可将空塑料瓶等具有浮力的东西抱在身前,有助于漂浮。