

潜龙勿用： 这是审时度势的清醒、厚积薄发的智慧

● 成语：

qián lóng wù yòng
潜 龙 勿 用

● 出处：

源自《周易·乾卦》：“乾：元，亨，利，贞……初九，潜龙勿用。”《象》曰：潜龙勿用，阳在下也。

● 释义：

苍龙星宿潜伏于地底幽冥，天地已然休养生息，君子也应主动调整为静待其时、蓄势待发的沉淀状态。

● 寓意：

历代经学家注解：初九阳气初萌，力量微弱，如同君子初立，根基尚浅，此时最忌躁动冒进。

尤以《文言传》中孔子阐释更为权威：所谓潜龙，是身怀大德却甘愿隐伏的君子。他们不被世俗风气动摇本心，不刻意追逐虚名浮利，顺遂之时便顺势而行，困顿之时便退守修身，这便是潜龙的君子境界。

彭城七里上的“潜龙勿用”

下邳墩遗址广场的第四块浮雕主题《冬至·祭祀》，刻画了大彭氏国先民冬至日祭祀的场面。冬至是大彭氏国原始先民极为重要的天文岁时节点，冬至阴极阳生、日影至长，标志着寒冬极盛、阳气初萌，既是农事收尾、储粮御寒的时令分界，也是预判来年气候、规划春耕的重要依据。并且，冬至日承载着东夷先民的原始信仰，会举行盛大的祭祀仪式。

画面近端，几棵高大的枯树勾勒出冬日的萧瑟，两侧先民整齐地跪伏在地，面向中心祭坛，双臂高举，神情肃穆。祭坛两侧，几位身着盛装的巫祝，或敲打装饰精美的鼓，或手持礼器表演。舞者在祭坛前跳跃，以舞蹈烘托出神圣而庄重的氛围。祭坛上摆放着各式陶制礼器，盛放着献给天地的祭品。

主祭台前，彭祖身披长袍，双臂张开，面向太阳升起的方向，主持与天地沟通的仪式，率领部众敬奉天地自然、祈福岁稔，感恩时序馈赠。冬至日不仅是重要的天文节点，浓缩了东夷先民观象授时、顺应自然的生存智慧，也是其构建时序体系、维系族群秩序、传承农耕文明的重要源头。

依照上古天象，冬至日表现为青

龙七宿完全沉入地平线之下，处于一年中的最深处，不见锋芒、不现形迹，对应着四时轮转里冬藏静养的节律，但还有着阳气生发、否极泰来等吉祥寓意。

随着文脉传承，成语跳出天象本义，沉淀为君子修身的核心准则。依据《周易正义》孔颖达权威注疏：“潜者，隐伏之名；龙者，变化之物。阳气潜在地下，未可施用，故云勿用。”其核心内涵是，君子身处低谷、时机未达之时，不张扬、不躁动、不妄为，潜心修德、深耕积累，默默夯实自身根基。

◎ 成语感悟

古人观四时更迭，知晓万物生长皆有时序，蛰伏蓄力、静默沉淀是生机孕育的必经过程。潜藏深渊的巨龙，并非困顿沉寂、无所作为，而是顺应时势，在无人知晓的岁月里涵养底蕴、积蓄气力。

从天地时序到人生进退，古人将自然运化的规律，化作修身立业的根本准则。

当下，有的人急于求成，总想快速出圈，有一点成绩便急于证明自己。潜龙勿用恰恰点破，没有足够的底蕴

时，高调只会暴露短板。真正的成长，是于沉寂中沉淀学识、磨砺心性，在蛰伏中积攒底气、静待时机。因此潜龙勿用从来不是消极躺平、怯懦沉沦，而是审时度势的清醒，是厚积薄发的智慧，这份易学哲思流传千年，至今仍给世人以启迪。

◎ 近、反义词

近义词：韬光养晦、厚积薄发、藏器于身。皆喻收敛锋芒、潜心积淀、静待时机。

反义词：锋芒毕露、急于求成、逞强好胜。对应浮躁冒进、根基未稳却急于彰显自我的状态。

◎ 成语应用

潜龙勿用的内涵是：时机未到、收敛锋芒、蛰伏蓄力，不急于出头、不贸然施展抱负。具体应用例如：

- 学识尚浅时，不必急于与人争辩高低，当潜龙勿用，潜心博览群书打磨功底。
- 刚入职时经验尚浅，凡事多观察、多学习，宜潜龙勿用，切勿急于展露锋芒。

文字 陈钊 统筹 林刚

一间异地就医者的“共享厨房”

本报记者 孙亚妮



近日，一条关于爱心共享厨房的短视频在网络上引发广泛关注。

视频中，不少热心市民将米、面、油等生活物资送到一间不起眼的小店门口，放下东西便匆匆离开。评论区里，许多网友纷纷留言：“有情有义徐州人”“善良是徐州人的习惯”“还需要什么，我也想去捐一些”……

这间不断收到爱心物资的厨房究竟是什么地方？为什么吸引了这么多陌生人接力献爱心？

6月24日上午，记者来到位于徐州医科大学附属医院对面的“大白正能·苏三静尚爱心共享厨房”一探究竟。

一袋大米、一车洋葱，一份份没有署名的爱心

走进不足50平方米的厨房，9个电磁炉同时运转，锅碗瓢盆、米面粮油摆放得井井有条。陪护家属忙着切菜、炒菜、煲汤，做完饭后又主动刷锅、擦灶台，将厨房恢复整洁，等待下一位使用者。

这里，没有喧闹，却每天都在发生关于善意的故事。

采访当天上午9点，厨房还没有开门，就有一位热心市民把几袋大米

放到门口。

临近中午，一名外卖骑手送来几十斤猪肉，说是附近一家餐馆捐赠给共享厨房的。“老板让我送过来，不用写名字。”放下猪肉后，他骑上电动自行车，很快消失在人群中。

几天前，新沂一位爱心人士还专程开车送来满满一车洋葱。卸完货，没有多停留，又赶回了新沂。

这样的暖心一幕，如今几乎每天都在共享厨房门口上演。

据了解，这间共享厨房于今年5月21日正式开放，为异地就医患者家属提供免费做饭场所。厨房里的电磁炉、锅碗瓢盆以及米、面、油和调料，大多来自社会爱心人士捐赠。

采访中，记者遇到了前来送食用油的市民王先生。他告诉记者，自己是在网上刷到视频后专程赶来的。

“看到这个厨房免费给病人家属做饭，我心里特别受触动。”王先生说，“他们在帮助别人，我也想把这份爱心接力下去。能力有限，送不了太多东西，但希望能尽一点力，让来这里做饭的人多一份保障。”

没有仪式，没有横幅，也没有留下联系方式。越来越多的普通人，因为一



苏三和志愿者在爱心厨房门口免费给困难家庭提供午餐。

本报记者 张荏衍 摄

条短视频、一间共享厨房，选择用自己的方式表达善意。

一群志愿者，把陌生人变成“一家人”

除了不断汇聚的物资，还有越来越多的人，把时间留在了这里。

每天中午，厨房门口的大锅飘着香气。餐饮从业者李刚站在锅前，挥动着半人高的锅铲，一锅猪蹄炖土豆翻滚

着热气。

几天前，他曾匿名向厨房捐赠了一口大锅、一套厨具和1万元现金。共享厨房负责人苏三几经周折找到他，希望退回现金，却被婉拒。最后，两人商定，由李刚负责提供食材和人工，连续一个月为患者家属免费制作大锅菜。

“既然想做公益，就做点实实在在的。”李刚说，“我就是干餐饮的，会做饭，这就是我能出的力。”厨房里，还有退休民警张大爷。

爱心驿站，他就是志愿者。如今，共享厨房成立，他又第一时间赶了过来。维持秩序、搬运物资、打扫卫生，只要有活，他总是抢着干。

“退休了，在家也是闲着。”张大爷笑着说，“看到病人家属能吃上一口热乎饭，我觉得这一天就没白来。”

采访当天，还有一位第一次参加服务的年轻志愿者。看到网上的视频后，她主动联系共享厨房，希望能利用休息时间帮帮忙。

“刚开始就是想来看看，没想到来了以后才发现，这里真的很需要人。”她说，“以后只要有时间，我还会来。”

如今，这支队伍中，越来越多市民主动加入。

有人负责分发饭菜，有人打扫卫生，有人维持秩序。没有固定工资，也没有特定的要求，却因为同一个想法聚在一起——让异地求医的人，少一点困难，多一点温暖。

善意有温度，也有边界

共享厨房每天中午、晚上约服务30人次，大多是血液科、肿瘤科等长期住院患者陪护家属。对于经济特别困难的家庭，还会免费提供午餐。

随着关注度越来越高，也有人提出疑问：会不会有人骗饭？会不会有人借公益“薅羊毛”？

面对这些质疑，苏三的回答很明确：善意不能没有原则。

“公益资源有限，一定要送到真正需要的人手里。”

为了守住这份善意，每一位申请免费餐食的人员都会经过了解核实。有网友在短视频评论区留言称，自己的岳父岳母也曾来领过免费餐，两人都有稳定工作。看到留言后，苏三第一时间联系核实情况。

“只要有疑问，我们都会认真了解。”苏三说，“真正困难的人，我们一定尽力帮助；如果不符合条件，也希望大家能够理解，把机会留给更需要的人。”

采访过程中，记者注意到，共享厨房不仅管理规范，前来做饭的患者家属也十分自觉。灶台用完立即擦拭干净，锅具刷洗后整齐摆放，垃圾分类投放，厨房始终保持整洁有序。

如今，这间不足50平方米的共享厨房，每天上午10点30分准时开门。

有人送来一袋米，有人送来一车菜；有人挥汗炒着大锅菜，有人默默擦净一张灶台；有人守护着规则，也有人守护着善意。

真正支撑这间厨房运转的，从来不是某一个人，而是无数普通人的一次次伸手。正是这些看似平凡的善举，让一间厨房有了烟火气，也让一座城市多了一份温暖。