



人民的选择： 抗日民主根据地的建设之路

新华社记者 李明辉 李浩

陕西延安，宝塔山下，延河水潺潺。延安革命旧址是一本永远读不完的书。

2022年10月27日，党的二十大闭幕不到一周，习近平总书记带领中共中央政治局常委瞻仰延安革命纪念馆。

一件件文物、一孔孔窑洞、一部部光辉著作，见证着党中央在延安十三年艰苦奋斗壮阔历程。

全民族抗战爆发后，中共中央将陕甘宁革命根据地的苏维埃政府正式改称陕甘宁边区政府，辖20余县、约150万人口，探索回答一个深层命题：如何在战争环境下，建立一个属于人民、又能团结绝大多数国人共同抗日的政权？

民主政权建设，是抗日根据地建设首要的、根本的任务。其中，“三制”是一项重要的制度设计——即抗日民主政府在工作人员的分配上，共产党员、党外进步人士、中间派各占三分之一。这样做，可以容纳各方面的代表，团结一切赞成抗日又赞成民主的各阶级、阶层。

制度有了，可不识字的农民如何参政？边区发明了“投豆选举”。走进延安革命纪念馆，一张泛黄的“投豆选举”老照片，记录着当年的选举现场：不识字的老乡们捏着一粒粒黄豆，郑重地投入面前的粗瓷碗。黑白影像定格的，不仅是群众投下的豆子，更是“让人民来监督政府”的最初实践。

为了战胜困难，坚持抗战，中共中央制定了对敌斗争、精兵简政、统一领导、拥政爱民、发展生产、“三三制”、减租减息等十大政策，带领根据地军民进行了艰苦卓绝的斗争。面对封锁，边区掀起大生产运动，军队屯田、机关开荒、群众互助。三五九旅将土抡起镢头，将荆棘遍野的南泥湾垦成“陕北好江南”，扎扎实实把“自己动手、丰衣足食”从口号变为现实。

陕甘宁的边区建设，为敌后抗战树立了模范。放眼全国，从华北的晋察冀、晋冀鲁豫，到华中的苏北、皖江，再到华南的东江、琼崖……一块块抗日民主根据地如星星之火渐

成燎原之势。

面对日军的疯狂进攻，中国共产党坚持以游击战为主，发挥人民战争威力。在华北战场，平型关大捷打破日军“不可战胜”的神话；在晋察冀等广大根据地，麻雀战、地道战、地雷战等机动战术，令日寇闻风丧胆。

“到敌人后方去，把鬼子赶出境……”在近百万平方公里根据地上，中国共产党领导的抗日武装牵制和打击了三分之二以上的侵华日军和95%以上的伪军。历史证明，有了人民的支持，就没有战胜不了的困难。

正是靠着这种一切为了人民、一切依靠人民的政权建设，中国共产党在战斗中给出了对历史周期率的最早回答。

1945年7月，民主人士黄炎培坦陈积虑：一部王朝史，似总跳不出“其兴也勃焉，其亡也忽焉”的周期率。毛泽东同志答得斩钉截铁：“我们已经找到新路，我们能跳出这周期率。这条新路，就是民主。只有让人民来监督政府，政府才不敢松懈。只有人人起来负责，才不会人亡政息。”

这便是后来广为传颂的“窑洞对”。2022年新年贺词中，习近平总书记回望历史，一语中的：“我曾谈到当年毛主席与黄炎培先生的‘窑洞对’，我们只有勇于自我革命才能赢得历史主动。”

毛泽东同志在延安的窑洞里给出了第一个答案——让人民来监督政府；经过百年奋斗特别是党的十八大以来新的实践，我们党又找到了第二个答案——自我革命。

从粗瓷碗里那粒粒黄豆所见证的“人民监督”，到反求诸己、清醒自律的“自我革命”，“窑洞之问”的两个答案，彰显中国共产党始终保持“赶考”的清醒与坚定，贯穿着一个颠扑不破的真理——“人心向背关系党的生死存亡”。

如今，站在“十五五”开局之年的新起点，共产党人使命艰巨，唯有永守初心使命，以党的自我革命引领全面从严治党，在强国建设、民族复兴的伟大征程上，方能江山永固、基业长青。

（据新华社电）

（上接 01 版）

全国东西部协作工作会议17日在宁夏银川召开。会上传达了习近平重要指示。中共中央政治局委员、国务院副总理刘国中出席会议并讲话。他强调，习近平总书记的重要指示高屋建瓴、精辟深邃，具有很强的政治性、思想性、指导性，为常态化做好东西部协作提供了根本遵循，必须深入学习领会、坚决贯彻落实。要始终扛牢政治责任，牢固树立和践行正确政绩观，总结运用闽宁协作等有益经验，深化东西部产业合作、劳务协作，

加强干部人才交流，拓展科技、金融等协作，因地制宜创造性开展工作，不断提升协作质效，促进优势互补、双向赋能、共同发展。

会上通报了东西部协作工作有关情况。宁夏回族自治区、福建省负责同志分别介绍闽宁协作经验做法，北京市、上海市、江苏省、广东省、四川省、甘肃省负责同志在会上发言。

承担东西部协作任务的有关省市区市负责同志，中央农村工作领导小组部分成员单位负责同志等参加会议。

我市全域发力点燃端午消费热潮

（上接 01 版）

初步统计，目前各县（市、区）自主策划各类特色活动10余场次，形成市县联动、优势互补的促消费格局。

龙头商业集中发力 丰富节日市场供给

端午假期，金鹰国际、徐州苏宁广场、万达广场、月星环球港、杉杉奥特莱斯、招商花园城等我市商圈龙头商业体促销活动精彩纷呈。集中推出“拎袋狂欢节”“苏宁年中庆”“粽夏狂欢”等主题活动，通过满额立减、刷卡有礼、会员专享等形式，层层叠加优惠力度。

其中，金鹰国际推出多档服饰、美妆金券，五大银行同步上线满减福利，美妆品牌低至8.5折，服饰全场五折起。徐州苏宁广场上线满减活动、高考考生专属无门槛消费券，凭准考证即可领取。招商花园城结合父亲节、端午双节点，推出亲子歌舞汇演、圆梦小剧场等活动，兼顾亲子互动与年轻群体消费需求。

县域商业市场同样热闹。丰县京东家电落实现场焕新，推出特价折扣活动，并开展“降价补差”活动。睢宁

加强干部人才交流，拓展科技、金融等协作，因地制宜创造性开展工作，不断提升协作质效，促进优势互补、双向赋能、共同发展。

会上通报了东西部协作工作有关情况。宁夏回族自治区、福建省负责同志分别介绍闽宁协作经验做法，北京市、上海市、江苏省、广东省、四川省、甘肃省负责同志在会上发言。

承担东西部协作任务的有关省市区市负责同志，中央农村工作领导小组部分成员单位负责同志等参加会议。

万达广场推出积分抽家电、包粽子亲子活动；兴美城市广场开展香囊手作、旱地龙舟挑战赛、真人大富翁等趣味活动。新沂吾悦广场针对毕业季开启满额抽奖，儿童类产品满额送赠品活动。邳州中钰购物中心则面向考生，推出餐饮买一送一、满额送停车券等福利。

为持续活跃夜间经济、打响本土特色品牌，全市还将同步推进“苏·超级夜”“苏品苏货·必购必带”系列活动，深挖徐州本土特色物产，培育本土美食IP，推动“徐州好物”走出本地，进一步拓宽消费外延。

从市级普惠补贴到区县特色活动，从家电汽车大宗让利到餐饮零售惠民，线上平台引流、线下商圈造势，多维度、全覆盖的促消费矩阵，将在这个端午假期，让市民游客实实在在享受到政策红利。

市商务局相关负责人介绍，端午期间，全市商务系统将持续加强统筹协调，会同相关部门做好市场保供、活动组织、安全保障等工作，确保各项促消费活动有序开展，让市民和游客切实感受到惠民利民的诚意、假日消费的热度，为全市夏季消费市场稳增长注入强劲动能。

■我们的节日·端午

明天，25支龙舟队大龙湖“飙船”

看比赛、逛好市、赏民俗，“体育+”融合打造端午民俗盛宴

本报记者 康璐 许春明

百舸争流在即，千帆竞渡欲飞。6月19日（端午节）上午8时28分，“行走大运河”全民健身健步走系列活动——2026大龙湖端午龙舟赛暨湖畔有好市“粽风雅集”将如约而至。

本届赛事以“端午扬国潮 粽情竞龙舟”为主题，由徐州市体育局、徐州市文化广电和旅游局、云龙区人民政府、徐州报业传媒集团主办，大龙湖旅游度假区管理办公室、云龙区文化体育和旅游局、徐州报业传媒有限公司承办，江苏洋河酒厂股份有限公司冠名，江苏双溪实业有限公司、晨曦体育、徐州市南安商会、徐州市民族团结进步促进会、七百岁羊肉馆、饮饒泉啤酒、招商蛇口徐州公司、农夫山泉大力支持，徐州体育医院（徐州仁慈医院）全程提供医疗保障。

赛事提档升级 彰显竞技硬实力

本届龙舟赛坚持“以文塑旅、以体兴商”理念，实现了赛事规格与配套活动的全面提质升级。赛道由原400米拓展至500米直道竞速，赛制由“预决赛制”优化为“预赛、半决赛、决赛”三级进阶，参赛队伍扩容至25支。在专业化、规范化上迈出坚

实步伐。

活动组委会配备12艘标准龙舟及统一专业舵手，并严格按照国家级标准布置赛道、配置裁判阵容与医疗保障体系，确保赛事公开、公平、公正，让运动员在安全的环境中挑战自我、超越极限。

文化赋能添彩 激活消费新动能

活动坚持“体育+”融合发展路径，同步举办湖畔有好市“粽风雅集”。活动沿大龙湖北岸精心布局“一轴四区”：艾香端午·养生市集弘扬传统养生文化，龙湖风物·非遗雅集展示马庄香包、剪纸等非遗魅力，特色消费区与乡村好物大集则集中展销地方美食与农特产品，并由各村党支部书记现场带货，切实将文化流量转化为经济增量，助力乡村全面振兴。

民俗薪火相传 共筑节日新风尚

除激烈的龙舟竞速外，活动还设置了丰富多彩的配套环节。端午当日8时20分起，传统舞龙舞狮将率先暖场助威；8时28分，开幕式将隆

重举行；随后进行的预赛、半决赛与决赛将持续至中午。与此同时，“粽情端午·包粽王大赛”将邀请市民同庆佳节。从上午的激情赛事到晚间

■相关链接

文明观赛，让热情与素养同行

随着赛事进入倒计时，赛事组委会发出文明观赛倡议，呼吁市民以热情与文明共筑城市风景线：

绿色出行，首选地铁。大龙湖站（2号线）出站即达，91路、93路、95路、603路、K1路等公交也可直达。建议市民优先选择公共交通，避免自驾遭遇拥堵与停车难题。

按位停车，严守规则。确需驾车的市民，请认准指定停车区域，服从现场交警与工作人员指挥。随意违停不仅面临处罚，更会阻塞生命通道，影响赛事正常运行。

临水观赛，安全第一。请自觉在指定区域观赛，切勿翻越护栏或靠近水域边缘。请务必照顾好老人与儿童，以免发生意外。严禁携带火种、易燃易爆物品入场，严禁攀爬树木、护栏及各类设施。特别提示：龙舟

的市集灯火，全天候、多维度的活动安排，将为广大市民呈现一场集观赛、游览、体验、消费于一体的传统节日文化盛宴。

赛当天，湖心岛区域实行封闭管理，严禁登岛。

无痕观赛，带走美好。请自觉维护场地卫生，不践踏草坪，不乱扔废弃物。散场时，请随手带走身边的空瓶、包装袋等垃圾，让大龙湖的水更清、岸更绿。

鼓声渐急，桨影翻飞。6月19日，大龙湖畔将再次因龙舟赛而沸腾。这不仅是一场速度与力量的角逐，更是一次对“同舟共济、奋勇争先”城市精神的礼赞。让我们在碧波之上见证荣耀，在市集烟火中乐享时光，带着文明与欢笑，共赴这场关于端午的约定。



图片依托 AI 技术绘制

赛道来了个非洲“划手”

本报记者 邓璇

2026大龙湖端午龙舟赛日渐临近，大龙湖畔早已响起阵阵鼓声。连日来，各支参赛队伍纷纷加紧训练，为即将到来的比赛做最后冲刺。

徐州市南安商会龙舟队训练现场，一位外国小伙格外引人注目。他叫王子，来自利比里亚，是江苏师范大学的一名大三学生，这是他第一次体验划龙舟。

“说实话，一开始我特别害怕。”站在码头边，王子望着微微晃动的龙舟笑着说。

对于从未接触过龙舟运动的他来说，眼前的一切都充满新鲜感。狭长的船身、整齐排列的船桨、铿锵有力的鼓点，还有队员们娴熟有力的动作，让他既兴奋又忐忑。

此时，南安商会龙舟队的队员们已经开始热身。一名经验丰富的队员来到王子身边，耐心地为他讲解握桨姿势、发力技巧和动作节奏。

穿上救生衣后，王子小心翼翼地迈进龙舟。船身轻轻摇晃，他下意识抓紧船帮，看上去有些不知所措。

“我最担心掉进水里。”他坦言，“船这么窄，大家动作又这么快，我一直在想，如果我跟不上节奏怎么办？”

“预备——划！”

训练开始，鼓点骤然响起，船桨整齐入水。龙舟向前冲出的瞬间，王子明显有些手忙脚乱。为了跟上节奏，他努力模仿身边队员的动作，但总慢半拍，溅起的水花打湿了衣袖。

身边的队员不断鼓励他：“别着急，听鼓点。”“身体再往前送一点。”“对，就是这样！”

王子逐渐找到了感觉。

船桨划开湖面的“哗啦”声与鼓点声交织在一起，龙舟开始平稳前行。原本紧绷的他慢慢放松下来，动作也越来越协调。

汗水顺着额头滑落，他的笑容却越来越灿烂。

“当大家一起用力的时候，那种感觉太棒了！”王子说，“刚开始我一直担心会掉进水里，后来完全忘记了害怕，只想着跟大家一起划得快一点。”

训练间隙，队员们向他介绍龙

舟文化和端午习俗。从龙舟竞渡的历史渊源，到团队协作的重要性，大家聊得十分投入。虽然语言并不完全相通，但一次次示范、一个个鼓励的眼神，让这位来自非洲的年轻人迅速融入其中。

“现在我一点都不害怕了。”王子说，“我开始享受这项运动。最让我感动的是团队精神，每个人都在为同一个目标努力。无论来自哪个国家、说什么语言，大家都能一起向前。”

训练接近尾声，队员们将龙舟拖上岸，为接下来的比赛做准备。整理好器材，王子又和队员们合影留念，笑容格外灿烂。

临走，王子和队员们一一击掌告别。“今天大家教会了我很多，也让我感受到了团队的力量。”他说，“我相信南安商会龙舟队在比赛中会有出色表现。加油，希望你们取得好成绩。”

2026大龙湖端午龙舟赛即将激情开赛，王子表示，如果有时间，一定会来到现场，为刚刚结识的这群朋友呐喊助威，共同感受龙舟竞渡的速度与激情。

用，充电桩位置信息已同步至百度地图、高德地图。其中，S272胡寨服务区、G104前亭服务区、G311徐庄服务区用电需求预计较为集中，倡导车主错峰补能。目前，全市普通国省道仍有13处路段处于施工或限行状态，包含全封闭及半封闭路段，过往车辆需严格按照现场交通标识及绕行指引通行。

为实时服务群众出行，端午假期期间，徐州路网中心将依托官方微信、广播电台等渠道，不间断推送实时路况、交通预警、道路施工等信息。市民可关注“徐州路网”微信公众号查看普通国省道实时路况直播。同时，徐州路网中心开通24小时咨询热线0516-85605608，随时受理群众道路通行相关咨询，全力守护市民端午平安出行。

返程车流略有回落。

车流时段分布上，假期每日呈现早晚双高峰特征，早高峰集中在10时至12时，晚高峰为17时至18时，早高峰时段晚于日常通勤。区域拥堵方面，因坐拥云龙湖、徐州乐园等热门景区，泉山区成为假期车流、人流最为集中的区域。城市出入口中，除城南三堡方向车流较小外，其余各出入口车流压力较大，其中西北方向南岗出城车流最为突出。全市普通国省干线共有5处易缓行路段，主要分布在景区连接线及高速出入口周边，高峰时段易出现短时拥堵，建议市民错峰绕行。

便民服务与道路管控同步落实。假期期间，全市10个普通国省道服务区、4个停车区正常对外开放，共计99个充电桩投入使

端午假期公路出行指南发布

14个服务区（停车区）正常开放，99个充电桩投入使用

本报讯（记者 范海杰）端午佳节（6月19日）将至，为保障群众出行顺畅、安全过节，徐州路网中心发布2026年端午假期出行服务指南，涵盖通行政策、路网流量预判、易拥堵路段提示及便民服务等多项信息，为市民短途出游、走亲访友提供全方位出行参考。

结合历年出行数据及市民出行习惯，徐州路网中心对假期路网运行态势进行了综合研判：本次端午假期较短，市民出行以市内及周边短途游为主，全市普通国省道日均断面车流量预计约13300辆，较去年同期小幅增长2%，低于今年“五一”假期流量水平。分时段来看，6月19日为车流最高峰，6月20日车流趋于平稳，6月21日