

民生观察

“老幼共托”如何照护“一老一小”

新华社“新华视点”记者 黄筱 夏子麟 李晓婷

“老人顾不上”“孩子没时间管”“分身乏术”……不少家庭面临“一老一小”照护难题。一段时间以来，多地探索“老幼共托”照护模式，“一站式”提供养老、托幼服务。“老幼共托”照护模式效果怎样？“新华视点”记者进行了追踪。

同一屋檐下 老幼双重照护

工作日上午9点，重庆高新区虎溪街道学智社区“老幼共托”空间，张婆婆先将3岁的孙女送至托育区，再直奔旁边的老年多功能活动室。“孩子白天送到这里，我也能享受下退休时光。”张婆婆说。

随着数十名老人、孩子陆续到来，“老幼共托”空间变得十分热闹。托育区内，孩子在老师的带领下心开玩耍；老人则在多个活动室下棋、画画、参加老年课堂……

类似的场景正在多地上演。2025年初发布的《中共中央 国务院关于深化养老服务改革发展的意见》提出，建设“一老一小”服务综合体。截至目前，已有北京、重庆、深圳等地开展试点，探索以空间共享、资源共用、代际共融为主要特征的“老幼共托”照护模式。

与传统养老院、托儿所不同，“老幼共托”机构主要对老人、0至3岁幼儿进行日间照料，有的还提供中小学生课后托管。像张婆婆一样祖孙俩同在一家机构的情况不在少数。

在北京西城区德胜街道新北社区

“老幼共托”试点，记者看到老人、孩子正一起做手工，老人手把手指导孩子握笔、填色，场面十分温馨。工作人员说，平时组织类似的互动活动，反馈特别好，老人、孩子都十分开心。

据介绍，新北社区“老幼共托”试点现有0至3岁孩子10名，白天来此休闲活动的老人近20人。北京市西城区民政局相关人士告诉记者，这样的“老幼共托”机构全区有50家，覆盖15个街道、153个社区，累计服务老幼人群超1.7万人次。

企查查数据显示，截至5月底，国内现存养老托育相关企业1.47万家，今年以来新注册相关企业超千家。深圳市“老幼共托”试点项目运营方、深业幸福集团办公室副主任王东明说，“老幼共托”照护模式既可以减轻年轻父母的照护压力，也能增进代际情感联结。

因地制宜优化软硬件设施

据了解，因地区、时段、服务内容等不同，“老幼共托”机构收费从几百元至几千元不等。

“孩子送到‘老幼共托’机构，每月只需3600元，价格实惠。”家住北京东城区的崔先生说。有市民给记者算了笔账，相比雇人在家照顾或“一老一小”分开托管，在“老幼共托”机构开销少近三成。

业内人士表示，“一老一小”习惯、需求不同，相应服务标准存在差异，场地规划、人员配置等均是运营面临的现实问题。

据介绍，有的“老幼共托”机构为原有养老或托育机构改造，有的则通过租赁、置换等方式盘活社区存量空间。

德胜街道新北社区“老幼共托”试

点在原有养老驿站基础上重新规划设计，分出约一半面积给托育中心。记者看到，外部有独立的托育、养老门脸入口，内部由一条走廊贯通，走廊一侧设置积木墙，展示孩子们拼搭的卡通作品。

增加防撞角、防滑垫，改造幼儿专属卫生间，灰白墙壁喷涂上卡通图案……“从室内到户外操场，托育中心全部做了适幼化改造。”试点相关负责人谢蕊说。

虎溪街道学智社区“老幼共托”空间面积约2000平方米，前身是社区闲置售楼部。托育板块负责人傅倩说，前期通过对周边居民调研，了解老幼人群具体需求后，针对性地设计功能分区，配备适老化、适幼化设施。

记者走访多个“老幼共托”机构看到，老人、孩子活动区域相对独立，互不干扰。有些场地在下午放学后由老人使用，放学后成为孩子们的主场。

据介绍，多数“老幼共托”机构由养老、托育两个独立团队共同运营，从业人员定向为老人或孩子提供服务，少数人既懂幼儿教育又懂老年护理。

“服务老人的工作人员基本是医生、护士出身，服务孩子的则是师范毕业、有教师资格证的老师。”北京西城区广安门内街道核桃园“老幼共托”试点负责人付小霞说。

需多方合力推动长效落地

国家统计局数据显示，2025年我国出生人口792万人，同比减少162万人；60岁及以上人口超过3.23亿人，同比增加1307万人。养老、托育需求正发生变化。

受访人士认为，“老幼共托”照护模

式为解决养老托育难题提供了新思路，应多方协同，从制度规范、日常运营、监督管理等方面综合发力，优服务、提质量，实现1+1>2。

据了解，养老、托育涉及民政、卫健、教育等不同部门管理，跨部门审批、沟通成本较高。业内人士建议完善顶层设计，出台专项政策，加强统筹协调，建立跨部门联席机制，推动资源高效配置利用。

上海工程技术大学银发经济研究中心副主任、研究员崔开昌建议，针对“老幼共托”照护模式，制定涵盖空间设计、场地安全、卫生防疫、人员资质配比等方面的服务标准和规范，完善相关制度。

“有标准、有门槛，才能把真正用心做事的机构留下来。”广安门内街道核桃园“老幼共托”试点工作人员路岚洪说，这样也有利于打消一些家庭对老幼共处的顾虑，推动“老幼共托”模式长效落地。

“老幼共托”机构普遍面临较大的资金压力。目前，多个试点地区已通过场地配套、租金减免、财政补贴等方式予以扶持。

广东财经大学副校长鲁晓明建议，加大社会力量支持，构建多元参与的可持续运营模式，在保障公益普惠属性的前提下，根据机构运营成本和居民承受能力合理制定收费标准，推行分层定价与差异化补贴。

对于“老幼共托”复合型人才不足，上海师范大学学前教育学院副教授魏聪说，应多维度健全人才支撑体系，推动院校开设养老与育幼交叉课程，通过校企合作、在岗培训等方式提升从业人员复合型服务素养。同时，考虑通过薪酬激励等举措，吸引更多专业人才投身其中。

新华社北京6月2日电

新政

我国将培育壮大农业新兴产业和未来产业

新华社北京6月2日电（记者 韩佳诺）国务院2日对外公布的《加快农业农村现代化“十五五”规划》将因地制宜发展农业新质生产力摆在更加突出的战略位置，并首次提出培育壮大农业领域新兴产业和未来产业。

规划提出农业科技发展目标：“十五五”期间，我国农业科技自立自强水平大幅提高，发展农业新质生产力取得重大突破，农业科技进步贡献率達到67%。

农业农村部有关负责人表示，“十五五”期间，农业农村部将着力推动智能设计育种、新能源农机、农业低空经济、农业生物制造、新型食品等更多先导性产业规模化发展；有针对性谋划实施农机装备高质量发展、农业生物

制造提升、“人工智能+农业”等行动，支撑农业新质生产力发展。同时，注重政策支持保障，创新提出落实鼓励科技创新税收政策；落实涉农首台（套）、首批次应用政策，鼓励地方探索实施涉农首版次应用政策等。

“农业新兴产业是今天正在崛起的新增长点，农业未来产业是我国农业要抢占的未来战略制高点，两者共同构成了我国农业强国战略的科技底座。”南京农业大学教授仇童伟表示，加力推动智慧农业、农业废弃物资源化利用等农业新兴产业发展，同时积极培育分子农业与基因编辑育种、农业大模型与AI决策系统等未来产业，有利于激活我国农业高质量发展新动能。

数览

2025年全国A级景区接待游客75.1亿人次

新华社北京6月2日电（记者 徐壮）文化和旅游部2日发布2025年文化和旅游发展统计公报。公报显示，2025年末，全国共有A级景区16994个，直接从业人员173.9万人。全年接待游客75.1亿人次，实现旅游收入5544.9亿元。

根据公报，2025年末，全国共有文化和旅游部门所属艺术表演团体1879个。全年共演出39.2万场，同比增长1.8%；国内观众3.1亿人次，同比增长2.4%。全年原创首演剧目1798部，原创首演节目5132个。

2025年末，全国共有公共美术馆740个，全年共举办展览1.1万场，同比增长2.7%，参观人次7886万，同比增长9.4%。全国共有公共图书馆3253

个，群众文化机构4.4万个。

截至2025年末，全国共有国家级非物质文化遗产代表性项目1557项，国家级非物质文化遗产代表性传承人3994名。全国共有非物质文化遗产保护机构2388个，从业人员1.7万人。全年全国各类非物质文化遗产保护机构举办演出8.2万场，同比增长3.0%；举办民俗活动2.1万场，同比增长0.2%；举办展览2.3万场，同比增长4.8%。

公报说，2025年，文化事业更趋繁荣，文化产业稳步增长，旅游业活力强劲，文旅融合深度广度不断拓展，高效完成“十四五”规划目标任务，赋能经济社会发展作用进一步彰显，为服务党和国家工作大局、更好满足人民美好生活需要作出积极贡献。

热点

2026年全国高考报名人数为1290万人

新华社北京6月3日电（记者 齐琪）记者6月3日从教育部获悉，2026年全国高考报名人数为1290万人。教育部会同国家教育统一考试工作部际联席会议成员单位，指导各地扎实做好考试组织和考生服务工作，全力以赴实现“平安高考”。

据悉，教育部将指导各地会同网信、公安等部门联合开展净化涉考网络环境、净化考点周边环境、打击销售作弊器材、打击替考作弊、治理涉考培训机构等专项行动，依法严厉打击各类涉考违法犯罪活动，积极营造和谐健康的考试环境。

在防范打击高科技舞弊方面，指导各地深化考试诚信教育考试教育，进一步强化人防、物防、技防等措施，加强标准化考点建设，升级“智能安检门”，提高对手机、智能眼镜等违规物品检出率，严格入场安检规范，强化考

场监考巡考，积极推动智能巡查巡检，织牢织密考试安全防护网。

据悉，教育部将严肃招生宣传纪律，指导各地各校严格落实高校招生宣传工作纪律要求，严禁虚假宣传、违规承诺，严禁以任何形式炒作“高考状元”“高分考生”“升学率”。治理违规招生行为，指导各地会同有关部门加大涉考涉招培训机构治理，坚决打击虚假宣传、高价收费、组织诈骗或作弊、扰乱考试招生秩序等违法违规行为，切实维护考生和家長合法权益。

同时，教育部还将指导各地将考生服务保障摆在突出重要的位置，为盲人考生专门命制盲文试卷，为1.4万余名残障考生参加考試提供合理便利。扎实开展“高考护航”行动，精心做好考生出行、食宿、卫生、噪声治理、心理辅导等方面服务保障，积极营造安全、舒心、暖心的考试环境。

2B铅笔门道多,如何选择一支好笔

新华社记者 周文冲 周思宇

考试季临近，网上流传着一种说法:使用劣质2B铅笔可能导致答题卡无法被准确识别，让考生多年努力付诸东流。近日，记者采访了相关专家，揭开2B铅笔背后的门道。

全国制笔标准化技术委员会秘书长、高级工程师姚鹤忠介绍,《考试用铅笔和涂卡专用笔》国家标准（GB/T 26698—2022）对硬度记号為2B的石墨铅笔、涂卡专用笔（采用矩形铅芯的活动铅笔）两类考试用笔的铅芯浓度（吸光度）、夹铅芯力等做了规范性要求，厂家制笔时应按此标准执行。

那么，填涂答案后，答题卡是如何被读卡机识别的呢？专家介绍，使用上述考试用笔填涂后，读卡机通过红外线反射率来识别填涂点及其准确性。石墨对红外线有较强的吸收能力，石墨浓度越高，红外吸收越强，反射率越低；而白纸的反射率高，两者反差越大，机器越容易识别。

姚鹤忠表示，反射率并非越低越好。通常来说，读卡机有效填涂点的反射率上限阈值设在35%—40%，2B铅笔的反射率在40%以下。如果铅芯浓度过高，容易弄脏答题卡卡面，或者涂错后用橡皮擦不干净而造成误差。

对于网上流传的劣质或假冒2B铅笔影响成绩的说法，专家指出，市场上的劣质或假冒2B铅笔主要问题在于原材料选用和质量控制。

制造考试用2B铅笔，通常首选高纯度鳞片状石墨。而劣质或假冒2B铅笔可能采用劣质的石墨，或减少投料比例。

新华社贵阳6月3日电

5个娃 1个胖，孩子体重怎么管？

新华社记者



6月3日，西安市曲江第二幼儿园的小朋友们在老师的指导下进行轮滑训练。近年来，西安市曲江第二幼儿园开展特色大课间活动，通过常态化趣味运动，助力孩子们健康成长。
新华社发（陈飞波 摄）

激素平衡，造成性早熟或性发育延迟。

孩子的大脑、身高和心理也会受影响。

“超重的孩子容易得呼吸睡眠暂停综合征，发病时会出现短暂低氧血症，大脑缺氧导致综合思考能力下降，影响记忆力、分析能力。”贵州航天医院全科医学科主任陈琪介绍，肥胖还影响身高，因重力作用，下肢骨骺生长受抑制，股骨、胫骨长度增加缓慢。

由于超重的学生易被嘲笑和孤立，可能出现自卑、社交回避等心理健康问题。“心理问题又可能引发暴饮暴食，陷入越胖越吃、越吃越胖的恶性循环。”陈琪补充道。

学校：“花招”百出 体育“卷”起来了

针对儿童青少年体重管理，受访专家不约而同开出“运动+饮食”的处方。用严芝强的话说，绝大多数儿童肥胖都不是病理性的，而是源于不良饮食习惯和运动不足。

南昌师范学院体育学院副院长程丽芬强调，体育是塑造健康身体和健全人格的基石，“要让胖的孩子‘动起来’消耗热量，让瘦的孩子‘练起来’增强肌肉”。

为吸引孩子们真正动起来、练起来，除了教育部规定的“每天一节体育课、综合体育活动时间两小时”，许多中小学校还“花招”百出。

专家：“小豆芽”“小胖墩”别等长大徒伤悲

19%——这是当前我国6至17岁儿童青少年超重肥胖率，等于5个孩子里就有1个“小胖墩”。肥胖问题已成为威胁我国儿童青少年身心健康的重要公共卫生问题之一。与此同时，营养不良的“小豆芽”也不在少数。

2025年底，国家卫生健康委等13部门公布《儿童青少年“五健”促进行动计划（2026—2030年）》，第一项便是健康体重促进行动。

专家普遍认为，儿童青少年时期是身体发育、生活习惯和代谢模式形成的关键窗口期，早期的体重问题很容易放大为成年后的健康难题。

贵州医科大学附属医院肥胖代谢中心主任严芝强指出，儿童期肥胖干预的效果远优于成年后。“儿童时期脂肪细胞长期处于膨胀状态，成年后不仅更难减重，肥胖相关并发症的发病风险也会大幅升高。”

超重或过瘦不只是看上去“不美观”，更会危及孩子健康和发育。沈阳市第一人民医院内分泌与代谢性疾病科主任刘伟在接诊中发现，部分15岁的小患者已是一身疾病。“小豆芽”往往生长发育滞后、免疫力下降、大脑“断电”；而“小胖墩”易得二型糖尿病、高脂血症、高血压、脂肪肝等疾病，肥胖还会干扰性