

2026江苏省城市足球联赛 特别报道

锁骨骨折术后15天重返训练场

徐州体育医院用「世界首创」书写铁血与科学

本报记者 姜飞

5月9日,徐州队主场迎战宿迁队的“苏超”焦点战打响。虽然此前因比赛中锁骨骨折而备受关注的徐州队右后卫高明宇并未出现在比赛首发阵容与替补名单中,但现场不少观众还是在运动员席上看到了他的身影。

据了解,高明宇已出院,并于比赛前一天5月8日正式归队。从4月17日赛场锁骨骨折坚持完赛,到术后15天重返训练场,再到如今归队待命,这名年轻球员的回归之路,不仅创下世界首创的医学纪录,更让徐州“运动促进健康”的城市理念有了全新注解。



徐州体育医院的专家把高明宇(中)送回训练场。通讯员 黄锟 摄

骨折完赛,他心里只惦记赛场

4月17日,“苏超”徐州队对阵泰州队一役,成为高明宇职业生涯中一段特殊记忆。比赛中,他在一次激烈对抗中摔倒后左肩剧痛,却强忍伤痛坚守,直至终场哨响。赛后检查显示,高明宇锁骨中段骨折,按常规预判,运动员大概率面临赛季报销。

“我是不是得休息很久?”见到徐州仁慈医院(徐州体育医院)专家团队时,高明宇第一句话便问归期。年轻球员的焦虑写在脸上,疼痛真实存在,但他更怕错过赛场与队友。

徐州仁慈医院(徐州体育医院)副院长石荣剑没有急于安抚,而是清晰地告知高明宇伤情、治疗方案与康复预期:“你年轻、身体基础好,但越想越快不能冒进。我们的目标不是简单熬过去,而是让你安全、稳定、高质量回到训练场。”这番务实表态,让高明宇悬着的心逐渐踏实。

这场救治从一开始就不是单向治疗,而是医疗团队与运动员协同推进的“重返赛场计划”。疼痛与焦虑之下,高明宇选择全力配合:“只要能帮我恢复,我全听安排。”

世界首创术式,精准守护运动潜能

4月23日,一场特殊手术在徐州体育医院开展。手术名称为3D打印导航联合骨科手术机器人辅助弹性髓内钉结合克氏针微创髓内加压内固定治疗锁骨中段骨折。这一术式经江苏省科技查新咨询中心权威检索,确认为国内外首创。

传统锁骨骨折治疗多采用钢板固定,固定可靠但存在切口长、软组织剥离多、疤痕明显、过于坚强的固定产生应力遮挡等导致的骨愈合质量低下甚至骨折不愈合率较高等问题;微创髓内固定创伤小,却常因固定稳定性不足,需长期悬吊、肩关节无法早期活动,难以满足运动员快速康复需求。

为兼顾固定可靠、创伤微小、早期活动、疤痕轻微四大目标,以智慧骨科3D打印中心首席专家董衡平教授为首的团队,创新采用“双针(钉)髓内加压”方案:不切开骨折断端皮肤,通过小切口将弹性髓内钉与克氏针在锁骨内形成交叉支撑,并对断端精准加压。

通俗而言,就是在骨骼内部搭建“既稳固又带弹性”的内置支架:既能对抗肩部活动带来的剪切、旋转、短缩与分离应力,又能保留促进骨折愈合的生理性微动,不把骨头“锁死”;同时完整保护被誉为“软黄金”的骨折断端血运,大幅缩短愈合周期。

锁骨呈S形弯曲,毗邻重要血管、神经与胸腔,术中置针容不得半点偏差。团队术前基于CT影像完成三维建模,精准规划克氏针的进针点、出针点与穿行路径;术中依托3D打印导航与骨科手术机器人导航定位,把“凭经验找路”变为“按规划精准导航”,实现毫米级操作。

“黑科技不是炫技,而是为恢复筑牢底气。”董衡平表示,这套方案核心是用最小创伤换取最可靠固定,为运动员早期功能恢复创造条件。

从麻醉中苏醒的高明宇,再次追问“何时能动”,得到的答案出乎意料:“现在就能动。”术后当天,他便在医生指导下开展肩关节功能锻炼与躯干以下体能训练,告别“躺着等愈合”的传统模式,提前进入科学康复轨道。

快不是硬扛,是科学托举

术后康复阶段,高明宇严格遵从医嘱。医疗团队每日线上督促,细化康复动作、强度与频次。创伤中心负责人朱辉反复强调:“你不是盲目乱动,而是在我们评估固定稳定性后按计划动,该保护的绝不松懈,该恢复的绝不耽误。”

运动员康复不能只看疼痛感受,必须综合评估骨折固定稳定性、肩关节活动度、肌肉力量、神经血管状态,还要匹配足球项目跑动、摆臂、转身、对抗等专项需求。团队为高明宇制定阶梯式康复方案:先恢复日常活动,再逐步过渡到一般训练;先开展非对抗训练,再动态评估增加强度;高强度对抗则需持续观察,确保万无一失。

5月8日,徐州队主场迎战宿迁队赛前,原本被预判赛季报销的高明宇,已出现在训练场。经专家团队评估,其患处活动正常,除肩部需避免对抗冲击外,已具备正常生活与常规足球训练条件。从手术到重返训练场,仅用15天,创造了同类损伤恢复的罕见速度。

“15天回归”看似迅速,实则建立在精准手术、稳定固定、早期康复、连续评估的坚实基础。医生团队反复强调,这不是盲目求快,而是科学医疗与严格自律共同作用的结果,既避免长期制动导致关节僵硬、肌肉萎缩,也杜绝过早运动引发二次损伤。

一座城市对运动热爱的坚实托举

一名职业球员的快速康复,背后是徐州体卫融合的生动实践。作为徐州队专属健康保障单位,徐州体育医院全程护航,把专业运动医学服务嵌入赛事全流程,实现“赛场损伤—急诊救治—精准手术—科学康复—重返赛场”的闭环服务。

高明宇的案例,更让“运动促进健康”突破传统认知。过去人们理解的运动促进健康,多是主动锻炼、增强体质、防控慢病;如今则延伸为“让人安全地动、受伤后科学地回归”,覆盖运动预防、损伤治疗、功能康复全链条。

2025年国家体育总局印发相关指导意见,提出推动全民健身与全民健康深度融合,探索体卫协同的运动促进健康新模式。徐州以职业球员救治为切口,把尖端技术、专业服务从赛场延伸到大众,为日常健身、跑步、踢球等人群提供科学康复参照。

石荣剑表示,这项世界首创技术不只服务专业运动员,更能惠及广大运动爱好者。我们既要鼓励大家动起来,更要教会大家科学运动、规范救治、精准康复,不让受伤成为运动的终点。

铁血精神与科学力量同行

5月9日的徐州奥体中心,“苏超”赛场看台上,高明宇虽未登场,却已成为球队精神力量的一部分。从骨折完赛的铁血坚守,到世界首创术式的精准护航,再到15天重返训练场的奇迹,他用行动证明:竞技体育不只靠意志拼搏,更有科学力量的坚实托举。

对高明宇而言,这次救治是重返赛场的新起点;对徐州来说,这次救治是城市体育与医疗深度协同的一次集中展示,更是对“守护每一份运动热爱”的坚定回应。

赛场之上,奔跑仍在继续;赛场之外,徐州正以体卫融合的实践,书写一座运动之城的健康答卷。铁血精神不负热爱,科学力量护航前行,属于高明宇、属于徐州足球、属于城市健康事业的故事,仍在精彩续写。

徐州队88号边踢“苏超”边读博 ——蒋知默:只要家乡有需要,我随时准备着

本报记者 李小麦

徐州队88号球员蒋知默,是葡萄牙波尔图大学体育学院的博士生,为完成学术课题回国,加入徐州队征战本赛季“苏超”。一边冲刺比赛,一边冲刺论文,这名球员用行动证明:读书和踢球,从来不是单选题。

从小在徐州接受足球训练

蒋知默与徐州的缘分,始于小学一年级。“我出生在盐城,但徐州承载了我人生中一半以上的足球记忆。”他回忆道。因为活泼好动,小学二年级时,老师建议家长带他进行足球训练。蒋知默转学到了徐州市津浦西路小学,从此与足球结下不解之缘。

从津浦西路小学起步,蒋知默一路踢进了北京航空航天大学,成为校足球队的绝对核心,被誉为北航足球“双子星”之一,曾斩获中国大学生足球超级联赛全国总决赛 MVP,并代表北航获得亚洲大体联足球亚洲杯季军。

2025年,他远赴葡萄牙波尔图大学攻读博士学位,研究方向与足球紧密相关。学业之余,他加入了当地一支地区联赛球队。“那家俱乐部已经有近百年历史了。队友们白天都有自己的本职工作,晚上才聚在一起训练,每周4次,再加一场正式比赛。”蒋知默说,“队友小时候大都在足球俱乐部的梯队接受过专业训练,只是没能进入职业队。但他们从来没有放弃过对足球的热爱,这份坚守特别打动我。”

今年,当得知徐州组建“苏超”队伍时,身在葡萄牙的蒋知默第一时间报了名。“回到家乡踢球,就像回家了一样。周围很多队友、前辈都是之前就认识的,很开心,也很兴奋。”他说。

学业与足球可以兼得

在很多人的认知里,读书和踢球是两条截然不同的路。但在蒋知默这里,二者从未分叉。

初中毕业后,他进入北京人大附中三高足球俱乐部,一边上学,一边参加梯队训练比赛。从那时起,学习与足球两手抓就成了他的日常。

“压力很大。”他坦言,“高中时,压力来自同辈——身边的同学足球踢得好,学习能力也强,竞争的压力从小就根植在心里。到了大学,压力变成了现实任务:你必须完成学业,否则进度就会拖延。”

有没有想过放弃? “想过,而且不止一次。”蒋知默说,“但这么多年的足球训练经历,让我有了遇事不放弃的钻劲,能帮自己度过一段难熬的时间。每当想放弃时,就会有一股力量拉你一把。”蒋知默并不认为学业和足球是一道单选题。“我想做的,不是单方面踢球,也不是单方面学习,而是做和足球相关的事情,把热爱转化成对这项运动的帮助。”

踏上赛场就要非常专注

真正的“苏超”赛场,和欧洲的业余联赛截然不同。

“最直观的感受,就是球迷的支持和

热情,不管是主队还是客队。”蒋知默说,“站在场上,我不再是一个个体,我们是一个团队,代表的是这座城市。”

从徐州队对阵泰州队,到迎战南通队,再到对阵宿迁队,每一场比赛的呐喊都让他感受到肩上的分量。

“我们徐州人,就是敢拼敢闯。这股劲儿,在场上要全部释放出来,毫无保留地为这座城市拼搏、奋斗,捍卫这座城市的荣誉。”他这样描述踏上赛场那一刻的状态:“脑海里没有闪过任何杂念,看到球的那一瞬间,场上其他声音都听不到,非常专注。”

对话中,蒋知默反复提到“感谢”。“能走到这一步,个人的努力是必须的,但更多的帮助来自亲友、师长、队友,不管是行动还是言语,他们的支持让我有信心不断前行。”

对于还在学业和爱好之间纠结的年轻人,他这样说:“首先要相信自己,其次要坚持自己热爱的东西。我见过很多非常优秀的人,他们踢球很好,学习也很好。”

对于未来,蒋知默表示:“只要家乡有需要,我随时准备着。”



扫码看视频



本报记者 白雪 摄

苏超·我是“超”人

凌晨四点的徐州

灯火未眠 处的生命守护

本报记者 孙亚妮 通讯员 于虹



手术室内,主管护师渠萃正将止血钳递给医生。本报记者 孙亚妮 摄

5月12日凌晨,当城市仍在沉睡,徐州医科大学附属医院的病房与走廊里,一群忙碌的医护人员,正在用专业与温度守护着生命。

这个夜晚,护理工作的“战场”仍在延伸。输液室里,几位发烧的老人和孩子还在等待。护士高慧蹲下身,轻声安抚哭闹的孩子,稳稳完成穿刺。“阿姨轻轻的。”手上功夫,背后是无数次练习;心里的温柔,藏在每一次弯腰和询问里。她端着托盘穿梭在走廊,为患者更换液体、测量体温。

心内科,护士们通过电话和视频持续开展出院随访与健康指导,同时对线上咨询逐一回复;针对疑难病例,还会利用夜间时间开展小范围研讨交流,不断提升专业能力。一旁尚未动过的盒饭和已经冷却的泡面,记录着她们忙碌的节奏。呼叫铃再次响起,她们立刻起身,投入新的护理任务。

在神经外科病区,一场特殊的“训练”正在进行。患者佩戴脑电采集设备,在医护人员指导下进行“运动想象”训练。系统实时识别患者的运动意图,并驱动外骨骼设备完成相应动作,实现从“想动”到“能动”的跨越。护理人员全程参与参数调试与状态观察,确保新技术安全、有效地服务患者康复。夜深时分,CCU病房突发警报声骤然响起。

主管护师苗茹迅速赶到床旁,组织实施胸外按压,同时配合完成除颤操作。数分钟后,患者心律恢复正常,紧张的气氛才稍有缓解。“别担心,我们一直在。”她轻声安慰,患者情绪逐渐平稳。对于重症监护病房的护理人员而言,每一次警报都意味着必须全力以赴。

凌晨1点,住院的病人已经熟睡,在肠胃外科,夜班护士轻轻推开病房门,借着地灯查看被褥、床栏和引流管。“只要病人都平平安安,我们熬夜辛苦也是值得的。”她笑着说。

凌晨4点,手术室内,一通急促的电话打破夜的平静——“主动脉夹层,启动绿色通道!”主管护师渠萃迅速小跑进器械室,完成专用器械清点、手术灯调试及电刀设备准备等一系列操作。患者被推进手术室后,她有条不紊地完成身份核对、过敏史确认、静脉通路建立及协助过床等工作。手术灯下,医护团队默契配合,与时间展开无声竞速。

与此同时,急诊科的凌晨,则被速度定义。救护车呼啸而至,护士朱婷婷推着转运床冲上前,一边询问意识情况,一边实施现场处置。抢救室内,护士黄莹莹迅速上前接应,紧盯监护数据完成药物推注。预诊、分诊、抢救、转运,他们的夜

晚,每一秒都在和未知赛跑。

从手术室到重症监护室,从普通病房到急诊一线,不同时段、不同岗位的护理人员,共同构成了医院昼夜运转的重要支撑。他们以严谨的操作、敏锐的判断和细致的关怀,筑牢守护生命的第一道防线。

今天,是第115个国际护士节,在这一天回望凌晨4点的医院,更能读懂这份职业的分量。

没有喧哗的掌声,也少有耀眼的光环,他们却在无数个不眠之夜,用实际行动诠释责任与担当。正是这一群默默奉献的护理人员,让生命在危急时刻多一份希望,让城市在安睡之中多一份安心。

在这个特别的日子里,让我们向每一位护理人员致以最诚挚的祝福:感谢你们的坚守与付出!节日快乐!

