徐抚携手 党媒联动 山水共赏

天女山风景区

参仙谷风景区

玉龙溪风景区

北国藏秀色 福顺待君来

抚顺日报记者 魏宁

春萌、夏荫、秋阔、冬容……时光对一座城的雕琢，在抚顺有了具象化的诠释。

抚顺，群山苍莽、曲水萦回。刚柔相济的自然，是令人“一眼沦陷”的城市名片。人们把对这里的喜爱，用“福顺”二字表达。

辽宁屋脊岗山俊秀挺拔，海拔1347米的高度，让杜甫的《望岳》照进现实。始建于公元1088年的高尔山辽代古塔，八角九级密檐式结构，虽染沧桑仍巍峨擎天。

辽宁母亲河浑河发于斯、起于斯。抚顺清原滚马岭上，山高林密、水清见底，一条大河用澎湃的丰筋，承载起两岸儿女的浓浓乡情。

辽宁省最大观鸟基地抚顺大伙房水库白鹭岛，是课本里的鸟儿的天堂，鹭鸣与山水奏出自然的交响。

全亚洲岩层景观所在地天女山森林公园，深山藏“娇”半遮面，太古第四纪冰川期的遗存天女木兰花幽居在山谷中，随风摇曳间彰显着工业城市的“硬汉柔情”。

“中国北方第一漂”红河峡谷漂流，独特的山水地貌，让激情的水花裹着欢乐的尖叫，是舒心的清凉，亦是奇妙的旅程。

踏入烟波浩渺的萨尔浒风景名胜区，登上秋水长天楼，方能感知诗人王勃笔下的阔意挥洒。层林浸染的筐子沟，五花三层的枫叶各美其美，尽展山间绝佳“枫”景。尤其待到秋来，网红公路“十八湾”四季盛景不负所见，不论俯瞰还是身临其境，逐帧都是绝佳的视觉享受。

春来抚顺，一路生花。

抚顺欢迎广大徐州市民踏春风而来，开启“快进慢游”全新体验，共赴一场与抚顺春日的浪漫之约，收获“福顺”满满的美意。这个“五一”假期，我们在这座有山有水、有故事有温度的城市，等风，也等你！

1 春来抚顺 必打卡地推荐榜

三块石风景区

红河峡谷

谁说北方人不善水战

错过一次等一年

◎地点：红河峡谷漂流景区

◎要法：全天畅玩『东北版』泼水节，在饥肠辘辘时品尝香喷喷的农家大餐。

◎赏玩期：每年6至9月，全年约4个月畅玩时间段

◎特色：红河峡谷漂流是我国北方罕见的天然漂流场所，全程12.8公里，可漂流2个多小时，有着『中国北方第一漂』的美誉，曾入选中国体育旅游精品项目。谷内河水丰盈清澈，两岸青山相映成趣，极具原始性和刺激性，是各路水战高手一展身手的天地。

来到这里快乐似神仙

嗨玩山水日与夜

◎地点：参仙谷生态旅游度假区

◎要法：在新宾高铁站下车，换乘当地交通路网抵达，可以天为单位痛快畅玩。

◎赏玩期：春、夏、秋

◎特色：400多年前的这里，是避暑地、狩猎场、参灵谷。而今，这里是游客日夜畅玩的胜地。白天，这里可以体验全东北最长的高空玻璃漂流、东北首家森林水世界、参仙飞渡。夜晚，这里是手可摘星辰的顶级浪漫民宿和露营地，造型各异的帐篷和房间填满儿时的梦想。

来一场跨越400多年的相见

光影都城『后宫』甄选地

◎地点：赫图阿拉城景区

◎要法：乘坐高铁到新宾站下车，换乘公共交通抵达景区。全程游玩时长3小时以内，如需品尝满族特色『八碟八碗』时间稍有增加。

◎赏玩期：一年四季

◎特色：这里是中国历史上最后一座山城式都城赫图阿拉城，喧嚣中的宁静里，流淌着时光之河中的民俗历史记忆。这里曾是《甄嬛传》剧组《焕新环游传》组团回『老家』的打卡地，也是国内首档明星游玩职业体验互动类综艺节目《你好星朋友》的拍摄地。

玉龙溪风景区

这里每年都得『整活儿』

四季皆可玩 各有各精彩

◎地点：玉龙溪大峡谷

◎要法：春夏秋三季深度游玩3小时左右，冬季沉浸式游玩一整天。

◎赏玩期：四季美景限定

◎特色：一条溪流贯穿整个景区，溪水流向形如巨龙，水质清澈色如碧玉。景区内奇峰峻秀、峡谷纵横、林木葱郁、涧流飞瀑，是辽宁省内难得的纯天然大氧吧。到这里春看满眼新绿、夏赏繁花似锦、秋看火红枫叶。值得一提的是冬季火爆全网的林海雪原真人版贪吃蛇，魔毯加持，嗨玩不费力！

这朵花开在了你我的『心巴上』

山是我衣 云为我裳

◎地点：天女山森林公园

◎要法：四季畅玩，季节限定款美景，山野特色太平面，可赏可品可体验。

◎赏玩期：一年四季

◎特色：是一朵花亦是一座山。天女山因天女木兰花而得名，光听名字就自带仙气。如果你走进这里了解她，你会发现她的美。景区内山高林密、空气清新，古洞奇观，有通天道、南天门、狐仙洞、聚仙台、转心湖、藏宝门、龙松顶、凤凰台等20余处景点。这里拥有极具观赏价值和药用价值的天女木兰和多种野生食用菌。当然，今冬火遍全网的『雪地高铁』就出自这里哦！

一起来场『森』呼吸

现实版『绿野仙踪』

◎地点：三块石国家森林公园

◎要法：3小时游览，一天沉浸式游玩。

◎赏玩期：一年四季

◎特色：在海拔1131米的地方，大口呼吸92%高负氧离子含量的新鲜空气。这里素有『天然物种基因库』『北方温带雨林』的美誉。整个景区集雄、险、奇、峻、雅、幽、清于一体，有白龙潭瀑布、鸽子洞、比丘洞、大小三块石等，多次承办国际级、国家级、省级登山赛事，还是红色抗联根据地，到了冬天自动化身森林里的甜蜜冰雪王国。

萨尔浒风景名胜区

细品山水人文

徜徉辽东『洱海』

◎地点：萨尔浒风景名胜区

◎要法：沉浸式4小时大户外游览

◎赏玩期：春夏秋

◎特色：这里是辽宁省规模最大的自然风景区、国家3A级风景名胜区，浩瀚的水面、起伏的群山、茂密的森林以及丰富的历史文化，共同构成了一幅绚丽多姿的画卷。因铁背山，这里被世人所知。山清水秀、森林茂密，是休闲度假的绝佳去处。

打卡中国首座9D水幕玻璃吊桥

离云海最近的地方

◎地点：南天门文化旅游风景区

◎要法：全天候沉浸式体验山野之趣

◎赏玩期：春夏秋

◎特色：550米9D水幕玻璃桥凌空飞渡，千米玻璃水滑道穿山越谷，大苏河碧波如镜，层林四季如画。惊险刺激与诗意山水一键打卡，藏在这处长白山余脉的网红度假地中。这里还是东北抗联红色阵地，杨靖宇将军曾在此指挥战斗。

抚顺市雷锋纪念馆

翻开城市历史文脉的『课本』

打卡行走的课堂

◎点位：抚顺平顶山惨案纪念馆、抚顺市雷锋纪念馆、抚顺战犯管理所旧址陈列馆、抚顺煤矿博物馆、抚顺市博物馆等城市公共展馆

◎特点：这些展馆均坐落于市区范围内，地理位置优越，周边交通便捷，公交、自驾均可轻松抵达；馆内休息区、指引标识、无障碍设施等便民服务配套完善，参观体验舒适舒心。单馆常规参观时长约2小时，节奏适中，既可单次深度游览，也可自由组合规划一日研学路线。

2 春来抚顺 必尝时令好滋味

一方水土一方人。抚顺人的味蕾特色鲜明，鲜活好味、酸甜相宜、鲜香麻辣。细数起来，每一口都令人回味无穷！

非遗满族美食“八碟八碗”：起源于新宾满族自治县，是满族人婚嫁、接待贵宾和欢庆时的高级宴席形式。一般是四荤四素、四凉四热，集中了当时烹炒煎炸、蒸熘炖烧、扒焖酱拌等众多的烹饪技法。

非遗满族铜火锅：一口铜锅煮山海，原称为“野意火锅”。至今仍保持其传统大沿，沿上可放麻酱等各种小菜，锅内汤中加酸菜、肉片，众人围坐而食，具有鲜、香、滑、软、嫩等特点。

河鱼宴：抚顺大伙房水库水质好、鱼类品种众多，有青鱼、草鱼、白鲢、花鲢（胖头鱼）、鲤鱼、鲫鱼、翘嘴等。其中以花鲢最为出名。

抚顺麻辣拌：上得雅致宴席，入得烟火小巷。鲜香麻辣口，“万物皆可拌，麻、辣、酸、甜等滋味层层交融，带给舌尖独特的畅快之感，被网友们称为“东北沙拉”。

清原乱炒：精髓在于其独特的美食“千子”，在盐、白醋、糖等调料的加持下，一盘五彩缤纷的清原乱炒烟火气十足。

萨其马：东北人的甜蜜不单有雪绵豆沙，还有传统特色甜味糕点萨其马。东北地区制作萨其马仍以传统方式为主，咬上一口，是甜滋滋的香！

麻辣拌

苏子叶饽饽

满族火锅

3 专属 优惠政策

我们向徐州市民倾情推出核心景区专属优惠：清原红河峡谷免费漂流1次，清永陵、赫图阿拉城、天女山、三块石门票半价，南天门、玉龙溪、参仙谷首道门票免费。

高尔山风景区

萨尔浒风景名胜区

南天门风景区

赫图阿拉城

本版摄影 抚顺日报记者 杜季亮