2026年4月14日 星期二
责编:杨翼 美编:张昊 校对:伊韦
徐州日报

让白天上班晚上学艺成为新时尚

——沛宫夜校精准服务职工,打造“八小时外”精神文化家园

本报记者 李权 通讯员 秦健

连日来,每到夜幕降临,沛县工人文化宫内灯火通明、人声鼎沸。从悠扬的京剧唱腔到动感的瑜伽律动,从笔墨飘香的书画课堂到干货满满的“AI+电商”实操,沛县工人文化宫精心打造的“沛宫夜校”2026年春季公益课正如火如荼地进行。这不仅是简单的技能培训,更是沛县总工会精准服务职工、打造“八小时外”精神文化家园的生动缩影。

曾经,职工们下班后的生活多是“刷手机、追剧、饭局”;如今,在沛县“白天上班,晚上学艺”已成为一个全新的潮流风向标。这座占地5780平方米的沛县工人文化宫,正以满满的“含金量”与“烟火气”,成为全县职工心中向往的“诗和远方”。

精准对接需求 破解“工学矛盾”

“真是‘手慢无’!刚点进报名页面,心仪的瑜伽课和手机摄影课瞬间满员。”这是今年3月春季班报名开启时,许多沛县职工的共同感受。职工的呼声就是工会工作的“指挥棒”。为了切实解决在职职工“没时间学、不方便学”的痛点,沛宫夜校创新推出“日校+夜校+周末班”的三段式开课模式。这一模式精准适配不同职工群体的作息:白天常规班服务离退休职工及轮班人员,晚间进阶班与周末精品班则重点覆盖企事业单位一线职工群体。通过“错峰”服务,文化宫巧妙化解了“工学矛盾”,让职工无需请假,利用业余时间即可实现“充电”赋能,真正做到了工作、学习“两不误”。

课程设置多元 既“解压”又“赋能”

走进沛宫夜校课堂,这里不仅有传统的琴棋书画,更有紧跟时代的数字浪潮。在课程设置上,沛县工人文化宫坚持“实用性与趣味性并重”,构建了涵盖文化艺术、运动健康、数字技能、传统非遗的四大课程板块。

在文化艺术板块,软笔书法、国画、声乐让职工涵养气质;在运动健康板块,“爆款”课程理疗瑜伽、乒乓球等帮助上班族改善亚健康状态;而最受青年职工追捧的,当属数字技能板块。针对职场与生活刚需,文化宫今年特别强化了无人机(手机)摄影、电商直播、短视频剪辑乃至DeepSeek等AI应用课程,帮助职工在数字经济时代提升核心竞争力。

“以前觉得AI很遥远,没想到在沛宫夜校就能免费学,老师讲得非常接地气,学完直接用在工作中,太实用了。”一位参加夜校的中医院职工卫飞感慨道。

师资“大咖”云集 公益服务有“温度”

虽然是公益性质课程,但教学质量丝毫不打折扣。为了保证夜校的吸引力,沛县总工会通过社会化合作,广纳贤才,组建了一支20余人的“明星师资团”。这里面既有国家级的非遗传承人,也有高级摄影师张建设、母婴护理师郝亚伟这样的行业翘楚,还有省瑜伽协会会员徐小敏这样的资深教练。课堂上,老师们摒弃照本宣科,采用“理论讲解+实操演练+个性化指导”的方式,让零基础的“小白”也能迅速入门。这种既有“含金量”又有“人情味”的教学,让文化宫不仅是一所“学校”,更是一个职工交流互动的“朋友圈”。

阵地全面激活 打造高品质生活“样板间”

夜校的火爆,只是沛县工人文化宫焕新升级后的一个缩影。自2024年底改造运营以来,这座昔日的旧办公楼已蜕变为集职工服务、文体娱乐、技能培训于一体的“人气地标”。这里不仅有火爆的夜校,还有解决双职工后顾之忧的“爱心托管班”、为单身青年职工搭鹊桥的“会聚良缘”联谊活动,以及“夜市+直播带岗”的就业招聘服务。据统计,仅2025年,沛县工人文化宫累计服务职工就超过5万人次,并获评“全省规范化提升职工生活品质试点单位”。

从“单位人”到“社会人”,再到“文化宫人”,沛县总工会通过社会化、市场化的运营机制,守住了公益的初心,激发了阵地的活力。下一步,沛县工人文化宫将继续擦亮“沛宫”品牌,持续推出四季公益课及“送教上门”服务,让“白天上班,晚上学艺”的潮流不仅是一时之景,更是沛县职工常态化的高品质生活方式。

■4·15 全民国家安全教育日

沛城街道

让国家安全理念深入人心

开展多种形式的国家安全教育宣传。 沛城街道 供图

本报讯(记者 **李权** 通讯员 **刘飞 聂学敏**)在第11个全民国家安全教育日来临之际,为推动国家安全教育宣传工作走深走实,切实增强辖区群众国家安全意识与日常安全防范能力,近日,沛县沛城街道鼓楼社区开展全民国家安全教育日主题宣传活动,让国家安全知识走进街巷、深入小区、覆盖千家万户,凝聚全民守护国家安全的强大合力。

活动现场,居民认真聆听、踊跃互动。居民王大妈说:“原本以为国家安全是大事、远事,如今才明白,它和我们日常上网、出行息息相关。”

为扩大宣传覆盖面,让国家安全理念深入人心,沛城街道网格员与党员志愿者多措并举、协同发力。在小区出入口、睦邻广场、商铺门口等人员密集场所设置咨询台,通过发放宣传资料、讲解典型案例,为居民面对面答疑解惑;同步开展入户走访,面向老年人重点普及防电信诈骗知识,为外来务工人员讲解信息安全保护要点,实现全年龄段宣传无死角。线上依托社区网格群、微信视频号等平台,持续推送科普短视频与图文解读,方便居民利用碎片化时间随时学习。

沛城街道立足基层治理实际,聚焦日常防范、隐患排查、舆情管控、网络安全等重点任务,推动国家安全教育与基层网格化服务管理深度融合。引导居民明辨是非、抵制谣言与有害信息,不拍摄涉密场景、不泄露敏感信息,主动防范境外渗透、网络泄密、电信诈骗等风险,做到风险早发现、隐患早防范。

国家安全无小事,千家万户系安危。此次活动有效提升了辖区居民国家安全意识与自我防护能力,让“国家安全人人有责、人人尽责、人人享有”的理念更加深入人心。

沛城街道综治办负责人张真表示,街道将持续依托社区网格服务与新时代文明实践站,把国家安全教育融入日常社区治理与便民服务,创新形式、丰富载体,让更多居民听得懂、愿参与、主动践行,共同守护平安、和谐、稳定的幸福家园。

68支球队集结,千余名队员绿茵竞技

燃爆了!徐州经开区『主任杯』校园足球超级联赛开踢

小球员们在赛场上激烈拼抢。 本报记者 **秦媛** 摄

本报讯(记者 **李小委**)4月10日,2026年徐州经开区“主任杯”校园足球超级联赛开幕式在徐州市金龙湖小学(西校区)举行。此次联赛既是覆盖全区体育盛会,也是徐州经开区践行“健康第一”教育理念、推动体教深度融合的生动实践。

“主任杯”校园足球联赛是徐州经开区持续打造的品牌校园体育赛事,多年来始终坚持以赛促练、以赛育人,为全区青少年搭建了展示自我、追逐梦想的舞台。本届联赛吸引全区68支精英球队、超千名队员踊跃参赛,设幼儿组、U9女足、U9男足、U11男足、U11女足、初中男足、初中女足7大组别,展开190场高水平对决。

开幕式结束后,赛场迅速切换至“战斗模式”。幼儿组揭幕战在金龙湖第二幼儿园与徐州开发区蟠桃幼儿园之间展开,尽管小队员们的动作稍显稚嫩,但每一次带球突破都引得场边观赛人员欢呼连连。“孩子们练了一年足球,今天是第一次正式参加大规模比赛,太激动了!”现场一位老师举着手机,记录下孩子们在赛场上的精彩瞬间。

“真正的教育,是让每个孩子都能在运动中收获健康与快乐。”徐州经开区科技教育局局长王志升表示,近年来,徐州经开区以足球为突破口,刚性落实中小学生每天一节体育课、每天两小时运动时间的要求,并构建起“班—校—区”三级竞赛体系。目前,全区中小学已实现足球特色校全覆盖,校园足球人口突破2万人。

数据见证着联赛的成长与发展:从2016年首届“主任杯”仅17支队伍参赛,到如今68支队伍、190场比赛的规模,十年间联赛参赛队伍扩容至4倍。金龙湖小学足球队更是在2025年“市长杯”中斩获小学男子甲组冠军,成为徐州经开区体教融合的标杆。“每天放学后,我们都会训练两个小时。足球让我学会了团结和坚持。”金龙湖小学代表队的一位队员说。

场边的学生和老师们也看得十分投入。一位家长代表笑着说:“我家孩子从一年级就开始踢球,以前放学回来就看动画片,现在天天抱着球往外跑。身体好了,人也开朗了,输赢不重要,他开心我就高兴。”

丰县范楼镇

“牛蒡故事会”讲出乡村振兴新味道

本报讯(记者 **马永康** 通讯员 **吴梦洋**)为深化党建与特色产业深度融合,深挖“牛蒡之乡”的文化底蕴与精神内涵,近日,一场别开生面的“牛蒡故事会”在丰县范楼镇和谐广场温情开讲,为全镇农户搭建起一个展示风采、交流经验、传递力量的乡村大舞台,让乡土声音直抵人心,让产业希望扎根田野。

活动现场,几位特邀老党员格外引人注目——他们都是种了大半辈子牛蒡的“老把式”,皮肤黝黑、双手布满老茧,脸上却始终挂着朴实的笑容。如今,他们化身接地气的“土专家”,搬来小马扎,与乡亲们面对面围坐在一起,用最质朴的乡音,讲述着与牛蒡相伴半生的奋斗故事。

从引进牛蒡种子时的忐忑不安,到攻克种植技术难关时的咬牙坚持;从销路不畅时的四处奔波,到成功打开外地市场时的满心欢喜,“老把式”们用朴实无华的语言,娓娓道来那段艰辛又珍贵的奋斗岁月。每一个细节都鲜活生动,每一段经历都感人至深,他们口中的牛蒡,早已不只是一种农作物,更成为一种精神象征——扎根泥土、坚韧不拔,默默生长、向阳而生。

现场村民们听得凝神静气,遇到牛蒡种植技术、田间管理等方面的难题,大家毫不拘谨,纷纷举手提问:“牛蒡生长中后期浇水要注意啥?”“咱种的牛蒡怎样才能长得更粗壮、卖价更高?”

面对乡亲们的提问,“老把式”们耐心细致、倾囊相授,把自己日积月累的种植经验毫无保留地分享给大家,手把手传授实用技巧、点对点破解种植难题。他们把口耳相传的奋斗故事,转化为激励乡亲们实干奋进的精神动力,把沉淀多年的实践经验,转化为推动牛蒡产业提质增效的强大力量,为范楼镇牛蒡产业高质量发展,筑牢了思想与技术的双重根基。

此次“牛蒡故事会”,是范楼镇打造“党建+文化+产业”融合阵地的生动实践,将党建引领、文化传承与产业发展紧密结合,不仅让乡亲们在聆听故事中汲取了奋斗力量,更点燃了全镇上下发展牛蒡产业、助力乡村振兴的热情与干劲,为范楼镇走好乡村振兴之路增添了浓墨重彩的一笔。

51支舞蹈队同台竞技展美育风采

2026年睢宁县中小学(园)舞蹈比赛举行

本报讯(记者 **武佩剑** 通讯员 **刘凡**)4月11日,2026年睢宁县中小学(园)舞蹈比赛在睢宁县东城区实验学校报告厅落下帷幕。

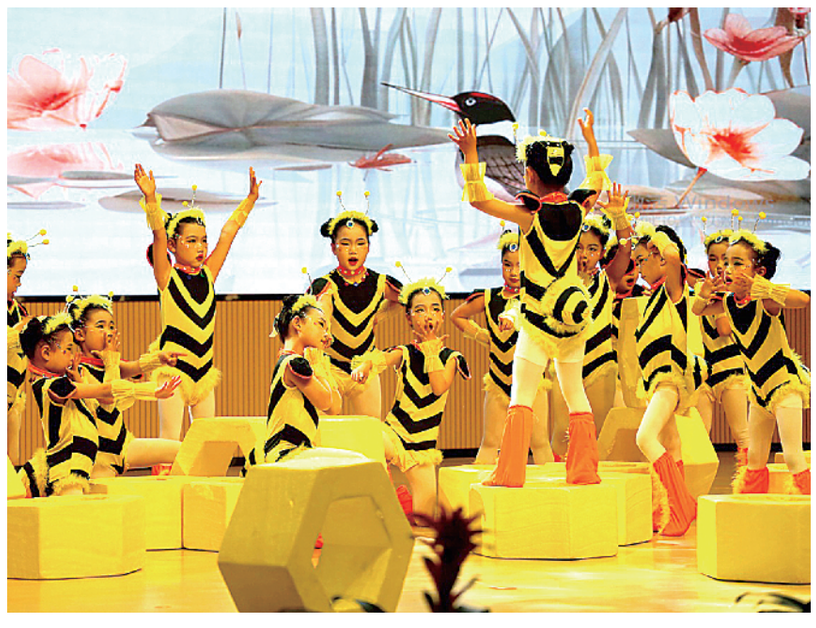
据介绍,此次比赛由睢宁县教育局主办,县音乐家协会承办,来自全县21所小学、17所幼儿园、11所中学(含中专校)的51支舞蹈队同台竞技,以灵动的舞姿展现美育成果,为现场观众献上了一场精彩纷呈的艺术盛宴。

比赛现场灯光璀璨,气氛热烈。古典舞衣袂飘飘、温婉雅致,尽显传统文化韵味;民族舞热情奔放、多姿多彩,传递出浓郁的地域风情;现代舞活力四射、创意十足,彰显出新时代青少年的蓬勃朝气;少儿舞蹈天真烂漫、活泼可爱。孩子们用优美的肢体语言,诠释着对美的理解、对梦想的追求,精彩的表演赢得台下评委与观众的阵阵掌声与喝彩。

此次比赛是睢宁县实施美育浸润行动的重要载体,更是为全县学子搭建的展示艺术才华、提升审美素养的平台。参赛队伍覆盖全县各学段,舞蹈类型丰富多元,既充分展现了睢宁县中小学、幼儿园艺术教育的蓬勃生机与丰硕成果,也彰显了新时代睢宁少年儿童积极向上、向美而行的精神风貌。

近年来,睢宁县始终坚持“五育并举”育人理念,大力推进“美育浸润”工程,持续加大美育投入力度,培育千余个校园文体社团,打造出以儿童画、舞蹈、合唱等为代表的特色艺术教育品牌,逐步形成“一校一品、一校多品”的美育格局。从课堂教学到实践活动,从校园展演到县级竞赛,美育之花在睢宁校园绽放。

据了解,4月13日至15日,睢宁县教育局将在其官方微信公众号“睢宁教育星空”开设“艺术之美”专栏,通过线上平台传播展示参赛学校孩子们在舞台上的精彩瞬间,让艺术之美走进更多校园、浸润更多学子心灵。



比赛现场。 通讯员 **刘凡** 摄

他的一“捞”,救了一个家

睢宁县官山镇村民张亚楠勇救落水男童

本报讯(记者 **郝力 武佩剑** 通讯员 **陈琛**)“脑子里就一个念头——救人!”张亚楠38岁,睢宁县官山镇张集村人,他回忆起当时的场景,语气里仍带着紧张。4月11日下午5时许,在睢宁县云河广场附近,他正和妻子吴伟带孩子游玩,突然听到有市民大喊:“有小孩掉水里了!”

吴伟第一个反应过来,喊了他一句:“快去救人!”张亚楠顾不上多想,拔腿就冲了过去。水边,一个孩子已经完全沉入水中,情况危急。“我来不及思索,伸手一把就把孩子从水里捞了上来。”张亚楠说,整个过程不过十几秒,却像是与时间在赛跑。

一旁的吴伟拿出手机拍下了救人过程。“我拍视频不是为了别的,就是想以后给自家孩子看,也给身边其他家长和孩子看,起到警示作用,让孩子们知道水边危险,也让家长们多留心看管好自己的孩子。”

被救上来的男童喝了不少水,小脸煞白,不停地发抖,惊魂未定,愣了一会才“哇”的一声大哭起来。周边的市民也纷纷围了上来,有的递上纸巾,有的帮忙安抚孩子。张亚楠见孩子无大碍,便和妻子悄然离开现场。

随后,热心市民把孩子送到了在附近做生意的父母手中。孩子父母了解到刚刚发生的情况后,后怕不已。他们在广场上找到了张亚楠,紧紧握着他的手反复道谢。“真是太谢谢你了,要是没有你,我们的孩子就没了!”孩子的母亲说,他们在附近开小吃摊,当天顾客比较多,一时没留神,孩子就自己跑出去玩,结果不小心落入了水中,“以后我们再也不敢让孩子单独待着了,一定时刻看紧他。”

据了解,落水的孩子大约四岁,因救援及时,身体并无大碍,只是受了不小的惊吓。面对孩子父母的道谢和市民的称赞,张亚楠摆了摆手说:“这有啥,谁碰到都会救的。”

危急时刻挺身而出,平凡善举温暖人心。张亚楠用毫不犹豫的一“捞”,守护了一个家庭的完整,也为身边人树立了见义勇为的榜样。此事也为广大家长提了个醒,带孩子外出务必全程看护,远离水域等危险区域,严防意外发生。