



乡间小路上,学员在教练的口令中练习基本功。

看见

乡村武校的 国际朋友圈

文/图 本报记者 王春莹 孙亚妮 实习生 张荏街



学员跟着校长鲍康建练习刀术。



出拳、沉身、转步之间,学员们齐声喊出“罗汉睡觉”的招式名称。

在新沂市的乡野之间,有一所不起眼的武术学校。十余年来,这里却迎来送往了来自世界各地的2000余名外国学员。不同的语言、不同的文化,在拳脚起落之间慢慢融合,也让这所乡村武校拥有了一个特别的“国际朋友圈”。

3月11日9点30分,晨雾还未完全散去,训练却早已开始。乡间小路上,两排学员压低身形、沉肩落步,在教练的口令声中反复练习基本功。灰色练功服在朦胧的田野背景里整齐排开,脚步踏在泥土路上,扬起细微尘土,空气里弥漫着清晨特有的宁静与力量。

10点30分,宽敞的训练大厅里,学员们三五成群分组练习。刚来到这里的人,从最基础的拳法学起,一招一式慢慢打磨;学习时间稍长的学员开始接触棍法,棍影翻飞之间渐渐有了节奏;更熟练的学员则舞起刀剑,在一招一式中体会中国武术的刚柔并济。有人专心向教练请教动作细节,也有人互相切磋、彼此纠正动作,练功房里回荡着脚步声与呼吸声。新沂市马陵山弘禅武校校长鲍康建告诉记者,每周一到周五,学校都安排不同的武术课程。

中午时分,练功馆渐渐安静下来。食堂里却热闹起来,大家端着餐盘排队打饭。圆桌上摆着简单却丰盛的徐州家常菜。来自不同国家的学员围坐在一起,用筷子熟练地夹起饭菜,边吃边聊。语言有时并不完全相通,但笑声却很自然。

饭后时光显得格外悠闲。院子里阳光正好,有人捧着书坐在台阶上安静阅读,有人围坐在石桌旁聊天、画画,还有人拿出毛线认真地钩织。远离家乡的他们,在这里不仅学到武术,也慢慢找到了属于自己的生活节奏。

鲍康建对记者说,自己年轻时曾在外地学习武术。师父在国外颇有名气,常有外国弟子专程来到中国求学。2009年,随着年龄渐长,也出于对家庭的眷恋,他和妻子郭曼曼回到家乡新沂,创办这所武校,招收外国学员。起初,学校只有他们夫妻二人。从招生宣传到签证办理,再到学员的日常生活安排,一切都要自己摸索。

幸运的是,一位曾跟随鲍康建师父学习的外国学员与他十分投缘,不仅鼓励他创办学校,还帮助他们搭建了多语言招生网站。后来,在办理教学资质、学员签证等方面,当地各级部门也给予了不少帮助。在这些支持下,学校一步步发展壮大:从最初的一处小四合院,到后来占地5亩的小楼,再到如今占地19亩,练功馆、宿舍和配套设施齐全的武校。

走进学员的宿舍楼,二层的书架上放着一本厚厚的《生活指南》。房间电器的使用方法、周边地图、镇上好吃的冰淇淋店……许多琐碎的问题,都能在这本指南里找到答案。这是鲍康建和妻子在多年办学过程中,一点一点整理出来的“经验手册”。

周末则是学员们最期待的自由时间。他们会相约去附近镇上赶集,体验针灸按摩,也会在节日时参与当地民俗活动。就在刚刚过去的元宵节,在村委会的邀请下,学员们一起尝试包元宵。面粉沾满手掌,大家一边学一边笑,对中国传统节日充满好奇。

在这个离家千里之外的中国小城,武术成为一种语言。拳脚之间,不同文化彼此靠近,也让这所乡村武校,连接起一条跨越国界的友谊纽带。



午餐时间,学员们排队队伍打饭。



休息时分,学员们三五成群,有的画画,有的品茶,有的织毛衣,练功之余多了几分生活的闲适。



鲍康建和妻子郭曼曼在修改自己的招生网站。



郭曼曼给外国学员讲解《生活指南》里的内容。