

打造家门口的「科学健身服务圈」

本报记者 李小委

全民健身与全民健康深度融合,已经成为健康徐州建设的重要一环。

近年来,围绕全方位、全周期保障人民群众健康的目标,我市积极探索可推广的“以运动促进健康”管理新模式,构建多元普惠的“体医融合”服务体系,让运动成为一剂“良药”。

从设立体育医院到建设运动促进健康中心,再到壮大运动处方师队伍,徐州正用实实在在的举措,将全民健身融入百姓生活,让健康服务触手可及。

体育医院挂牌,“体医融合”启新程

“以前只知道运动对身体好,但具体怎么动、动多少才合适,心里没数。”在徐州体育医院,市民李女士告诉记者,她患有轻度高血压,医生给她开了一份个性化的运动处方。

2025年1月,徐州体育医院在徐州仁慈医院正式挂牌成立。同时挂牌的还有江苏省运动促进健康中心。这标志着徐州运动促进健康工作迈上了新台阶。

“体育医院不是简单地给患者提供运动建议,而是通过科学评估,为不同人群制定安全、有效的运动方案。”徐州仁慈医院(徐州体育医院)运动促进健康中心副主任高诚介绍,医院整合体育科学和临床医学资源,形成了“运动+慢病管理”“运动+青少年姿态管理”“运动+康复”等特色服务模式。

走进徐州体育医院,记者看到,这里不仅设有运动康复门诊、运动损伤门诊,还有专门的运动促进健康中心。医生和运动康复师联手,为市民提供从健康评估、运动指导到效果跟踪的闭环服务。

“我们的职能主要有三部分:一是为运动损伤患者提供治疗和康复保障,二是帮助康复后的患者回归运动状态,三是为普通人群提供运动处方咨询。”高诚说,自医院挂牌以来,承担了“苏超”等多项赛事的医疗保障,知名度逐渐提高,不少健身爱好者和社区居民慕名而来咨询运动康复处方。

布局四级网络,专业资源下沉基层

徐州体育医院的成立,是我市构建运动促进健康服务体系的重要一环。

2025年,市体育局联合市卫生健康委,制定了《关于开展徐州市运动促进健康中心申报评定工作的通知》,并组织专家组开展市级运动促进健康中心评审工作。

目前,已有市中医医院、沛县沛城镇卫生院、睢宁县中医院、云龙区天桥社区卫生服务中心等4家基层医疗卫生机构通过专家评审,成为首批徐州市运动促进健康中心。



全民健身体质检测。市体育局 供图

这些中心分布在社区、乡镇,让老百姓在家门口就能获得专业的运动健康指导。

与此同时,我市积极向上争取资源,推荐优质机构参与省级运动促进健康中心建设。市中心医院、市中医院、沛县沛城镇卫生院被初选推荐为徐州市参与遴选支持江苏省运动促进健康中心建设单位。其中,市中心医院已获得省级资金支持。

“我们正在构建市、县、镇、村四级运动促进健康服务网络。”徐州市体育局相关负责人表示,通过不同层级的健康中心建设,将实现运动健康服务的分级覆盖,让专业资源下沉到基层。

“医疗+体育”,开出运动良方

体系搭建起来了,人才是关键。

今年,徐州加快运动促进健康人才队伍建设,会同市卫生健康委建立并逐步完善运动促进健康专家库。同时,大力壮大运动处方师、康复治疗师、运动防护师队伍。

“2025年,我市新增运动处方师98名。”该负责人介绍,这些专业人员经过系统培训,能够根据不同人群的健康状况、体能水平和运动习惯,制定个性化的运动方案。

在徐州市中心医院康复医学科,副主任医师高民去年夏天考取了运动处方师证。事实上,她从事运动疗法相关工作已有十余年。

“运动疗法本身就是康复医学科常用的治疗方法。”高民说,他们开展各种病人的运动康复治疗,服务范围很广:高血压、冠心病、糖尿病患者需要运动干预,减重人群需要运动指导,青少年肥胖、生长发育迟缓、脊柱侧弯患者需要运动矫正,甚至心脏支架术后患者、肿瘤康复期患者,只要涉及运动锻炼,都可以得到专业指导。

“不是简单地建议‘多运动’,我们会评估患者的心肺功能、肌肉力量、平衡能

力等,然后确定运动类型、强度、频率和时间。”高民说,以糖尿病病人为例,对于他们会推荐有氧运动结合抗阻训练,并详细指导如何监测运动中的血糖变化。

目前,市中心医院拥有运动处方师11人,分布在心脏康复、减重门诊、康复科等多个科室。医院开设了心脏康复专病门诊、减重门诊、心理门诊、康复治疗门诊、马拉松康复门诊等,为不同人群提供服务。

“徐州仁慈医院拥有运动处方师13人,均为骨科和康复科医生。”高诚介绍,“运动处方师证由体育局颁发,需要经过7天封闭式培训,考试通过才能获得。”

这些运动处方师深入社区、医疗机构,为群众提供健身指导、慢性病干预、康复训练等多样化服务,成为连接医疗与体育的桥梁。

挖掘潜力,推动全民健身与全民健康深度融合

随着人口老龄化加剧和慢性病发病率上升,“体医融合”的重要性日益凸显。

徐州深入挖掘体育与养老、医疗卫生等领域的联动潜力,推动“体医融合”向纵深发展。

沛县沛城镇卫生院通过整合体育和医疗康复资源,推出慢性病综合服务包,形成体医结合的疾病预防与健康服务模式,为肥胖、慢性病人提供体质监测、运动处方、康复指导等精准化服务。

徐州仁慈医院近期正在筹备开展骨质疏松和肌少症项目,专门针对老年人群体。此外,还与一些养老机构合作,为老年人设计预防跌倒、改善平衡能力的训练课程,帮助老年人增强体能,提高生活质量。

徐州市体育局相关负责人表示,未来将继续完善体卫融合服务体系,扩大运动促进健康中心覆盖面,培养更多专业人才,让“运动是良医”的理念深入人心,推动全民健身与全民健康深度融合,为“健康徐州”建设注入新动能。

用拉魂腔唤醒彭城记忆

诗韵柳琴戏《燕子楼》建组创排

本报讯(记者 张瑾)新春伊始,徐州舞台再启新篇。2月26日,诗韵柳琴戏《燕子楼》建组创排大会在江苏省柳琴剧院举行。作为徐州市重点创作剧目,该剧得到市委宣传部、市文广旅局的高度重视与大力支持。

《燕子楼》汇聚国内一流创作力量,由“中国戏剧奖·曹禺剧本奖”得主、江苏省剧协主席周担纲编剧,中国戏剧“文华导演奖”“梅花奖”“文华表演奖”得主翁国生执导,作曲家吴小平担任音乐设计,资深舞蹈设计王璐璐担任编舞。

“守正创新是新时代文艺创作的核心密码,也是吸引年轻观众走近戏曲、走进剧场、走向传统经典的重要创作宗旨。”翁国生在阐述创作构想时表示,《燕子楼》首创以“诗韵柳琴戏”

为艺术标签,在写意化、诗韵化的舞台空间中立体呈现唱念做打等传统技艺,明确“好听、好看、好玩、感人”四大创演要求,努力打造现象级柳琴戏优秀舞台佳作。

建组会后,主创团队前往彭城七里地地标燕子楼实地采风,沉浸式感受历史遗存中的人文底蕴,深入体悟苏轼笔下“燕子楼空,佳人何在”的意境,从历史文脉中汲取创作灵感,为剧本打磨和舞台呈现注入真实的情感温度与历史质感。目前,剧中主演杨诚(饰苏轼)、张晶(饰朝云)、谢梦瑄(饰关盼盼)等已投入紧张的集训,在导演和编舞指导下,潜心打磨表演细节,力求以扎实的功底和真挚的情感,呈现一部有风骨、有韵味、有影响力的柳琴戏作品。

把党的温暖送到群众身边

睢宁县梁集镇组织党员开展系列志愿服务活动

本报记者 武佩剑 通讯员 张纵恒

春潮涌动启新程,初心如磐暖民心。2月份以来,睢宁县梁集镇各村(社区)党组织坚持党建引领,组织党员亮身份、践承诺、当先锋,开展一系列接地气、暖民心的志愿服务活动,以实际行动把党的温暖送到群众身边。

暖心服务零距离

“大爷过年好!我们是村里的党员志愿者,特地给您送来新春慰问品,有啥生活上的难处,您尽管跟我们说。”2月13日,党员志愿者走进李庄社区孤寡老人孙家平家中,与老人聊家常、问需求,贴心的话语驱散了初春寒意。

春节前后,梁集镇以“为民办实事、暖心惠民生”为目标,各村(社区)党组织聚焦辖区孤寡老人、困难群众等特殊群体,开展“敲门问需送温暖”行动。志愿者们分工协作,有的清扫庭院、帮助张贴春联;有的免费测量血压、普及健康常识;有的化身爱心理发师,为行动不便老人上门理发,用心点滴温暖民心。

2月15日至17日,各村(社区)党群服务中心还相继开展“新春团圆饭”暖心活动,邀请困难党员、五保户、低保户等欢聚一堂,吃团圆饭、话新春事,在欢声笑语中感受集体温暖。

2月15日,大沙村党群服务中心内暖意融融,歌曲、戏曲等精彩节目轮番上演,为现场群众送上新春祝福,演出落幕,暖心饭菜热气腾腾端上桌,既有家常菜的鲜香,更有“家”的温暖味道。“能和大家一起看演出、吃团圆饭,心里特别暖。”居民邱士华表示。

恳谈座谈聚民智

“村里的环境大变样,我们回家的

路越来越顺畅了”“产业发展还要再提速,希望能引进更多好项目”……春节期间,流动党员集中返乡,梁集镇以村(社区)为单位召开党员座谈会暨流动党员“归巢”恳谈会,邀请“在家”党员与流动党员共叙乡情、共商发展。座谈中,大家共同回顾过去一年梁集镇的发展变化,流动党员结合在外见闻,围绕产业发展、基础设施完善等建言献策。

“我在苏州从事电商行业,今后会多宣传家乡、助力家乡发展!”北河村流动党员胡雷表示。

梁集镇党委委员、组织委员王丹迪表示,恳谈会架起了党员沟通“连心桥”,进一步激发全体党员建设家乡、服务群众的责任感,为新的一年工作起步开局凝聚奋进力量。

返乡反哺践初心

春节期间,梁集镇积极引导在外创业有成的党员、企业家返乡反哺,用实际行动回馈家乡、关爱乡亲。

2月11日,商郝村爱心企业家商凯第五次委托村干部,为村内高龄老人、低保户、五保户等近130名群众,每人送上价值近1000元的新春慰问物资,让困难群众切实感受到关怀与温暖。

与此同时,沈集村、东联社区等也纷纷行动,不仅送去生活物资,还精心筹备文艺演出,丰富群众精神文化生活,赢得群众一致认可。

一句句问候暖人心,一件件实事见初心。梁集镇相关负责人表示,接下来,将持续深化党员志愿服务活动,推动志愿服务与基层治理、民生保障等深度融合,引导广大党员在服务群众中践行初心使命,让党建引领的红色力量在基层生根发芽。

寒假里的“护苗”课堂

丰县王沟镇农家书屋解锁青少年寒假新体验

本报记者 马永康 通讯员 雷文涛

明媚的阳光透过石洼村农家书屋的玻璃窗,洒在整齐的书架上,也洒在一张张稚嫩的笑脸上。为丰富孩子们的寒假生活,让“护苗·绿书签”的温暖浸润成长之路,引导孩子们爱上绿色阅读,丰县王沟镇在石洼村农家书屋精心筹备了青少年阅读分享与“护苗·绿书签”手抄报制作活动,让这座小小的农家书屋,成为孩子们假期里最温暖的“精神港湾”,为乡村青少年的健康成长筑起坚实的防护线。

走进活动现场,宽敞明亮的书屋,书架上的书籍整齐有序、琳琅满目,少儿绘本里的卡通形象憨态可掬,科普读物藏着奇妙的科学奥秘,红色经典讲述着英雄的故事,文学名著承载着千年的文化底蕴,每一本书都像一扇通往新世界的门,为孩子们打造了一场丰富的“精神盛宴”。

在志愿者的引导下,孩子们踮着脚尖、睁着好奇的眼睛,认真挑选着自己心仪的书籍。有的孩子捧着绘本,找一个安静的角落坐下;有的三五成群围坐在桌前,小声分享着书中的精彩片段。指尖划过书页的沙声、孩子们的轻声讨论、偶尔传来的笑声交织在一起,成了这个冬日里农家书屋最悦耳动听的旋律。

志愿者们始终陪伴在孩子们身边,耐心地倾听他们的疑问,细致地解答他们在阅读中遇到的困惑,慢慢在孩子们心中种下“爱读书、读好书、善读书”的种子,让健康向上的文化清风,浸润每一颗纯真的心灵。

在手抄报制作环节,孩子们以笔为媒、以画传情,将“绿色阅读、文明上网”“远离有害信息、守护成长净土”的理念融入斑斓色彩与工整文字

之中。大家充分发挥想象力和创造力,精心设计版面、勾勒线条、填充色彩,有的描绘绿书签图案,有的书写护苗标语,有的摘抄经典读书感悟,还有的揭露非法出版物的危害,每一笔勾勒、每一抹色彩,都凝聚着孩子们对健康成长的真切向往,对清明文化环境的共同追求。

活动中,志愿者们用通俗易懂的语言,普及版权保护与网络安全等知识,告诉孩子们要自觉远离盗版书籍、抵制不良信息,主动加入“护苗”队伍,做绿色阅读的践行者、文明上网的守护者。工作人员还为孩子们送上了印着“护苗”理念的笔袋和直尺,把温暖与期许藏进实用的文具里,让孩子们在书写、绘画的每一天,都能想起绿色阅读、健康成长的初心。

活动现场氛围热烈,每一张笑脸都充满了童真与欢喜,每一份作品都承载着孩子们的真诚与期盼。活动结束后,部分优秀的手抄报被展示在农家书屋的墙上,五颜六色、各具特色,成为一道亮丽的文化风景线,也让“护苗”理念在潜移默化中传递给更多人。

此次寒假系列活动,将阅读推广与“护苗”行动有机结合,既丰富了青少年的假期生活,培养了他们的阅读兴趣和动手能力,又引导青少年树立正确的文化价值观,增强自我保护意识。

下一步,王沟镇将持续发挥农家书屋阵地效能,不断丰富活动形式、创新活动内容,整合多方资源,常态化开展“护苗”系列活动和阅读推广活动,让农家书屋真正成为滋养童心、守护成长的“避风港”,为乡村青少年健康快乐成长保驾护航,助力乡村振兴。

欢欢喜喜过大年 淮海新消费 新春惠彭城

逛市集、做花灯、猜灯谜、赢好礼……

徐州艺术馆邀您闹元宵

丰富展品,既有承载传统文化的非遗传物,也有兼具实用性与观赏性的文创产品,将艺术美学融入日常生活,让市民游客无需奔波,在徐州艺术馆就能一站式选购心仪好物,把年味带回家。活动现场还设置了互动体验区,精心准备了花灯制作、猜灯谜、摇元宵、大转盘抽奖等趣味项目,兼顾趣味性与参与感,适合全家老少一同参与。无论是亲手制作一盏元宵花灯寄托团圆心愿,还是开动脑筋猜灯谜解锁节日惊喜,或是亲手摇制元宵,品味团圆滋味,都能收获满满的快乐与福利——

参与活动即有机会获得文旅消费券、文创小礼品等惊喜福利,让每一位参与者都能满载而归。

若您已有春季出游计划,不妨重点关注活动期间的文旅推介环节。现场将发布泉山区春季旅游线路及春季文旅优惠政策,辖区重点旅游景区、文旅企业将轮番登场,开展精彩的宣传推介活动。同时,还将推出文艺展演、有奖问答等互动环节,让大家轻松解锁春季出游新攻略,邂逅春日出游的美好。

同时,徐州艺术馆2026新春艺术联展也正在进行中。“2026福马藏

珍——新春画廊收藏精品大展”“2026瑞马贺岁——第十五届徐州书画贺年展”“龙马逐光——2026徐州青年艺术家十人邀请展”三大主题展览联袂亮相,汇聚画廊珍藏、名家贺岁与新锐力作,以笔墨丹青传递新春温情,为市民游客呈献一场高品质的艺术盛宴,让大家在元宵佳节感受艺术的熏陶,品味传统文化的深厚底蕴。

春启新程,喜乐元宵。3月1日至3日,让我们相约徐州艺术馆(美术馆),赏民俗、逛市集、品艺术、享优惠,共度一个温馨、欢乐、有意义的元宵佳节。

坚定信心锐意进取 奋力谱写高质量发展崭新篇章

(上接 01版)

民生福祉扎实改善,社会公共事业实现扩面提质,安全稳定底线牢牢守住,全体居民人均可支配收入增速居全市前列,高质量发展呈现出整体提升、重点突破的良好态势。

成绩的背后,是睢宁坚定树立和践行正确政绩观,牢牢把握高质量发展发展的核心内涵和实践要求,务实有力推动发展的质量变革、效率变革、动力变革。

向“优”而进 奋进有方向

骏蹄逐梦开新局,壮志扬帆启远航。会议强调以建设徐州东南部现代产业城市、苏北乡村全面振兴示范区、区域双向开放空港枢纽为高质量发展主牵引主抓手,进一步明晰年度攻坚路径、压实落实责任。

——突出产业为基、实体为要,高质量建设徐州东南部现代产业城

市。坚持完善链条和增强黏性并重,着力构建更具韧性的产业体系;坚持创新引领和绿色赋能并重,着力提升产业发展的质量层次;坚持以我为主和密切协作并重,着力打造区域一体化联动招商新格局;坚持招大引强和培大育强并重,着力强化全生命周期服务实效;坚持高效发展和安全发展并重,着力筑牢产业发展的坚实底板。

——突出产业兴农、城乡融合,高质量建设苏北乡村全面振兴示范区。聚焦重点发力,全力以去推动农业产业化发展;坚持因地制宜,稳妥有序推动城乡融合发展;聚力富民增收,循序渐进推进共同富裕。

——突出开放赋能、服务聚势,高质量建设区域双向开放空港枢纽。巩固完善交通物流体系,增强对外开放承载力和便利度;大力发展枢纽经济,加快推动比较优势变为增长动能;积极推动制度型开放,全力打造徐州营

商环境最优县。

向“远”而谋 实干有担当

蓝图绘就,关键在干;目标既定,重在落实。

各部门、各板块紧弓满弦、奋勇争先,立足自身职责、锚定高质量发展目标,以一域之责担全局之责,以一域之进为全局添彩。

睢宁经济开发区党工委委员、管委会主任梁威表示:“将围绕传统产业提质、新兴产业壮大、未来产业布局开展工作,下好先手棋、勇夺开门红。2026年全年签约10亿元以上项目不低于8个,培育一批国家级‘小巨人’企业、专精特新企业,开票冲刺200亿元大关等,以马不停蹄的干劲,为睢宁现代化建设贡献开发区力量。”

“沙集镇将紧扣全县‘3+3’产业布局,围绕产业、科技、服务业三

线并举,坚持内培外引‘双轮驱动’。以精准招引构建产业集群‘新优势’,以项目建设筑牢经济增长‘新动能’,以品牌出海拓展市场竞争‘新版图’,在新一轮发展浪潮中乘势而上、再立新功。”沙集镇党委书记彭亮说。

睢宁县人力资源和社会保障局局长李靖表示,将认真落实“稳就业、稳企业、稳市场、稳预期”重大任务,用服务理念与时俱进、服务举措持续升级和服务成效的不断提升,深度参与打造最优营商环境,构建就业友好型发展模式,以一隅一业之绩,为全县高质量发展增光添彩。

……

站在新的历史起点上,睢宁全县上下将鼓足“干”的劲头、拿出“拼”的姿态、砥砺“实”的作风,全力跑出发展“加速度”、干出事业“新气象”,为“十五五”实现良好开局夯实基础、蓄势赋能。