

银针传仁术 岐黄连四海

从彭城到马耳他，中医仁心温暖地中海

本报记者 晏飞

一针一世界，一灸一乾坤。

祖国传统医学，这把穿越千年时光的钥匙，正以仁心为刃、以疗效为证，走出国门，开启一扇中华文明走向世界、助力全球健康的新窗口。

2025年9月，肩负着国家的嘱托、传承的使命，江苏省卫生健康委员会、徐州市中医院等单位选派的第21批援马耳他中国医疗队来到了有着“地中海心脏”之称的马耳他。他们不仅带去了精湛的针灸医术，更携着一份构建人类卫生健康共同体的中国智慧，一份促进文明互鉴的文化担当，一份“医者无疆”的大爱初心！

作为针灸的践行者与传播者，医疗队以精湛医术为海外患者解除病痛，以文化交流为桥梁推动中医药走向世界，生动诠释了徐州市中医院落实国家新时代援外医疗部署、弘扬中华优秀传统文化的使命担当与硬核实力。

胸怀“国之大者” 在时代使命中彰显中医担当

援外医疗，是外交，更是仁术；是任务，更是桥梁。

援外医疗承载着推动构建人类卫生健康共同体的中国主张，诠释着“大医精诚、天下为公”的中医精神。徐州市中医院深刻认识到，新时代的援外工作，已从单一医疗援助，升华为技术、文化、友谊交融的系统工程。医院将援外视为一项光荣的政治任务和战略实践，从选拔到出征，从保障到关怀，构筑起一套严谨而充满温度的支持体系。

医院党委高度重视，严格对标江苏省卫健委对外合作与交流处的要求，精益求精完成队员遴选。每次医疗队的队员都是精心挑选的。选拔出的不仅是技术骨干，更是文化使者、友谊桥梁。此次出征之前，院领导多次赴培训基地，勉励队员：“你们手上的银针，连着中国的形

象；你们展现的医术，系着文化的自信。要把‘仁心仁术’写在马耳他的土地上，把中医故事讲进欧洲民众的心里。”

行前，江苏省卫生健康委员会开展了系统化的跨文化沟通、外交礼仪、应急处理及中医国际传播专项培训，确保队员“技艺”与“艺德”双过硬。

作为医疗队最坚实的后盾，徐州市中医院建立了全方位保障机制：从物资供应到远程技术指导，从家属关怀到心理支持，消除队员后顾之忧，让他们能全身心投入援外事业。这份厚重的支持，源于医院一以贯之的援外传统。多年来，医院已累计派出多批优秀中医专家远赴海外，将针灸、推拿等中华医学瑰宝播撒四方，形成了“派出一个人，带动一个点，影响一个面”的生动局面。

仁术润泽异域 银针之下见真章

马耳他，这颗地中海的明珠，正日益感受到东方针灸的独特魅力。医疗队甫一入驻，便迅速开展工作，秉持“生命至上、疗效为先”的原则，将祖国传统医学的整体观、辨证论治与针灸技法紧密结合，直面当地常见的颈肩腰痛、偏头痛、失眠、代谢综合征等健康挑战。

故事，在诊室里悄然发生。Ali-na，一位饱受顽固性偏头痛折磨32年的罗马尼亚籍眼科医生，遍访西医收效甚微。当她抱着尝试心态接受针灸治疗时，奇迹发生了！“仅仅三次治疗后，疼痛的频率和强度明显下降，我好像重新获得了睡眠和清晰思考的能力。”Alina的感慨，是无数患者心声的缩影。还有一位当

地教师，因长期伏案工作导致严重的颈肩综合征，手臂麻木，影响工作和生活。经过医疗队周期性的针灸配合拔罐治疗，症状明显缓解，她激动地说：“中国医生用几根细针和几个玻璃罐罐就解决了我多年的困扰，这太不可思议了！”

数据无言，却最具说服力。截至2026年1月，医疗队累计接诊患者已突破3145人次，针灸治疗有效率稳定在90%以上。从普通市民到政府职员，从当地居民到旅居欧洲的各国友人，越来越多的人通过亲身经历，从好奇转向信任，从尝试变为依赖。一根根银针，如同一道道微光，刺破了病痛的阴霾，也照亮了祖国传统医学通往人心的道路。

文化交融共生 让中医从“神秘”走向“日常”

诊疗桌方寸之间，可除病痛；文化传播广阔天地，能通人心。

医疗队深知，自己不仅是医者，更是中华文化的传播者、中外友谊的搭建者。医疗队主动走出诊室，深入社区、机构，举办系列“中医文化与健康”讲座及义诊活动。现场，队员们演示针刺、艾灸、推拿、拔罐，讲解经络养生知识，传授简单的自我按摩技巧。当地民众踊跃体验，他们亲手触摸艾绒的温热，感受罐体的吸力。每次活动现场，欢呼声、赞叹声不绝于耳：“神奇的中国医术竟然如此博大精深，又如此贴近生活！”

借助现代传播力量，中医故事传得更远。医疗队积极与当地媒体合作，通过社交平台、短视频，以生动直观的方式分享中医理念、诊疗案例和养生妙招。他们开设“我和中

国医生的故事”专栏，邀请治愈患者讲述经历；为马耳他罕见病联盟提供中医视角的诊疗建议，展现中西医协作的开放胸怀。一系列举措，逐步消融文化隔阂，使中医从少数人了解、接受的“健康选择”。这些体验性强且“接地气”的活动推动了“小群体”走向“大众认可”，让当地民众了解中医、认可中医。

这份真诚的付出与卓越的成效，赢得了当地社会的高度赞誉。医疗队先后获得了马耳他总统德博诺、议会议长法鲁贾的亲切接见。高层认可的背后，是中医药切实为马耳他民众健康福祉作出的贡献，也是中马友谊在医疗卫生领域结出的硕果。

初心如磐向未来 为人类健康贡献中医力量

以针为媒，传递的是健康；以医载道，联通的是文明。

这段援外征程，是徐州市中医院服务国家外交大局、推动中医药高质量出海的一个精彩切面，更是新时代中国援外医疗精神“不畏艰苦、甘于奉献、救死扶伤、大爱无疆”的生动写照。

展望前路，使命在肩。

第21批援马耳他中国医疗队队长张秀胜表示，援外期间，医疗队不仅坚守医疗一线，更注重传承中医精髓、传播中医文化。用耐心、细心、责任心对待每一位患者，用专业、专注、坚守践行援外医疗的初心。

徐州市中医院党委书记范从海表示，徐州市中医院将继续坚守援

外初心，完善长效机制，选拔培育更多政治坚定、技术精湛、善于沟通的复合型中医药国际化人才，支持他们走向世界更广阔的舞台。医院将在现有医疗合作基础上，持续拓展与受援国在中医药相关领域的交流，让中医药的智慧，惠及更多天下苍生；让中华文明的瑰宝，为构建人类卫生健康共同体注入源源不断的“中国能量”。

征程万里，仁心永续；岐黄之光，四海共明。

徐州市中医院正以坚定的步伐，让那枚小小的银针，继续在全球健康画卷上，勾勒出充满仁心与智慧的中国特色，让祖国传统医学这张“中国名片”，在世界舞台上绽放出更加璀璨、温暖、持久的光芒！

科技有精度 公益有温度

徐州仁慈医院以智慧医疗与慈善之心守护关节健康

本报记者 晏飞



首届仁慈数智关节论坛在徐州仁慈医院拉开帷幕。仁慈医院 供图

智慧赋能 关节外科迈入“数智时代”

作为活动的重要板块，首届仁慈数智关节论坛吸引了来自上海六院国家骨科医学中心、南京鼓楼医院等国内知名医疗机构的骨科权威专家。围绕数字骨科、智慧关节、机器人辅助手术等议题，专家们展开深入研讨，并现场进行机器人实操与手术示教。

论坛上，多场专题报告紧扣临床实际，系统梳理了关节外科在精准诊疗、规范操作与快速康复等方面的发展趋势。专家普遍认为，随着数字技术、智能装备与临床医学深度融合，关节置换手术正从“经验驱动”转向“数据与智能驱动”，这不仅提升了手术质量与安全性，也为区域医疗能力整体提升提供了有力支撑。

作为江苏省临床重点专科，徐州仁慈医院骨科始终坚持“外科手术微创化、微创手术智能化”的发展路径。在本次数智关节专题研讨会中，医院与史赛克 Mako 学院联合举办的

“Mako 智慧机器人联合认证班”成为亮点。此举标志着徐州乃至苏皖鲁豫省际交界地区在关节置换领域迈入标准化、精准化培训新阶段。

据了解，徐州仁慈医院率先引入 Mako 关节置换机器人、“天玑”骨科机器人等国际尖端设备，实现膝、髋、肩等关节置换的毫米级精准操作。截至目前，医院已累计完成机器人辅助关节手术近 8000 例，数量与质量均处于区域领先。通过与上海六院国家骨科医学中心张先龙教授团队共建专家工作室，医院不断强化技术协同与人才培养，推动智慧骨科服务真正落地基层。

张先龙教授指出：“数智化不是简单引进设备，而是通过规范流程、数据积累与多中心协作，真正让技术造福患者。”他特别强调，“此次在徐州，学术论坛与公益行动同步推进，意义深远，体现了先进技术主动下沉基层、服务普通患者的明确导向。”

公益行动 让关节置换“零距离”可及

在技术精进的同时，徐州仁慈医院始终将“仁爱、慈心、善行、济世”的办院宗旨融入发展血脉。本次“仁慈助老·健康同行”关节健康公益行动，正是这一理念的生动实践。

在高端学术交流之外，本次活动的另一条主线，“仁慈助老·健康同行”关节健康公益行动正式启动。

随着社会老龄化加剧，髋、膝关节炎退行性疾病发病率逐年上升。关节置换虽为成熟有效的治疗手段，但对部分经济困难家庭而言，费用仍是沉重负担。为此，相关单位联合发起此次公益行动，旨在打通健康帮扶“最后一公里”。

公益行动聚焦“四类困难群众”，

即最低生活保障户、特困人员、低保边缘家庭、刚性支出困难家庭，因严重髋膝关节炎疾病导致行动困难、经评估符合手术指征却无力承担治疗费用的患者。行动坚持“医学评估优先、流程公开透明、医疗标准不降低”原则，通过慈善组织推荐、基层转介或自行申报等渠道接收申请，经身份审核与专家评估后确定救助名单。受助患者将获得手术费用减免或补助，并享受规范的术前评估、术中实施及术后康复指导。

徐州经开区慈善总会会长姚桂梅表示：“通过医慈协作，把有限的公益资源用在最需要的地方，是本次行动的初心。我们期待建立规范、可持续的救助机制，让公益既有温度，也有长效。”

技术普惠 先进医疗走向更多患者

“科技普惠”是本次活动中被频繁提及的关键词。随着骨科机器人等技术的成熟，如何让其惠及更多群众，成为各方关注焦点。

专家指出，机器人辅助关节置换通过术前精准规划与术中实时导航，可显著提升手术精度与稳定性，降低因个体差异带来的风险。这一技术路径，为提升整体医疗质量、缩小区域差距提供了新的可能。

徐州仁慈医院党委副书记、副院长石荣剑介绍，医院自2018年起布局智慧骨科，秉持“外科手术微创化、微创手术智能化”理念，并非盲目追求技术“高精尖”，而是力求让技术真正服务于人。“我们关注的是，在保障质量与安全的前提下，让先进技术覆盖更多人群，特别是困难患者。这也是公益行动与数智技术结合的价值所在。”

患者心声 “家门口”享受国家级医疗

活动期间，多位在义诊现场的受助患者及家属分享了切身感受。来自贾汪的邹阿姨因膝关节疼痛多年行走困难，“医生早就建议换关节，但家里条件有限，一直拖着。这次街道告诉我，医保报销之外还可以有公益救助，住院还有免陪照护，心里踏实多了！”

另一位陪同老人参加义诊的家属感慨：“以前总想着去北上广看病，但老人行动不便，出门太难。现在国家骨科中心的专家到了家门口，技术也到了家门口，我们老百姓实实在在得到了实惠。”

这些朴实的话语，成为“科技普惠、公益为民”主题最生动的注脚。

专家视角 资源下沉与长效帮扶

张先龙教授在采访中深入阐述了优质医疗资源下沉的意义。“我们国家老龄化速度快，骨关节疾病患者众多，但高端医疗资源分布不均。老百姓看病不仅难在费用，也难在时间、陪护等综合成本。”他谈到，在徐州仁慈医院设立专家工作站，正是为了“让专家多跑路，让患者少奔波”，通过技术输出、人才培养，逐步提升区域自身的医疗能力。“输血不如造血，帮扶的最终目的是让当地医生掌握先进技术，

可持续地服务本地群众。”

谈及为何选择与徐州仁慈医院合作，张先龙教授表示：“仁慈医院25年来扎根淮海，做了许多大医院不愿做的‘苦活累活’，在显微修复、创伤救治等领域积累了良好口碑。他们不以营利为首要目的，而是真正把医疗当事业来做，规模与技术能力已接近国内知名三甲专科医院水平。这种坚持与情怀，让我们愿意与之携手，共同推动区域骨科诊疗水平提升。”

医疗向善 书写健康中国基层篇章

徐州仁慈医院长期践行“仁爱、慈心、善行、济世”宗旨，持续开展医疗救助、义诊下乡等公益服务。本次关节健康行动，是其公益实践的体系化升级。

徐州仁慈医院理事长宗亚力表示，将高水平学术、先进技术与制度化公益相结合，不仅丰富了医疗的内涵，也为优质资源下沉提供了可复制的路

径。这类探索，正是把医学技术成果与人民群众健康需求紧密结合的生动实践，为建设健康中国贡献了多元化的基层方案。冬日暖阳，仁心与科技交汇。随着“仁慈助老·健康同行”公益行动的持续推进，更多深受关节疾病困扰的困难患者，有望在家门口迈出重新行走、拥抱生活的坚实一步。

