



赵凯为患者诊治。

盛广为患者诊治。

家门口的「星级」中医馆守护百姓健康

——我市持续完善基层中医馆服务网络

本报记者 马薇妮 通讯员 谈建荣 叶艳

从昔日“小诊室”到如今设施完备、特色鲜明的“星级中医馆”，从对症下药到“防筛诊治康”全链条健康守护……近年来，徐州市持续推进基层中医馆服务网络建设，以创新发展为动力，推动优质中医药资源下沉基层，让群众在家门口就能享受到“简、便、验、廉”的中医药服务。

如今，全市208个基层医疗卫生机构中医馆实现三级及以上全覆盖——经省中医药管理局现场评价确认五级中医馆39个，市卫生健康委现场评价确认四级中医馆89个，县（市、区）卫生健康委现场评价确认三级中医馆80个，书写了基层医疗卫生事业发展的新篇章。



周明为患者诊治。 本报记者 秦媛 摄

“非遗+名医” 基层中医馆焕发生机

“真没想到，盛大夫用这根‘针’就把我腿疼的老毛病治好了。”68岁的李大姨患双膝重度骨性关节炎已经七八年，膝盖疼痛、肿胀，走路一瘸一拐，上下楼更是困难，严重影响生活质量。

去年秋天，李大姨来到潘塘社区卫生服务中心中医馆，中医科主任盛广勇诊断其是寒湿痹阻、肝肾亏虚，制定了以盛氏木柄火针为主的个体化治疗方案。“火针能将火热之力直接送入膝关节深处病所，散寒除湿、疏通经络，这是普通针刺和艾灸难以达到的效果。”盛大夫介绍。治疗三次后，李大姨便感觉膝盖沉重感和冷痛感明显减轻，经过两个月的治疗，她已能自如上下楼，恢复正常生活。

作为中医世家出身的中医师，盛大夫传承的“盛氏木柄火针技艺”是市级非物质文化遗产，主要应用于疼痛管理和神经系统疾病康复领域，在治疗颈椎病、腰椎间盘突出症、膝关节炎及脑中风后遗症等方面，形成了“疗效好、痛苦小、恢复快”的特色方案，累计服务患者超过1200人次。如今，火针疗法已成为潘塘社区中医馆的“金字招牌”，不少患者专程赶来就诊。

与此同时，名中医资源下沉，也为百姓打开了对接优质诊疗服务的“绿色通道”。去年8月，“徐州市名中医专家赵凯基层工作室”在潘塘社区卫生服务中心成立。赵凯作为徐州市名中医，在妇科微创领域和中医妇科调理方面经验丰富，不少患者慕名前来就诊。“以前想找赵医生看病，得排队等好久，现在在家门口就能看上，真是太方便了！”患者张女士说。

数据是最有力的证明。工作室成立以来，潘塘社区卫生服务中心中医妇科门诊量提升约35%，其中60%左右是新增或疑难复诊患者，患者满意度持续保持在98%以上。

以工作室为支点，中医妇科特色门诊快速发展，成为社区中医馆的拳头品牌，让辖区及周边女性患者切实享受到同质化的优质诊疗服务。

“我们中医馆面积达450平方米，配备中药饮片323种、常用中成药87种，煎药机、牵引床、中医定向透药治疗仪等诊疗设备一应俱全；8名中医类别医师组成的专业团队，为居民提供全方位中医药服务。”潘塘社区卫生服务中心主任申玉军介绍，在“非遗+名医”双轮驱动下，中医馆整体服务能力实现飞跃。2025年，中医馆总诊疗人次同比增长42%，中医药技术在常见病、多发病治疗和慢性病管理中的参与度超过70%。

“针对65岁以上老年人、0-3岁儿童等重点人群，我们提供专项健康管理服务，为高血压等慢性病患者制定个性化中医保健干预方案，真正让中医药服务融入居民健康管理全过程，成为守护社区居民健康的坚实屏障。”申玉军表示。

方便可及 家门口看上“好中医”

“以前总觉得头晕乏力、口干舌燥，血糖也控制不好，喝了一段时间中药后，血糖稳定了，身体也不难受了。”家住睢宁县姚集镇夏场村84岁的程大娘说。她患糖尿病多年，睢宁县姚集镇卫生院副主任中医师周明为其制定个性化治疗方案，经过一段时间调理，身体状况明显改善。

程大娘的康复，得益于姚集镇卫生院“五级中医馆”的优质医疗服务。“2018年10月，我们将中医科与康复科、内分泌科等科室融合提档升级，建成建筑面积达535平方米的中医馆。”姚集镇卫生院院长沈统高介绍，馆内功能分区明确，中医诊室、治疗室、中药调剂室、煎药室等一应俱全，还下设中医门诊、中西医结合耳鼻喉专家门诊、针灸室、康复训练室等多个二级科室，开放中医康复病区床位15张。如今，服务对象不仅涵盖本辖区患者，更有周边乡镇、市县慕名而来的糖尿病患者。

“我们通过多项创新举措，不断提升中医馆服务能力和水平。”沈统高表示，设备投入方面，中医馆不断引进高精尖专用设备，新增超短波治疗仪、脑循环功能障碍治疗仪、中医定向透药治疗仪、智能康复路径管理系统等先进设备，全面覆盖中医疗理、康复评估、功能训练等核心领域。设备更新换代带来服务能力提升，中医非药物治疗人数由2024年的12096人次大幅提升至2025年的24311人次，在获得良好经济效益的同时，也赢得广泛社会效益。

服务模式创新上，中医馆组建由全科医师、中医师、健康管理师组成的三师共管团队，实行“一人一方”个性化健康管理机制。针对肩凝症、中风病、项痹、腰痹、膝痹等年诊疗量排名前五的病种，推行“中医+康复”个体化疗法，通过中药辨证施治、推拿、功能康复训练等多手段融合干预，使病种好转率提升40%，复发率下降20%。团队成立以来，累计服务患者6000余人次，患者满意度提升至95.19%。

为提升医务人员专业水平，姚集镇卫生院积极搭建专家交流平台，邀请江苏省中西医结合医院刘超教授、湖南中医药大学常小荣教授、徐州市中医院王智明主任等多位专家来院授课教学、义诊查房。同时，睢宁县中医院中医内科李文文医师定期坐诊，开设中医专家门诊并组建联合病房，每月开展带教培训。通过上级专家传帮带，医务人员诊疗服务水平和患者就医获得感显著提升。

此外，该卫生院还积极推动中医药知识普及和人才下沉，发动村医参加县卫健委组织的中医适宜技术培训，分期安排村卫生室参训学员进入中医馆跟岗培训一年。截至目前，已有12名村医取得

中医适宜技术培训合格证，11家村卫生室通过中医馆验收。

全域覆盖 持续完善服务网络

近年来，市卫生健康委以等级中医馆服务能力建设为抓手，拓展基层中医药服务内涵，提升基层中医药服务能力，推动中医药事业高质量发展。

家庭医生签约服务方面，徐州将中医药服务深度融入其中，每个健康管理团队均配备中医师，在入村体检及社区重点人群管理中，为群众提供中医体质辨识、中医药预防保健指导等服务，并将相关内容纳入居民健康管理档案。同时，将中医药服务情况纳入个人卫生服务及其管理人员年度考核目标，确保各项服务落到实处。全市还成立家庭医生工作室，推行中医药有偿增值服务包，针对0-36个月婴幼儿、孕产妇、65岁以上老年人、慢性病患者等不同人群，设立十余类个性化服务包，让中医药服务覆盖全生命周期。2024年，徐州市家庭医生签约中医药服务经验成功入选全国干部学习培训教材《推进和拓展中国式现代化案例选（文化·社会篇）》。

中医馆建设过程中，徐州市坚持“接地气、聚人气、有底气”的发展理念，推动中医馆从规模数量型向内涵质量型转变。全市先后投入2亿元以上，对基层医疗机构中医药基础设施进行改造和设备更新，打造中医特色鲜明、服务能力突出的基层中医馆。在此基础上，各基层中医馆注重特色专科建设，强化质量内涵，培育“小而精、专而强”的中医特色服务，形成“一馆一特色”发展格局，建成省级乡镇卫生院示范中医科17个、省级中医类基层特色科9个、市级中医类基层特色科室53个，中医药服务量显著增长，2025年基层中医诊疗量达300余万人次。

人才是中医药事业发展的核心动力。徐州市坚持需求导向，创新培训模式，着力打造过硬的中医药适宜技术服务队伍，累计培养省级中医骨干人才210名，完成省级基层卫生技术人员中医药知识与技能培训627人，培训中医适宜技术人员3786人，免费培养农村订单定向中医类医学学生368人。为了让群众在家门口享受到优质中医资源，徐州积极推进省、市名老中医到基层医疗机构中医馆建设名中医工作室。2025年，市卫生健康委在基层医疗机构布局建设16个名中医专家基层工作室，通过传承带教培养基层中医药服务型人才，促进优质中医医疗资源下沉和工作重心下移。

如今的徐州，基层中医馆已成为守护群众健康的重要阵地，中医药“简、便、验、廉”的优势得到充分彰显，越来越多的群众在家门口就能享受到优质中医药服务。市卫生健康委相关负责人表示，“十五五”时期，我市将继续打造更加优质高效的中医药服务体系，努力创一流、建高峰、补短板、强特色，充分发挥中医药特色优势，提升中医药综合服务能力，形成政府保障基本、社会多元参与、全民共建共享的中医药服务供给格局，让人人享有更加公平可及、更加系统连续、更加经济有效、更加优质满意的中医药服务。

徐州一院

举办首期EUS介入诊疗多学科学术交流

本报讯（记者 马薇妮 通讯员 李振涛）随着超声内镜下介入诊疗技术的蓬勃发展，疑难胃肠及胆胰疾病的内镜下“超级微创”诊疗为患者提供了更优质的诊疗选择，多学科协作已成为消化内镜领域的发展趋势。为提升超声内镜介入诊疗水平，近日，徐州市第一人民医院（以下简称：徐州一院）在消化内镜中心举办首期“镜启乾坤”EUS介入诊疗多学科学术交流。

徐州一院党委委员、副院长、消化内科学科带头人、徐州市消化疾病研究所所长陈光侠教授主持开幕式。交流会特邀省内外超声内镜领域相关专家，围绕超声内镜下介入诊疗新技术的临床应用及规范化操作展开深入交流与讨论。

学术交流环节，扬州大学附属医院肖伟明教授、浙江大学医学院附属杭州市第一人民医院杨建锋教授、江南大学附属医院薛

育政教授、南京鼓楼医院张松教授、无锡市人民医院纪瑞教授及南京医科大学第二附属医院吴小超教授依次登台，分别带来精彩授课。

多学科讨论环节，徐州一院普外·肝胆胰外科、普外·胃肠外科、急诊医学科、重症医学科及肿瘤中心的宋兴超、李进、张良、王旭东、董海北、刘太锋、李福军等教授，围绕超声内镜在相关学科领域的临床应用前景展开交流。

陈光侠表示，首期“镜启乾坤”交流会既是创新起点，亦是发展开端，为超声内镜介入诊疗技术的规范化开展奠定了坚实基础。未来，团队将建立长效定期举办机制，通过多学科持续深度交流推动EUS技术迭代升级，进而构建区域诊疗协作网络，让区域内消化病患者长期受益于前沿技术的精准诊疗，实现健康获益最大化。

徐州市中心医院

承办首期床边盲插鼻肠管技术培训班

本报讯（记者 马薇妮 通讯员 葛馨鸿）床边盲插鼻肠管技术是医护人员凭手法、技巧与临床经验，为重症患者建立幽门后喂养通路的关键护理技术，可有效降低返流误吸风险，保障肠内营养治疗安全。徐州市中心医院重症医学科团队摸索优化的该项技术，盲插成功率超95%。为全面提升我市护理专科技术的专业化、标准化及同质化水平，日前，徐州市中心医院承办徐州市护理学会第一期床边盲插鼻肠管专项技术培训班，系统推广培训该项技术。培训班采用“理论讲解+实操演示+手把手指导”的多元化教学模式，助力全市护理人员提升专业技能。

培训班理论环节，培训专家团队围绕鼻肠管置入的适应症、禁忌症、操作流程、并发症预防及应急处理等核心内容展开系统讲解，结合临床典型案例剖析操作要点与易错环节，帮助学员构建扎实的理论知识；实操演示阶段，专家在模拟人身上完整展示床边盲插鼻肠管的规范流程，从体位摆放、导管准备、置入技巧到位置确认，每一个步骤都细致拆解、反复强调，让学员直观掌握操作精髓；互动指导环节，学员分组进行实操练习，专家团队穿梭于各小组之间，针对学员操作中出现的及时纠正，一对一答疑解惑，确保每位学员都能熟练掌握操作技巧。

参训学员表示：“每一个步骤导师都精心讲解，这次培训能切实提升临床操作能力，是护理工作真正需要的专业培训。”此次专项培训班的举办，不仅提升了全市护理人员在营养支持护理领域的专业技能，更规范了临床操作流程，为保障患者医疗安全、提升医疗服务质量奠定了坚实基础。

徐州矿务集团总医院

牵头成立眩晕专科联盟

本报讯（记者 马薇妮 通讯员 李长鑫）近日，江苏省研究型医院学会眩晕专业委员会换届大会、第六次学术会议暨眩晕专科联盟成立仪式在徐州举行。本次会议由徐州矿务集团总医院（以下简称：徐矿总医院）承办，省内外百余名专家学者齐聚彭城，共商眩晕诊疗发展与专科协作大计。会上，徐矿总医院院长荣良群全票当选第二届眩晕专业委员会主任委员。

眩晕是影响生活质量的常见病症，涉及多学科，易出现误诊漏诊情况。2007年，徐矿总医院便布局眩晕诊疗领域；2013年成立眩晕诊疗中心，整合多学科力量搭建一站式诊疗平台，成为苏皖鲁豫豫交界地区较早开展眩晕专病诊疗的医疗机构。2020年，医院牵头成立省眩晕专业委员

会，通过学术交流、基层培训等方式，有效提升全省眩晕诊疗规范化水平。如今，该院眩晕诊疗中心年接诊患者超万例，成熟的MDT诊疗模式惠及众多疑难病患者。

此次大会上，徐矿总医院牵头联合苏皖鲁豫豫交界地区43家医疗机构，共同组建眩晕专科联盟。联盟将通过免费进修培训、远程会诊、技术推广等方式，打通优质医疗资源下沉“最后一公里”，破解基层眩晕诊疗能力薄弱、患者就医难的困局。未来，联盟将推动建立统一诊疗标准与转诊流程，实现区域内眩晕诊疗同质化、高水平化，让苏皖鲁豫豫交界地区的眩晕患者在家门口就能享受到优质诊疗服务，为“健康徐州”“健康江苏”乃至苏皖鲁豫豫交界地区卫生健康事业的协同发展贡献力量。

徐州市儿童医院专家

赴邳州东大医院开展帮扶活动

本报讯（记者 马薇妮 通讯员 曹玉姣）为加强对医联体成员单位的帮扶力度，夯实医联体建设基础，助推基层医院高质量发展，进一步提升基层医院服务能力及医疗水平，引导优质医疗资源下沉，近日，徐州市儿童医院院办联合呼吸内二科，赴邳州东大医院开展帮扶活动。

活动中，呼吸内二科副主任医师屈昌雪在业务查房时，选取儿童难治性哮喘、重症肺炎等典型病例开展现场床旁教学。通过系统复盘病史、现场推演鉴别诊断与治疗方案，并结合最新临床指南展开深度解读，有效提升了基层医生在儿科呼吸疾病领域的规范化诊疗水平与临床决策能力。同时，呼吸内二科省级呼吸护理专科护士、副主任

护师王珍珍，聚焦儿童肺功能标准化操作与质控管理、不同年龄段患儿吸入装置规范使用指导、慢性呼吸道疾病康复护理等核心环节，通过案例复盘、模拟演示与流程优化讨论，与东大医院同仁开展系统化、实操性强的专业交流，高效推动了双方护理工作的同质化与专业化发展。

近年来，徐州市儿童医院充分发挥苏皖鲁豫豫交界地区儿童诊疗的区域引领作用，扎实推进医联体建设，实现优质医疗资源纵向流动，为持续提升区域内整体儿科医疗水平贡献力量。下一步，医院将持续深化医联体建设内涵，进一步拓宽与成员单位的合作维度，让优质医疗资源精准下沉、持续赋能基层诊疗。

