

# 科技赋能，体验全民健身新玩法

## 贾汪区泉城体育公园开园，运动嘉年华活动同步启动

本报记者 李权 张雷

### 场地多元 构筑全民健身新地标

上午9时30分，主持人详细介绍了公园亮点与嘉年华活动玩法，随后专业教练带领100余名徒步市民开展热身运动。鸣笛声起，由专业竞走运动员带领的徒步队伍沿着蓝色智慧步道出发。这条1公里长、3米宽的蓝色步道蜿蜒镶嵌在绿色草坪间，树木、草坪与步道相映成趣，清新的草木清香弥漫在空气中，让运动者在自然景致中尽情舒展身心。

笼式灯光篮球场，苏皖鲁豫篮球队对抗赛激烈正酣。安徽萧县队对阵江苏贾汪队，山东台儿庄队迎战河南永城队，亮可鉴人的防滑木地板上，球员们攻防转换迅速、配合默契，每一次精彩抢断、精准投篮都引来观众阵阵喝彩。气垫羽毛球馆内，十余个场地同步开赛，选手们挥拍角逐，身姿矫健。这座场馆采用环保PVIDF高科技膜材建造，强度高、韧性好，兼具阻燃、耐腐蚀、抗14级风压等优势。24小时不间断运行的智能新风系统精准调控温湿度，防眩光照明系统搭配专业级悬浮运动实木地板，为运动者打造顶级竞技环境。

2000平方米的儿童泵道区，成为平衡车、滑板等轮式运动爱好者的欢乐天地。笼式灯光足球场，市民陈浩正带着3岁的儿子陈勃霖踢足球，他感慨道：“以前只能带孩子沿路边散步，现在家门口就有专业运动场，环境好、设施全，亲子运动太方便了。”这番话道出了众多家长的心声。

### 科技赋能 让运动更有质感温度

智慧步道堪称泉城体育公园“点睛之笔”，起点设置的智慧步道系统大屏，市民只需点击“我要锻炼”并通过人脸识别，即可完成注册。步道沿途设有3个感应柱，能实时捕捉运动数据，跑完一圈后，系统会自动统计运动总里程、时长、平均速度、消耗热量等信息，还能智能汇总本周、本月运动数据，大屏上同步显示日排行榜、月排行榜及实时温度、湿度、风速、风向等环境信息。

“智慧步道太有意思了，不仅能直观看到自己的运动量，排行榜还能激发运动热情，让健身更有动力。”家住泉城花都A区的居民季森体验后赞不绝口。截至开园当日12时，智慧步道注册人数已突破1000人。

无处不在的科技元素，让运动休闲更加便捷舒适。公园采用智能化管理系

### 融合发展 以体育激活城市新动能

以体育为媒，促产业融合，泉城体育公园正成为带动区域发展的新引擎。开园之际，苏皖鲁豫篮球队对抗赛、羽毛球比赛、泵道比赛、青少年足球比赛、网球比赛、匹克球比赛等六项赛事接连上演，不仅丰富了群众文体生活，更搭建了区域体育文化交流的平台，展现了贾汪“体育+文旅”产业融合发展的综合实力。

公园内4个面积约18平方米的便民小店已正式运营，涵盖农特产品、咖啡饮品、运动用品等品类，满足市民运动间隙的消费需求。“后续还会引入更多特色业态，让市民在运动之余，能享受到更丰富的消费体验，推动体育消费持续升温。”徐州市贾汪区旅控集团有限公司运营管理部部长宁禹森介绍。

未来，公园还将规划配套摩托艇训练基地、龙舟训练基地，承接各类专业赛事活动；周边已提前布局餐饮、民宿，共同分享“健身经济”带来的发展红利。目前，贾汪区正加快建设高质量户外运动目的地，逐步构建起集自然体验、休闲健身、文旅融合于一体的产业生态，各类赛事及户外运动呈现良好发展态势。泉城体育公园的建成，不仅是贾汪体育设施建设的重要突破，更将成为丰富群众性户外运动活动的重要场所。

全龄休闲健身区里，综合体能、肩关节、腕关节等训练器材前人头攒动。大型滑梯和虚拟单车尤其受小朋友追捧。11岁的薛楚浩骑在虚拟单车上奋力脚踏，对面大屏上的虚拟场景中，单车一路加速前行，他兴奋地喊道：“太好玩了，以后每个周末都要让妈妈带我。”乒乓球台上，6张乒乓球台“桌”无虚席。64岁居民王学良早早骑电动车从附近小区赶来，10分钟的路程让他直呼便捷：“这里环境好、配套全，早就盼着开园了。”

占地约220亩的泉城体育公园，85亩核心区域规划科学合理，65%的绿化用地与31%的健身设施用地布局规整，运动场地与自然生态实现无缝衔接。“周边植被均保留原貌，硬化路面时特意预留了树木生长空间，就是为了让城乡居民出门能健身、就近享生态。无论是智慧步道上奔跑，还是在乒乓球台前对阵，都能感受到自然与运动的和谐共生。”贾汪区文体广电和旅游局二级主任科员许毅介绍，作为全龄段体育休闲新地标，泉城体育公园聚焦市民多元运动需求，整合篮球、羽毛球、网球、匹克球、泵道、足球等专业运动场地，配套覆盖全年龄段的户外健身设施，构建起集竞技运动、休闲健身、亲子互动于一体的复合型体育空间。

统，市民通过小程序注册即可提前预约场地，避免高峰期排队等待的困扰；休憩驿站设置长椅椅背“玄机”，可为手机提供无线充电服务；宠物寄存区、行李寄存柜遍布公园各个区域，通过人脸识别或扫码就能轻松存取，细节之处尽显人文关怀。此外，印有“用速度给散步的人扇风”等个性化标语的标识牌，为公园增添了不少趣味与温度。

“科技+体育”的融合模式，让公园摆脱了传统体育场地的单一功能，成为兼具实用性、趣味性的现代化休闲空间。无论是年轻人追求的精准数据监测，还是老年人需要的便捷服务，抑或是孩子们喜爱的互动体验，都能在这里得到满足。这不仅提升了市民的健身体验，更彰显了城市发展的智能化水平，让全民健身变得更科学、更高效、更具吸引力。

近年来，贾汪区深耕“旅游旺区”战略，始终坚持把山水优势转化为民生福利，让健身步道成为串联公园与景区的绿色纽带。针对不同年龄段、不同健身习惯的群众，精心打造徒步、慢跑、休闲等多样化场景，让老人能悠闲散步、年轻人能尽情奔跑、家庭能惬意休闲，真正实现全民共享健身红利。值得期待的是，泉城体育公园内的健身步道将与大吴滨河公园、解忧湖、潘安湖、大洞山、龙吟湖、北郊公园、凤凰泉湿地公园、督公湖、凤鸣海等健身步道互联互通，进一步拓展全民健身空间，让“10分钟健身圈”真正覆盖城乡角落。

从清晨到日暮，泉城体育公园内始终洋溢着活力与欢笑。“泉城体育公园不仅实现了公共体育服务‘量’的提升，覆盖了更多人群；更通过智能设备实现了‘质’的改变，激发了群众运动热情，成为周边群众健身的首选之地和社交新空间，极大提升了群众的幸福感、满足感。”贾汪区文体广电和旅游局党组书记、局长姜华表示，将以泉城体育公园为支点，持续举办健步走、山地跑等特色活动，以体育为纽带串联起生态、文化、旅游、商业等多元业态，让健身红利惠及更多群众，让体育活力点亮城市未来，在高质量发展的道路上书写出更加精彩的民生篇章。

# 他在乡村讲台“种”出满天星光

## ——沛县教师张旭的坚守与创新育人之路

本报记者 李小委

晨光微熹，沛县张寨镇青墩寺小学的校园里，已传来朗朗读书声。语文教师张旭的一天，便从这里开启。

14年前，从淮阴师范学院毕业的张旭，怀揣着对特级教师于永正的崇敬，成为沛县的一名小学语文教师。他未承想，自己人生中最丰盈的时光，会与这片土地紧密相连。他说：“教育的天空，在我眼里却愈发辽阔。”

### 紧跟榜样脚步 做儿童成长陪伴者

改变张旭人生轨迹的，是大学里的一门名为“走近语文特级教师”的课程。学习的第一个课例，是于永正老师的《卜算子·咏梅》。“我深深被于老师的微笑吸引。”回想起那个瞬间，张旭眼中仍闪烁着光芒。从那时起，“成为于永正老师那样的‘大先生’”，便成了一颗埋在他心底的种子。

2014年，他如愿站上乡村小学的讲台。2020年，调入青墩寺小学，成为一名乡村教师。紧扣教育家精神的核心内涵，成了他的“实践灯塔”。“追梦乡村小学里的‘大先生’，被他写进格言贴在办公桌前。这句话的核心，是‘学校发展和自我成长的融通’。他不断审视自己：为何做老师？如何做老师？做什么样的老师？答案，在他日复一日的步履中，逐渐清晰。

### 小小讲台 传承红色基因

青墩寺小学虽地处偏远，却是一所有着深厚红色基因的百年老校。校园内的沛县党史纪念馆，镌刻着革命年代的风云岁月。

如何让这些沉睡的资源“活”起来，滋养今天的乡村孩子？张旭动起了脑筋。

教材里有“实用性阅读与交流”任务，要求介绍故事。可故乡离乡村孩子太过遥远。张旭转念一想：“为何不能打开教室的门？”他带着学生走进学校的党史纪念馆，规划讲解路线，设计讲解词，让孩子们变身“小小讲解员”。

内向的孩子，在一次次面对参观者



张旭老师在给学生讲解课文。 本报记者 秦媛 摄

的讲解中，眼神变得自信明亮。这项活动后来升级为全校性的“人人都做学校讲解员”体验活动。至今，学生们已完成100余场讲解，接待访客超3000人次。

作为学校课程基地项目负责人，他带领老师们打造了“两馆一校”红色品牌课程。每年金秋，学生们阅读校本教材《百年青墩寺 红色教育情》，走进党史纪念馆，再徒步前往镇里的红色文物展览馆，读红色小人书，讲英雄故事。

### 为每个生命 找到绽放的土壤

在张旭看来，乡村教育不是“灌输”，而是“点燃”。

学生王一诺曾为记生字苦恼，张旭利用课后时间耐心陪练，帮他重拾信心；学生袁海腾有绘画天赋，张旭为他举办班级个人画展；学生孙宇阳、孙宇畅兄妹家有300亩菜地大棚，张旭引导他们体谅父母辛劳，主动分担家务……

“张旭老师从来不会用同一把尺子衡量我们！”孩子们说。

2023年11月，在徐州市乡村校长论坛现场会上，张旭带着全班学生展示了一堂《奋力闪光 逐梦沃野》仪式庆典课。孩子们争相讲述与张旭的故事，真诚动人。这场展示全网点击量突破3万，成为全市推广的典型范例。

他的语文课，从不“一本教材打天下”。他构建了“一核·两基·四翼”的课

程样态，让学习向生活延伸。他主持的江苏省教育科学规划课题，聚焦“为了儿童自主学”的场域建构，两年来开展16个主题研讨，发表论文8篇。

### 一个人走得快 一群人走得远

从青墩寺小学的课堂出发，张旭的光芒开始照亮更远的地方。

他的经典课例《宿建德江》通过“小学教学公众号”走向全国；他提炼的“学习场域”型课堂教学主张，在特级教师孙双金等专家指导下日趋成熟，个人撰写了20余万字的教学总结。

但他深知，“一个人走得快，一群人走得远”。近两年，他指导青年教师公开课40余节，其中6节登上省级展示舞台。只要同事有需要，他总会无私分享经验和材料。“这事找张旭，准行！”成了同事们的口头禅。

他的工作室以课题为引领，形成了“六步闭环”课例研修范式，成果通过省级鉴定。工作室还与徐州市、南京市的多所小学建立联盟，将乡村教育的智慧传播出去。

回首14年乡村教育路，张旭无比欣慰。“我所理解的教育家，是具有大情怀和大智慧的‘大先生’。”张旭说。在他心中，“大先生”不是头衔，而是一种状态——扎根课堂、热爱学生、不停思考、不辍奋斗的态度。

燎照丹心 师耀彭城 徐州教育系统“好教师、好校长、好教师团队”评选宣传



2025年12月31日，江苏协鑫硅材料科技发展有限公司与江苏银行徐州分行联合举办迎新迷你马拉松、欢乐跑活动，以奔跑姿态共迎2026年。

寒风中，银企同仁们奋勇争先，赛道两侧呐喊助威声不断，欢声笑语间尽显双方融洽情谊。

通讯员 蔡广银 摄



# 解锁番茄的“酸甜密码”

本报记者 仲星璇

而棚内的“主角”，当属鲁雷手中的“大家伙”——“棠张1号”。这番茄红润饱满，足有拳头大小，肩头还晕着一圈青绿。他向记者介绍，“棠张1号”是从2000多个番茄品种中筛选、培育而成的本土品种。鲁雷语气里透着自豪：“这颗凝结了心血的本土品种，耐储运、抗病性强，已成为市场上备受青睐的‘口感番茄’代表。”说着，他双手拇指抵住番茄腰身轻轻一掰，果子“啵”的一声轻响应声而开，果肉蓬松沙糯，饱满的籽粒均匀嵌入其中。记者尝上一口，“口感酸甜开胃。”

大棚内纵横的管道引起记者的注意。棚上棚下巡视的村民喻春解释：“这是滴灌系统，水肥直接送到作物根部，既不会让土壤板结，结出的果子也更脆甜。”角落里的几个浅棕色纸盒引起记者的注意，喻春介绍：“那是蜜蜂

冬意渐浓，位于铜山区棠张镇的江苏中品农业科技有限公司番茄大棚里，一派繁忙景象。藤蔓交织间，一串串番茄如玲珑灯笼缀满枝头，鲜嫩欲滴。乡村奇遇季第26期《手把手教你挑选番茄》今日正式上线，将在“乡村奇遇季”视频号、快手号、抖音号同步发布。让我们跟随记者王昱然脚步，解锁番茄从田间到餐桌的“鲜味密码”。

一路入番茄智慧大棚，一股温泉水汽裹挟着的果香扑面而来，瞬间驱散了冬日寒意。“看花眼了吧？”江苏中品农业科技有限公司总经理鲁雷笑着迎上来，递过一盒现摘的小番茄，“先尝尝，这味儿可不一般。”记者拈起一颗小番茄，牙尖轻碰，薄皮应声而破，饱满汁水在口中瞬间迸发，酸甜滋味萦绕舌尖。

的‘宿舍’。等苗子长大开花，就得请这些‘授粉工’上场了。过去人工授粉，费时费力，还难免伤花。如今用蜜蜂授粉，不仅授粉均匀，果形更周正，糖度也更高。”谈起挑选番茄的诀窍，鲁雷的分享朴实又生动：“买番茄别挑太硬的，表皮带白色‘雪花纹’的，往往是沙瓤的信号；形状尽量选圆润的，果脐平整无凸起；掰开看，如果是‘草莓心’，说明是水果番茄，汁水更足；果肉里留有籽的，则是自然成熟的标志。”

目前，江苏中品农业科技有限公司依托江苏淮海番茄品质育种（徐州）研发中心，已带动周边1000多名农民实现就业增收，人均年增收超两万元。鲁雷表示，未来，公司将以科技赋能产业升级，持续推广更多优质番茄品种，努力建成高水平的番茄新品种种苗集散中心。



市民参与健步走活动。 通讯员 盛廷顺 摄