



“杨爷爷，您能帮我拿下那本书吗？”清脆的童声在屋内响起，带着几分期待。“好，是这本不？”71岁的杨新民立刻应声，手伸向书架上层，取了书递给给孩子……一个风雨交加的傍晚，星火慈善义工服务中心的公益图书室内却满是暖意。杨新民身旁的书桌前，有的孩子低头写作业，有的捧着绘本看得入神。

“这些孩子的父母不在身边，平时跟着爷爷奶奶生活。”有十多年志愿经验的他笑着说，“在我们这，可以看书，也有人给孩子们辅导功课。我退休后时间多，就经常来陪孩子们读书、学习。”

### 心怀热望 善举点亮他人生活

年轻时，杨新民就有乐于助人的热心肠，总在他人需要时伸出援手。“不过那时候就是单纯的热心，邻里间谁需要帮忙，我就给搭把手，没啥啥重要的事。”杨新民乐呵呵地说。

2004年，杨新民从一家乳品工厂退休，生活中有了更多闲暇。“以前在厂里忙惯了，虽然事情多，但至少知道该干啥、奔着啥去。”他轻轻叹口气，“退休后，心里一下子空落落的，真有点不适应，不知道空出来的时间干点啥。我常在家待着，跟邻里打交道就更多了，搭把手帮忙的事自然也更频繁。”

日子久了，杨新民心里慢慢有了个念头：要是能把这些零散的帮忙，变得更有条理、有方向，带着明确的目标去做些好事，是不是能帮到更多人？后来，他加入了星火慈善义工服务中心。“跟大家一起做好事很开心，有很多难忘的事，其中一个就是帮助刘健。”

2012年左右，徐州街头出现了一位身残志坚的残疾人，名叫刘健，他自己生活困难，却还把好心人给的钱分出一部分捐出去。杨新民和志愿者队友们听说了他的事，心里满是触动，不光常去帮衬，还凑钱帮他支了个小摊，卖些旧书、杂货和气球，帮他谋生计。

从2012年到2015年的三年里，杨新民几乎每周有五六天都会往刘健的小摊跑，帮着进货、打气球，里里外外搭把手。在他的帮衬下，刘健的日子渐渐有了起色。

## 杨新民：把好事做进日常里

本报记者 周翔宇

### 续写情谊 从小学同学到老年大学

热衷于做好事的杨新民，也是热爱生活的人，让晚年生活充满色彩，是他的追求。

这些年，徐州县区、市里的好几所老年大学都留下过他的身影，如今还在泉山老年大学学声乐。每周三上午，他会跟着老师学唱歌。在校园中，音乐带来的快乐自不必说，更让他惊喜的是，还续上了一段跨了半个世纪的同学情。

“我上小学是上世纪60年代初，当时跟不少同学处得特别好，这么多年也一直有来往。”前段时间聊天，杨新民说起自己在老年大学上课的事儿，同学们听着挺感兴趣，提议“一起去学”。于是，几人便一起报了泉山老年大学的声乐课。当年一起上小学的伙伴，隔了几十年，竟又成了同班同学。

上课的时候，他们凑在一起练声；课间休息，就围坐着聊天，有时交流唱歌的小技巧，有时回忆小学时的趣事，有时唠唠各自的生活，聊着笑着，仿佛又回到了无忧无虑的少年时光。

在老年大学里，杨新民的生活过得有滋有味，课堂上，他是认真的学生，课堂外，他是热心的同学。哪位同学需要帮助，他总是毫不犹豫地伸出援手，谁要是找他交流学习心得，他也从不藏私。

在他看来，老年大学不仅是学习知识、培养兴趣的地方，更是一个温暖的大家庭，而他愿意做这个家庭里的热心“成员”，用自己的善意，让每一位同学都能感受到家的温暖。

### 帮人拍照 用镜头与笑容传递温情

生活里的杨新民，身上有股用不完的活力，摄影是他打心底喜欢的事。每逢天气晴好，自身又有闲暇，他就背着相机穿梭在徐州的街头巷尾，把城市的鲜活风景一一定格。

近些年徐州旅游越来越火，街头随处可见背着行囊的游客。每次看到有人举着相机四处张望，或是几人凑在一起发愁没人帮忙合影，杨新民总会主动走上前，笑着问一句：“你好，需要帮忙拍张照不？不收费！”

只要游客点头，杨新民立刻进入“摄影师”模式。他会眯起眼仔细调角度，时而往后退两步端详构图，时而轻声提醒：“您往这边挪挪，这边光线好。”还会耐心帮游客琢磨姿势：“一家人挨近点，小朋友笑一个。”

每按下一次快门，他都想着要让游客满意，把在徐州的这段美好时光好好留住。“前阵子，有两个游客想拍个逛黄楼公园的视频，他们自拍杆坏了，正发愁呢，我接过他们手机帮他们拍了，他们都夸我拍得好。”杨新民笑着回忆说。在帮游客拍照的同时，杨新民还喜欢和游客聊天，给他们介绍徐州历史，推荐特色美食。

从邻里互助到志愿奉献，从陪伴孩童到温暖游客，71岁的杨新民始终以善为行。他的善举如涓涓细流淌过徐州街巷，悄悄暖了人心。对杨新民而言，做好事从来不是需要纠结的“选择”，而是刻在日常里的自然习惯。这份跨越岁月的朴素坚持，让他的平凡人生满是温暖的力量，也为身边人点亮了向善的微光。



“张大姐，又来跑步啦？你这也太爱运动了。”清晨的故黄河边，爽朗的招呼声划破了微凉的空气。

“那可不行！这两天气温降下来了，吹着河风跑步，别提多舒坦了！”被称作“张大姐”的人笑着回应，脚步十分轻快。

此时刚过早上8点，阳光洒在波光粼粼的河面上，故黄河边也渐渐热闹起来。“张大姐”叫张启红，一个土生土长的徐州人，1961年出生的她目前是星火慈善义工服务中心的一名志愿者。

### 让爱心在传承中扎根

“做人要热心，多做好事不吃亏。”这是张启红常挂在嘴边的话，也是她树立的家风。

这个价值观，早在她的童年时期就已生根发芽。小学时，她总是积极参与学校的集体劳动。老师常常称赞她“有责任心、肯吃苦”，而这份认可，也让她更加坚定了“助人为乐”的信念。

“那时候家里条件也一般，上中学那阵子，我放了学就往家赶，割猪草、挑水，有时也帮着做饭、洗衣服。”张启红告诉记者，那些辛勤的劳动，让她切身体会到了生活的艰辛，也因此更能体谅旁人的难处。

成家后，她更是将这份热心肠传给了家人。

无论是邻居家孩子没人看管，还是小区里老人买菜不方便，她总会主动伸出援手，而家人也在她的影响下，加入到助人的行列中。

“现在我的两个外孙，都在上小学，我经常给他们讲做好事的故事，就是想让他们从小在心里种下‘爱心’的种子。”张启红笑着说。

张启红还有个“小规矩”，只要得知外孙们主动做好事，不管是对家人还是对外人，都会给予奖励。“有时给点零花钱，有时带吃顿美食，有时去游乐场玩。”在这样的引导下，两个孩子不仅越来越懂事贴心，还常主动跟着她一起参加公益活动。

## 张启红：故黄河边的热心人

本报记者 周翔宇

“我就是想塑造一种‘向善助人’的家风，让这份温暖在家里一代代传下去。”张启红表示。

### 一瓶水承载的关怀

做志愿服务这些年，张启红记忆最深的却是“一瓶水”的小事。

由于有晨跑的习惯，她总会和早起清扫路面的环卫工遇见。“我常看见他们一边扫地，一边啃两口包子垫垫肚子，很辛苦。”张启红提起环卫工们，语气里满是关心。“日子久了，自然就熟络了。”有时赶上环卫工歇息，张启红就和他们聊上几句，家长里短、日常趣事，聊得热络。

“夏天，环卫工们虽带着大水杯，可天热水消耗得快，我就趁中午带着家人给他们送矿泉水、水果。”张启红说，“因为我常在故黄河边溜达，他们喜欢在哪里歇脚，我都知道。”

有一回，一位环卫工接过水后，眼眶红了。张启红心里一紧，忙问怎么了。“她跟我说，平时和家里人沟通少，有人这么关心她和她聊天，很感动。我当时安慰她，有啥心里话说出来就舒坦了。”张启红表示，“没想到一瓶水、一句话就能拉近人与人之间的距离，真正打动人的，是那份实实在在的关心。”

### 怀着善意，乐观生活

在给环卫工送清凉之余，张启红一家还坚持帮扶一名困境儿童。

这个孩子的爸爸和奶奶在前些年相继去世，妈妈也不在身边，她只能跟着年迈的爷爷生活，而爷爷身体不好。得知孩子的情况后，张启红当即决定伸出援手。

数年来，她和家人定期给孩子买新衣服、新文具，周末接孩子到家里

吃饭、辅导功课，有时候还会带她去公园、动物园游玩。

如今，原本内向腼腆的孩子变得开朗爱笑，每次见到张启红，都会亲切地喊“张奶奶”。张启红说：“看到孩子脸上的笑容，我就觉得所有的付出都值得。”

尽管年过花甲，但张启红在生活中始终保持着积极向上的状态。

跑步是她坚持了十几年的爱好，在风景秀丽的故黄河边，每周跑个三到五次，每次跑上几公里，这不仅让她保持了健康的体魄，也让她的心态愈发平和乐观。“跑步的时候，什么烦恼都忘了，只觉得浑身都有劲。”她笑着说，“年纪大了，不求速度，只要多锻炼就好。”

张启红也欣喜地发现，越来越多的人加入公益队伍，社会上的志愿氛围越来越浓。张启红表示：“每一次付出，都是一次成长；每一份善意，都能温暖人心。”正是这份简单而纯粹的信念，让张启红在平凡的生活中，活出了暖心的精彩。

本版插图依托 AI 绘制

润云川®  
天然偏硅酸矿泉水

产品标准号：GB 8537

服务热线：  
0516-8234 5678

徐经理：13852445674  
刘经理：15190665557



天然偏硅酸 水中软黄金

润云川  
真味泉



登录「彭橙GO」小程序  
在线订购好水

广告