

徐医附院重症医学科

铸就重症救治“硬实力”

本报记者 马薇妮 通讯员 于虹



徐医附院重症医学科（ICU）。 本报记者 秦媛 摄

在徐州的医疗战场上,有这样一支队伍,他们与死神博弈,与时间赛跑,筑牢了坚守生命的最后堡垒,这就是徐医附院重症医学科（ICU）。作为徐州及周边地区危重病救治的“主战场”,科室始终以“技术领先、服务为本”为宗旨,托起无数危重症患者的生命希望。

如今,为破解急危重症患者出院后康复护理难题,在徐医附院重症医学科主任赵文静的带领下,科室依托“徐州医科大学附属医院互联网医院”平台,开通线上问诊服务,为重症患者搭建起了线上的生命守护网。

线上线下联动搭建生命“守护网”

随着医学发展,急危重症患者在重症监护室的存活率有了极大的提升。但是,患者度过危险期出院后,并不意味着治疗的全部结束,后续的康复护理同样至关重要。

赵文静在重症医学临床工作中观察到,许多从ICU转出的患者,尤其是老年患者、脑外伤患者及心肺功能衰竭患者,出院后往往面临护理困境。由于家属不了解如何通过体位护理预防褥疮、如何借助营养支持维持患者体力,也不清楚该如何协助患者开展呼吸功能锻炼,导致部分急危重症患者在出院后仍面临较高的死亡风险。

“曾经有一位90多岁的老人,因骨折手术后出现肺部感染、进食困难的状况,转入ICU治疗。经过两天的生命支持与抗感染治疗,老人病情稳定转回了普通病房,但家属却不知道怎么帮老人翻身、怎么调整饮食。”赵文静表示,团队持续指导家属为调整患者体位、制定营养方案,半个月后,老人顺利康复。

为帮助ICU患者解决出院后康复护理的问题,徐医附院重症医学科依托“互联网医院”平台开通线上问诊服务。“我们安排20多位主任医师、副主任医师坐诊‘互联网医院’,为患者提供专业的康复指导。”赵文静介绍,科室开通的线上

问诊服务,重点面向两类人群,一类是刚从ICU出院的康复期患者,包括徐医附院及其他医院的出院患者;另一类是长期卧床、昏迷的老年患者或创伤患者,这类患者的家属需要学习了解肺部感染预防、营养支持等护理知识。

“线上问诊以咨询服务为核心,会详细告知家属护理要点、康复训练方法、营养搭配方案等。如果患者有准确的检查报告,我们还可以在线开具处方或检查单,避免患者奔波。”赵文静表示,希望通过这种方式,架起医患之间的沟通桥梁,让患者在家就能享受到专业的重症护理指导,从而降低康复期并发症风险。

践行医者使命铸就救治“硬实力”

徐医附院重症医学科是苏北首家重症医学省级临床重点专科,也是省内南京以外唯一一家国家级重症医学专科医生规培基地。

近年来,科室依托高水平研究型医院建设,熟练应用ECMO（体外膜肺氧合）、CRRT（连续性肾脏替代治疗）等核心技术救治危重症患者,医护团队的重症救治能力持续提升。如今,科室成熟开展危重病人氧代谢监测、经漂浮导管血流动力学监测、床边血液净化治疗、支气管镜肺灌洗术等先进诊疗技术。科室

新成立心脏重症专科方向,依托多学科协作模式与ECMO、LVAD、IABP等顶尖技术支持,实现更优患者预后,为广大心脏疾病重症患者筑牢健康保障。科室针对重症胰腺炎、药物中毒、脏器功能衰竭等危重症的抢救成功率高达95%以上,每年收治各类重症患者近5000人次,成为徐州及周边地区具有实力和影响力的危重病救治中心。

在临床救治能力提升的同时,科室的教学与科研实力也稳步提升。作为全国危重症医学专科医师规范化培训基

地、全国重症医学住院医师规范化培训基地,科室下设的危重病医学教研室承担着徐州医科大学研究生、留学生及本科生的《危重病医学》《危重病护理学》《麻醉学》的理论教学及临床带教任务。科室近年来获批国家自然科学基金项目3项、省自然科学基金项目3项,发表学术论文50余篇(含SCI论文5篇),获江苏省科技进步二等奖2项、徐州市科技进步奖多项,实现了“临床、教学、科研”三位一体的高质量发展。

以患者为中心筑牢生命健康防线

走进徐医附院重症医学科的医生办公室,墙上挂满的锦旗格外醒目——“医者仁心 大爱无疆”“医德高尚医术精 关爱病患暖人心”,每一面锦旗背后,都是一段医患携手与病魔抗争的感人故事。科室成员的专业与坚守也获得了高度的认可,先后荣获“全国人文爱心科室”、抗击新冠肺炎疫情全国三八红旗手、“白求恩式好医生”、江苏省三八红旗手等荣誉称号。

“急危重症患者不仅需要先进的医疗技术,更需要人文关怀。”赵文静表示,科室始终要求医护人员用“爱心、耐心、细心、责任心”对待每一位患者,为昏迷患者擦拭身体、给焦虑的家属讲解病情、主动帮助患者联系康复资源……这些细节,让ICU充满了温暖。

“很多ICU出院患者的家属,面对长期护理会感到迷茫、焦虑,甚至产生心理压力。线上门诊不仅能提供专业指导,也

能给予家属心理支持。”赵文静表示,科室的医生们会在问诊过程中耐心解答家属的疑问,分享康复案例,帮助他们建立信心。

医者仁心、大爱无疆,这是徐医附院重症医学科全体医务人员努力践行的初心与誓言。正如赵文静所说,“展望未来,科室将持续提升医疗技术与服务质量,通过线上线下相结合的方式,为更多患者提供优质、便捷的医疗服务,为人民的生命健康保驾护航。”

数据驱动教研转型

柳新实小依托智能平台破解乡村学校教师发展困境

本报记者 刘泓雨



“柳穗书筏”读书社读书分享活动。 本报记者 秦媛 摄

与迭代中快速成长,为教研队伍积蓄专业发展的“后备力量”。

为汲取更多先进经验,学校建立起“柳穗书筏”读书社,每周一次深度研读教育前沿期刊,教师们学习并领悟先进的经验、教法,并最终落实到“成果应用课”——从理论到实践,形成一个完整的闭环。

“大家共同研究问题、发现问题,用数据进行课堂诊断,获得更及时的反馈、更科学的验证,作为青年教师也有更智能的成长路径。”该校语文老师兼教导副主任李雨臣认为。

而为了让教研成果真正惠及学生,柳新实小始终注重将教研与学生生活相结合。

“读书分享会+剧本创编”活动,学生从“读者”变身“创作者”;组织“红色故事宣讲团”“经典诗歌朗诵会”,让红色文化浸润心灵;依托古诗词教研,举办“诗词达人赛+飞花令”活动,既检验了教研成效,同样也真正实现了“以研促学”。

从教学问题的精准施策,到青年教师的成长赋能,再到学生活动的成果转化,柳新实小围绕“实践”与“育人”双核心稳步前行。

“未来,我们将继续深化数据与教研的融合、教研与学生成长的联动,让教研在迭代中焕发新活力,为人才培养筑牢根基。”该校校长刘靖表示。

从街头到赛场,我担当护你荣光

记录云龙城管保障双节的点点滴滴

本报记者 陆铭



城管队员在丰储街巡查。

员上街执法工作要求,全区各办事处(管理处)、局机关安排节假日值班值守队员410余名,应对彭城七里出现的客流高峰。

节日期间,大龙湖旅游度假区举办“十一欢乐行”系列活动。为保障活动顺利开展,该局提前成立专项保障小组,集结景区执法、保安、养护等岗位人员约450人,构建“城管执法+环卫保洁+安全保障”三级保障体系,全天候值守,高效应对节假日人流量激增挑战。

强化市容管理,云龙城管用“城”心换得民心。

环卫保障 细节处的“绣花功夫”

环卫工人是城市最早的“唤醒者”,节日期间,他们更是处处、时时彰显城管人的“绣花功夫”。

“针对节日期间热门景点人多、垃圾多的情况,我们配强配足保洁力量,增加巡回保洁车辆,加强巡回捡拾频次。如丰储街、徐州博物馆、彭城七里等网红打卡地,每100米增配1名保洁捡拾人员,对道路产生的生活垃圾1天8次清运,及时清理动态垃圾。”云龙区域城管局环卫处相关负责人介绍,节日期间,局环卫科工作人员则排班每日巡查,及时处置发现的环境卫生问题,确保保洁质量不降。同时,延长保洁时间,在游客离开后对重点景区道路进行整体打扫,保持道路干净整洁。

环卫保障细节的“绣花功夫”不止于此。

考虑到节日期间每天会有一、两万游客打卡丰储街,沿街商户会忙得不可开交,小吃店垃圾桶易满溢,云龙区域城管局便投放了垃圾分类上门收集车,逐户进行分类指导和上门收集,保证每日上门收集不低于3—5次,做到垃圾随产随清。“商户服务游客,我们服务商户,上门收集垃圾能让他们全身心地服务游客。”该负责人告诉记者。

市容管理 用“城”心换民心

为给市民游客营造一个干净整洁、祥和有序的节日环境,云龙区域城管局以“服务不停歇、管理不松懈”为宗旨,提前谋划、周密安排,确保假期城市管理保障工作落实到位。

“我们区重点保障点位较多,包括彭城路中央百大周边、回龙窝及周边、户部山、丰储街、云龙山、徐州博物馆周边、云龙万达及大龙湖旅游度假区等区域。”云龙区域城管局相关负责人介绍,为有效保障节日期间市容秩序,该局领导班子全员“定人、定岗、定时、定责”到一线,调度辖区市容秩序管控工作;各属地综合执法局落实守土责任,全员不休,严格按“平峰巡线、高峰守点、日常控面”要求,实施显性巡守、动中备勤策略,因地制宜采取定点定岗、步巡车巡等多种保障方式,实行不间断、动态化巡控,有效提升在岗率、管事率、服务率。

针对不同保障点位,云龙区域城管局有不同服务举措,用“城”心换民心。

徐州博物馆、户部山、彭城路、云龙万达等点位,节日期间,云龙区域城管局以保障彭城七里示范段开街为抓手,深入贯彻落实假期执法人

保障“苏超” 倾听背后的呐喊

“苏超”,是一场从绿茵场到社交场的全民狂欢,而作为保障“苏超”主场城市文明的中坚力量,云龙城管只能默默倾听背后传来的呐喊。

除了第一轮我市的主场在市体育中心体育场,从第二轮到淘汰赛,我市六轮主场全部在徐州奥体中心体育场进行。六轮主场,西到汉源大道、南到紫金路、东到奥体路、北到云台路以及南侧的明正路,都是我们的保障范围。”云龙



卡通猫猫闪亮登场。 本报记者 孙贤贤 摄