徐医附院重症医学科

铸就重症救治"硬实力"

本报记者 马薇妮 通讯员 于虹

在徐州的医疗战场上,有这 样一支队伍,他们与死神博弈, 与时间赛跑,筑牢了坚守生命的 最后堡垒, 这就是徐医附院重症 医学科(ICU)。作为徐州及周边 科室始终以"技术领先、服务为 本"为宗旨,托起无数危重症患

如今,为破解急危重症患者 出院后康复护理难题,在徐医附 附属医院互联网医院"平台,开 建起了线上的生命守护网。



线上线下联动搭建生命"守护网

随着医学发展, 急危重症患者在重 症监护室的存活率有了极大的提升。但 是,患者度过危险期出院后,并不意味着

赵文静在重症医学临床工作中观察 到,许多从ICU转出的患者,尤其是老年 患者、脑外伤患者及心肺功能衰竭患者, 出院后往往面临护理困境。由于家属不 了解如何通过体位护理预防褥疮、如何 借助营养支持维持患者体力,也不清楚 该如何协助患者开展呼吸功能锻炼,导 致部分急危重症患者在出院后仍面临较

"曾经有一位90多岁的老人,因骨 状,转入ICU治疗。经过两天的生命支 持与抗感染治疗,老人病情稳定转回了 普通病房,但家属却不知道怎么帮老人 翻身、怎么调整饮食。"赵文静表示,团 队持续指导家属为调整患者体位、制定 营养方案,半个月后,老人顺利康复。

为帮助 ICU 患者解决出院后康复护 理的问题,徐医附院重症医学科依托"互 联网医院"平台开通线上问诊服务。"我 们安排 20 多位主任医师、副主任医师坐 诊'互联网医院',为患者提供专业的康 复指导。"赵文静介绍,科室开通的线上 问诊服务,重点面向两类人群,一类是刚 从 ICU 出院的康复期患者,包括徐医附 院及其他医院的出院患者;另一类是长 期卧床、昏迷的老年患者或创伤患者,这 类患者的家属需要学习了解肺部感染预 防、营养支持等护理知识。

"线上问诊以咨询服务为核心,会详 细告知家属护理要点、康复训练方法、营 养搭配方案等。如果患者有准确的检查 报告,我们还可以在线开具处方或检查 单,避免患者奔波。"赵文静表示,希望 通过这种方式,架起医患之间的沟通桥 梁, 让患者在家就能享受到专业的重症

践行医者使命铸就救治"硬实力

徐医附院重症医学科是苏北首家重 症医学省级临床重点专科, 也是省内南 京以外唯一一家国家级重症医学专科医 生规培基地。

近年来,科室依托高水平研究型医 院建设,熟练应用 ECMO (体外膜肺氧 合)、CRRT (连续性肾脏替代治疗)等 核心技术救治危重症患者, 医护团队的 重症救治能力持续提升。如今,科室成熟 开展危重病人氧代谢监测、经漂浮导管 血流动力学监测、床边血液净化治疗、支 气管镜肺灌洗术等先进诊疗技术。科室

新成立心脏重症专科方向, 依托多学科 协作模式与 ECMO、LVAD、IABP 等顶尖 技术支持,实现更优患者预后,为广大心 脏疾病重症患者筑牢健康保障。科室针 对重症胰腺炎、药物中毒、脏器功能衰竭 等危重症的抢救成功率高达95%以上,每 年收治各类重症患者近5000人次,成为 徐州及周边地区具有实力和影响力的危

在临床救治能力提升的同时,科室 的教学与科研实力也稳步提升。作为全 国危重症医学专科医师规范化培训基

地、全国重症医学住院医师规范化培训 基地,科室下设的危重病医学教研室承 担着徐州医科大学研究生、留学生及本 科生的《危重病医学》《危重病护理 学》《麻醉学》的理论教学及临床带教 任务。科室近年来获批国家自然科学基 金项目3项、省自然科学基金项目3 项,发表学术论文 50 余篇(含 SCI 论文 5篇), 获江苏省科技进步二等奖2 项、徐州市科技进步奖多项,实现了 "临床、教学、科研"三位一体的高质 量发展。

以患者为中心筑牢生命健康防线

走进徐医附院重症医学科的医生办 公室,墙上挂满的锦旗格外醒目——"医 者仁心 大爱无疆""医德高尚医术精 关 爱病患暖人心",每一面锦旗背后,都是 一段医患携手与病魔抗争的感人故事。 科室成员的专业与坚守也获得了高度的 认可,先后荣获"全国人文爱心科室"、 抗击新冠肺炎疫情全国三八红旗手、"白 求恩式好医生"、江苏省三八红旗手等荣 誉称号。

疗技术,更需要人文关怀。"赵文静表示, 科室始终要求医护人员用"爱心、耐心、 细心、责任心"对待每一位患者,为昏迷 患者擦拭身体、给焦虑的家属讲解病情、 主动帮助患者联系康复资源……这些细 节,让ICU充满了温暖。

"很多 ICU 出院患者的家属,面对长 期护理会感到迷茫、焦虑,甚至产生心理 压力。线上门诊不仅能提供专业指导,也

能给予家属心理支持。"赵文静表示,科室 的医生们会在问诊过程中耐心解答家属的 疑问,分享康复案例,帮助他们建立信心。

医者仁心、大爱无疆,这是徐医附院 重症医学科全体医务人员努力践行的初 心与誓言。正如赵文静所说,"展望未来, 科室将持续提升医疗技术与服务质量, 通过线上线下相结合的方式, 为更多患 者提供优质、便捷的医疗服务,为人民的 生命健康保驾护航。'

10月14日,徐州市柳新实验小学每 周一次的校级教研活动如期举行, 语文 组张婵娟老师带领同学们学习课文《数 星星的孩子》。课后,语文组教师就"童 年生活"单元教学展开研讨。

这堂看似普通的语文课却暗藏玄 机——整节课被完整地录入了泉山区教

育局的智能研修平台。 地处徐州西北一隅的柳新实小是一 所乡村小学,教师队伍结构呈现"双峰" 特点,年轻教师理论知识新但实践经验 少,老教师经验多却在接受新教学理念 和技术上慢。过去传统的教研活动中,评 课靠老经验、老办法,课堂活跃度评定靠 主观感受,严重制约了教师群体之间的 有效沟通与协作。

为破除发展困境,柳新实小开启了 "教研重构"与"教师转型"双轨驱动改

"重构",构的是新模式、新思路。学 校探索出"智研四阶"的教研路径:问题 驱动,精准诊断——询证分析,策略改 进——课堂重构,效果验证——智慧分 享,共生共长。各组基于教学实际,梳理 归类教学中的真问题,结合智能研修平 台数据,精准定位课堂中的教学痛点。教 师团队深度剖析数据背后的教学逻辑, 共同研讨制定改进策略,并将改进策略 转化为课堂实践,面向全校进行公开展 示课,促进教师群体经验互通、思维碰 撞,实现全校教师专业能力的协同提升。

"转型",转的是老观点、旧形式。学 校借助智能研修平台为每位青年教师建 立"成长画像",通过智能研修平台横向 对比每节课的教学效果,纵向追踪个人 专业成长轨迹,让青年教师在持续复盘

数据驱动教研转型

柳新实小依托智能平台破解乡村学校教师发展困境

本报记者 刘泓雨



与迭代中快速成长, 为教研队伍积蓄专 业发展的"后备力量"。

为汲取更多先进经验,学校建立起"柳 穗书筏"读书社,每周一次深度研读教育前 沿期刊,教师们学习并领悟先进的经验、教 法,并最终落实到"成果应用课"——从理 论到实践,形成一个完整的闭环。

"大家共同研究问题、发现问题,用 数据进行课堂诊断,获得更及时的反馈、 更科学的验证,作为青年教师也有更智 能的成长路径。"该校语文老师兼教导副 主任李雨臣认为。

而为让教研成果真正惠及学生,柳新 实小始终注重将教研与学生活动相结合。

"读书分享会+剧本创编"活动,学生从 "读者"变身"创作者";组织"红色故事 宣讲团""经典诗歌朗诵会",让红色文化 浸润心灵;依托古诗词教研,举办"诗词达 人赛+飞花令"活动,既检验了教研成 效,同样也真正实现了"以研促学"。

记

者

秦媛

从教学问题的精准施策,到青年教 师的成长赋能,再到学生活动的成果转 化,柳新实小围绕"实践"与"育人"双 核心稳步前行。

"未来,我们将继续深化数据与教研 的融合、教研与学生成长的联动,让教研 在迭代中焕发新活力,为人才培养筑牢 根基。"该校校长刘晴表示。

员上街执法工作要求,全区各办事 处(管理处)、局机关安排节假日值 班值守队员 410 余名,应对彭城七里 出现的客流高峰。

街

到.

担

荣

今年国庆中秋双节期间, 我市文

以我担当,护你荣光。在街头巷尾

节欢聚中时,一抹抹"城管蓝"仍始终

洋溢着喜庆氛围的节日期间, 本报记

者记录了云龙城管人身体力行保障城

市的点点滴滴,记录他们用实际行动

让市民与游客在节日里感受到的城市

市容管理

用"城"心换民心

洁、祥和有序的节日环境,云龙区城管

局以"服务不停歇、管理不松懈"为宗

旨,提前谋划、周密安排,确保假期城

括彭城路中央百大周边、回龙窝及周

边、户部山、丰储街、云龙山、徐州博 物馆周边、云龙万达及大龙湖旅游度

假区等区域。"云龙区城管局相关负

责人介绍, 为有效保障节日期间市容

秩序,该局领导班子全员"定人、定

岗、定时、定责"到一线,调度辖区市

容秩序管控工作;各属地综合执法局

落实守土责任,全员不休,严格按"平

峰巡线、高峰守点、日常控面"要求,

实施显性巡守、动中备勤策略, 因地

制宜采取定点定岗、步巡车巡等多种

保障方式,实行不间断、动态化巡控,

针对不同保障点位,云龙区城管局

有效提升在岗率、管事率、服务率。

市管理保障工作落实到位。

为给市民游客营造一个干净整

"我们区重点保障点位较多,包

责任,以汗水诠释担当。

温度与质感。

节日期间,大龙湖旅游度假区举 办"十一欢乐行"系列活动。为保障活 动顺利开展,该局提前成立专项保障 小组,集结景区执法、保安、养护等岗 位人员约 450 人,构建"城管执法+环 卫保洁+安全保障"三级保障体系, 全天候值守, 高效应对节假日人流量 激增挑战。

强化市容管理,云龙城管用"城"

环卫保障

细节处的"绣花功夫"

环卫工人是城市最早的"唤醒 者",节日期间,他们更是处处、时时 彰显城管人的"绣花功夫"。

"针对节日期间热门景点人多、垃 圾多的情况,我们配强配足保洁力量, 增加巡回保洁车辆,加强巡回捡拾频 次。如丰储街、徐州博物馆、彭城七里等 网红打卡地,每100米增配1名保洁捡 拾人员,对道路产生的生活垃圾1天8 次清运,及时清理动态垃圾。"云龙区 城管局环卫处相关负责人介绍,节日期 间,局环卫科工作人员则排班每日巡 查,及时处置发现的环境卫生问题,确 保保洁质量不降。同时,延长保洁时间, 在游客离开后对重点景区道路进行整 体打扫,保持道路干净整洁。

环卫保障细节的"绣花功夫"不 止于此。

考虑到节日期间每天会有一、两万 游客打卡丰储街,沿街商户会忙得不可 开交,小吃店垃圾桶易满溢,云龙区城 管局便投放了垃圾分类上门收集车,逐 户进行分类指导和上门收集,保证每日 上门收集不低于3-5次,做到垃圾随 产随清。"商户服务游客,我们服务商 户,上门收集垃圾能让他们全身心地服 务游客。"该负责人告诉记者。

今年"五一"前夕,云龙区城管局 利用苏园公厕北侧拆迁场地设置了8 座 10 蹲位可移动公厕,全部为女厕。每 个蹲位内设照明、排风扇和洗手池,每 天 8 时-24 时安排两名保洁人员实施 保洁,确保公厕干净整洁无异味。如此 安排,确保逛丰储街的游客便捷如厕。

"节后,我局将对苏园公厕进行改 扩建,增加公厕面积30平方米,在苏 园公厕北侧增加13个女厕蹲位。"该 负责人表示。

保障"苏超" 倾听背后的呐喊

"苏超",是一场从绿茵场到社交 场的全民狂欢,而作为保障"苏超"主 场城市文明的中坚力量, 云龙城管只 能默默倾听背后传来的呐喊。

"除了第一轮我市的主场在市体育 中心体育场,从第二轮到淘汰赛,我市 六轮主场全部在徐州奥体中心体育场

进行。六轮主场, 西到汉源大



区城管局相关负责人介绍,为保障"苏 超"主场的城市文明,该局每场均安排 230 余名城管队员和保洁人员现场守护。

"'苏超'热度太高,每场均有数 万球迷到场观赛。我们的任务是保障 市容秩序,杜绝流动摊点;加强环卫保 洁,展现垃圾即产即清的'徐州速 度';协助非机动车摆放,实现非机动 车笔直有序排列。"该负责人告诉记 者,上述保障工作需要他们每天从下 午 2 点半坚守到晚上 10 点半。

坚守的辛苦可以理解,"苏超"赛 场近在咫尺却无法欣赏的遗憾却很难

是的,有那么一点点难以释怀。一 名城管队员告诉记者,当"苏超"赛场 的欢呼声穿透夜空时, 他们不知道第 几次巡查完奥体西门易产生流动摊点 的区域,不知道第几次对奥体南门外 的拥堵人员和车辆进行疏导,"如果背 后有震耳欲聋的呐喊声并配合着锣鼓 声传来,我们就知道徐州队进球了!"

背后的呐喊声,就是云龙城管见

街景提升 让城市更加灵动

城市需要烟火气,城市也需要灵 动感。于是,一只由云龙区城管局倾心 打造的卡通橘猫闪亮登场了。

采访中记者了解到,为了提升云 龙区街景形象和道路活力氛围, 打破 建筑单调感,增强人与空间互动性,为 广场等公共区域注入艺术活力,该局 于9月底在和平路宝隆广场路口建设 景观雕塑,打造网红打卡点。

"雕塑高约6米,是一只暖橘色的 卡通猫咪形象。猫咪身形圆润可爱,白 色的肚皮与橙色的身体形成鲜明的色彩 对比。它面带微笑,一只爪子高高扬起, 姿态亲切活泼,仿佛在热情地向人们打 招呼。雕塑立于橙色的圆形底座之上,周 围草地散落着猫爪形状的踏步石,整体 风格充满童趣且富有亲和力。

云龙区城管局相关负责人介绍, 街景以可爱的卡通猫咪形象, 为城市 街头增添"萌系"文旅标签,提升城市 的趣味性与吸引力; 猫咪挥手的姿态 传递出城市热情好客、开放包容的态 度,向来云龙区游玩的游客和市民们 表示欢迎,营造温暖亲切的城市氛围; 通过充满创意的卡通雕塑, 展现城市 在文旅方面的活力与创新,彰显城市 活力创意。

街景橘猫让服务延伸,实现了城 管服务从管理到温度的跨越。

街景提升不止于此, 云龙城管服 务从管理到温度的跨越也不止于此。 在橘猫西北方向即云龙万达北侧的 云祥路上,原来路南侧路牙石边缘的 U型阻车器被向里"请"了约5米, 如此改动让停在路牙石下的非机动 车有了"上台"停放的空间。再加上 又在该路段设置了两处外卖停车点, 规范了外卖车辆停放,整个云祥路的 交通顿时顺畅起来……

云龙区城管局党委书记、局长闫 永表示,从璀璨的灯光到整洁的街巷, 从顺畅的交通到安全的守护, 节日期 间,云龙城管责任在肩,用"时时放心 不下"的工作责任感,以"城"心换民 心,用行动诠释"以我担当,护你荣