

国际减灾日里的“生命安全实践课”

——市应急管理局组织高校师生沉浸式学习防灾减灾知识

本报记者 郑微

沉重的消防防护服、灵巧的消防机器人、敏捷的“一人三带”操法演示，让学子们在亲身体验中上了一堂生动的“生命安全实践课”。10月12日上午，在第36个国际减灾日来临之际，徐州市应急管理局组织中国矿业大学100多名师生走进云龙湖风景名胜区消防救援大队杏山子消防救援站，开展了一场内容丰富、体验感十足的开放日参观体验活动。

本次活动围绕日常生活中常见的消防安全问题，通过“讲解+演示+体验”的方式，系统展示了消防装备功能、接警出动流程、灭火救援操作、日常训练项目及营区文化建设等内容。活动通过“零距离”接触消防生活、“面对面”学习安全知识，给师生们上了一堂生动鲜活的“生命安全实践课”，为防灾减灾知识在校园落地生根注入新活力。

在装备展示区，各类消防“神器”整齐列阵，成为师生们关注的焦点。消防员逐一向学生介绍了消防车辆、灭火器材、消防机器人等设备的用途，并现场演示了接警后快速着装、车辆出警的全过程。“接警铃响后，我们必须在1分钟内完成着装登车，确保快速抵达现场。”随着消防员的讲解，一套完整的接警出动流程精彩呈现。着装、取装备、登车、出库，动作一气呵成，让在场师生直观感受到“与时间赛跑”的紧迫感。

“穿上这套防护服，才真正明白消防员的重量。”中国矿业大学安全学院大二学生王家昊在体验穿戴消防防护服后深有感触。厚重的头盔、密闭的面罩、沉重的防护服，让他在简单活动后便额头冒汗。这种亲身体验，让师生们对消防员的艰辛付出有了更真切



大学生在杏山子消防救援站观摩体验。 本报记者 刘冰 摄

的体会，也对“责任与担当”有了更深刻的理解。

训练场上的演示同样震撼人心。“一人三带”连接水带动作精准利落，“六米拉梯”架设快速稳固，“挂钩攀爬”如壁虎游墙般敏捷……消防员们展示的日常训练科目，每一个动作都凝聚着千锤百炼的专业素养，现场掌声与惊叹声此起彼伏。在灭火操作演示环节，单车两枪出水形成密集水幕，消防机器人精准抵达“火灾点”展开作业，人机协同的高效作战模式，让学生们对现代化火灾扑救流程有了清晰认知。

“分类讲解的灭火技术和前沿的无人救援装备，为我们专业学习打开了新视野。”中国矿业大学消防工程专

业大四学生张小强表示，课堂上的理论知识在实践场景中得到具象化呈现，尤其是新型无人灭火技术的应用，让他深刻意识到，面对复杂多变的火灾形势，只有持续创新技术手段，才能提升防灾减灾的韧性。

除了技能展示，实用的安全知识讲解更是活动的重点内容。消防员结合近年来校园发生的典型火灾案例，聚焦宿舍用电安全、实验室操作规范等高频风险场景，细致讲解火灾预防要点、初期火灾处置方法，以及报警、疏散、自救的正确流程。“遇到火灾切勿乘坐电梯，疏散时要弯腰捂鼻贴近地面”“实验室易燃试剂要分类存放，操作时严格遵守流程”……一个个具体的提醒，让安全

意识深植师生心中。

杏山子消防救援站副站长蒋光辉介绍，作为守护辖区安全的“主力军”，消防站承担着灭火救援与抢险救灾双重任务，年均出警约600起。为确保随时拉得出、冲得上、打得赢，站内实行24小时战备制度，人员在位率始终保持在85%以上，日常通过常态化训练夯实专业能力。近年来，消防站持续推进救援技术创新与装备升级，不仅研发出多项贴合实战的救援操法，还引入无人机、消防机器人等智能化装备，以科技赋能降低救援风险，提升应急处置效率。

“这次活动实现了专业学习与实践体验的精准对接。”中国矿业大学安全工程学院团委书记胥振介绍，参与活动的学生涵盖安全工程、消防工程、应急管理3个专业，通过活动，他们既能近距离接触消防器械，强化专业认同感，又能掌握实用的应急技能。未来，这些学生还将作为“应急科普宣传员”走进社区，把所学知识转化为服务社会的能力，推动防灾减灾知识从校园走向更广阔的场景。

“实地体验是普及防灾减灾知识最有效的方式之一。”徐州市应急管理局副局长张国维表示，此次观摩活动是市应急管理局强化宣传引导，推动普及韧性理念和防灾减灾知识技能的具体实践，通过沉浸式体验，有效打通了理论知识与实践应用的“最后一公里”，切实提升了高校师生的安全意识和应急能力。下一步，市应急管理局将持续深化与高校、消防等部门的协作，创新安全教育形式，丰富活动载体，让防灾减灾知识真正走进校园、走进师生心里，筑牢校园安全防护网。

深入社区，把防范技能交到群众手中

市应急管理局开展国际减灾日防灾减灾宣传活动

本报讯（记者 郑微）10月13日是第36个国际减灾日。为进一步增强广大居民防灾减灾意识，普及应急避险与自救互救知识，徐州市应急管理局走进泉山区七里沟街道新语社区，开展以“防范灾害风险，护航高质量发展”为主题的防灾减灾宣传活动，把安全知识送到居民家门口，把防范技能交到群众手中。

“火灾初期如何正确使用灭火器？地震发生时该如何选择避险位置？”活动当天，徐州市应急管理局副局长张国维为社区工作者和居民带来了一场生动而实用的防灾减灾知识讲座。从家用消防器材的日常维护，到楼道应急通道的畅通保障，从极端天气的预警识别，到被困时的求救技巧……现场，张国维用通俗易懂的语言将专业知识转化为群众听得懂、用得上的实用技能，重点演示了自然灾害紧急情况下的自救互救流程。现场还解答了居民提出的“老旧小区如何防范火

灾”“高层住户地震避险注意事项”等问题，倡议居民们要主动学习与关注防灾减灾小知识，增强防灾减灾意识，提升自我防护救护能力。

“防灾减灾不仅是政府部门的责任，更需要全社会共同参与。”张国维在授课中强调，居民要养成关注灾害风险的习惯，主动学习防灾减灾知识，熟悉应急避险技能，在关键时刻不仅能保护自己，还能帮助他人。

“双手交叉按压在胸部中央，垂直向下按压深度5—6厘米，每分钟保持100至120次的频率……”为了让居民更直观地掌握应急救护技能，活动还特别安排了心肺复苏（CPR）实操演练。泉山区红十字会副会长魏齐借助模拟人进行实操演示，现场示范了从判断意识、呼救、胸外按压到人工呼吸的全过程，每一个步骤都讲解得细致入微。“来，您可以试着按压一下，注意手臂要伸直，用上身体的力量。”在专家的指导下，居民们纷纷上前体验，56

岁的沈女士学得格外认真，她一边跟着操作，一边对照专家的提示调整动作。“以前总觉得这些急救知识离自己很远，今天自己操作后才发现，掌握这些技能真的能在关键时刻救人一命。”沈女士说。

居民们纷纷表示，这样的活动接地气、实用性强，希望今后能经常举办。社区居民王继昌是一名退休人员，活动结束后，他告诉记者：“安全是大事，生命是根本。通过今天的学习，我不仅学到了防火、防灾的知识，还学会了心肺复苏。以后我会多学习，也会向邻居宣传，带领大家增强防范意识。”

“这样的防灾减灾宣传活动非常有必要。”新语社区党委书记兼居委会主任刘艳表示，此次活动不仅让居民学到了实用的防灾减灾知识和技能，更在社区营造了“人人关注灾害风险、人人参与防灾减灾”的浓厚氛围。社区也会以此次活动为契机，常态化开展应急演练和科普宣传，让防灾减灾意

识深入人心。”

今年国际减灾日期间，徐州市应急管理局高度重视，精心部署，广泛动员各地、各部门围绕主题开展了形式多样、内容丰富的宣传教育活动。全市各地通过举办知识讲座、开展应急演练、发放宣传资料、布设展板等多种方式，向群众普及各类灾害的防范知识和应对技能，着力提升公众的风险防范意识和自救互救能力。

张国维在接受记者采访时表示，开展防灾减灾宣传，目的就是呼吁全社会以更长远的眼光和务实的行动，加强防灾减灾基础设施建设，完善风险监测预警体系，提升社区、企业、家庭的综合防灾减灾能力。

下一步，市应急管理局将继续创新宣传方式，拓展宣传渠道，推动防灾减灾知识进社区、进学校、进企业、进农村、进家庭，不断提升全民防灾减灾意识和应急能力，共同筑牢守护生命安全的防线。



揣着“民情日记”，把事办进居民心坎里

前蟠桃社区这群“前大姐”，靠谱！

本报记者 朱二俊

“‘前大姐’真把服务做到前面了。居民家的水管漏了、楼道里的杂物堆了、邻里间有小摩擦了，她们都第一时间凑上去，把服务做到大伙儿眼皮底下、心坎儿里。”在徐州经开区东环街道前蟠桃社区，居民们说起“前大姐”，你一言我一语，满是认可。

这群被居民挂在嘴边的“前大姐”不姓“前”，她们甘当服务先锋，在前蟠桃社区服务居民生活、助力基层社会治理中发挥着不可或缺的作用。

近几年，前蟠桃社区把管好居民楼栋当成做好社区治理的关键抓手。他们蹚出了一套实在的治理路子：由社区党组织牵头挑大梁，把每栋楼当成一个管理小单元，党员楼栋长冲在前面当骨干，还创新推出“前大姐”志愿楼长这个有特色的牌子，一直帮着把社区治理的底子打得更扎实。

在队伍组建上，针对社区47栋居民楼、175个单元、2040户居民的服务规模，社区通过居民自荐、群众推荐、社区审查把关的方式，优选出47名热心公益、具备组织能力、人脉广泛且在群众中威信高的居民担任“前大姐”志愿楼长。她们的参与，不仅拉近了居民与社区之间的距离，更调动了居民参与社区建设的积极性，为和谐社区发展注入鲜活力量。

规范管理是提升服务效能的基础。社区定期组织“前大姐”志愿楼长开展专项学习，围绕工作职责、服务规范等核心内容，累计举办8次集体学习会和10次线上培训活动，让每一位志愿楼长都成为推进社区建设的生力军，为基层治理工作提供有力支撑。同时，“前大姐”以志愿服务形式深度参与楼道及社区事务，人手一本“民情日记”，协助社区精准掌握楼道居民情况、团结邻里，自队伍成立以来，已记录并解决大小小民生问题及居民矛盾近3000件。

作为社区“前大姐”的“形象代言人”，老党员臧继荣以身作则，不仅坚持勤学党史，更带动社区居民共同参与学习，时常在小区里为居民开设生动的党史课堂。在小区90号楼

前广场的协商议事亭中，“前大姐”们常与社区党员、网格员围坐一堂召开“碰面会”，大家畅所欲言，共同探讨社区现存问题与改进建议，让基层声音得到充分倾听。这样的“碰面会”，是前蟠桃社区党支部开展党建引领基层治理工作的一个缩影。党支部积极采纳“碰面会”的商议结果，今年已安装晾衣架80个，改建小广场2处，添置健身器材10件套，新建车棚2处，新增停车位36个，全面优化了社区居住环境。

在联动服务方面，“前大姐”们将与社区党员、网格员围坐一堂召开“碰面会”，大家畅所欲言，共同探讨社区现存问题与改进建议，让基层声音得到充分倾听。这样的“碰面会”，是前蟠桃社区党支部开展党建引领基层治理工作的一个缩影。党支部积极采纳“碰面会”的商议结果，今年已安装晾衣架80个，改建小广场2处，添置健身器材10件套，新建车棚2处，新增停车位36个，全面优化了社区居住环境。

如今，“前大姐”志愿楼长特色品牌已成为社区与居民间沟通的“新桥梁”，更架起了党群服务“连心桥”，让居民收获了更多幸福感，打通了社区联系群众、服务群众、教育群众的“最后一公里”。

未来，“前大姐”志愿楼长服务队将继续以“党建+社区治理”为路径，持续打响特色服务品牌，为基层治理注入更多力量。

安全无小事 应急有预案 平安每一天

当意外来临，时间就是生命。各方联手，普及安全知识，提升应急能力，守护每一个家庭的平安与幸福。

徐州报业传媒集团 宣

广告