

8月16日,“苏超”第九轮,无锡队将坐镇主场,迎接徐州队的挑战。

这次比赛,是太湖之滨与彭城大地的深情对话,是千年运河串联起的南北两座名城,在現代绿茵场上的激情碰撞。一座以水为骨,荣中藏静;一座以火为魂,烈里生醇。当开场的哨音响起之时,太湖的黛黛波光与彭城的豪迈气韵,将在绿茵场上交织成一场精彩对决。

亲爱的徐州朋友们,在为球队呐喊助威之余,不妨走进“太湖明珠”的温柔怀抱。这里的湖光山色、舌尖美味与湖风惬意,正热切期待您的到来——诚邀共赏江南秀色,同品吴地风情!



荡口古镇。



央视无锡影视基地的三英战吕布表演。



无锡肉骨头。

无锡,简称“锡”,古称梁溪、金匮、锡城、震泽等,是吴文化发源地之一,拥有3000多年文字记载历史和2200余年建城史,被誉为“太湖明珠 江南盛地”。无锡坐拥太湖绝佳风光,近代民族工商业与当代物联网产业在此交汇,是一座兼具江南水韵与现代表活力的城市。山水相依、人文荟萃,无锡以其独特的水乡风貌、深厚的工商基因和开放包容的城市精神,成为新时代人文经济学的生动实践样本。

这里是水韵江南,奏响自然与人文的交响。无锡的江南风貌,源于其得天独厚的水系格局——长江、太湖、大运河在此交汇,塑造了“水弄堂、桥码头”的独特景观。鼋头渚的“包孕吴越”石碑,诉说着太湖的壮阔与包容;清名桥历史文化街区的桨声灯影,延续着运河千年的繁华记忆。古镇、园林、祠堂、巷陌,共同勾勒出无锡的诗意栖居图景。

文化的根脉可追溯至“泰伯奔吴”。相传周太伯南迁梅里,开凿伯渚河,传授中原农耕技术,奠定了江南文明的基石。无锡因而成为吴文化的摇篮,孕育了顾恺之、徐霞客、钱钟书等文化巨匠,以及“一门六院士”的钱氏家族、“教授之乡”宜兴等人才高地。

这里是工商名城,践行人文与经济的共生。无锡的崛起,离不开其深厚的工商基因。近代以来,以荣氏家族为代表的锡商群体,开创了民族工商业的先河,“实业报国”的精神融入城市血脉。茂新面粉厂、永泰丝厂等工业遗产,如今变身博物馆或文创园区,成为“锈带”变“秀带”的典范。当代无锡,延续“敢为人先”的锡商精神,在物联网、集成电路、生物医药等领域领跑全国。从“苏南模式”到“新质生产力”,无锡始终以创新驱动发展,科技进步贡献率连续多年位居江苏省首位。

这里是幸福之城,上演传统与现代的融合。无锡的幸福感,源于对人文关怀的坚守。稻香片区的“微幸福”改造、惠山古镇的国潮焕新,拈花湾的禅意文旅,无不体现“以文化人、以文惠民”的理念。非遗技艺如惠山泥人、留青竹刻、锡剧等,通过现代设计走进日常生活;《二泉映月》从街头巷尾登上世界舞台,成为无锡的文化名片。生态治理同样彰显人文温度:太湖重现碧波万顷,低空经济、绿色产业方兴未艾,“绿水青山”正转化为“金山银山”。

面向未来,书写开放与创新的篇章。无锡以开放姿态拥抱世界;从红豆集团布局“一带一路”,到凤凰器材领跑国际艺术市场;从交响乐团海纳全球人才,到江南文脉论坛汇聚中外学者,无锡不断推动文化“走出去”与“引进来”。

这座城市的魅力,在于它既守护着“小桥流水”的江南韵味,又激荡着“奋斗者号”深潜万米的创新豪情。漫步今日无锡,无论是徜徉在泰伯庙的古老殿宇间,沉醉于锡剧的婉转唱腔中,还是驻足在东林书院的讲堂前,人们都能深切感受到这座城市穿越千年的文化脉动。

## 千年文脉 锦绣无锡

# 跟着「苏超」游无锡

## 吴韵新声 青春无锡

今夏,无锡以“非遗传承·研学无锡”“亲水狂欢·乐活无锡”“古今辉映·夜游无锡”三大主题近百项文旅活动为引,将千年文脉与时尚科技编织成暑期文旅新图景。

跟着“研学”游无锡,开启“非遗传承·研学无锡”之旅。惠山古镇非遗研学营等活 动带您畅游寄畅园、手作小笼包、体验漆扇艺 术与金箔工艺,在中国泥人博物馆感受指尖上 的千年传承;灵山胜境与龙门石窟联袂推出的 “穹境双辉”艺术展,以数字科技呈现北魏至 盛唐的石窟造像珍品和碑刻瑰宝;江南古运河 度假区用低空科技与恐龙特展打造跨学科课 堂;鹿鸣谷的自然探索系列课程则开启生物探 险、植物拓印、花草灯制作及林下音律体验。夜 幕降临后,动物园的“夜探”研学让孩子化身 动物保育员,可体验大熊猫粪便造纸,为动物 准备夏日特餐,还能通过夜视仪观察动物行 为,探秘动物的夜间生活。

跟着“亲水”游无锡,开启“亲水狂欢·乐 活无锡”之旅。鹿鸣谷2万平方米的空间推出 Hey Blue 绿洲水战与山间野趣,梅里古镇每日上 米高水摸鱼 DJ 台引爆置身派对;花里球每10 演“浑水摸鱼”渔趣,农博园水上足球赛让炎 光足球与水幕电影共舞;融创之旅城则推出 “重装水战大巡游”和“水浪电音放浪狂欢”, 中心湖广场化身露天蹦迪场,室内恒温水世界 涵盖旋风大浪板、水乡漂流等10余项刺激项 目。文化亲水同享精彩,惠山古镇稻樾船游 观。文化亲水同享精彩,惠山古镇稻樾船游 观。文化亲水同享精彩,惠山古镇稻樾船游 观。文化亲水同享精彩,惠山古镇稻樾船游 观。

跟着“夜游”游无锡,开启“古今辉映·夜 游无锡”之旅。梅园金秋灯会带来15组大型炫 酷特效灯组,传统自贡灯组和现代光影艺术装 置共生,复刻元都盛世;三国水浒城变身全景 式宋韵秀场,文德殿国风歌舞、御街非遗杂耍 与演义广场打铁花构成“三重视觉盛宴”;融 创文旅城《梦回太湖》以火效水幕重现吴越史 诗;海世界《白蛇缘起》开创深海国风剧新流 派;惠山古镇月夜幻境中,“未来”版阿炳弹奏 《二泉映月》,锡剧《红花曲》与《乾隆下江 南》实景戏隔空对话;窑湖小镇以《千年窑火 颂风华》非遗大秀,将龙窑祭祀、川剧变脸融 入太湖夜色,再现“火与土”的文明礼赞。

## 鲜甜本味 逛吃无锡

每天唤醒无锡人的,不 是晨曦,而是小笼包蒸笼里 飘出的第一缕鲜甜。不同 于苏州早餐的精致婉 约,无锡早茶展现的是 糖醋酱色里的酣畅淋漓。

无锡早点被誉为“江南 甜味子”,食材取太湖之灵秀、 融北方之厚重,传承着百余种老味 道。其中,小笼有鲜肉小笼、蟹粉小笼、 虾仁小笼等,十八道褶子包着滚烫的卤 汁,展现着无锡人“宁可人等馒头,不可馒头 等人”的讲究,轻轻咬开小笼包薄如蝉翼的面 皮,滚烫的肉汁瞬间涌出,先尝三分鲜,再品七 分甜,最后将整个小笼包送入口中,让味蕾在 肉香与汤汁的交响中彻底沉醉;面有爆鱼面、甜 鳞丝面、素鸡面、酱油拌面等,碗碗见功夫,甜 咸自风流;一碗浓油赤酱的蟹排骨面,由三凤 桥特调的酱汁在舌尖绽放;糕团有玉兰饼、穆 桂英糕团、三锅团子、青团等不胜枚举,脆的味 吱响,糯的粘牙香。再配上一壶碧螺春,完美演 绎无锡人“一笼一面一甜汤”的早餐哲学。

正午时分,无锡人的餐桌上必不可少了几道 看家硬菜。梁溪脆鳝炸得金黄酥脆,淋上秘制 酱汁,甜中带咸的滋味让人欲罢不能;太湖三 白(白鱼、白虾、银鱼)以秘制的烹饪方式, 将太湖的鲜美展现得淋漓尽致;一锅腌笃鲜慢 火慢煮,咸肉与鲜笋的完美融合,汤色奶白,鲜 香扑鼻;而那一碗桂花糖芋头,绵软香甜,是无 数无锡人记忆中的童年味道。

午后时光,无锡人最爱用当地特产水果消暑 解腻。阳山水蜜桃皮薄多汁,轻轻一捏就能吸吮 到甘甜的桃汁;鸿山葡萄晶莹剔透,颗颗饱满,甜 度高达20度以上;横土塘西瓜沙瓤多汁,一刀切 开就能闻到清甜的瓜香,这些带着阳光味道的时 令鲜果,是大自然赐予无锡人的甜蜜馈赠。

穿行在弄堂、街巷里,空气都是甜津津的。 老法头梅花糕的豆沙馅烫着舌尖,刚出锅的鸡 子大饼油香四溢;惠山古镇的老灶头前,滚煮 的豆浆倾泻而下,在碗里凝成朵朵颤巍巍的豆 腐花,淋上几滴酱汁,配上虾皮、紫菜、酱油,鲜 嫩爽口、豆香四溢。掰开酥脆的惠山油酥,芝麻 糖馅的香甜瞬间弥漫,再挑剔的食客也要叹服 这手传承百年的甜咸绝技。

无锡的味道就像古运河的水,在甜与鲜的 交织中酿出千年繁华。当生活的压力让你脚步 匆匆,不妨来无锡寻把藤椅坐下,让味蕾随着 小笼包的蒸汽慢慢苏醒,让心情就着老酒的醇 厚渐渐舒展。

## 游玩攻略

无论是沉醉江南园林的雅致精巧,饱览太湖 风光的浩渺灵动,还是探秘文化研学的深厚底蕴, 无锡都能满足你对旅行的多样期待。3条精品旅 游路线各有侧重,串联起城市的自然之美与人文 之魂,让每一段旅程都收获满满。

### 江南园林游

- 第一天: 蠡园—蠡惠名胜区—惠山古镇(寄 畅园)
- 第二天: 运河艺术公园—崇安寺景区—南禅 寺景区—南长街(清名桥历史文化街区)
- 第三天: 梅园—荣巷历史街区—巡塘古镇— 梅里古镇—荡口古镇

### 太湖风光游

- 第一天: 管社山庄公园—蠡湖之光—渔父岛 生态园—太湖之星游艺园
- 第二天: 湖公岛生态公园—梅梁湖国家水利 风景区—太湖龙头渚风景区
- 第三天: 三国水游景区—贡湖湾湿地公园— 大溪湾湿地公园

### 文化研学游

- 第一天: 无锡博物院—东林书院和 名人故居—薛福成故居—钱钟书故居
- 第二天: 锡西文化创意产业园— 冯其庸美术馆—大红门美术馆—黄养 辉艺术馆
- 第三天: 顾宪成纪念馆—倪瓒纪 念馆—鸡山遗址博物馆—中华赏石园

### 扫码领福利



“苏超”第九 轮即将开始!无锡 队主场迎战徐州 队,赶紧来看看 “苏超”期间就属 于徐州人的景区 福利!

梅里古镇。

无锡影视城。

无锡博物院外景。 左数图片 为逆时针 排列