

听奋斗故事 学进阶经验 做公益助学

徐州教育『三好』报告会本周日举行

本报讯（记者 李小麦 刘泓雨）8月7日一早，《都市晨报》热线就“热”了起来——“还有票吗？我要三张！”电话那头的声音带着期待。本周日，2025徐州教育“三好”报告会就要开场，家长和学子们的“抢票潮”再次印证了这场品牌活动的热度。

8月10日9时至12时，2025徐州教育“三好”报告会，将在徐州农商银行三楼多功能报告厅举行。活动由徐州报业传媒集团主办，徐州农商银行冠名，徐州得瑞教育协办，同时得到了江泰保险经纪股份有限公司徐州分公司的支持和海韵公益友情支持。报告会票价20元/张，门票收入将全部化作助学金，为优秀学子点亮一盏灯。

一张薄薄的门票，也让“三好”二字拥有了双重含义：台上，是“好学生、好老师、好家长”的奋斗故事；台下，是“好活动”的爱心接力。

“我买了三张票，我们全家都要去。”家长戴先生笑着说道，“我们一家可是‘三好’报告会的老粉丝了。”说起和“三好”报告会的缘分，还得从孩子作为徐报小记者代表，采访报告会上的清华、北大学子说起。采访结束后，孩子不仅与他们合影留念，还得到了他们的签名鼓励。戴先生表示，这次经历让孩子立下了明确的目标——去北京上大学。因此，在孩子三年级暑假时，他们参加完“三好”报告会后，特意带孩子去了北京，参观了清华大学和北京大学。

戴先生说，这些年参加“三好”报告会，让他们深刻体会到了优秀学子们的成长历程。这些学子们也曾经经历过成绩下滑、焦虑崩溃的阶段，但他们凭借自身的调整 and 坚持，最终走出了低谷。戴先生认为，这些学子在不完美中奋斗成长的经历，比起单纯的高分故事，更能激励孩子。让孩子明白，优秀的表现可以通过不断磨砺方法和心态来获得，也让孩子懂得，困难并不可怕，只要学会调整就能继续前行。这种信念的传递，或许比任何说教都更有力量。

市民王女士是一位初一学生的家长，从孩子四年级起，几乎每年都会带孩子参加徐州教育“三好”报告会。尽管孩子距离中考和高考还有一段时间，但王女士认为，让孩子聆听榜样的故事非常有意。她表示：“孩子现在正是爱玩的年纪，我希望他能听听那些优秀学子是如何克服学习中的‘瓶颈’，以及如何平衡学习和娱乐的。”

在采访中，家长最担心的是“用错力”——害怕自己的指导不当让孩子走弯路，也担心过度保护会让孩子失去独立能力。而报告会中优秀学子的故事里，藏着很多“怎么学、怎么调整、怎么支持”的干货，能帮家长和学子们更清晰地认识到“该做什么、不该做什么”，这些“实用经验”就是“三好”报告会的价值所在。

王杰中学教师褚衍州认为“三好”报告会“含金量”十足，他还把介绍本次报告会的晨报微信链接转到了家长群，提醒家长们不要错过。这些青春的奋斗轨迹，就是孩子求学路上的灯塔。

“一张20元的票根，承载着一份温暖的大爱。”作为“爱心助学”系列活动中的一环，2025徐州教育“三好”报告会的门票收入，全部用于爱心助学，奖励优秀学子。这也让很多读者心里充满了温暖。“20元，或许是一杯奶茶的钱，却可能为一位学子铺就通往新学期的路，很有意义。”家长李女士说，孩子暑假作业中有一项社会实践：参加一场公益活动。2025徐州教育“三好”报告会，不仅让孩子完成了社会实践的作业，也收获了成长经验。

8月10日，让我们相约徐州农商银行三楼多功能报告厅，一起把“三好”故事，讲给更多人听。

交通出行方式：

- 地铁出行：地铁3号线玉泉路站下车，出站后向南走1公里处，即可到达。
- 公交出行：公交11路、199路，坐到徐州农商银行站即可。
- 自驾：徐州农商银行（总部办公楼）门前有停车场（有保安引导）（具体地址：徐州市铜山区北京南路26号）

将高效学习视为成功的关键
张煜皓：“绣针线”“摘果子”，语数学习有诀窍

本报记者 吴一凡



信念为锚，自我激励

这位在中考中数学和语文发挥出色的学子，并非一路坦途。回顾初中三年，张煜皓坦言也曾经历“不小的成绩波动”。“印象最深的是初二下学期的一次数学月考，成绩远低于预期，排名下滑明显。”他回忆道，“那种失落感很真实。”然而，他并未沉溺于沮丧。那本扉页写着“行而不辍，天道酬勤”的旧笔记本，成了他当时的精神灯塔。

面对挫折，他没有消沉，而是用“天道酬勤”的信念自我激励，将压力转化为更细致的规划与更踏实的行动。“我相信付出的每一份努力都是有效果的。”他语气坚定地说，“哪怕是多记一句古诗、多背三五个单词，都是在为未来铺路。重要的是保持节奏，不因一时得失乱了方寸。”

正是这份在低谷中的不妥协与持续耕耘，让他一次次从失利中崛起。他会在错题本上详细分析失误原因，主动寻求老师帮助，弄懂模糊知识点，并坚持完成额外的针对性练习。点滴积累终汇成河，这不仅帮他稳住了阵脚，更在反复锤炼中锻造出贯穿其学习生涯的核心品质——“行而不辍”的定力。

巧思为刃，善学为径

张煜皓将高效学习视为成功的关键，他坦言自己有时会在已掌握的知识点处稍作休息，但会立刻集中精力查漏补缺。他深知，无论技巧如何，核心是那份贯

穿始终的坚持——“行而不辍”的定力。他对此的感悟是：“不以掌握为自骄，不以不知为耻辱。”

在谈到优势学科数学和语文时，张煜皓展现了他对学习方法的深刻理解和独特比喻。他将数学学习比作“摘果子”：“因为兴趣钻研难题，在练习中汲取新方法，再运用到题目中。就像一路采摘拓宽眼界，尝果吃果益于身心，最后捧一筐青蒂红瓢收获成就。”

而语文学习，他则视为“绣针线”：“急则不成，徐徐提升。”备考期间，他抽时间端正字体，大量阅读培养语感。他认为语文学习的过程能使人变得“耐心而富有涵养”，最终“织出布来，细致打磨，裁成天衣无缝的霓裳”。

心灯引航，方寸自持

面对众多正在或即将踏上中考征程的学弟学妹，张煜皓传递的核心信息是“平和”。他以亲身经历告诉大家：“中考没有那么艰难。”他描述考完一门走出考场融入人流时的感受：“心里自然而然便放弃了对发生过的考试的一切幻想与担忧。”他深信“船到桥头自然直”。这份平和与安然，支撑他完成了每一张试卷。

张煜皓的故事，是一个关于坚持、方法和心态的故事。他用“行而不辍”的脚印丈量了三载光阴，用“天道酬勤”的信念点亮了求知之路。在中考的舞台上，他以沉稳的步伐和智慧的锋芒，摘得了属于自己的累累硕果。

学习优秀 兴趣爱好广泛
于卓冉：高分学子的“反套路”成长秘籍

本报记者 王莹



用归纳法破解学习迷宫

初涉新知识时，于卓冉也曾陷入困惑。但她并未在题海中盲目挣扎，而是另辟蹊径，摸索出一套独特且高效的学习法则——做精准归纳的“模型猎人”。

当面对物理受力分析、数学函数等抽象复杂的知识时，她没有选择机械地大量刷题，而是在课后对题型进行整理。她提取核心模型，细致分析，“有时和同学、父母探讨，思路就像被打开的闸门，一下就通了。”

不仅如此，她还擅长从试卷答案中逆向解析解题技巧。“整理方法比刷题更有针对性，能起到事半功倍的效果。”她自信地说。

“学习不是一场苦行，而是一场可持续的智慧探险。”于卓冉这样诠释自己的学习观，正是这种积极的学习态度和科学的方法，让她在知识的海洋中畅游无阻。

续航持久战的“心理调节术”

中考冲刺阶段，学习压力如影随形，但于卓冉有着自己的“心理调节术”。当她察觉到学习状态不佳时，会果断暂停下来，给自己一个缓冲的时间，先调整到轻松的状态。

她有个关键策略——把困难任务暂时切换成相对容易的任务。这种有效的心理调节能力，也延续到了她的兴趣管理上。

为了能在周末尽情享受骑行的自由与快乐，她在课堂上全神贯注，追求极致的学习效率。“爱好和学习完全可以平衡，劳逸结合才能张弛有度，就像琴弦，太紧会断，太松则弹不出美妙的音乐。”

于卓冉从容不迫的心态背后，离不开父母的“陪伴式”教育。她的父母均毕业于985高校，格外珍视孩子的成长健康。

“我们不会为了作业牺牲她的户外活动时间。”母亲坚定地表示。当女儿成绩波动时，父母会在共享美食时，或是一起登山时对她进行疏导。对于女儿的兴趣爱好，父母奉行“陪伴鼓励”的原则。骑行和羽毛球活动，全家总动员，一起享受运动的快乐。

走出舒适区奔向星辰大海

展望高中生活，于卓冉的眼里闪着光：“我要跳出舒适区，综合发展，参加真正感兴趣的社团，尝试更多‘第一次’。”她的目标是北京大学，更长远的梦想则是成为一名外交官。

于卓冉拒绝被题海淹没，而是科学规划学业与兴趣；她的家庭不以分数为唯一坐标，而是用“陪伴”守护成长韧性的光芒。“学习不是苦行，而是一场可持续的智慧探险。张弛有度，每天进步一点点，你终将成为更好的自己。”于卓冉说。

当中考的光环褪去，这位在求知路上不断前行的少女，正向着下一个高峰攀登——那里没有标准答案，却充满了无限的可能。

冠名单位 徐州农商银行
XUZHOU RURAL COMMERCIAL BANK青春如歌
筑梦未来2025
徐州教育 三好报告会

中考、高考优秀学子分享学习心得，名师、家长传授教育智慧

8月10日 9:00-12:00

地点：徐州农商银行三楼多功能报告厅
（徐州市铜山区北京南路26号）扫码进群
领取
高分学子
笔记扫码
购票

主办 | 徐州报业传媒集团

协办
单位得瑞教育
得见成长，瑞品未来支持
单位江泰保险经纪股份有限公司
Jiang Tai Insurance Brokers Co., Ltd.