



健康徐州在线 徐报·乐年团助手

彭城晚报老年周刊

PENG CHENG WAN BAO LAO NIAN ZHOU KAN

2025年12月28日 星期日 农历乙巳年十一月初九 今日8版 第9286期

丰富的活动点亮银发群体冬日生活 徐州老年人宅在社区有玩头

本报记者 周翔宇

“老张，来下盘棋啊？我等你好久啦。”

“来！看来你昨天输的不服气啊，摆上！”

爽朗的笑谈在云龙区汉风街道汉城社区的文娱活动室内响起。下象棋、下围棋、打扑克……屋外寒风吹过街巷，屋内的空间里，空调全力运作，暖意融融。

近日，记者在走访时发现，徐州不少社区，依托丰富的活动场所，为老年人提供了形式各样的活动，让他们的冬日生活充满舒心的暖意。



老年人在社区服务中心内聊天。

文娱活动室里趣味多

“我们社区的这个文娱活动室，原本是一处闲置空间。今年6月份，我们重新装修、清理，把它改造成了现在的文娱活动室。”汉城社区党委书记朱雅萱介绍，“主要是给老年人使用，所以大家也叫它老年活动室。”

记者在现场看到，这间活动室面积约20平方米，5张木桌规整排布，桌角都做了防撞圆角处理，能避免老人磕碰受伤；配套的塑料凳表面带有防滑花纹，室内的光线也十分明亮。

活动室内做的适老化处理，远不止这些。

“来这儿的都是老人，方方面面都得考虑周全。我们装了监控，有工作人员在后台值守，要是发现哪位老人摔倒或身体不舒服，会第一时间过来帮忙。”朱雅萱补充道，“老年人怕冷，我们把空调开到26度。还准备了印着反诈宣传语的扑克牌，想着让他们玩得开心的同时，也能增强反诈意识。”

正说着，几位刚打完牌的老人笑着站起身：“走了走了，先参加活动去，晚些再来。”

记者打听后才知道，一会，在社区的会议室还有一场艾草锤制作教学活动，既有意思还能养生，老人们都挺感兴趣。

记者了解到，近期，汉城社区推出了不少面向老年人的活动，蛋糕制作、反诈宣传、养生讲座、非遗手工教学等，让老人们的冬天，过得温暖又惬意。

吃饭、运动、读书一站式体验

“王姐，有一阵子没见了，听说你出去旅游啦？”

“去了趟北京、天津，昨天刚回来。”

“那快给我们瞧瞧拍的照片。”

在彭城街道莲花社区石磊小区嵌入式社区服务中心里，几位老人在一楼的助老餐厅排队打饭时聊起了旅游趣事，并兴致勃勃地分享游玩照片。

饭菜的香气萦绕身边，欢声笑语不断，满是其乐融融的温馨氛围。

不远处的沙发休憩区，几位老人围坐一起聊着家长里短。“孩子们都上班、上学去了，在家没意思，外头闲逛又冷。待这多好，人多热闹还暖和。”居民李奶奶笑着对

记者说。

不远处，李奶奶的老伴正在打乒乓球，“饭后别立刻剧烈运动。”和记者聊天中，李奶奶不忘对着老伴叮嘱。

社区服务中心二楼有个城市书房，藏有2000余册图书，设有50余个阅读座位，室内光线通透，为老年人营造了舒适的阅读环境。

“我孙子最近在看童话书，天天晚上给我讲童话故事，跟我可亲了。我也得多看看，回头好给他讲。”居民张大姨捧着一本童话书，戴着老花镜，看得津津有味。她身旁，不少老人正专注阅读。

这座社区服务中心，成了老人们冬日里取暖欢聚的好去处。

家门口收获满满幸福感

文娱活动室、社区服务中心里的场景，只是社区丰富老年人生活的一个缩影，不少社区根据老人的喜好，将冬日活动玩出了“新花样”。

“前阵子，我们社区办了几场看电影放映活动，都是黑白老电影。”年过七旬的张长鑫家住铜山万达附近，他表示，“好多都是我们小时候、年轻时候看过的，再重温一遍，满是回忆。”

“晚上，外面风呼呼地吹，我们在室内边看边聊，太舒服了。”他感慨道。

社区里的冬日活动精彩纷呈，引来老年人积极参与，他们中既有沉浸式观影的观众，也有主动登台展现风采的居民。

家住泉山区和平街道的王女士，近来

常和朋友们一起排练，12月上旬还参加了2026“万家灯火 幸福家园”全国社区春晚海选泉山区专场的演出。

“台下都是熟悉的街坊，刚上台表演时我还有点不好意思。后来看到大家一个劲鼓掌，我就不紧张了，越演越自信。”王女士表示，“社区变着花样服务居民的业余文化生活，经常组织手工教学、健康讲座等活动，这回我还登台演出，日子过得太充实了，冬天一点也不枯燥。”

从文娱活动室的棋牌之乐，到社区服务中心的多元服务，再到观影、登台演出的丰富体验，徐州的许多社区，用各种精彩活动与细致安排，让银发群体在家门口尽享冬日乐趣，也为城市勾勒出幸福养老的温情底色。

天·气·预·报 今天晴转多云，气温1℃到12℃。明天多云转晴，气温0℃到6℃。