

银发模特T台秀风采

这所老年大学开设男子模特班公益课引发关注

文/本报记者 马薇妮

图/本报记者 秦媛

“抬头、挺胸、收腹，目光平视前方，来，一二三，走！”7月2日下午，徐州市云龙老年大学蓝天校区五楼的模特教室里，欢快的音乐声与整齐的脚步声交织成一首独特的韵律。30余名两鬓微白却精神矍铄的学员，正全神贯注地跟着模特老师高玲的口令，认真地练习着台步，这是学校开设的一堂别开生面的男子模特班公益课。



银发群体逐梦T台

在这堂公益课上，学员们的学习劲头十足。68岁的孙先生起初还有些放不开，眼神中透着些许紧张。在高玲老师耐心地示范和鼓励下，他逐渐找到了感觉。每一次抬腿、摆臂，孙先生都力求做到标准，汗水湿透了后背，他也毫不在意，依然反复练习。还有62岁的李先生，为了让自己的台步更有节奏感，在课间休息时，还在教室角落里反复练习，回忆着老师教的动作要领。

59岁的魏先生在学员中格外引人注目。身高1.83米的他，身着黑色衬衫，挺拔的身姿颇具专业模特气质。“我曾经学习过模特走秀。现在退休了时间充裕，偶然从朋友那里得知这里有男子模特课程，老师也很专业，便想来继续学习，丰富自己的业余生活。”魏先生笑着告诉记者。在学习过程中，他不仅自己认真练习，还主动帮助身边动作不够标准的学员。在他的带动下，学员们的学习氛围愈

发浓厚。

正在授课的高玲老师身姿挺拔，走起模特步优雅大方。她从事模特教学十余载，组建了玲时尚美模团队，独特的教学方法和理念赢得了很多学员的喜爱。她培养的很多女学员在各类舞台上绽放光彩，有的成为模特老师，有的成为老年大学模特班的助教等。在多年的教学过程中，高玲敏锐地发现，许多男学员同样对走秀充满兴趣，于是萌生了开设男子模特班的想法。

为了这堂男子模特公益课，高玲精心设计教学内容，从基础的站姿、眼神训练，到台步的节奏把控，每个环节都反复打磨。“之前没有开设过男子模特班的课程，这次公益课上有许多男学员积极报名参加，大家学习起来都很有热情。”高玲说。

“退休生活不应局限于传统模式，希望通过这堂公益课，让更多男性朋友感受到走秀的魅力，在自信展示中焕发活力。”高玲满怀期待地说。

老有所学展现风采

经过一节课的学习，在高玲老师的悉心指导下，学员们的步态动作变得规范，走起来已经颇具专业模特的神韵。“很多学员之前学习过走秀，但学得不规范没有系统性。所以一开始走得有些乱，经过纠正指导后，大家很快就掌握走秀的节奏和技巧了。”高玲告诉记者。课程结束时，很多学员依依不舍，他们纷纷表示，高老师讲解细致，语言通俗易懂，特别有亲和力，他们学得很快。希望学校可以多开设一些公益课，他们想要继续跟着高老师学习。

据了解，徐州市云龙老年大学蓝天校区占地面积约2200平方米，开设12间功能齐全的教室，包括多媒体多功能厅、舞蹈教室、声乐教室及综合教室等。其中，200平方米的多功能厅

配备了先进的教学设备，可满足各类文化活动的需求。学校开设了健康养生类、书画类、声乐类、舞蹈类、模特走秀、乐器类、戏曲类、生活技能类、科技信息类、语言文学类等课程。目前，学校学员已达3000余名，开办了100多个班级。

此次男子模特班公益课的开设，是徐州市云龙老年大学蓝天校区在课程创新上的一次大胆尝试。它不仅为老年男性学员提供了一个展现自我的平台，也体现了老年大学紧跟时代步伐，不断丰富课程内容的决心。未来，学校将为更多老年人搭建追逐梦想的舞台，让他们在充实与快乐中享受精彩的“银发”生活，让每一位老年人都能展现属于自己的独特风采。



高玲老师示范动作。



学员摆出T台造型。

加入「徐报·乐年团」参与各项活动
① 扫描二维码添加「徐报·乐年团」小助手微信
② 咨询电话：0516—85698208
③ 投稿邮箱：2083507344@qq.com

