编辑 单明月 | 美编 王良杰 | 校对 吴庆德

从政治课“短板”到年级第一 这位初三生是怎样做的?

徐州这地儿卧虎藏龙,“牛娃” 一抓一大把。有人学习像开了挂,有人才艺直接拉满,有人运动天赋爆棚……他们就像小太阳,浑身散发着光芒。《“娃”嚯!真牛!》栏目就是要当“挖宝人”,把这些“牛娃”的故事、学习秘籍全挖出来,分享给大家。家人们,一起来见证徐州娃的闪耀时刻吧!



家人们!我是二宝闪电妈,也是徐报教育官微小编。

▶为啥叫闪电妈?不过是在陪读、写文章、带俩娃的日子里,被逼成了凡事赶趟的速度型选手罢了。

▶我不是完美的二胎妈妈,也没有养娃的标准答案:道理听了800遍,转头面对娃的磨蹭、叛逆还是会焦虑上头;想做到情绪稳定,偶尔也会忍不住“鸡飞狗跳”;嘴上说着拒绝内耗,实际上也会为教育的小事纠结,很多时候也处理不好育儿的“弯弯绕绕”。

我和所有家长一样,怀揣着对孩子的真心,在教育的路上一边摸索、一边成长,不装优雅、不熬“鸡汤”,只带着实打实的育儿干货、踩过的坑和一点小幽默,陪你一起把养娃的“兵荒马乱”,过成慢慢“打怪升级”的温暖日常。

更懂徐州家长
更懂徐州孩子
我是“二宝闪电妈”
扫码关注我

文/图 本报记者 孙亚妮

这次认识的“小学霸”,是徐州市潇湘路学校九年级(10)班的张爱博。

在最近一次考试中,她取得了年级第一的好成绩。

从曾经的政治课是薄弱项,到如今各科均衡发展,她没有什么特别的“提分秘籍”,而是学会了根据学科特点调整方法,在复盘和纠错中不断进步。

今天,就来听听她的学习心得!



张爱博

二宝闪电妈:数学和英语是你的优势学科,平时学习这两门课,你有什么一直坚持的小习惯?

爱博:数学做题时,我会特别注意圈画题干里的关键词,先把题目条件看清楚。遇到难题,我会尽量独立思考,根据已知条件一步步分析,不急着看解析。这样可以锻炼自己的思维连续性。

英语方面,我坚持每天背单词、积累固定搭配词组。平时阅读时,遇到比较好的句子和常用表达,我也会整理下来。积累多了,写作文时就能自然地想到一些合适的表达方式。

二宝闪电妈:听力也是英语考试的重要部分,你有没有什么特别的答题技巧?

爱博:听力开始前,我会先圈画题干中的关键词,听的过程中也会随手标记一些重要信息。尤其要注意转折词,比如“but、however”。一般转折词后面的内容很重要,往往就是题目想考查的信息。

平时积累的连接词也很有用,比如表示并列、递进的“not only……but also……”等。掌握这些词语的用法,不仅有助于听力理解,对阅读和写作也有帮助。

二宝闪电妈:你曾经提到政治课是自己的薄弱学科,后来是怎么把这块短板补起来的?

爱博:刚开始学政治课时,我比较习惯机械地背知识点,整理笔记也只是抄老师给出的标准答案。但考试时遇到材料分析题,我发现即使背过知识点,也不一定能结合材料答到得分点上。

后来在老师指导下,我慢慢总结出一套答题思路:把问题分成“是什么、为什么、怎么做”三个方向。看到“内涵”这样的关键词,就重点回答“是什么”;看到“意义”,就从“为什么”入手;看到“做法”,就回答“怎么做”。

读题时先抓住关键词,再结合材料分析,把相关知识点对应起来,答案就会更有逻辑,也更有条理。

二宝闪电妈:你很重视复盘,每天和每周,你会怎么检查自己的学习情况?

爱博:每天睡觉前,我会花10到15分钟回想当天学过的内容,看看还有哪些地方没有掌握、哪些问题没有弄明白。如果发现疑惑,我会记下来,当晚有时间就及时解决。

周末有空时,我会把这一周做过的练习和试卷拿出来回看,重新梳理重点题目和知识点。如果某一类题反复出错,我就回到课本,找到对应的基础知识重新巩固

我没有把所有错题单独整理成一本错题集。比如数学题有不同的模型,遇到某一类题做错了,我更愿意通过后续练习举一反三,真正掌握这一类题的解法,而不是只记住一道题的答案。

二宝闪电妈:除了数学、英语和政治,历史、地理这些科目,你有什么记忆方法?

爱博:我觉得不同科目要用不同的方法。历史知识点比较零散,我会用时间轴把重要事件串联起来,按照时间顺序梳理,这样更容易记住它们之间的联系。

地理学习中,我会自己画一些地形图、等高线图,帮助理解和分析;生物课上也会画人体结构图,让知识点更加直观。

二宝闪电妈:学习遇到瓶颈,或者看到其他同学进步很快,你会焦虑吗?

爱博:偶尔也会有一点焦虑,但我会提醒自己,不要总拿自己和别人比较,每个人的学习节奏都不一样。遇到瓶颈时,我不会一直盯着一道题或者一个知识点不放,而是先让自己放松一下,再回过头分析问题到底出在哪里。

我觉得真正值得比较的是昨天的自己。只要今天比昨天多掌握了一点知识、多解决了一个问题,就是进步。

二宝闪电妈:你平时还喜欢练书法、弹钢琴,练字对考试有没有帮助?

爱博:我觉得书写还是很重要的,尤其是语文、英语作文,字迹工整会让卷面更清楚,也能给老师留下比较好的印象。

不过进入初中后,学习节奏比较快,我不太建议大家专门花很长时间练字。可以把练字融入日常学习,比如写作业、做笔记时认真一些,把每个字写好。弹钢琴和练书法对我来说也是一种放松,学习累了练一会儿,心情平静下来,再投入学习会更专注。

二宝闪电妈:如果给学弟学妹分享一条成长经验,你最想说什么?

爱博:我觉得自己最大的进步,是慢慢学会接纳自己的不足,不再害怕犯错。我很喜欢班主任的一句话:“快快错,快快改。”犯错并不可怕,重要的是及时发现问题、改正问题,避免下次再犯。

我想告诉学弟学妹,不要刻意追求完美。每个人都有不足,只要愿意总结经验、及时调整,在一次次改正中不断进步,就能慢慢接近自己的目标。

闪电妈碎碎念

在爱博的学习方法里,我发现她非常善于归纳总结。

这些方法背后,其实是同一个道理:学习不能只靠记得多,还要学会理解、归纳和运用。

特别是她提到的“快快错,快快改”,闪电妈觉得特别值得分享。孩子成长过程中,犯错和遇到瓶颈都很正常。比起追求每一步都不出错,更重要的是有发现问题、解决问题的能力。

