秋冬季警惕儿童肺炎

学会识别预警信号，别把肺炎当成感冒

文/本报记者 马薇妮 骆耀明
通讯员 姜伟 曹玉姣
图/本报记者 秦媛

随着天气转凉，气温下降、室内密闭，儿童肺炎迎来高发时段。徐州市儿童医院呼吸内一科医生卞芳芳提醒，小儿呼吸道防御能力弱，感冒很可能向下发展成肺炎，家长要学会识别危险信号，分清不同类型肺炎特点，科学应对，及时送医。

感冒和肺炎要分清 这些预警信号不能忽视

近日，李女士发现1岁的女儿果果（化名）出现了轻微流鼻涕、咳嗽的症状。起初李女士以为女儿只是普通受凉感冒，在家观察护理。短短两天，果果咳嗽持续加重，夜里频繁咳醒，喘气急促，奶量明显下降，精神萎靡，这才带着女儿到徐州市儿童医院呼吸内一科就诊。经过检查后，果果被确诊病毒性肺炎，及时给予对症治疗后，果果的病情逐步好转。

“冬季气温低、空气干燥，加上室内通风少、人员聚集，很适合各类病原体传播。儿童呼吸道黏膜屏障还未发育成熟，免疫力偏弱，很容易被病毒、支原体、细菌侵袭，从上呼吸道感染发展为肺炎。”卞芳芳介绍，冬季引发肺炎的常见病原体有呼吸道合胞病毒、流感病毒、腺病毒、肺炎支原体、肺炎链球菌等。

“很多家长分不清普通感冒和肺炎，容易延误病情。”卞芳芳指出，普通感冒大多以流涕、轻咳、低热为主，孩子精神状态通常不错，一般一周左右可以慢慢自愈。而肺炎的表现明显更重，常常持续高热、频繁剧烈咳嗽，夜间咳嗽加重，还可能伴随喘息、喉咙痰鸣。呼吸急促、三凹征、鼻翼扇动、精神萎靡、吃饭喝奶明显减少，是肺炎重要的预警体征。尤其要注意小月龄婴幼儿，不一定会发烧，仅仅表现为拒奶、嗜睡、呼吸急促，这种情况很容易被忽视，造成漏诊误诊。



为小患者做检查。

不同病原体肺炎特点各异 分型治疗拒绝乱用药

“冬季临床上最常见的主要是病毒性肺炎、支原体肺炎、细菌性肺炎三类，表现各有特点，治疗方案也不一样。”卞芳芳介绍。

病毒性肺炎多见于婴幼儿，起病比较急，以喘憋、痰多为突出表现，其中腺病毒肺炎容易出现持续高热，发生重症的风险更高。

支原体肺炎多见于学龄期孩子，典型特征是刺激性干咳、痰很少，高烧持续不退，听诊肺部啰音不明显，但是拍片能看到明显炎症，病程长，容易迁延反复。

细菌性肺炎的孩子常会咳出黄脓痰，伴随高热、精神差，抽血检查炎症指标明显升高，需要规范使用抗生素。

“针对不同病原体肺炎，治疗上也不一样。”卞芳芳介绍，病毒性肺炎以对症处理为主，退热、雾化祛痰、补液支持，抗生素对病毒无效，切忌盲目使用。支原体肺炎、细菌性肺炎，需要在医生指导下足疗程规范抗感染治疗，家长不要自行停药或者减药。

卞芳芳提醒家长，面对儿童肺炎不必过度恐慌。日常做好防护，少去密闭拥挤场所，勤通风，做好手卫生。孩子生病时密切观察精神、呼吸、进食情况。一旦发现孩子有肺炎可疑表现，及时就医，遵从医嘱规范治疗，绝大多数患儿预后良好。

本期专家 卞芳芳



徐州市儿童医院呼吸内一科副主任医师，硕士研究生，2012年毕业于徐州医学院研究生学院儿科学专业，2019年于复旦大学附属儿科医院进修学习。先后在SCI及核心期刊发表论文多篇，并多次参与省市级科研课题的研究。一直从事儿科临床、教学、科研工作，擅长儿科呼吸系统疾病的诊断治疗、儿童哮喘的早期诊断和规范化治疗与管理、婴幼儿反复喘息、慢性咳嗽的规范化诊治。

孩子眼睛红成“小兔子”

小心是结膜炎在“捣乱”

文/本报记者 马薇妮 通讯员 姜伟 曹玉姣
图/本报记者 秦媛

随着天气转凉，气温波动大，空气中尘螨、花粉增多，儿童结膜炎进入高发阶段。近期，不少孩子出现眼睛发红、发痒、分泌物增多等情况。徐州市儿童医院眼科副主任医师孙莉指出，结膜炎分为感染性和非感染性两大类，有的传染性强，有的不会传染，家长要学会辨别，切勿盲目用药。

结膜炎来袭 孩子眼红发痒揉不停

不久前，6岁女孩彤彤（化名）在妈妈李女士的陪同下到徐州市儿童医院眼科就诊。李女士说，孩子前几天总说眼睛里面不舒服，频繁揉眼睛，没多久便双眼发红，眼屎明显变多，早上起床眼皮都被分泌物粘在一起。李女士一开始以为只是普通上火，自行给孩子滴了眼药水，但症状没有好转，赶紧带孩子来医院检查。经过检查，彤彤被确诊为细菌性结膜炎。

“结膜炎是儿童十分常见的眼病，眼下正值秋冬换季，气温起伏不定，花粉、尘螨浓度升高，是结膜炎的高发时段。”孙莉介绍，孩子如果出现眼睛发红、发痒、分泌物增多、眼部异物感明显，就要警惕结膜炎。

“临床上结膜炎主要分为感染性和非感染性两大类，二者的传染性、处理方式并不一样。”孙莉指出，感染性结膜炎具有传染性，又分为细菌性和病毒性。细菌性结膜炎的典型表现是眼部分泌物黄而黏稠，晨起眼皮容易被眼屎粘住。病毒性结膜炎眼红症状会更加突出，伴随流泪、水样分泌物，传染性很强，大多通过手接触传播，共用毛巾、揉眼睛等行为，很容易造成交叉感染。



为孩子检查眼睛。

孙莉表示，非感染性结膜炎当中最常见的是过敏性结膜炎，它没有传染性，典型特征就是眼睛奇痒，越揉越痒，多在换季时发作，不少孩子同时患有过敏性鼻炎。除此之外，风沙刺激、护肤品刺激、长时间看电子屏幕，也会诱发刺激性结膜炎。很多家长分不清类型，一概而论，不仅护理无效，还可能造成传染扩散或者加重症状。

得了结膜炎不要慌 认真护理是关键

孙莉提醒，家长发现孩子眼红、有异物感、分泌物增多时，首先要及时制止孩子揉眼睛，揉眼会加重眼表损伤，还会让病菌扩散，加重病情。孩子的毛巾、脸盆等洗漱用品一定要单独使用，日常督促孩子勤洗手，切断接触传播途径。如果是过敏引发的眼痒，可以用凉毛巾冷敷眼部，缓解眼痒不适。

很多家长看到孩子眼睛不舒服，习惯自行购买眼药水给孩子使用。孙莉强调，儿童眼部娇嫩，不同类型的结膜炎用药差别很大，盲目用药不仅不对症，还可能带来副作用。孩子眼部不适不要硬扛，居家护理只是辅助手段，一定要及时到眼科就诊，明确结膜炎类型后再规范治疗。

本期专家 孙莉



徐州市儿童医院眼科副主任医师，中国妇幼保健协会儿童眼保健专业委员会委员，江苏省儿童青少年近视防控宣讲团成员，徐州市医学会第九届眼科学专业委员会委员，徐州市医学会第二届医学科学普及专业委员会委员，徐州市劳动能力鉴定委员会医疗卫生专家库成员，徐州市医保基金安全监管队伍人才库成员，徐州市儿童青少年“五建”促进行动技术指导专家组成员。对小儿眼科常见病、多发病的诊疗有丰富的经验，擅长儿童屈光不正、斜弱视的系统治疗、上睑下垂、睑内翻倒睫的手术矫正，对早产儿视网膜病变、先天性泪囊炎、先天性眼病、睑板腺囊肿的诊治有丰富的经验。

徐州地区肿瘤患者的福利来啦

千元破壁灵芝孢子粉公益送

近期，我市的天气反复无常，伤风感冒的概率大幅上升，尤其是肿瘤患者，很容易引起并发症。究其根本原因，在于换季时昼夜温差较大，人体免疫力下降。所以，此时合理的饮食用药、抗复发防转移尤为重要。

中国中药协会中药新技术专业委员会开展的“帮扶肿瘤患者——灵芝孢子粉公益赠送”活动本月继续进行。凡是近3年内新发的徐州地区肿瘤患者将免费获赠价值1440元的灵芝孢子粉（100粒/瓶，共送3瓶），每位肿瘤患者凭本人身份证和病理报告到西安南路77号中科灵芝专卖店（原市工商局公交站台后）领取，每人限领一次，不可重复领取。

中科健康产业集团依托常温物理破壁、CO_2超临界萃取、中药指纹图谱等现代制药技术，率先实现灵芝孢子油产业化，完成七代灵芝产品迭代，拥有200多项专利，打造标准化现代中药研发生产体系。（杜阳）

了不起的儿科 PEDIATRICS 您有疑问 我来解答
●栏目统筹：原小影

扫码加入“徐报健康宝贝团”

关于儿童健康，您有什么疑问？可以在都市晨报微信公众号、汉风号App专栏留言提问，我们会筛选出大家普遍关心的问题，邀请儿科专家进行解答。本栏目将持续在都市晨报和都市晨报微信公众号、汉风号App、汉风号抖音等新媒体平台推出系列报道，还会有知名儿科专家在线直播答疑。