母亲的“吃苦”哲学

聂顺荣

普通人家的生活道理，并不是从书本上的格言里得来的，而是藏匿于日复一日的三餐烟火、四季更替的起居之中。我母亲一辈子生活在乡间，守在灶台边，说不出什么高深的人生哲理，但她摸索出一条独特的“吃苦”方法。

夏天闷热潮湿，人们总是觉得胸闷气短，没有食欲。多数人家这季节喜欢熬甜汤、做重油重味的小菜来开胃解馋，但母亲越是炎热的时候，就越喜欢在饭桌上加一些带苦味的菜肴。小时候我不明白，为什么不吃清甜爽口的食物，偏偏要吃那些涩口的东西。长大以后才慢慢体会到，母亲每年夏天都吃“苦食”，这是顺应季节、安定心灵的一种朴素的智慧。

夏天最容易见到的蔬菜就是苦瓜了。有不少人都不喜欢它的味道，认为它太苦了、不好吃，但母亲总会准备着，清炒、焖肉、煲汤，做法简单清淡，从不靠重口味掩盖它本来的味道。小时候的我非常挑食，每当我看到苦瓜上桌的时候，就会下意识地避开它，宁可不就菜吃掉一碗饭，也不会去夹一筷子。母亲从不批评我，也不会强迫我吃它。她慢慢地把苦瓜夹起来细细地品尝，并且和我说起了苦瓜的特点，苦瓜性格敦厚，本身带点苦味，但是不会把苦味传递给其他的菜肴。做人也一样，自己辛苦受苦，不必怨恨他人，保持自己的界限，就是一种难得的品质。

于是，我开始尝试着吃苦瓜。慢慢咀嚼，才发觉苦瓜的苦是短暂的，苦涩消散后，便会有清新的余香，特别解渴。到了中年，经历了生活中的起起伏伏之后再来吃苦瓜，心里就会产生不一样的感觉。人生中各种各样的境遇都是这样，只要能够熬过去、承受住的辛苦，都不会白费。现在的煎熬和困顿，熬过了、扛过去了，就会得到踏实的回报。

初夏，田埂边、路边到处都是“苦菜”，这些野菜也是母亲夏天的心头好。每天早晨天刚蒙蒙亮的时候，她就拿着一个小竹篮出去，在草丛和田地边上摘取最新鲜的野菜。回家之后把它们洗干净、焯水，去除掉生涩的味道，然后加入调料或者和豆腐一起炖汤，就是一道清爽的时令小菜了。以前夏天的时候，我经常熬夜上火，浑身燥热得无精打采。连续吃了几天母亲做的“苦菜”后，燥热的感觉就会慢慢消失，整个人也会变得清爽通透很多。

以前只是当作普通的野菜来吃，后来才知道古人早就知道夏季吃苦的好处了。夏天湿热容易堵塞，适当吃点苦味食物可以调理肠胃、安定心情。这些不起眼的田间野菜，并没有精致的外形，但是它们蕴含着最适合季节的养生之道，默默地为一家人带来健康。

母亲从不买市场上卖的茶饮，三伏天最炎热的时候，母亲就会煮苦茶，用莲子心、淡竹叶等天然草本材料来制作。莲子心味道很苦，清心降火的效果最好，但是药性比较寒凉。母亲的心思很周到，每次都会放几粒枸杞来调节一下，以免寒凉伤身。一壶清茶慢慢地煮开，味道微微有些苦，但是很绵长。在午后闷热难耐的时候喝上一杯，满身的燥热烦闷都会消散掉，整个人都会变得安静起来。

年少的时候我喜欢喝甜饮料，觉得苦茶很单调、不好喝。现在常年在外奔波，工作琐碎繁重，生活起起伏伏，倒也习惯了一杯清苦。舌尖上的苦涩可以使人从浮躁之中平静下来，慢慢地学会安抚自己的情绪、沉淀自己。细细品味才知道，人生百味，苦是底色，熬过千辛万苦之后，才会遇到生活中的温柔。

母亲常跟我们说，人的一生不可能一帆风顺，适当吃苦是对一个人的锻炼，也是成长过程中必须经历的过程。不思进取、贪图安逸，遇到事就会退缩浮躁，难以有所作为。但是她一直告诫我要懂得适可而止，不要故意给自己找麻烦，也不能盲目坚持。没有意义的消耗、顽固的纠缠，并不能算作是历练，只会白白地消磨掉自己的意志力和热情。

我慢慢懂了母亲的吃苦思想，并不是要人忍辱负重、逆来顺受，而是要人学会取舍、掌握分寸，该沉淀的时候要踏实吃苦，该放下的时候要坦然释怀。一蔬一饭的清苦，一岁一夏的坚持，使我知道了所有的安稳和回甘都是默默付出的结果；所有的从容和通透都是经历风雨后的清醒，朴素的生活道理可以让我从容不迫地度过一年又一年。

越红尘

月嘉关

（接上期）

郭小玉瞧着远去的阮子衿道：“这人的脸皮当真厚得很，只是可惜了辣红梅房婷！”周克也惋惜道：“梅松三侠也算得上武林一流高手，房婷虽然叫辣红梅，可是从未做过欺压良善之事，不过是自小被启明仙尊宠坏了，没想到她竟会落入星圣手中。”

郭小玉道：“倘若启明仙尊得知自己的孙女儿落到这般田地，不知该有多伤心呢。”周克道：“各人自有天命，奈何不得的。”

郭小玉突地笑道：“你使的什么功夫？还有，你这会子怎么不咳嗽了？”

周克笑道：“我使的是虎锤。我这人有个毛病，只要使出武功，便不会咳嗽。你是什么时候认出我的？”

郭小玉微笑道：“在客栈我教训紫竹帮的帮众时，你脸上全无惧色，甚至连头都不抬，而且还编出一个周十兄的假名字，你也太没创意了，十兄不就是克字的分解吗？再加上你的咳嗽声，傻子都能猜出你是谁，何况是本姑娘！”周克抱拳赞道：“在下惭愧，姑娘当真聪明绝顶！”

郭小玉笑道：“你就不要拍我马屁了，还是快去瞧瞧你关心的人吧！”周克的脸“嗖”地一红，咳嗽道：“郭姑娘当真会开玩笑，我哪有什么关心之人？”

郭小玉盯着周克微笑道：“就你那一点儿小心思，还想瞒得过我？你因终日咳嗽，处处被人嫌弃，心中定是孤寂无比。偏偏冬儿心地善良，非但不嫌弃你，而且还为你仗义执言，因此你的心倍感温暖。加之冬儿的外貌和心地正符合你对另一半的要求，我说得没错吧？”

周克的脸更红了，诧异道：“郭姑娘休要玩笑，我已年近半百，况且还久病缠身，谁能瞧得起我呢？”

“你何必妄自菲薄！你不是说了吗，各人有各人的缘分。”向远处的冬儿大声问道，“冬儿，你是不是想要医好周克的疾病？”冬儿没有听见他们先前的对话，闻言大声回道：“是的，小姐。我们带他一起去寻吕公子，让吕公子为他医治吧。”郭小玉转向周克笑道：“你听见了吧，冬儿一直关心着你，要不要随我们一起去找思哥？”周克皱眉道：“你说的是玉面毒狼吕思？”“你才是毒狼呢，比毒狼还要毒！”郭小玉气道，“思哥是天底下最善良的人，你凭什么骂他？”

周克被郭小玉骂得呆住了，懦然道：“江湖不是都有他的传言吗？”“亏你也知是传言！倘若思哥真是做下人神共愤之事，启明仙尊怎会服他？”郭小玉撇嘴道，“你怎么也算得上是久历江湖之人，怎的如此轻信传言？”

周克赔笑道：“郭姑娘息怒，是在下鲁莽了。”郭小玉冷哼道：“你就说要不要同我们一起去找思哥吧？”

周克瞧了瞧远处的冬儿，回首问道：“不知吕公子现在何方？”郭小玉面色缓和道：“我打听到他已去了长安。”周克道：“只要郭姑娘不嫌弃，我愿意同你们一起去长安。”郭小玉故作严肃道：“你早说此话，我又怎会生气，今后再也不许惹我生气了！”周克抱拳道：“在下哪里还敢触怒姑娘啊！”

郭小玉咯咯笑道：“知道我不好惹就好，好在他们落下两匹骏马，你抓住一匹与我们一起上路吧。”（未完待续）



投稿邮箱：3304315815@qq.com

最难报是父母恩

汪小科

一个冬日早晨，我外出散步时感到寒气逼人，便跑回家，用层层保暖的衣裤将自己浑身上下裹了个遍。

出门时，我收到母亲发来的添衣提醒，只敷衍地回了句：“放心，我知道保暖！”

到了中午，母亲还是不放心，打来电话说：“你一向‘只顾风度，不顾温度’，我给你织了新毛衣，亮色的、宽松的、低领的，既亮眼、又遮肉，还显脖子长。”“现在都啥年月了，还手工织毛衣？干这活既累手又累眼，还容易腰疼、颈椎疼，真没必要！”可无论我怎么说，母亲还是把她一早就织好的毛衣寄给了我。

我收到后打开一看，母亲织的新毛衣不仅比以前的好看，里面还缝入了厚厚的绒布内衬。我感受到了母亲的用心，试着穿上后，发现很修身，也很暖和，一件毛衣就能抵一件打底衫加一件外套。

身边亲友看到后纷纷投来羡慕的眼光，问我这件毛衣是在哪里买的。我骄傲地说：“母亲织的，去哪里都买不到！”

我开心地给母亲发视频，展示穿上新毛衣的效果。母亲的脸上露出了欣慰的笑容，紧接着就是一阵咳嗽。我问她是不是着凉了，她说已经吃过了药，过些天就没事了。

视频通话过后，我一直忐忑不安。思来想去，远在异乡的我也不知能为母亲做些什么。忽然，我的目光扫向了桌上的台历，想到不久后就是母亲的生日，我便有了主意。

我不仅看遍了网上的冬衣款式，又去逛实体服装店。逛了一家又一家，最后才意识到，给母亲买衣服要考虑到很多“功能性”。除了要够暖和，母亲经常干家务活，穿脱要方便。领口和袖口都不能太紧，怕勒着，最好还能耐磨耐脏。

我在各大中老年服装店左挑右选，最后给母亲买了一件显贵气又耐脏、保暖又宽松的半高领加厚羊绒衫。为了给母亲一个惊喜，我没有提前告诉她我给她买了什么生日礼物，只说以前尽让她为我操心，现在该轮到我为她操心了。

母亲收到礼物那天，没有过多的言语，只是穿上那件羊绒衫，拍了一组照片发到朋友圈，留言：女儿送的生日礼物，温暖牌的，再也不怕着凉了。

从那以后，母亲便得到了启示：羊绒毛衣比普通毛衣更暖和。于是，她开始学着织羊绒毛衣，还不时地与我分享织羊绒毛衣和织普通毛衣的手感差别，告诉我以后穿她织的羊绒毛衣，应该怎样洗护才能穿得更久。

在母亲耐心给我讲解时我才得知，原来她穿上羊绒衫干摩擦力大、易出汗的家务活并不方便，衣服会容易起球、沾灰、变形。

听父亲说，母亲因为爱惜那件羊绒衫，只有在不干家务或出门时才穿一会儿，生怕穿坏。只是自从穿上了那件羊绒衫，她就迷上了织羊绒衫。我听后深感惭愧，本以为终于学会了替母亲着想，却给她增添了新的负担。到头来，反倒更让她为我劳心劳力了。

我这才明白，父母对我的爱总是倾尽所有，不图回报，而我能回报的却很有限。我能做的只有把这份爱继续传递下去，常和他们通通电话、聊聊生活，常回家看看，听他们唠叨，帮他们做点家务，陪伴与懂得比任何回报都更贴心和温暖。