以笑伴成长 温暖向远方



张培宁

班级：五（14）班
学校：徐州市桃园路小学

有这样一位阳光开朗的少年，笑容是他最动人的标签。他就是徐州市桃园路小学少先队员张培宁。

笑起来弯成月牙的眼睛，自带治愈力量，总能感染身边每一个人。课间的教室里，常常响起他爽朗清脆的笑声，为班级添上融融暖意。同学分享冷笑话时，他常常最先开怀；同桌考试失利、情绪低落时，他会上前轻声安慰、巧妙开导，几句话就能驱散同伴心头的阴霾。在同学们眼里，有张培宁在，氛围就不会冷清。

这份笑容，不只源于欢喜，更藏在挫折面前的坚守与奋进之中。

一次数学测验，张培宁的成绩不够理想。他没有垂头丧气，而是坦然一笑，直面短板。看着试卷上的错题，他主动留下来向老师请教，认真订正、整理错题本。第二天，他还大方和同学们分享自己的错题心得，眉眼之间，满是向上生长的朝气。

在学习上，他懂得自律自省。曾经写作业容易分心走神，他主动寻找办法，给自己设定计时任务，专注完成学习内容再休息。每当心思浮动、想要松懈时，他及时调整状态、沉下心来。日复一日的坚持，让他的专注力与学习效率稳步提升。面对老师的肯定，他依旧笑容从容，不骄不躁。

体育赛场上，乐观坚韧的底色同样闪闪发光。从前跳绳是他的弱项，一分钟只能跳100下左右，达不到平均水平。但他从不气馁，每次练习都笑着给自己加油，定下目标、勤学苦练。长久的坚持之下，他不断突破，一分钟跳绳达到200下，一次次战胜过去的自己。

有人问张培宁，为什么总能笑着面对种种难题。他说：“难过是一天，开心也是一天，笑着去面对，很多困难慢慢就会迎刃而解。”

这就是张培宁，温暖纯粹、向阳生长。他的笑容里，藏着善意与豁达，更藏着少年不服输、敢拼搏的韧劲。以微笑接纳缺憾，以坚持奔赴成长。他用乐观照亮自己，也温暖同伴，在成长路上步履不停，闪闪发光。

本报记者 王艺宸

书香润童心 剑影伴芳华



朱怡诺

班级：六（3）班
学校：徐州市大黄山实验小学

朱怡诺是徐州市大黄山实验小学的一名六年级学生。她开朗大方、自信从容，在书本里汲取养分，在歌声、画笔与剑术之中浇灌热爱，一步步丰盈自我。

校园里，她尊师友善，热心热忱。班级各项集体活动，总能看见她主动参与的身影；班里有事需要搭把手，她从不推辞。同学遇到难处，她总会主动伸出援手。爱笑的她真诚温暖，很好相处，是大家都愿意亲近的小伙伴。

学习路上，她始终保持端正踏实的态度。课堂上专心聆听、勤于思考，保质保量完成各项学习任务。遇到疑难问题，她不轻言放弃，主动向老师、同学求教，在日积月累中稳步前行。课余，她坚持阅读，在书香里开阔视野、积淀学识。

歌声与画笔，是她表达美好的方式。她热爱歌唱，勇敢站上舞台，用清亮的歌声抒发心声；她沉醉绘画，一张画纸、一盒彩笔，便能将生活里的美好与天马行空的想象落笔成型。两项爱好滋养着她，也让她愈发专注、自信。

除此之外，剑术也是她别样的热爱。持剑、起势、挥剑、收势，一招一式都需要十足耐心。训练时，她反复揣摩动作、勤学苦练。舞剑的时光磨炼了她坚韧的毅力，教会她沉稳自律，也赋予她飒爽昂扬的独特气质，为成长注入源源不断的力量。

心怀热忱，步履不停。朱怡诺认真对待学业，坚守心中热爱，在成长之路上脚踏实地，向着更好的自己奋力前行。

本报记者 王艺宸