纸中穿人

徐州市云苑路小学 四(10)班 吴博明

你能相信吗？一张薄薄的A4纸能装得下一群人，这简直是天方夜谭。今天的语文课上，这不可思议的一幕却变成了现实。

在一阵期待和惊叹声中，张老师带着我们走进了一个既神秘又神奇的世界。首先，张老师给每人发了一张不起眼的A4纸。我们拿着纸翻来覆去地看，心里嘀咕：这张小破纸怎么能变成那么大一个圆圈呢？

接着，我们跟着张老师的节奏，把A4纸沿着长边对折，用手压平整，并确保开口朝上。张老师提高了嗓门，神情严肃地说："下面的工作很关键，需要仔细认真。大家拿出尺子，每隔1.5厘米画一个点；然后用红笔从开口一侧向下方划线，划到底端1厘米处停住。接着把纸翻过来，用蓝笔画线，步骤与之前相同。"同学们按要求仔仔细细地描点划线，生怕出了一丝一毫的差错。教室里静得出奇，连同学们的呼吸声都听得清清楚楚。

张老师放轻了声音说："沿着红线、蓝线剪开，就快成功啦！"这时，同学们的脸上露出了难以掩饰的喜悦，所有人的目光都紧紧盯着手中的剪刀和纸，有的人已经按捺不住，提前欢呼起来。最后一步最要紧，是剪开那道最后的"束缚"——沿着长边的折痕剪开。一个大大的纸圆环就这样大功告成了！

我们怀着兴奋的心情，小心翼翼地钻进大大的圆环里，发现这个圆环竟然能装下12人，真是太不可思议了！科学的奥秘真是神奇，只要我们不断地探索和实践，一定会有很多的惊喜和收获。小朋友，你们也快去试试吧！

指导老师：邱雨

三只脚一条心

徐州市振兴路小学 五(2)班 王睿辰

阳光洒在教学楼上，洒在火红的跑道上，也洒在我们自信满满的脸上。我们班迈着强有力的步伐，喊着响亮的口号走过主席台。同学们戴着科技感十足的眼镜，镜片在阳光下泛着耀眼的光，像一群神气的小小探索者。一年一度的体育节开始了！

操场上的欢呼声、呐喊声此起彼伏，回荡在校园里。体育节上有各种精彩的比赛和趣味游戏，最让我难忘的还是"两人三足"。

我和搭档把相邻的两条腿用绑带紧紧绑在一起。绑带一系，我们俩就像长出了三只脚，得靠这三只脚一起往前跑。我们互相看了一眼，心里又紧张又兴奋。上场前，我们俩小声约定："我喊一，一起迈绑着的那只脚；我喊二，各迈各的。"裁判哨声一响，我们立刻迈开步伐，嘴里喊着"一二、一二"……一开始，我们配合得十分顺利，脚步像鼓点一样整齐。忽然，旁边一组同学摔倒了，我们吓了一跳，脚步一下子乱了，身体晃了晃，差点也跟着摔倒。我赶紧抓住搭档的胳膊，搭档也反手捏了捏我的手，小声说："别慌，重新来！"我们深吸一口气，重新找回节奏，咬紧牙关奋力向终点冲去。跑道边，同学们大声喊着"加油！加油！"这一路，真是又紧张又刺激！这次体育节，我们在操场上尽情跑、尽情笑，不仅锻炼了身体，更让我明白：单靠一个人的力量是不够的，同学之间相互配合，才能发挥出集体的力量。就像"两人三足"一样，三只脚要跑得稳，靠的不是绑带系得紧，而是两个人一条心。

指导老师：骆雪文

活力赛场 青春飞扬

徐州市振兴路小学 六(1)班 王宇宁

10月26日上午8:30，金秋的阳光温柔地洒满操场，徐州市振兴路小学第七届体育节如期拉开了帷幕。

开幕式上的展演精彩纷呈，六年级的主题是"传承长征精神"。一面面红旗迎风招展，上面的"中国工农红军"字样熠熠生辉，我班同学精神饱满，身着红军服，头戴斗笠，迈着整齐坚定的步伐入场。"瑞金启航，信念如光"，响亮的口号声响彻校园。热闹的开幕式，让所有人心中燃起了无限期待。

精彩的三项趣味运动项目接踵而至，最让我难忘的是趣味十足的"流水线接力赛"。赛场四周人山人海，外围的同学们踮起脚尖向里张望，紧张的气氛扑面而来。轮到我们班上场时，我的手心微微出汗，目光紧紧盯着面前的呼啦圈。随着老师一声哨响，同学们默契配合、快速传递，每一个动作都干脆利落。不好，张莹莹走神了！裁判老师急忙提醒她快速传递！耳边此起彼伏的加油声，让赛场瞬间沸腾，也让我真切感受到团结的力量。

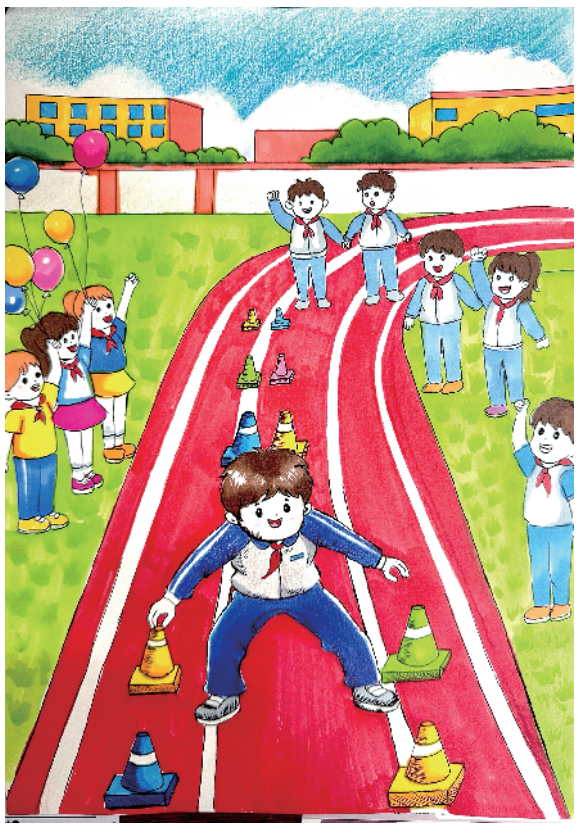
紧张的"旋风跑比赛"同样精彩。四人一组紧紧抓住一根彩棍，步伐整齐，齐心协力按逆时针方向绕着障碍物向前冲刺。我和几个小伙伴咬紧牙关，抿紧嘴巴，步调始终保持一致。我紧张得心儿怦怦直跳，只听见陈老师对着我们大喊："快跑！快跑！加快速度！"我们组以最短时间跑到了终点！

最考验默契的还要数"两人三足"。一开始练习时，我和伙伴脚步混乱，频频摔倒，心里又急又慌。朱伊晗提议说："我有办法了，喊'一'时，我俩迈外侧的脚，喊'二'时，迈捆绑的两只脚！"我们慢慢摸出窍门，喊着整齐的口号，快速奔跑，终于顺利完成比赛。

当天下午，激烈的手球比赛更是将气氛推向高潮。赛场上的运动员身姿矫健，灵活抢球、快速传球、奋力射门，动作干脆利落。我班对战六（5）班。"嘟——"，对方率先发球，被我班高个子杨子博迅速拦下。他犹如一只敏捷的豹子，带球奔跑到对方球门外，高高跃起，用力一甩，啊，球进了！观众席上顿时响起一阵欢呼声和热烈掌声！哨声再次吹响，我班5位男生配合默契、勇于拼搏，最终以24:8的成绩获得晋级权。

体育节赛事还在继续。赛场之上，我们不惧挑战、团结一心、奋勇争先，不言成败；我们强健了体魄，更懂得了团结聚力、坚持必胜的道理。拼搏的少年们，永远最闪亮！

指导老师：陈传平





▲徐州市振兴路小学 四(9)班 刘洛伊
指导老师：李婉秋

◀徐州市振兴路小学 四(9)班 傅梓尚
指导老师：李婉秋

欢乐的趣味运动会

徐州市振兴路小学 五(5)班 韩初雪

盼星星，盼月亮，我们翘首以盼的趣味运动会终于如约而至！10月26日上午，精彩纷呈的手球操表演落下帷幕，热闹非凡的赛事在田径场上如火如荼地拉开了序幕。

各个年级的接力项目各有千秋：一、二年级的小同学挑战跳圆圈接力、爬行接力、双手对对碰接力，天真活泼，妙趣横生；三、四年级的齐头并进接力、抢种抢收接力，趣味十足。而我们五、六年级迎来三项考验默契的比拼：流水线迎面接力、两人三足迎面接力、旋风跑迎面接力。

我最喜欢旋风跑迎面接力。四名队员同心同德，紧紧握住长杆，步调一致地转弯奔跑，稍有疏忽就会乱了阵脚，十分考验大家的配合。两人三足同样扣人心弦，搭档们把相邻的脚绑在一起，必须进退同步。一人快、一人慢都寸步难行，唯有齐心协力、步调统一，才能稳稳冲向对面的同学，顺利完成接力。流水线接力则考验我们眼疾手快、沉着冷静，要求将道具有条不紊地传递给下一位队友。

跑道边的同学们也不甘示弱，大家呐喊助威，加油声此起彼伏，响彻整个校园。这场趣味运动会比拼的不只是速度，更在于团结。常言道：人心齐，泰山移。输赢并不是最重要的，和同学们并肩作战、同心协力、互相鼓劲的美好时光，才是弥足珍贵的收获。

指导老师：尹雪莹