生命如歌 医患同心

徐州仁慈医院第二期音乐沙龙点亮人文之光

本报讯（记者 晏飞 摄影报道）初冬的夜晚微凉，但徐州仁慈医院门诊部的圆形大厅里，却流淌着融融的暖意。

11月6日晚，没有了平日里的步履匆匆，也没有了刺鼻的消毒水味，这片穹顶之下的空间，被舞台的灯光、悠扬的吉他声和阵阵掌声化为一片音乐的海洋。第二期“生命如歌·仁慈音乐沙龙”在这里温情上演。

白天，他们是身穿白大褂、在无影灯下救死扶伤的医者；此刻，他们换上便装，拿起麦克风，成为舞台上闪闪发光的主角。值得一提的是，继首期活动上亮相的“唤醒”乐队之后，徐州仁慈医院另一支由本院职工组成的“微光”乐队也闪亮登场。乐队的名字表达出一份温暖的关爱，也发出一份盛情的邀请：一个人的力量只是一束微光，一束束微光聚集在一起，就能汇成照亮全场的光。

从《星月神话》的空灵，到钢琴独奏《山丹丹开花红艳艳》的明快，再到沁园春朗诵团深情演绎的《生命列车》，平日里略显严肃的医护工作者，用歌声展现出他们柔情的一面。



演出现场。



门诊大厅成为音乐的海洋。

当“微光”乐队唱起《童年》《成都》等经典老歌时，台下的病友和家属们不由自主地跟着打起了节拍，轻声合唱。医患之间，在这一刻因为旋律而靠得更近。

活动的重头戏，是医院为首批聘请的8位“爱心文化大使”颁发聘书。没有华丽的舞台布景，艺术家们就在距离病友一步之遥的地方，清唱、互动。“这种形式非常接地气，完全没有距离感。”爱心文化大使李佳璐站在观众中间，动情地说。她环顾四周，看着台下病友和家属们的脸庞，声音里透着温暖，“在这里唱歌，感觉直抵人心，很贴心。”

从事文艺工作近50年的老艺术工作者刘政，感触尤为深刻。在手术室外的病友面前献唱，这对他而言是头一回。“虽然去过前线慰问战士，但今天面对的是病友，有着特别的意义。”刘政语气笃定，“音乐在病友和医护之间搭起了一座桥梁。平时医生护士都在手术室里忙碌，而音乐把大家的距离拉近了。作为仁慈医院的爱心文化大使，以后我会不定期地走进这里，为他们带来更多的歌声，和他们交个朋友。”

一曲曲旋律，一段段深情。在这个特殊的门诊大厅里，音乐成为最好的处方。徐州仁慈医院不仅用精湛的医术治疗身体的伤痛，更用音符抚慰着病患的心灵。

微光虽小，却能聚沙成塔；音乐无声，却能直抵人心。这场沙龙，正是仁慈医院深厚人文建设的最美注脚。

四季馒头“藏药于味”

铜山区中医院问鼎“杏林杯”特金奖

本报讯（记者 晏飞）11月7日，徐州市首届“杏林杯”药膳大赛暨中医药食养产业交流活动在徐州市中医院举办。铜山区中医院药剂科参赛作品“四季养生馒头”凭借精妙配伍、考究选材和独特创意，从众多参赛作品中脱颖而出，荣获大赛最高奖特金奖。

大赛由徐州市卫生健康委员会、徐州市中医药学会主办，旨在传承中医药食养文化，推广“寓养于食、食药相和”的健康理念。主办方负责人介绍，本次大赛以“七秩食光 一味仁心，守正食养文脉，智启药膳新程”为主题。大赛汇聚全市多家医疗机构、院校及餐饮行业优秀选手，共同展开激烈的竞争。部分专业厨师也现场参赛，围绕药膳配伍、制作工艺和养生功效等方面展开比拼。

铜山区中医院药剂科团队深耕中医食疗理论，创新研发“四季养生馒头”，遵循四季不同养生规律，分为春、夏、秋、冬四款。春季款以玫瑰花、酒酿入料，注重美容养颜、疏肝解郁，契合春日疏肝调气需求；夏季款选用茯苓、薏米、芡实、莲子等食材，重在祛湿健脾，有助于缓解盛夏湿气重、脾胃困顿等问题；秋季款搭配百合、山药、川贝，滋阴润燥，应对秋燥伤津；冬季款融入黑芝麻、红枣、核桃，益肾固本、补气养血，适合冬日固本培元。整套药膳面点配伍有据，药味柔和不冲口，制作精良，将中药材融入日常主食，打破大众“药膳味苦难入口”的固有印象，兼具口感与养生功效，体现了药膳“药借食力、食助药威”的精髓，获得大赛评审委员会高度认可。

谈及研发初衷，药剂科参赛团队负责人说：“药材入膳，最难的是‘藏药于味’。我们反复调整配比和发酵工艺，就是要让良药不再苦口，让老百姓在一日三餐里把养生吃进去、坚持下去。”正是这份对“好吃”与“养生”平衡的执着，让四季养生馒头赢得了评审的一致认可，体现了药膳“药借食力、食助药威”的精髓。

据介绍，此次获奖是铜山区中医院坚持突出中医特色、持续挖掘和传播中医药食疗文化的一次成果展示。近年来，该院注重将中医养生理念转化为群众看得见、吃得到的健康食品，推动中医药食养知识贴近日常、服务百姓。下一步，医院将以本次获奖为契机，继续探索药食同源产品研发，丰富中医药健康服务形式，把中医药养生知识送到社区、带进群众日常生活，让传统中医药惠及更多百姓。

医保政策周周见2026年第39期

职工生育保险待遇（七）

徐州医保周周见 人人参保有医靠
惠徐保 徐州人专属的补充医保

1.无痛分娩纳入医保，报销比例是多少？

答：职工住院生育采取按病种付费，即定额结算。如果生育过程中使用了无痛分娩，三级医院定额结算标准为7200元，二级医院为5000元，一级医院为3700元。

在三级医疗机构发生符合生育保险规定的医疗费用，生育保险基金结算按定额标准、按病种付费标准的85%与生育定点医疗机构结算，个人自付15%。在二级及二级以下医疗机构发生的符合生育保险规定的医疗费用，医疗保险基金按单元定额标准、按病种付费标准与医疗机构全额结算。

在定点医疗机构发生的住院分娩目录范围内费用，经基本医疗保险、大病保险与医疗救助按规定支付后剩余个人自付部分由财政给予补助。

2. 部分治疗性辅助生殖技术项目基金支付范围有哪些？

答：自2024年7月1日起，有13项辅助生殖类医疗服务项目纳入医保基金支付范围。目前徐州有5家医院获批开展以上项目，分别是徐州市妇幼保健院、徐州市中心医院、徐州市中医院、徐州矿务集团总医院、徐州医科大学附属医院。在批准的定点医疗机构，发生的辅助生殖技术项目的门诊治疗费用，实行门诊按项目单独支付，职工医保和居民医保除先行自付部分外，统筹基金分别按80%和70%予以支付。

本报记者 晏飞 整理

加入『徐报·乐年团』参与各项活动
①扫描二维码添加『徐报·乐年团』小助手微信
②咨询电话：0516—85698208
③投稿邮箱：2083507344@qq.com