点外卖、叫网约车可隐藏真实手机号
“700”号段要来了

工业和信息化部近日批复十家企业开展号码保护服务业务试点，并为相关企业核配700专用码号资源。

号码保护服务业务是指受外卖、网约车等互联网平台企业委托，为其个人用户分配临时电话号码代替真实手机号，减少用户号码泄露风险的一种业务。用户下单时如果勾选号码保护服务，与外卖员、网约车司机之间将以700开头的15位专用号码完成联系，通信双方真实手机号码互不展示。

根据工业和信息化部前期印发的《关于开展号码保护服务业务试点的通知》要求，首批10家企业获得应用平台提供方资质，并获批相应的700专用码号资源作为合规中间号，先期在外卖、网约车等场景开展号码保护服务业务试点探索。在试点探索基础上，工业和信息化部将循序渐进推进号码保护服务业务向更多场景、更多企业覆盖。

据了解，号码保护服务业务也叫中间号业务，试点推行700开头的中间号是为了更有效防范治理电信网络诈骗、加强商业营销电话防控。

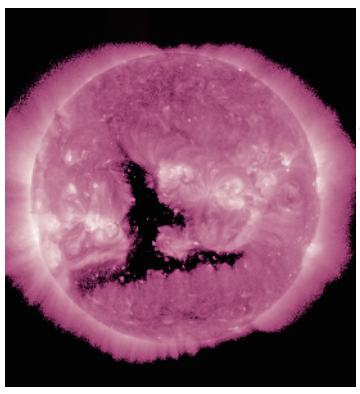
中国信息通信研究院技术与标准研究所部门主任张大坤介绍，对用户而言，真实手机号不必打印在面单上，不必留存在陌生终端里，减少个人信息泄露的风险；用户看到700开头的15位来电，即可判断使用了号码保护服务，且来电带有“外卖、网约车”等用途标记，用户接听更放心。

张大坤表示，为了确保用户不被打扰，700开头的中间号订单结束一段时间后，这个临时号码就会失效，不会留下长期联系通道。

目前，我国号码保护服务业务日均订单量超过3.5亿，规划700专用号码，在形式上可以与手机号码明显区分，方便用户识别，在数量上可以满足未来快递、外卖、网约车等场景千亿级的码号资源需求。工业和信息化部发布的《关于开展号码保护服务业务试点的通知》设置了试点准备阶段和过渡阶段。试点过渡阶段结束后，将全部使用700专用号码开展号码保护服务业务。

据 央视新闻微信公众号

夸父“追上”太阳了！





▲我国太阳探测夸父计划早期logo

◀风云四号C星太阳极紫外成像仪太阳监测图。

近日，风云四号C星太阳极紫外成像仪传回了一张太阳影像。影像中，日面上巨大的深色区域是冕洞，该冕洞的轮廓恰似昂首奔跑的夸父。紫粉色的日冕流光氤氲，明亮的活动区翻滚涌动，而这片暗黑冕洞，就是高速太阳风的源头。

古人只能仰望太阳，如今我们把“观测之眼”送上静止轨道。风云四号C星搭载的太阳极紫外成像仪，可全天候紧盯太阳，捕捉冕洞、耀斑、日冕物质抛射的一举一动，精准捕捉空间天气事件信号，为导航、通信、航天安全筑牢预警防线。

据 央视财经

我国世界地质遗产地+3

国际地质科学联合会近日在葡萄牙公布了第三批100个世界地质遗产地名录，我国鲜水河断裂、云阳中侏罗世恐龙化石群和大别山三叠纪超高压变质带三处“上榜”。至此，我国入选世界地质遗产地名录的地质遗产地增至13处。

此次新增的三处地质遗产地当中，鲜水河断裂入选“构造地质学”类别，与新西兰阿尔卑斯断裂、美国圣安德烈斯断裂等全球知名构造遗迹同列本批名录，彰显了其突出的国际地质科学价值。鲜水河断裂位于四川西部、青藏高原东缘，绵延约400公里，这里保存的断裂地貌和地震遗迹，为认识断层活动、地壳变形以及地表景观的塑造过程提供了重要窗口。

中国地质调查局所属的地质研究所科研团队长期扎根鲜水河断裂开展研究，揭示出它不仅是世界上大陆内部最活跃的断裂带之一，也是一条长期蠕滑与粘滑共存的特殊断裂带，是研究大陆内部地震过程和链生地质灾害的天然实验室，为防震减灾提供了重要的科学依据。

据 央视新闻

“减肥神药”被曝
或致视力永久丧失

11月11日，“司美格鲁肽副作用”冲上热搜第一。

据新华社报道，11月9日，美国食品和药物管理局（FDA）发布通告：使用胰高血糖素样肽-1（GLP-1）受体激动剂类药物可能增加患一种较罕见、但可能导致永久视力丧失的眼部疾病风险，并要求所有相关药物的上市申请持有者在药品说明书中增加风险警示信息。涉及药物包括司美格鲁肽、利拉鲁肽和替尔泊肽等。

诺和诺德的司美格鲁肽属于GLP-1受体激动剂，主要用于降糖、减肥治疗。司美格鲁肽在过去几年来因其显著的减重效果而风靡全球。

尤其是顶级富豪马斯克等名人也亲自使用并多次在社媒平台上为这款新型减重药“摇旗呐喊”，这更是让司美格鲁肽快速走上“神坛”。

据中新经纬援引美国广播公司新闻网(ABC News)10日报道称，这种疾病被称为非动脉炎性前部缺血性视神经病变，是由于视神经供血减少，导致突发性、无痛性视力丧失，通常发生在单眼。目前尚无已知的治疗方法。

据中新经纬报道，诺和诺德在一份声明中表示，现有研究并未证实GLP-1药物会增加该风险。该公司相关负责人称，公司仍然认为数据没有建立因果关系，将继续监测药物安全性。公司发言人在一份声明中表示：“FDA的药物安全通告适用于所有GLP-1药物，并非针对公司药物的发现。公司正在认真评估，并将尽快回复监管。”

据每日经济新闻此前报道，诺和诺德诺和盈片剂（司美格鲁肽片）自2026年1月上市以来，累计处方量迅速突破500万张，仅上半年即贡献销售额8.55亿美元。

10日据橙柿财经报道，司美格鲁肽在线上平台仍正常售卖。记者以消费者身份咨询了某店铺的官方客服。对方表示，目前针剂和片剂均有现货，“效果都是一样的”。其中司美格鲁肽注射液1盒装（可用4—6周，送针头版）优惠后售价308.8元，2盒装617.6元。

记者在填写问诊信息时，随意勾选了“2型糖尿病”，页面立刻进入问诊开方环节，随后弹出一段标准化对话。记者未出示任何佐证材料，仅在对话框中点击“确认信息，无需补充”后，便进入了支付环节。

此外，有医生提醒，该药物可能发生低血糖、急性胰腺炎等不良反应，不是所有人群都能用。

综合 红星新闻、中新经纬、橙柿财经

苹果官方社区
将永久关闭

11月11日，据苹果支持社区页面，“Apple支持社区将于2026年11月20日永久关闭。即日起，社区将不再接受新帖子，并转为只读模式。”

苹果方面表示，消费者仍可前往官方Apple支持网站，“我们衷心感谢各位社区成员一直以来贡献宝贵的时间和专业知识，帮助其他用户解决Apple产品使用中遇到的问题。”

根据苹果官网介绍，在苹果支持社区中，世界各地的苹果用户都分享着自己的知识，协助其他社区成员在使用苹果产品和服务时获得体验。“通过独特的用户对用户协作方式，你可以学习和分享有用的技巧和产品知识。”

据 澎湃新闻

公司的灯
“会让人变胖”？

近期，“原来这种灯会让人变胖” 登上热搜，引发网友热议。

有网友发文称，公司的LED灯不仅会抑制褪黑素分泌还会抑制胰岛素分泌，让人肥胖。

这是真的吗？

浙江省中医院健康管理中心苏建明医生表示，这种说法不能简单理解成“LED灯直接让人发胖”。准确来说，关键不在于灯本身，而在于夜间或长时间接触以蓝光为主的人造光，打乱了人体的生物钟。

夜里光线太强、偏蓝白，眼睛会把“还是白天”的信号传给大脑，使褪黑素分泌减少。褪黑素不只管睡眠，也参与糖和脂肪的代谢；褪黑素减少后容易导致胰岛素抵抗，身体对胰岛素敏感性降低，血糖更容易升高，胰腺只好多分泌胰岛素来代偿，而长期胰岛素水平偏高会促进脂肪合成和储存。与此同时，生物钟紊乱还会让压力激素皮质醇升高，并影响食欲调节，使人更容易想吃高热量食物。

医生解释，LED灯“让人变胖”的实质，是光照时机不当引起代谢节律紊乱、胰岛素工作效率下降，而不是光源本身直接“抑制胰岛素分泌”。白天正常照明一般不会产生这一效应；需要关注的是夜间睡眠环境中的光照强度、时长和蓝光比例。若起夜需要留灯，宜选择低功率、暖色调、位置低于床沿的小夜灯，并尽量减少睡前使用电子屏幕。

另据人民日报健康客户端消息，2025年12月，国际期刊《细胞代谢》上的一项研究发现，与灯光相比，如果在正常办公期间接触自然光（阳光），能显著改善2型糖尿病患者的代谢水平，使血糖更稳，提高脂肪利用率，让人体生物钟更好。

这项研究邀请了13名2型糖尿病患者参与，每人先后在两种办公室环境中各工作约4天：一种只有人工灯光，另一种则充满自然阳光。两次实验间隔至少4周，且饮食、活动、睡眠等其他条件完全一致。因此，代谢状况的任何变化，都只可能与光照不同有关。

◎结果发现：

血糖更加“听话”了：自然光下，患者血糖达标时间从43.3%提升至50.9%，相当于每天多出近2小时的平稳血糖时光。

身体更爱“燃脂”了：自然光环境下，身体更愿意燃烧脂肪供能，而不是依赖碳水，代谢模式变得更健康。

生物钟被“校准”了：晚间褪黑素分泌更充足，睡眠更好，代谢节律也变得更协调。

综合 中国青年报、央广网、人民日报