四次手术 重启“行走人生”

“关节置换圆梦计划”为困难患者点亮希望



康复师指导患者做康复训练。

本报讯（记者 晏飞）11月3日，徐州仁慈医院关节外科病房，34岁的付先生正在康复治疗师指导下进行右侧髋关节置换术后的康复训练。从卧床多年、生活难以自理，到重新练习抬腿，付先生的每一步都来之不易。让他重燃希望的是徐州经开区慈善总会与徐州仁慈医院联合发起的“关节置换圆梦计划”。

付先生患强直性脊柱炎20年，双侧髋关节、膝关节闭锁，活动受限、生活不能自理已有8年。此前，他因家庭经济困难长期未能接受规范治疗。因治疗费用高昂，他曾一度萌生放弃治疗的念头。后来，他又因摔跤导致腿部骨折并植入钢板，双侧髋关节完全卡死，丧失自主行走能力，如厕等日常活动高度依赖家人。

转机来自徐州仁慈医院与徐州经开区慈善总会去年启动的“关节置换圆梦计划”。该计划面向最低生活保障户、特困人员、低保边缘家庭、刚性支出困难家庭等四类困难群体，为符合手术指征的髋、膝关节置换患者提供免费手术救助。经申请、审核和多学科团队会诊评估，付先生被纳入救助范围。

徐州仁慈医院关节外科主任张传开在接受采访时介绍，付先生入院时双髋、双膝呈骨性强直，术前双髋屈曲20度、双膝屈曲40度，关节间隙消失，股骨头与髋臼融为一体，无活动度，病情复杂。医院为其制定分批次手术策略，预计治疗周期约一年半：先完成右侧全髋关节置换，术后3个月行左侧全髋关节置换，再间隔3个月行右侧全膝关节置换，最后行左侧全膝关节置换。目前，付先生已完成右侧髋关节置换手术，正在进行康复训练。

“这类年轻重症患者如果不及时手术，长期卧床会导致肌肉严重萎缩、肺部功能障碍、尿路感染等严重后果，甚至显著缩短寿命。”张传开说，关节置换的手术指征不受年龄限制，只要疼痛严重影响生活质量，或起居、大小便等日常活动明显受限，就应尽早由专科医生评估。他还提醒，这类疾病应遵循阶梯化治疗原则，早期可进行药物、理疗、关节内注射PRP等保守治疗，中期可行髓芯钻孔减压、关节镜下滑膜清理，晚期股骨头塌陷、关节间隙消失并合并骨关节炎时，才进行关节置换；患者务必前往正规专科医院接受规范化治疗。

作为三级甲等骨科医院、江苏省临床重点专科，徐州仁慈医院在关节外科领域拥有雄厚技术实力，持续推进智慧化医疗建设，在徐州及周边地区较早系统化开展数字化精准关节置换诊疗。医院依托术前个体化三维建模、术中毫米级精准定位等智能规划与导航技术，将数字化手段贯穿术前评估、方案设计和术中操作全过程，不断提升手术精准度和安全性。仅2025年，医院就完成近1500台精准化关节置换手术。同时，医院配备多类大型智能医疗设备，为复杂关节疾病诊疗提供有力支撑。

“虽然是慈善免费项目，但服务质量与常规手术保持完全一致。”张传开表示，项目采用成熟的传统开放手术方式，不涉及需自费的机器人辅助手术选项，确保核心医疗质量不打折扣。医院坚持成熟、适宜、可及的技术路径，让困难患者不因费用问题降低医疗质量。

“没想到还能有重新站起来的一天。”付先生在术前访谈中向医护人员和慈善总会表达感谢。他说，慈善救助不仅解决了医疗费用问题，更关键的是恢复行动能力后，自己能逐步实现生活自理，减轻家人的照护负担。他的短期目标是恢复基本行走能力，长期愿景是实现居家生活自理，不再拖累家人，甚至重新承担部分家庭责任。他向关节科医生、护士团队，徐州经开区慈善总会以及残联表达了诚挚谢意，希望此类慈善活动持续开展，惠及更多病患。

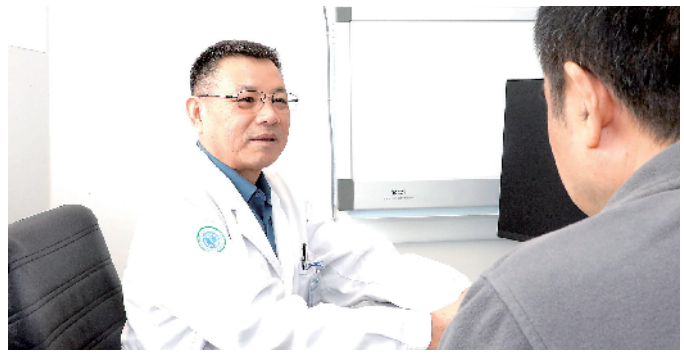
徐州仁慈医院始终将公益视为办院使命的重要组成部分，秉持“仁爱、慈心、善行、济世”的办院宗旨，20多年来持续开展困难患者医疗救助、手术费用减免、专家义诊等公益活动。从骨科“雷锋会”到罕见病交流会，从“爱心橡皮擦”祛疤痕公益行动到社区义诊，医院年均社区义诊超50场、惠及超5000人次。

目前，“关节置换圆梦计划”仍在持续进行中。符合条件的困难群众可联系徐州仁慈医院，及时就医，早日告别关节疼痛，重拾健康行走的自由。

本报记者 秦媛 摄

吃东西总噎着别大意

警惕食管发出的危险信号



接受患者问诊。

文/本报记者 马薇妮 通讯员 王舒
图/本报记者 秦媛

吃饭时总觉得食物卡在胸口、吞咽不畅，很多人习惯性地把它当成咽炎、上火，以为忍忍就好了。殊不知，持续存在的吞咽梗阻感，很可能是食管病变发出的危险警报。造成食管狭窄的原因有哪些？哪些人需要格外当心？记者采访了徐医大附三院胸外科主任医师沙正布，来听听他的说法。

食管损伤未在意 吞咽困难无法进食

周先生今年55岁，年轻时曾不慎误伤食管，导致食管黏膜严重损伤。因为没有明显不适，周先生也没有在意。但最近几年，周先生发现自己吞咽困难的症状逐步加重，从吃饭噎得难受，到后来喝粥费力，最后连喝一口水都难以下咽。

饱受折磨的周先生先后辗转多家医院求医，医生评估其食管病变复杂、手术难度极大。随后，周先生来到徐医大附三院就诊，经过系统检查，最终确诊为食管瘢痕狭窄。

结合患者的病情特点，沙正布带领团队综合评估后，决定为周先生采用食管扩张技术进行治疗。经过规范治疗，周先生吞咽梗阻情况明显缓解，进食功能逐步恢复，生活质量得到显著改善。

“化学烧伤会破坏食管黏膜层，愈合过程中瘢痕组织持续增生、收缩，导致管腔一点点变窄，潜伏期甚至可以长达几十年。”沙正布解释，等患者出现吃不下饭、喝不下水的症状时，狭窄往往已经非常严重。

读懂食管预警信号 高危人群及早就诊

沙正布提醒，造成食管狭窄的原因主要分为两类，一类是食管肿瘤引发的管腔狭窄，另一类是食管术后吻合口狭窄、误服腐蚀性液体遗留的食管瘢痕狭窄。

“这类疾病有着清晰的进展规律。”沙正布指出，发病早期最典型的表现，就是进食馒头、米饭等干性食物时，感觉食物卡在胸骨后方，需要喝水才能咽下。随着病情持续进展，吃面条、喝粥也会受到影响。到了晚期，患者甚至连饮水都十分困难。

沙正布提醒，45岁以上、长期爱吃烫食、经常饮酒，以及有消化道肿瘤家族史的人群，都属于食管疾病高危人群。一旦出现持续的吞咽异物感、进食梗阻、胸骨后隐痛等不适，切勿简单当成咽炎、胃病自行用药，应当尽早到胸外科就诊排查，明确病因。

“食管疾病重在早期识别。”沙正布强调，无论是肿瘤性狭窄，还是损伤后形成的瘢痕狭窄，就诊时机越早，预后效果也越好。吞咽梗阻不适绝非小问题，及时到专科检查，才能防止病情持续加重，守住食管的健康防线。

医点就通

本期专家 沙正布



徐医大附三院胸外科主任医师，拥有30余年胸外科临床经验，累计完成胸外科手术数千例，其中包括大量高难度手术。积极参与科研项目，发表高质量学术论文数十篇。担任多个省市级胸外科学术委员会委员，多次受邀在国内胸外科学术会议上做主题演讲，对促进胸外科领域的发展作出积极贡献。

徐州地区肿瘤患者的福利来啦

千元破壁灵芝孢子粉公益送

近期，我市的天气反复无常，伤风感冒的概率大幅上升，尤其是肿瘤患者，很容易引起并发症。究其根本原因，在于换季时昼夜温差较大，人体免疫力下降。所以，此时合理的饮食用药、抗复发防转移尤为重要。

中国中药协会中药新技术专业委员会开展的“帮扶肿瘤患者——灵芝孢子粉公益赠送”活动本月继续进行。凡是近3年内新发的徐州地区肿瘤患者将免费获赠价值1440元的灵芝孢子粉（100粒/瓶，共送3瓶），每位肿瘤患者凭本人身份证和病理报告到西安南路77号中科灵芝专卖店（原市工商局公交站台后）领取，每人限领一次，不可重复领取。

中科健康产业集团依托常温物理破壁、CO_2超临界萃取、中药指纹图谱等现代制药技术，率先实现灵芝孢子油产业化，完成七代灵芝产品迭代，拥有200多项专利，打造标准化现代中药研发生产体系。

（杜阳）