编辑 王惠 | 美编 王良杰 | 校对 吴庆德

### 知名专家坐镇义诊、医保政策现场解读、体质监测护航健康……

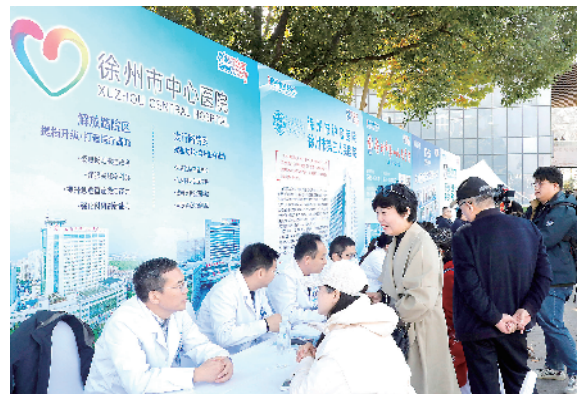
# 2026徐州健康嘉年华活动成功举办

文/本报记者 马薇妮
图/本报记者 秦媛

为普及健康理念、倡导健康生活方式，引导群众主动践行健康行为，持续推动我市卫生健康事业高质量发展，11月7日至8日，徐州市2026年记者节系列活动在徐州艺术馆市民广场举办，由徐州市卫生健康委员会、徐州报业传媒集团联合主办的“名医聚彭城 健康惠万家”2026徐州健康嘉年华同步开启。

全市十余家医疗机构派出专家团队，现场开展免费义诊、接受市民咨询、提供就诊指导。市医疗保障局、市体育局等职能部门工作人员为市民解读医保相关政策，现场提供体质监测服务，将健康服务送到市民身边。




各家医院派出知名专家为市民义诊。

## 引领全民共享健康

健康是美好生活的基石。推进健康徐州建设，提升全民健康水平，不断提高人民群众的获得感、幸福感，需要社会各界的共同努力，需要广大市民的积极参与。健康嘉年华是我市卫健领域持续打造的惠民服务品牌。活动自创办以来，始终坚守为民初心，以“让百姓得实惠、为城市添活力”为目标，架起医疗卫生机构和群众之间的连心桥，持续营造“人人关注健康、人人参与健康、人人享有健康”的浓厚氛围，推动健康服务下沉基层、直达群众。

每一届健康嘉年华，市卫生健康委都会统筹组织全市各级医疗机构，动员广大医务工作者走出诊室、走近群众，把优质健康服务送到市民家门口。本次活动作为徐州市2026年记者节系列活动之一，继续聚焦群众急难愁盼，推出一系列接地气的惠民服务，持续提升居民健康素养，夯实健康徐州建设的群众基础。

## 知名专家坐镇义诊

内容更丰富，信息更全面，活动更精彩，市民热情高涨，市民踊跃参与，本次健康嘉年华活动现场俨然成为健康“大集”。来自全市十余家医疗机构的知名专家云集，为市民提供健康咨询，科普健康知识。

“医生，我该怎么减肥？”“秋天贴秋膘这个说法科学吗？”在徐州市第一人民医院展位前，不少市民带着疑问前来咨询。来自普外·胃肠外科、内分泌科（减重及代谢门诊）、心血管内科和临床营养科的专家们接受市民的面对面问诊。专家娓娓道来，把膳食调理、体重管理、心血管养护的实用知识讲得通俗易懂。

徐州市中心医院的义诊台前同样围满市民，来自骨科和心内科的专家团队耐心接待每一位咨询群众，仔细倾听病史、解读报告，针对中老年高发的心血管疾病、关节病痛等问题给出建议，细致专业的服务收获市民连连称赞。

徐州市肿瘤医院把防癌早筛的理念送到群众身边。消化科、中医针灸科、普外科、乳腺科、疼痛科专家，围绕肿瘤早筛、防癌科普、肿瘤慢病管理开展宣教，引导大家树立早筛早治的意识。

徐医二附院（徐矿总医院）的专家摊位前，不少长期受疼痛、代谢问题困扰的市民驻足咨询。疼痛科、内分泌科专家，重点为受慢性疼痛、内分泌疾病困扰的市民评估病情、指导就医。

妇女儿童健康是全民健康的重要基石。徐州市妇幼保健院专家聚焦妇女儿童全周期保健，提供专科健康指导。徐州市儿童医院展位也是家长们关注的热点，专家直面家长们关心的儿童呼吸道疾病、生长发育、日常保健等问题，细致科普育儿防病知识。

徐州仁慈医院眼科、皮肤科、脊柱外科、足踝外科专家来到现场，为有相关困扰的市民给出专业意见；北京地坛医院徐州医院（徐州七院）的专家带来肝病与感染病相关科普，守护群众肝脏健康；徐州医科大学附属第三医院聚焦百姓常见多发疾病，康复科、普外科、泌尿外科专家接诊问诊，回应群众常见病咨询。

面向老年群体的健康服务也格外贴心。徐州市康复医院老年康复科、老年医学科专家守在展位，专门为老年朋友提供慢病管理与康复养护指导。

除了身体病痛，心理健康同样不容忽视。徐州市东方人民医院专家关注大众心理状态，围绕睡眠障碍、情绪困扰开展科普疏导。




中医专家为市民把脉。



为市民答疑解惑。

## 岐黄妙术惠及市民

中医特色展区人气旺盛，多家机构同台展示中医药优势服务市民。徐州市中医院专家带来传统中医药养生科普，为市民把脉问诊、推拿按摩，手把手传授日常养生方法。

徐州星晨妇儿医院中医科把儿童中医养护送到家长身边，重点科普换季高发的小儿呼吸道疾病，给出调理建议。

徐州市第六人民医院神经外科、消化科、中医科专家团队同步开展义诊，还设置头疗、推拿按摩体验项目，借助AI体质辨识设备，为市民完成体质检测，直观了解自身健康状况。

徐州百汇医院创新推出“中医MBTI体质辨识”科普卡片，将9种中医体质转化为生动易懂的内容，用新颖有趣的形式，让“治未病”理念深入人心。

## 齿间健康引发关注

随着生活水平不断提升，市民的口腔保健意识越来越强。记者在现场看到，口腔专区人气居高不下，各家口腔机构的咨询台前都有不少市民驻足。

徐州市口腔医院专家为市民开展口腔初步筛查，细致科普龋齿预防、牙周养护、缺牙修复等基础口腔保健知识，引导大家养成定期进行口腔检查的习惯。

美奥口腔依托种植牙集采惠民政策，向市民讲解微创种植、牙齿矫正相关知识，细致介绍种植牙技术优势，不少中老年市民仔细咨询缺牙修复方案。

熊猫竹子口腔面向全年龄段市民提供口腔健康咨询，针对牙周养护、牙体修复、正畸、儿童防龋等各类口腔问题答疑，给出贴合不同人群的护牙方案。

徐州鼎植口腔医院为市民解答牙齿松动、牙周护理、修复方案等疑问，并为有需要的群众给出个性化口腔保健建议。

## 现场活动实用丰富

活动现场，市医疗保障局工作人员为市民进行医保政策和经办业务相关宣传咨询，咨询台前人潮涌动。记者注意到，市民咨询的焦点问题包括门诊和住院的医保待遇；门慢、门特疾病的病种、申请流程、待遇享受；按病种付费的办理方法和待遇享受等。

在国民体质监测区，血压、血脂、身高、体重、臂力、闭眼单脚站立等测试项目，吸引许多市民踊跃参与。不少市民在进行了各项监测项目以后，纷纷感慨今后要加强锻炼增强体质。市体育局工作人员介绍，个人通过体质监测可以了解自身体质状况，进行科学锻炼，提升身体素质，为工作和生活打下良好基础，大家对此普遍充满兴趣，参与积极性很高。

徐州橙医陪诊带来了便民就医服务科普，工作人员向市民介绍门诊陪同、检查陪同、住院陪护、代取药、代取报告等陪诊服务，以“让就医有人陪，让家人更安心”为服务宗旨，解决市民独自就医跑腿难的痛点。

## 健康守护温暖人心

在这个秋意渐浓的时节，因为举办本次活动的缘故，云龙湖畔一派热闹的景象。为传播健康生活理念、科普健康知识，本次健康嘉年华活动特别制作了特刊，在现场为市民发放。很多市民拿到特刊后，都在认真地翻阅内容。

活动现场，很多市民慕名而来，踊跃参与。与大型医院的专家面对面，接受公益咨询和诊疗，活动让市民体验到了实实在在的好处，得到了众多市民的点赞。

除了咨询区，活动的互动环节也相当亮眼。作为徐州报业传媒集团旗下的一个健康信息传播平台，“健康徐州在线” 微信公众号一直致力于传播健康知识、提供名医信息、助力寻医问药，自创办以来受到了广大市民的欢迎。当天的活动现场，推出的扫码领礼品活动，很受市民欢迎。很多市民饶有兴趣，纷纷拿出手机一扫为快。