守正于病房 破圈于烟火 赋能在数智 致远在民心

徐州市中医院 以守正创新书写健康惠民答卷

本报记者 晏飞

七十年岐黄一脉，从中山南路到湘江路，地址变了，根没有挪。

当2026徐州健康嘉年华的帷幕在彭城拉开，徐州市中医院拿出的不是一张展板上的专科清单，而是一条从病床边长出来、又在烟火气里落了地的路径：中医药传承创新，正在从文件里走出来，从诊室里走出来，落到临床实效上，落到百姓“用不用、喜不喜欢、得没得到实惠”的朴素选择里，落到每一行让基层年轻医生“看得懂、用得上”的辨证逻辑里。

徐州市中医院党委书记范从海在近期工作部署中提出“中医特色不能浮在面上、流于形式”，这句话是理解这家医院近年来全部选择的钥匙。循着这把钥匙，一条“临床有定力、服务有触达、技术有智慧、发展有纵深”的递进逻辑清晰浮现。

守正：把根扎在病房里

中医药的底气，从来不在展板上，而在病床边。

如果一门医学在疑难危重症面前习惯性地“让一让”，“守正”就成了一句客气话。徐州市中医院的做法是用制度把“先中后西”钉进诊疗流程。中医经典病房从无到有，开放床位达到90张，收治病例超过2000例，平均中治比稳定在87%左右，超过全国同类病种平均水平；临床路径拓展至113个，中医非药物疗法开展35种。更有分量的是，医院已将“先中后西”理念系统梳理为80个病种规范化全流程中医诊疗方案，让这套思路从个别专家的手感，变成可以在不同科室之间复制推广的临床操作系统。

“我们设立经典病房，就是要进行一场深刻的临床实践与思考。当现代医学在某些领域遭遇瓶颈或局限时，积淀了数千年的中医智慧能否提供一条独具特色且卓有成效的解决路径？”院长牛勇说。

临床的厚度，最终由专科的高度来检验。皮肤科、风湿科、肛肠科3个国家中医优势专科顺利通过中期评估，实现了国家级重点专科从无到有、从有到优的集群式突破；21个特色学科群、17种疾病的MDT联合门诊，让复杂疑难患者不必在各科室之间奔波。医院还创新推出“诊间—诊区—中医综合治疗区”无缝衔接服务，患者经医生辨证后，可立即在相应区域接受针灸、推拿、贴敷，诊断与治疗实现“零距离”。

中医药的“独门兵器”也在沉淀。医院拥有自制制剂97种、各类经方验方205种，其中“祛腐生肌膏”被纳入江苏省非物质文化遗产名录。

破圈：把暖送到烟火里

如果说病房检验的是中医的“硬度”，那么夜市检验的是中医的“温度”。

“中医夜市”的定位就是打破中医药“仅存于诊室”的固有印象。大龙湖中医夜市、云龙湖畔“健康夜市”、全民健康生活方式宣传月……中医药一次次从诊室里走出来，站到了市民散步的公园里。

“平时要挂号排队的专家，今天在这儿就能面对面咨询，太方便了。”来大龙湖散步的王阿姨连连点赞。市民李女士生完孩子体重一直下不来，治未病科主任中医师孙平不仅给出个性化瘦身建议，还为她母亲的高血压、心脏病做了指导；刘女士带着不爱吃饭、个子长不高的孩子找到儿科主任王俊侠，才知道问题出在缺锌和营养摄入不足。夜市摊位上，中药咖啡成了年轻人的“新宠”，主任中药师黄东智介绍，加入甘草、陈皮的咖啡能理气健脾、祛湿化痰，“年轻人热衷咖啡提神，我们就调节配方，研制出多种款式。”

让中医药从“诊室”走进“生活”，是这所医院近年着力推进的一件事。四季养生茶饮做到24种，药膳配方开发出70余种，中药酸梅汤、七子白面膜、首乌养发皂、枸杞蛋糕、八珍糕，一次次成为市民的“抢手货”。为配合上班族和学生，医院增设周末中医特色专病门诊与夜间门诊；中医日间病房聚焦腰椎间盘突出等优势病种，患者当天治疗、当天回家。

优质资源下沉到乡镇和社区，三甲医院的中医专科护理团队直接开到了居民楼下。中医药要“融入百姓日常生活”，靠的就是一次次“够得着”的接触。



医院全景。 受访单位 供图

赋能：把翼长在数智里

守正不等于守旧。千年岐黄要飞得远，得有一双现代的翅膀。

在徐州市中医院门诊，医生打开电子病历，一套本地化部署的“DeepSeek中医辅助诊疗系统”已嵌入全流程，为辨证提供思路、为开方提供支持，诊疗效率提升约30%。人工智能与千年中医在同一间诊室里同堂问诊，这在全国中医系统里也是走在前列的探索。

翅膀不只是长在诊室。医院深入推进精细化管理“强基工程”，把医疗质量、运营效率等50余个关键指标纳入四级监管体系，临床路径管理病种从45种拓展至113种；中医非药物疗法覆盖率、中药饮片使用率等特色指标被纳入综合考核，与科室CMI值同步提升。考核的指挥棒一变，中医特色就再也浮不到面上、流不到形式里。

人才是另一双翅膀。医院与上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院深度合作并挂牌，以此为枢纽柔性引进国内顶尖学科带头人，建成国内知名专家工作室；国医大师工作站相继落地，一批全国名中医、江苏省名中医工作室接续传承。

“我们把国内顶尖的大脑和双手请进来，核心目标不是仅仅为了看几个疑难病例。”范从海说，“更重要的是移植‘火种’，通过建立专家工作室、开展联合科研、进行师带徒，实现‘输血’到‘造血’的根本性转变。”

致远：把路铺到民心里

病房里的定力、烟火里的温度、数字里的翅膀，最终要回答一个问题：这条路通向哪里。

1月22日，徐州市卫健委与上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院签署合作备忘录，“上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院徐州医院（筹）”揭牌。双方瞄准的目标写得很明确：力争“十五五”期间成功创建国家中医区域医疗中心，打造区域“中西医结合诊治疑难危重症的标杆平台”。

这条路，最终要通向的是苏皖鲁豫省际交界地区百姓的家门口：让徐州人在本地就能看上国内高水平的中西医结合门诊，让周边患者少跑几百公里。

从“看好病”到“守一城健康”，这所医院把答案写在了更长的时间轴上。这些布局看起来分散，指向却是同一个：中医药的“致远”，不是把医院做大，而是把服务做近；不是把招牌挂高，而是把路铺到老百姓的脚下。正如范从海所说，中医药传承得好不好，最终要看老百姓用不用、喜不喜欢、得没得到实惠。当一位“苏超”球迷在散场后端起一杯中药茶饮，当一个颈椎僵硬的年轻人在义诊台前第一次体会“真轻快了”，当一位基层医生在AI的辅助下开出一张有据可依的方子……答案已经在这些具体的瞬间里了。

“我们的目标是成为一家‘有智慧、有温度、有情怀’的现代化中医院。”范从海说，“智慧，源于对现代科技和精细管理的不懈追求；温度，体现在对待每一位患者的仁心仁术；情怀，则是对中医药事业传承精华、守正创新的永恒使命。”

守正于病房，破圈于烟火，赋能在数智，致远在民心。这条路的终点，从来不在展板上，在每一个徐州人伸手可及的健康日常里。