用专业与爱心守护少年心灵

徐州市东方人民医院儿少精神科护航青少年健康成长

本报记者 晏飞 通讯员 杨沂衔

每一个孩子，都是家庭的希望、祖国的未来。身心健康，是孩子成长成才的基石。

然而，在孩子成长的路上，并非总是一帆风顺。学业压力、情绪困扰、社交障碍、发育行为异常……这些心理精神问题正逐渐成为影响青少年健康成长的重要因素，当这些困扰超出了家庭和学校能够化解的范围，孩子的心灵便需要一双专业的手来守护。

徐州市东方人民医院儿少精神科自2016年建科以来，努力深耕儿童青少年精神心理疾病诊疗与康复领域，以专业的医疗技术、温暖的人文服务、完善的诊疗体系，为迷茫的青少年儿童驱散心灵阴霾、点亮成长星光，用专业与爱心照亮他们前行的方向。

深耕专科建设 筑牢区域诊疗核心阵地

专科实力，是服务群众的根本底气。历经多年深耕积淀，徐州市东方人民医院儿少精神科已形成规模化、规范化、专业化的发展格局。科室目前设有2个标准化病区，开放床位80张。门诊儿童青少年诊疗中心设有儿少精神科专家门诊、普通门诊，儿少康复中心分设评估区、康复训练区，另设儿童青少年日间康复治疗病房。

儿少精神科依托三甲精神专科医院的深厚底蕴，科室专业地位持续攀升。建科以来，科室先后成为徐州市残联智力障碍康复定点机构、省级孤独症康复示范点、云龙区孤独症自助互助服务点，也是全国儿童青少年精神心理科联盟创始成员单位；2024年被确认为徐州市市级临床重点专科。

完善诊疗康复体系 提升精准干预能力

因成长和发育的特点，不少孩子来市东方人民医院就诊之前，已经在综合医院就诊过：头疼、腹疼、失眠等，必要的身体检查查不出器质性问题。为此，科室专门设有儿童青少年心理评估室，运用国内外效果良好的先进评估方法对患儿心理状态作出评定，为情绪和行为障碍、孤独症、多动症、抽动症的确诊，以及训练过程中能力发展状态的评定提供依据。

“耐心的询问和细致的评估，对尚在快速成长时期的儿童青少年非常重要。同样是学习问题，可能是事件的应激情绪、焦虑或抑郁情绪，也可能是同侪或者亲子关系，还可能是某种特殊学习能力问题。”儿少精神大科主任沈学武说。

确诊之后是有针对性的治疗和康复指导。科室常规开展儿童孤独症、注意缺陷多动障碍、抽动障碍、情绪行为障碍、分离性焦虑、青少年抑郁焦虑、品行障碍、儿童精神分裂症等疾病的诊治。目前开展的针对儿童的康复项目有：ABA应用行为分析、PRT关键反应训练、结构化教学、到地板时光游戏治疗、沙盘治疗、多感官治疗、音乐艺术治疗、社交团体治疗、语言训练、感觉统合训练；物理治疗配有经颅磁刺激治疗仪、生物反馈治疗仪。药物、物理、心理、康复、家庭五路并进，形成科室的综合干预模式。

有两处“填补空白”值得一提。2022年，科室引进PCBI及CBIT治疗模式，填补了我市超早期孤独症干预及抽动症行为治疗的空白；在少年期精神病（16岁以下）的治疗上，科室常规开展无抽搐电休克治疗技术，取得良好疗效。此外，科室还承担儿童青少年重性精神疾病康复随访与危机干预等卫生应急工作。



医护团队。



医院全景。 受访单位 供图

锻造专业团队，深化人文服务

优质的医疗服务，离不开高素质的专业人才梯队。儿少精神科深知儿童青少年心理疾病诊疗的特殊性与专业性，汇聚了一批经验丰富、技术精湛的专家团队，多位专家在省级、国家级专业学会担任学术职务，为科室发展提供了坚实的人才支撑。

科室打造了一支由精神科医师、心理治疗师、心理咨询师、专业康复师、资深护理人员组成的复合型专属团队。团队成员深耕儿少精神卫生领域多年，具备丰富的临床诊疗、康复干预、家庭教育指导经验。科室拥有江苏省卫健委课题1项，江苏省教育厅江苏省重点实验室开放课题2项，市科技局课题1项，市卫健委课题2项，近3年发表SCI论文15篇、核心论文7篇，承担着徐州及苏皖鲁豫省际交界地区精神疾病的医疗、教学、科研、防治、康复任务。多名专家为徐州医科大学等院校的心理咨询专家，被评为优秀指导专家。

儿童青少年心理疾病的诊疗，不仅是技术的救治，更是心灵的呵护。科室始终秉持“全心全意促进广大儿童青少年的心理健康成长”的服务理念，充分尊重未成年人的心理特点，让孩子放下抵触、安心就诊。不同于普通临床科室，这里的医护人员兼具医者、老师、陪伴者三重身份。

“用‘看病’的思维，更要用‘懂孩子’的心态去走近他们。”儿少精神一科主任王士勋表示，儿童青少年精神心理问题的诊疗，关键在于“个体化”与“家庭参与”并重。每个孩子背后的成长故事都不一样，治疗方案不能千篇一律。科室会根据孩子的年龄、症状特点、家庭环境制定个性化干预方案，同时把家庭纳入治疗体系，让康复发生在生活的每一天。

在科室的康复课上，家长可以全程参与。门诊和病区常态化开展家长技能培训、家庭教育指导、一对一家庭干预辅导，讲的都是很具体的东西：怎么和孩子说话，怎么听孩子把一句话讲完。针对许多家庭面对孩子心理问题时的焦虑、无助与迷茫，科室传授科学的陪伴方式、沟通技巧和教育理念，帮助家长走出教育误区，构建和谐亲子关系，让家庭成为孩子康复成长的坚实后盾。一名曾被情绪问题困扰、频繁出现躯体不适的初中生，在科室心理干预与家长沟通方式调整的共同作用下，症状逐渐缓解，亲子关系也明显改善，家长感慨“终于学会了怎样真正听懂孩子心声”。

延伸公益服务，护航少年向阳成长

儿少精神二科主任周勤坦言，很多家长最初带孩子来就诊时，往往带着病耻感和焦虑感。“我们会先让家长明白，孩子出现心理行为问题不是‘矫情’，更不是单纯的‘叛逆’，而是需要专业帮助的健康信号。早发现、早干预，是守护孩子健康成长的关键。”周勤说，“每一个孩子都值得被看见、被理解、被守护，这是科室的共识。”

在日常诊疗工作的同时，科室与12所高校建立了心理健康服务绿色通道，为高校师生提供筛查与干预。每年中高考前后是情绪问题高发时段，专家会被请进中学，给刚考完试的学生上课：不讲题，讲情绪，让学生用颜色和图案把感受画出来，再当场练习正念呼吸。每年4月2日是世界孤独症关注日，专家和康复师会不定期在门诊大厅义诊，等候家长们的到来。

积极践行公益担当，持续开展校园心理健康工作。走进中小学指导问题筛查、青少年心理科普讲座，疏导学生学业压力、青春期心理困惑，走进社区开展孤独症公益义诊、社会融合实践活动等系列公益服务，提升家庭、校园心理危机识别与干预能力，从源头守护儿童青少年心理健康，筑牢青少年心理防护屏障。

少年自有星光，守护不负韶华。未来，徐州市东方人民医院儿少精神科将继续坚守初心、精进专业，持续完善诊疗康复体系、创新服务模式、深耕公益科普，以更精湛的医疗技术、更暖心的人文服务、更前沿的科研理念，全方位守护儿童青少年心理健康，护航每一位儿童青少年向阳成长、逐光而行。