编辑 甘子达 | 美编 徐丞 | 校对 杨翼

他推了我一下，也推掉了所有

倾诉人：妙然　年龄：26岁　性别：女　职业：公司职员　倾诉方式：抖音　记录整理：晨晓艾

恋爱的那段时间，我以为自己很懂他，也以为自己选对了人。可直到婚姻一点点展开，我才明白，有些裂痕，早在一开始就已经埋下了。从我第一次踏进他家门那一刻起，他妈妈看我的眼神，就已经给出了答案。

我一次次说服自己，只要他站在我这边，日子总能过下去。可当我以为他足够坚定时，换来的却是冷淡、忽视，还有藏在日常里数不清的委屈。我总觉得忍一忍就会过去，却没想到无底线地让步，最终把我推向了再也无法回头的境地。如今回头看，我只想说，爱一个人可以，但一定不要弄丢了自己。

第一次见面，我就该看清一切

我和他是大学认识的，谈了5年，感情一直不错。我们几乎没怎么吵过架，他也把我照顾得很好。只是有个小小的细节，我没怎么见过他的妈妈。每次聊到家庭的话题时，他总会有意无意的把话题岔开，好像不想聊这件事，只是说过他在家里一直很听妈妈的话。当我提出想见见他妈妈，他总有理由推脱，不是说家里管得严，就是说改天再约。我虽然隐约觉得有点奇怪，却也想着，也许是他们家比较传统，等关系稳定下来自然会见面。

直到谈婚论嫁后，我第一次去他家，才隐隐觉得不对劲。那天他妈妈话不多，看我的眼神算不上热情。我笑着向她打招呼，她也只是淡淡地应着，全程没怎么主动跟我搭话。我心里感觉不太舒服，但也在安慰自己，也许是长辈第一次见面，还没熟络起来。可也正是这一次，我才慢慢看清，他妈妈是个什么样的人。

可从他家回来之后，他对我的态度就变了。话少了，人也冷淡了，还时不时地嫌弃我，说我不会做饭、不做家务。我被他念叨得心烦，忍不住怼回去："为什么一定要我做饭？家务谁闲着谁做不行吗？"他一听就沉默，冷战从那次开始慢慢成了家常便饭。我心里其实有个念头——他这态度的转变，多半跟他妈妈有关，他向来不敢违背他妈妈的意思，只是嘴上不肯承认罢了。

有一回吵架，我在气头上说了句分手，本以为他会像从前一样来哄我，没想到那次，他真的再也没来找我。

为爱领证，是我最冲动的一次

分手那段时间，我感觉很痛苦，天天窝在家里。我其实猜得到原因——多半是他妈妈不同意我们在一起。我花了好久才慢慢消化这份情绪，就在这时，他又回来了。

他一次次来找我，说些很暧昧但又莫名其妙的话，却始终不提复合。那天我们一起喝酒，喝多了，他先吻了我，我们就这样稀里糊涂地和好了。我哭着逼问他那为什么不来找我，他才支支吾吾地坦白，是他妈妈不同意，他不知道该怎么跟我说。他握着我的手保证，说这次真的想清楚了，会好好跟他妈妈沟通。

后来他确实在努力，一次次为我们的未来跟他妈妈争取。看着他那样坚持，我心里也不再动摇，只觉得他一直在努力，我也不能退缩。可另一边，我爸妈多少知道一些我们分手的原因，因此对他家里印象很不好，坚决不同意我们结婚。两边的压力堆在一起，我们一商量，干脆先把证领了。

现在回想起来，那个决定实在太幼稚、太冲动了。领证以后，我跟我爸妈的关系也闹得很僵，婚礼草草办了一下，只是走了个流程。可那时的我还天真地以为，日子是我们两个人的，只要感情好，总会好起来。

婚后半年，确实过得不错，我们俩自己住，过着自己的小日子。直到他脚扭伤了，他妈妈非要过来照顾，说住几天就走。我本想忍一忍，毕竟是长辈，谁能想到，这一住，就再也赶不走了。

说是来照顾我，我却一点没少干活。她挑三拣四，嫌我饭做得不好吃，嫌我买点东西浪费钱、不会过日子，处处护着她的宝贝儿子。我老公一开始还会帮我顶两句，后来干脆保持"中立"，这边哄两句那边哄两句，却从不解决问题。我一问他妈妈什么时候回去，他就说自己开不了这个口。我心里既委屈又痛苦，却只能咽下去。

更让我难受的是，他妈妈总讲方言，我一个字都听不懂。他们母子俩当着我的面用方言聊天，我只能等他翻译，可我听得懂语气、看得出表情——他妈妈说的，绝对不是什么好话。有一次我看他手机，发现他妈妈背地里说我坏话，他虽然没回，可我心里像扎了根刺。我还看到，他跟他兄弟抱怨他妈妈身体不好，他很为难。可明明结婚前我们说好的，不让老人搬来同住；他妈妈在家住着，他多打几个电话关心她不也一样吗？我越想越委屈，却不敢跟我爸妈说——当时偷偷领证，我给家里放了狠话，现在只能自己硬扛。



AI制图

那一推，让我彻底清醒

就这样熬了一年多，我查出怀孕了。我想着，他都要当爸爸了，总该有点担当了吧。我跟他商量，把妈妈接回去，我怀着孕，实在不想天天吵架。他答应了，说再忍几天。我怎么也没想到，就是这"几天"，出了大事。

他妈妈知道我怀孕之后，每天就在熬各种汤，说是对孙子好，非让我喝。我孕吐本来就严重，一闻到那味道就干呕，真的喝不下去。那天我又实在忍无可忍，把碗推开。我老公却在一旁劝："就喝一口，为宝宝好。"我一闻到那个汤味就干呕，手一抖，汤打翻了。他妈妈当场就炸了，我们大吵一架。吵到后面越来越乱，她开始卖惨，用方言骂我，我老公却在中间和稀泥，一句话都不替我说。

我实在受不了，冲他吼了几句，说得很重，句句戳他心窝。他脸色一沉，伸手狠狠推了我一把，让我闭嘴。我没站稳撞到了桌子。后来去医院检查，孩子没了。

那一刻，我整个人都空了。我爸妈赶来医院照顾我，我才后悔，当初为什么没有早点告诉他们。其实我爸妈一直很爱我，是我自己把他们的关心挡在了门外。

出院以后，我坚决要离婚。他求了我很久，想跟我复合，我始终没有松口。后来他甚至带着他妈妈一起到我家求和，我爸妈也没有同意。这一次，我再也不想回头了。他那一推，不仅推掉了孩子，也推掉了我对他所有的念想。还好没有孩子，不然这段错乱的婚姻，还要拖累更多无辜的人。



情感专家"包包"分析

这段婚姻走到尽头，其实早有迹可循。从女方第一次见婆婆、对方态度冷淡，到男方回家后突然冷淡嫌弃，问题在婚前的信号就已经足够明显。女方的"心软"和"念旧"，让她一次次忽略这些信号，甚至在明知对方母亲反对、父母也不同意的情况下仍选择冲动领证，把自己过早地拖进一段尚未准备好的婚姻。

婚姻里最大的隐患，是男方的"和稀泥"与"不作为"。面对母亲对妻子的挑剔与干涉，他不是没有看见，而是选择回避、中立，把妻子一个人推到矛盾中心。这种看似"两边都哄"的做法，实则是一种失职，既纵容了婆媳冲突不断升级，也让妻子长期独自承受委屈与压力。而他在冲突中动手推人，更是触碰了底线，任何情况下，暴力都不该成为解决问题的方式。

对女方而言，这段经历是一次沉重的成长课。她最大的问题，不是爱错了人，而是在爱里丢掉了自己的边界和判断，用一次次忍让去赌对方的改变。止损从来不是失败，而是对自己的负责。真正成熟的感情，应当建立在相互尊重、共同承担的基础上。希望她能从这段伤疤里走出来，先学会好好爱自己，未来才更有能力去遇见真正值得爱的人。