都市晨报

2026年11月2日 星期一 农历丙午年九月廿四
有奖新闻热线 85800100
主管、主办、出版单位:徐州日报社
微信公众号:dschenbao 官方网站:www.cnxz.com.cn
国内统一连续出版物号:CN 32-0057
第9179期(今日16版)

晨报微信公众号 汉风号APP



中国疾控中心最新流感监测周报显示,秋冬流感流行季已逐渐开启。从流行毒株看,甲流为主、乙流为辅。甲流阳性样本中,甲型H3N2占比近七成,甲型H1N1占比三成。

专家介绍,今年流感流行季的特点是:多毒株共同活跃,流行节奏前移。如何区分流感和感冒?不同人群需要注意什么?今年已经得过流感,是否还会中招?现在打流感疫苗还管用吗?

如何区分流感和普通感冒?

秋冬季节普通感冒、流感高发叠加,二者极易混淆。专家指出,二者有三大核心不同——

发病速度

流感是流感病毒引起的急性呼吸道感染性疾病,起病极快,多在数小时内突发高热、全身不适;

普通感冒起病缓慢,多为受凉后渐进式发病,症状逐步加重。

症状侧重完全不同

流感以全身重度症状为主,高热、浑身酸痛、极度乏力是典型特征,呼吸道症状初期较轻;

普通感冒以局部呼吸道症状为主,鼻塞、流涕、打喷嚏、咽痛明显,全身症状轻微,一般不发热或仅低热。

严重程度不同

流感传染性极强,症状更重,病程长达7-10天,极易诱发各类并发症;

普通感冒症状轻微,自愈性强,一般很少出现严重并发症,3-5天即可痊愈。

识别重症信号,关注高危人群

儿童、65岁以上老人、孕产妇、慢性病患者以及免疫力低下人群是流感重症高危人群。

患者如果合并肺炎,可能出现剧烈咳嗽、胸闷、胸痛、呼吸急促、喘憋、呼吸费力等症状;

儿童如果合并脑炎,会出现意识淡漠,甚至嗜睡,或者烦躁,频繁呕吐,这些提示可能出现神经系统损伤;

年轻人如果合并心肌炎,尤其是劳累、熬夜后,可能会出现胸闷、胸痛、气促,甚至头晕、晕厥等症状;

老年人出现食欲下降、意识淡漠、活动明显减少,没有高烧但是精神变得很差的时候,要提高警惕。

今年得过流感是否还会中招?

部分人认为,今年已经感染过流感,体内有抗体,不用害怕再次中招。对此,医生表示,不同的流感毒株交叉保护比较弱,得了甲流之后还有可能再得乙流。

秋冬季完全可能出现“先甲流、后乙流”的感染过程,尤其是儿童、老人等免疫力较弱人群,秋冬季节仍需持续做好防护,不要因为已经得过流感就放松警惕。

现在打流感疫苗晚不晚?

我国流感高发期一般是11月到次年3月,整个流感季都可以接种疫苗,最佳接种时机是9、10月份。早打比晚打好,晚打比不打好。

根据中国疾控中心发布的《中国流感疫苗预防接种技术指南(2026—2027)》,本年度推荐的三种疫苗组分均进行了更新,包括三价裂解疫苗、三价亚单位疫苗和三价减毒活疫苗。

三价裂解疫苗和亚单位疫苗可以用于6月龄及以上的人群,包括0.25毫升和0.5毫升两种规格。三价减毒活疫苗是适用于3到17岁的人群,每剂次0.2毫升。

专家表示,从大量的临床试验证据和上市后应用来看,亚单位疫苗和裂解疫苗以及减毒活疫苗,安全性和有效性都非常良好。减毒鼻喷疫苗采取的工艺是减毒工艺,即把流感病毒的毒性、致病力进行减小,让它既能引起保护的效果,又不至于致病,推荐3到17岁的人群使用,但不建议老年人和免疫力低下的人群使用。

据 央视新闻

今冬供暖收费标准定了
26.6元/平方米

本报讯(记者 王正喜)10月29日,市发改委发布《关于明确徐州市区2026—2027年供热期居民小区供热到户价格的通知》,明确今冬市区居民小区供热到户价格定为26.6元/平方米,与去年持平。

今年以来,受国内主产区供给收紧、国际能源价格攀升等因素影响,环渤海动力煤(5000K)价格指数持续走高。数据显示,10月14日该指数已上涨至680元/吨,较去年同期上涨近10%。按照徐州市相关煤热价格联动办法,供热成本客观上存在上涨压力。

为保障市区供热平稳运行,经市政府同意,市发改委对居民供热价格实施了调控。在煤炭成本上涨的压力下,依然保持26.6元/平方米的价格不变,旨在最大程度减轻居民负担。同时,相关部门将督促供热企业做好前期准备,规范收费,加强安全检查,努力做到“价稳质更优”。

在定价范围方面,根据《江苏省定价目录》,市发改委负责制定包括鼓楼区、云龙区、泉山区、徐州经济技术开发区、港务区在内的市区供热价格。据了解,今冬铜山区和贾汪区供热价格参照市区执行,其他市辖县(市、区)则实行自主定价。

有不少市民提出疑问,为何徐州的供暖价格比山东等周边地区略高?据了解,根据国家相关税收政策,国家对“三北”地区的供热企业实行免征9%增值税及房产税、城镇土地使用税等优惠政策,大幅降低了企业成本。而徐州不属于“三北”地区,无法享受上述优惠;加之目前我市居民小区采暖率偏低,实际供热面积不足具备条件小区面积的一半,客观上推高了供热成本。下一步,我市将通过政府引导,提高供热质量,增强居民采暖意愿,争取未来供热价格稳中有降。

■相关链接

供暖前要做些啥?

1.**检查供暖设备** 在供暖季之前,我们必须确保供暖设备的正常运转。检查暖气片、锅炉等设备是否存在故障或损坏。如果有任何问题,务必及时修理或更换。

2.**清洁供暖设备** 长时间的使用会导致供暖设备积累灰尘和杂物,影响其正常运行效果。因此,在供暖季到来之前,我们可以使用吸尘器、刷子等工具,对供暖设备进行彻底的清洁。

3.**做好防寒保暖** 除了依靠供暖设备,我们还可以使用窗帘、地毯、保温材料等来阻挡冷空气的进入,提升室内温度。

社址:徐州市云龙区富春路8号 邮编:221018 新闻职业道德监督电话:85600213 广告热线:85690469 发行热线:85690141
邮发代号27-52 徐州报业传媒集团印务中心承印(地址:徐州市鼓楼区金桥路19号) 印务电话:87799237 零售价:2元 编辑:赵丽 美编:王良杰 校对:伊韦