

采血管的“彩虹密码” 检验科医生来解密



核对检验结果。

文/本报记者 马薇妮 通讯员 王舒
图/本报记者 秦媛

日常体检、就医问诊中，抽血检验是常用的检查项目，是医生诊断病情、评估身体状况的重要依据。不少市民就诊时都会疑惑，为什么一次检查需要抽取多管血液，且试管颜色各不相同。记者采访了徐医大附三院检验科主任刘爱波，为大家解密彩色采血管的不同功能，读懂验血背后的医学常识。

不同采血管用处各不同

不久前，市民王女士因为身体乏力、头晕不适前往徐医大附三院就诊。结合她的临床症状，医生开具了血常规、生化、凝血、肿瘤标志物等多项血液检验。采血时，护士依次用紫色、黄色、蓝色、绿色采血管抽取血液。看着一连数管血样，王女士心生疑惑：为什么一次抽了好几管血？

“很多患者都有这样的误解，觉得多管采血是多余操作，其实每一根彩色采血管都有它的用途。”刘爱波解释，血液检测项目繁多，不同检验方法对血液标本状态要求截然不同。不同颜色管帽的采血管内添加了不一样的添加剂，适配不同检测仪器与实验项目，不能互相通用。

“临床常用采血管分为红、黄、橘、紫、蓝、黑、绿七种。”刘爱波介绍，添加剂、采血量、适用项目均有严格标准。

红色采血管不含添加剂，依靠血液自然凝固获取血清，采血量3至5毫升，用于生化、免疫、肿瘤标志物检测。黄色采血管配有惰性分离胶与促凝剂，可快速分离血细胞和血清，标本48小时内指标稳定，采血量3至5毫升，多用于内分泌、免疫检测。橘色采血管添加快速促凝剂，凝血速度快，采血量3至5毫升，多用于急诊检验。紫色采血管添加EDTA抗凝剂，采血量约2毫升，防止血液凝固，是血常规、血型鉴定、糖化血红蛋白、血涂片的专用试管。蓝色、黑色采血管均使用3.2%枸橼酸钠抗凝剂，但配比不一样。蓝色管抗凝剂与血液比例1:9，采血量2毫升，用于凝血功能、血栓弹力图；黑色管配比1:4，总容量2毫升，专门做血沉检测。绿色采血管内含肝素锂或肝素钠，采血量4至5毫升，多用于急诊生化、血流变检查。

“抽取的每一滴血液，都对应相应的检验项目。”刘爱波表示，检验科作为临床的“幕后侦察兵”，标本核对、上机检测、结果

复核等每一步都容不得马虎。小小的采血管，是保障检验结果精准的第一道关卡。

避免采血常见误区 科学看待检验结果

抽血化验是辅助诊疗的重要手段，但是很多市民对于采血、读报告存在不少认知误区，采血后护理不当、自行解读化验单，容易引发不必要的焦虑，甚至延误病情。

不少群众认为抽的血越多，对身体损伤越大。刘爱波表示，常规全套采血总血量一般不足20毫升，人体造血系统可以快速代偿，对健康几乎没有影响，分多管采集只是检验技术的客观要求，并非过度检查。

采血结束后的按压方式也有讲究。很多人习惯揉搓针眼，以为能够减轻淤青。“揉搓会破坏已经形成的凝血创面，造成皮下渗血，更容易出现淤青血肿。”刘爱波提醒，抽血之后，用棉签垂直按压针眼3至5分钟，手臂保持伸直，不要揉搓，凝血功能欠佳人群可以适当延长按压时间。

拿到检验报告单，很多市民对照参考区间自行判断身体好坏，看到指标箭头就过度恐慌，指标全部正常就忽视自身不适。“检验结果必须结合患者症状、病史、影像等其他检查综合研判。”刘爱波提醒，切勿单凭化验单上的高低箭头自行诊断、买药服用。检验科出具的每一组数据，都需要临床医生综合分析。就医时要积极配合采血，做好针眼护理，遵从医生的专业解读，科学看待检验报告，守护自身健康。

本期专家 刘爱波

徐医大附三院检验科副主任技师。徐州市中西医结合学会检验医学专业委员会委员，从事临床检验工作20年，擅长临床生化、免疫及化学发光检验技术，精通实验室质量控制与性能验证。擅长解读检验报告，针对检验结果异常开展临床咨询，为疾病诊断、疗效评估提供专业实验室建议。



如何科学镇痛？

徐医大附三院举办世界镇痛日义诊活动



为市民义诊。

本报讯（记者 马薇妮 通讯员 王舒）疼痛是继呼吸、脉搏、体温、血压之后的第五大生命体征。每年10月的第三个周一被定为“世界镇痛日”，今年的主题为“关注神经病理性疼痛”。为提升人民群众对疼痛的认识，更好地关注疼痛，10月10日，徐医大附三院联合徐医附院多学科专家团队在医院门诊大厅举办世界镇痛日义诊活动，让市民在家门口享受优质诊疗服务。

徐医附院疼痛科申文主任、神经内科崔桂云主任、足踝诊疗中心赵德勇主任、康复科高修明主任、肿瘤科秦晓冰主任医师、疼痛科袁燕主任医师、疼痛科陈立平主任医师、疼痛科孙凯副主任医师及徐医大附三院麻醉科郑庆国主任等专家组成多学科联合诊疗团队，打破单一科室诊疗局限，为市民提供一站式疼痛筛查、病情评估、诊疗指导、康复答疑等全方位服务。

上午9点，义诊现场已有不少市民，他们提前来到现场排队，随身带上病历、影像资料，带着长期困扰的疼痛问题前来咨询。专家们耐心接诊每一位患者，仔细询问病史、研读检查报告，精准排查疼痛

病因，结合个体情况，量身制定治疗方案。

同时，专家们向市民科普科学镇痛理念，纠正大众关于疼痛的认知误区。今年62岁的市民王阿姨被带状疱疹后遗症神经折磨大半年了，夜里经常疼得睡不着。“今天专家耐心跟我讲清楚了疼痛病因，还教我日常养护方法，给出专门的治疗方案，我心里一下子踏实多了。”王阿姨说。

申文表示：“神经病理性疼痛和普通躯体疼痛不同，危害更为复杂，会给患者带来身心双重折磨。市民要做到早关注、早治疗、早干预。”

郑庆国表示：“本次义诊依托徐医附院优质专家团队资源，让市民在家门口享受优质医疗服务。希望帮助群众实现疼痛规范化、精细化诊疗。”

本次义诊活动是医院践行公立医院公益属性、推进便民惠民服务的务实举措。下一步，医院将持续依托优质专家资源，开展健康义诊、科普宣讲、名医坐诊等惠民活动，持续传播科学镇痛理念，以精湛技术与暖心服务，守护市民健康。

通讯员 任国庆 摄

徐州地区肿瘤患者的福利来啦 千元破壁灵芝孢子粉公益送

近期，我市的天气反复无常，伤风感冒的概率大幅上升，尤其是肿瘤患者，很容易引起并发症。究其原因，在于换季时昼夜温差较大，人体免疫力下降。所以，此时合理的饮食用药、抗复发防转移尤为重要。

中国中药协会中药新技术专业委员会开展的“帮扶肿瘤患者——灵芝孢子粉公益赠送”活动本月继续进行。凡是近3年内新发的徐州地区肿瘤患者将免费获赠价值1440元的灵芝孢子粉（100粒/瓶，

共送3瓶），每位肿瘤患者凭本人身份证和病理报告到西安南路77号中科灵芝专卖店（原市工商局公交站台后）领取，每人限领一次，不可重复领取。

中科健康产业集团依托常温物理破壁、CO₂超临界萃取、中药指纹图谱等现代制药技术，率先实现灵芝孢子油产业化，完成七代灵芝产品迭代，拥有200多项专利，打造标准化现代中药研发生产体系。

（杜阳）