

为什么矿泉水会长“青苔”？

最近,有消费者发现:“咦? 我买的矿泉水,怎么里面有绿色的小东西?”

先别慌!

水里出现绿色絮状物、绿色附着物,很多人第一反应就是:“这水是不是脏了?”

其实,事情没有这么简单。

今天我们就来聊聊——矿泉水为什么会长“青苔”?

这是水不好吗？不一定

天然矿泉水和纯净水,本来就是两种不同类型的饮用水。

天然矿泉水来自特定的天然地下水源,经过漫长的地质过程,含有一定量的天然矿物质和微量元素。也正因为保留了来自自然水源的矿物质成分,才具备适合藻类生长的条件。

所有水都会长“青苔”吗? 如果是纯净水、或者添加了食品添加剂的矿物质水,因为没有营养,反而不会长青苔。

但要注意:水里不出现青苔,并不能直接证明“这是好水”;同样,出现青苔也不能简单等同于“水被污染了”。

真正判断一款水是否符合饮用要求,还是要看水源、生产工艺以及相关检测指标。

矿泉水为什么会长？天然

其实很简单:阳光+ 时间+ 适宜的环境,就可能给藻类生长创造条件。

天然环境中本来就存在各种微小生物及其孢子。当水长时间处在有光照、温度适宜的环境里,如果又有足够的时间,就可能出现藻类生长。

而经过深度净化的纯净水,由于水中矿物质含量很低,通常不容易形成适合藻类生长的环境;人工添加少量矿物质的饮用水,添加的成分也不能简单等同于天然水源经过长期地质作用形成的天然矿物组成。

所以,“矿泉水为什么会长,而纯净水不容易长”,答案其实就藏在“天然”两个字里。

尤其是已经开封的水,随着饮水机、空气等外部环境的影响,发生这种情况的可能性也会增加。

所以你会发现:同样一桶水,放在阳台晒着,可能出现绿色附着物;放在阴凉避光的地方,就不容易出现。原来水也怕“晒太阳”!

存水如何能尽量避免？

其实就两个字:避光! 避光! 还是避光!

1.避光:饮水机、桶装水尽量放在阴凉处,远离窗户、阳台和阳光直射;不要放在日光灯长时间直照的位置。

2.阴凉:避免高温环境(如靠暖气、灶台旁),常通风即可。

3.尽快饮完:开封后建议按饮水机说明及时饮用,不宜长期存放;桶装水开封后一周内饮完为佳。

4.保持清洁:饮水机定期清洗消毒,避免空气中孢子与灰尘在出水口富集。

最后再回答大家最关心的一个问题:“那我看到水里有绿色东西,到底还能不能喝?”

如果已经出现明显的绿色附着物、絮状物、浑浊或者异味,建议就不要继续饮用了。同时,可以联系商家核实产品批次和相关情况。

本报记者 孙亚妮

润云川小贴士

好水,要有好水源;好水,也要好好保存。

润云川天然矿泉水,每一滴水,都经过自然环境的孕育与沉淀。

更重要的是,每一瓶润云川都有厂家品质保障。

若购买后发现产品存在异常情况,或对水质有任何疑问,请保留产品和包装,及时联系购买渠道或厂家客服。

润云川将按照售后保障流程积极处理,为消费者提供相应的质保服务。



扫码
在线
订水

超强厄尔尼诺已形成

记者9日从国家气候中心了解到,监测显示,2026年9月已正式形成一次超强厄尔尼诺事件。

国家气候中心首席预报员赵俊虎表示,今年5月以来,赤道中东太平洋进入厄尔尼诺状态,5至9月关键区海温指数呈现快速增暖持续趋势。监测区海温指数三个月滑动平均值已连续五个月超过0.5℃,其中7至9月滑动平均值超过2.5℃,达到超强事件标准。因此,9月正式形成一次超强厄尔尼诺事件,类型为东部型,即海温暖中心位于赤道东太平洋。

监测显示,9月,赤道太平洋大部海表温度较常年同期偏高,东太平洋暖水中心偏高3.0℃以上。9月监测区海温指数为2.94℃,较8月上升0.35℃。最近三个月,即7至9月,监测区海温指数平均值为2.54℃。

赵俊虎说,综合国内外动力气候模式和统计方法预测,预计未来三个月赤道中东太平洋海表温度将继续升高,在秋冬末初达到峰值,此次厄尔尼诺事件将成为有系统性监测以来最强厄尔尼诺事件。

据 新华社

女孩和男友在一起时经常心跳加速

你以为是“心动”也可能是“心病”

近日,浙江金华一医院心血管内科接诊了一位20多岁的年轻女孩。她说,平时和伴侣相处时,经常心跳加速、心慌,她以为这就是正常的“情绪悸动”,从没放在心上。

直到有一次,毫无征兆地,她的心跳骤然飙升,瞬间冲到160次/分。“深呼吸、静坐休息都没用,怎么都缓不过来,还开始胸闷、头晕、浑身没劲。”她赶紧来到医院心血管内科门诊。

经过全面检查后,医生给出了结论,女孩确诊为室上性心动过速,属于典型的心律失常。医生介绍,很多人口中的“心慌”,在医学上统称为心悸。如果能清晰感受到心跳忽快忽慢、心脏突然漏跳一下、心跳沉重或者突突乱跳的情况,说明心脏节律已经出现波动。

心悸不等于心脏病 临床上主要分为两大类

生理性心慌:属于身体正常反应,熬夜、劳累、压力大、紧张激动、剧烈运动、喝咖啡浓茶都会短暂加快心率。这种心悸休息一下可自行恢复,偶尔出现,无需治疗。

病理性心律失常:如果毫无理由地心慌就要高度重视。

一旦心慌同时伴随以下任一症状,属于危险信号,一定要及时就医排查:

- ◎胸闷、胸口隐痛、压迫感;
- ◎头晕、头蒙、眼前发黑;
- ◎气短、喘不上气、浑身乏力;
- ◎严重时出现晕厥、眼前一黑。

近年来,心律失常问题日益引发公众关注,且呈现年轻化趋势。心律失常有哪些症状?哪些现代生活方式容易诱发心律失常?

医生提醒,心律失常早已不是老年人专属问题,年轻人熬夜、压力大、作息乱,发病率逐年上升。如果在日常生活突发心慌不适,需要立刻坐下或平躺休息,监测脉搏次数并记录,如果心慌频繁发作、持续时间过长或伴随头晕胸闷,建议尽早就诊。

据 新华社微信公众号

康复护理 将按病情提供服务

2030年力争每万人口康复治疗师达到1.6人

近日,国家卫生健康委、国家发展改革委印发《医疗康复护理扩容提升工程实施方案》。方案提出,力争到2030年,我国基本建成功能完备、上下联动、中西医结合、高效可及的服务体系,每千人口康复护理床位数将达到0.48张左右,每万人口康复治疗师达到1.6人。人口较多、老龄化程度较深的地市,至少设立1所公立康复医院和护理院。

方案明确,康复护理服务将按患者病情分层提供。病情稳定、处于恢复期的患者,主要由二级医院接诊;慢性稳定期患者,由基层医疗卫生机构负责;三级医院则重点承担急危重症和疑难复杂患者的康复早期介入,以及技术攻关、质量控制和人才培养等任务。方案还鼓励发展康复医院、护理院、安宁疗护中心,支持社会力量举办规模化、连锁化的康复医疗中心和护理中心。

对于失能失智老年人、重度残疾人等群体,方案给出了居家康复护理的支持措施。有条件的基层医疗卫生机构可开设康复医疗门诊,规范发展家庭病床。家庭医生签约服务中,也将提供居家康复护理。网约护理、上门服务同样纳入规范发展范围。此外,二级及以下医院和基层医疗卫生机构可提供疼痛及其他症状控制、精神抚慰等安宁疗护服务。

在费用负担方面,疗效确切、公众急需的康复护理类医疗服务项目,将按程序纳入基本医疗保险支付范围。短期住院患者按病种付费,长期住院患者探索按床日付费。商业保险公司也被鼓励开发康复护理相关保险产品,并与基本医疗保险、长期护理保险、工伤保险做好衔接。方案还明确,医疗服务价格动态调整中,将重点考虑历史价格偏低的治疗性康复训练等项目,更好体现技术劳务价值。

据 北京晚报

加拿大诗人安妮·卡森 获诺贝尔文学奖

她被誉为打破传统思路的天才作家

北京时间10月8日19时许,2026年诺贝尔文学奖揭晓,加拿大作家、诗人安妮·卡森获奖。其获奖理由是“她大胆创新的作品,在与古典传统的轻松对话中,为当代文学创造了新的形式”。

安妮·卡森1950年生于加拿大多伦多,童年随着家人迁居,在安大略省多个小城生活过。她在多伦多大学学习古典学,在苏格兰受教于英国古典学大师肯尼斯·多福,博士期间她回到多伦多大学研读诗人萨福,研究所得后来被她整理出版为《爱欲的苦甜》。卡森深受美国文学批评家哈罗德·布鲁姆推崇,称其为“在世诸天才之一”,是“智慧作家”。

安妮·卡森的写作涉及诗歌、散文、小说等多种形式,出版《爱欲的苦甜》《玻璃、讽刺和神》《红的自传:诗体小说》《夜》《若非,冬季:萨福断章》《丈夫之美》等。

安妮·卡森以其博学、先锋且充满哲思的创作,重新定义了古典文学在当代的表达边界。她擅于用细腻的笔触描绘生活中的悲欢离合,让人在字里行间感受到生活的沉重与希望。

译林出版社曾引进安妮·卡森重要代表作《红的自传》《丈夫之美》,《安妮·卡森诗选:红的自传·丈夫之美》于2021年出版。两部作品均代表其最高文学成就,且叙述性和形式感强,带有传记色彩,具有故事脉络,兼具可读性。

据 北京晚报

