



体检发现“肾脏占位”，肾保不住了？

泌尿外科专家：高龄、基础病多也可评估保肾

本报记者 晏飞

近日，徐州医科大学第二附属医院（徐矿总医院）泌尿外科接诊了一位特殊的74岁女性患者。老人在常规体检中意外发现右肾上极占位性病变。本来她就被高血压二级（高危）、多发性陈旧性脑梗死、肺结节、肾囊肿等多种基础病缠身，突如其来的肾脏问题让家人忧心忡忡：高龄、身体基础差，还能做手术吗？肾脏是不是保不住了？

机器人辅助 祛病灶、保肾脏

带着担忧和对规范化治疗的期待，患者来到医院泌尿外科就诊。接诊的高瞻医生团队深知患者病情复杂，高龄加重基础病，不仅考验手术精准度，更考验围手术期的综合管理能力。

入院后，医生立即为患者完善增强CT及全套影像学检查，细致研判肿瘤的位置、大小、浸润范围，同时全面评估心肺、脑、肾功能等全身状况，精准排查手术禁忌，反复推演手术风险，最终制定了个体化保肾手术方案。

在充分准备后，手术团队为患者实施了全麻下腹腔镜机器人辅助右肾部分切除术。机器人微创系统凭借高清视野、精准操作的优势，医生在狭小的手术空间里精准分离病灶，在完整切除肾脏肿瘤的同时，最大限度保留了正常肾组织，完美实现“祛病灶、保肾脏”的双重目标。

肾脏占位≠恶性肿瘤 高龄也不是手术“禁区”

高瞻介绍，很多患者一看到“肾脏占位”就联想到“肾癌”“切肾”，其实这是一个常见误区。

首先，肾脏占位有良性、恶性之分。不是所有占位都是恶性肿瘤，有些是肾囊肿、错构瘤等良性病变。即便确诊为肾脏肿瘤，也并非只有全切一条路。保肾手术（肾部分切除术）已是早期肾癌的标准术式之一，能最大程度保留肾功能，避免术后肾功能不全风险。

高龄、基础病多，也不是手术的绝对禁忌。像这位74岁的患者，虽然合并高血压、陈旧性脑梗死等多种疾病，但只要经过专业团队全面评估、精准把控手术指征，借助机器人微创技术，同样能安全完成保肾手术。



AI制图

高瞻表示，机器人微创技术让保肾更精准、更安全。“达芬奇”机器人辅助手术具有创伤小、出血少、恢复快、操作精准的优势。它的镜头能提供15倍超高清三维视野，把肾脏周围毫米级的血管和神经纤维清晰分辨出来；机械臂不仅具备7个活动自由度，灵活度远超人手的活动范围，还能自动过滤医生手部无法避免的生理性细微震颤。在肾脏周围狭小、纵深大的操作环境里，机械臂可以完成人手很难实现的稳定、灵巧、多角度精细操作。这样既能完整切除肿瘤病灶，又能精准保护正常肾组织，最大程度守护肾功能，尤其适合复杂位置、高龄体弱的肾脏肿瘤患者。

体检发现肾占位 先做对这几件事

高瞻提醒，体检发现肾脏占位，切勿过度恐慌、盲目焦虑，更不要轻信“一刀切”的误区。

第一，早发现、早评估、早治疗是关键，及时到正规医院泌尿外科就诊，通过专业影像学检查明确肿瘤性质、位置，由专科医生制定个体化治疗方案。

第二，不要自己吓自己，肾脏占位不等于恶性肿瘤，更不等于切肾。如今，随着机器人

微创技术的普及，绝大多数早期肾脏肿瘤都可开展保肾手术，既能彻底祛除病灶，又能守住肾功能。

第三，即使高龄、基础病多，也不要轻易放弃手术机会。能不能做、怎么做，需要专业团队综合评估。像这位74岁老人一样，经过精准评估和微创手术，同样能获得良好的术后生活质量。

本期专家 高瞻

徐州医科大学第二附属医院泌尿外科诊疗组长，博士在读。徐州市医学会泌尿外科专业委员会委员、江苏省泌尿外科质控中心亚专业组成员。五年内发表SCI及核心期刊论文数篇。擅长泌尿系统肿瘤、泌尿系统结石、前列腺增生等的治疗。



秒懂体检报告
健康原来如此简单

徐州矿务集团总医院联办

医保政策周周见2026年第35期

职工生育保险待遇（三）

徐州医保周周见
人人参保有医靠
惠徐保 徐州人专属的补充医保

1. 一次性营养费标准是多少？

答：职工生育或者妊娠满7个月引产的，发放一次性营养补助，标准为统筹地区上年度城镇非私营单位在岗职工年平均工资的2%。

2. 流产、上环取环能享受生育津贴待

遇吗？

答：能，妊娠不满2个月流产的，享受20天的生育津贴；妊娠满2个月不满3个月流产的，享受30天的生育津贴；妊娠满3个月不满7个月流产、引产的，享受42天的生育津贴；妊娠满7个月引产的，享受98天的生育津贴。放置或者取出宫内节育器的，享受2天的生育津贴。

3. 正常缴纳生育保险的人员，没有结婚证可以享受生育津贴待遇吗？

答：可以。2022年9月7日（包含9月7日）起，依法参加生育保险并按时足额缴纳生育

保险费用的职工，符合《江苏省人口与计划生育条例》等法律法规规定，生育津贴享受顺产158天、剖宫产173天的生育津贴；《江苏省人口与计划生育条例》规定范围外生育的，顺产享受98天，剖宫产享受113天的生育津贴。

4. 男职工未就业配偶，生孩子能报销吗？

答：如单位给男职工正常缴纳了生育保险，男职工配偶未参加任何基本医疗保险的，其配偶生育医疗费用可以按女职工可报销生育医疗费用的50%享受待遇。

本报记者 晏飞 整理