

找对节奏,学习才能“稳步升级”

文/图 本报记者 孙亚妮

徐州这地儿卧虎藏龙,“牛娃”一抓一大把。有人学习像开了挂,有人才艺直接拉满,有人运动天赋爆棚……他们就像小太阳,浑身散发着光芒。《“娃”塞!真牛!》栏目就是要当“挖宝人”,把这些“牛娃”的故事、学习秘籍全挖出来,分享给大家。家人们,一起来见证徐州娃的闪耀时刻吧!



家人们!我是二宝闪电妈,也是徐报教育官微小编。

▶为啥叫闪电妈?不过是在陪读、写文章、带俩娃的日子里,被逼成了凡事赶趟的速度型选手罢了。

▶我不是完美的二胎妈妈,也没有养娃的标准答案:道理听了800遍,转头面对娃的磨蹭、叛逆还是会焦虑上头;想做到情绪稳定,偶尔也会忍不住“鸡飞狗跳”;嘴上说着拒绝内耗,实际上也会为教育的小事纠结,很多时候也处理不好育儿的“弯弯绕绕”。

我和所有家长一样,怀揣着对孩子的真心,在教育的路上一边摸索、一边成长,不装优雅、不熬“鸡汤”,只带着实打实的育儿干货、踩过的坑和一点小幽默,陪你一起把养娃的“兵荒马乱”,过成慢慢“打怪升级”的温暖日常。



更懂徐州家长
更懂徐州孩子
我是“二宝闪电妈”
扫码关注我

今天出场的是徐州市百川中学八(6)班的唐熙雯。

刚升入初中时,她也经历过一段不适应期:学习节奏加快,知识容量增加,原本熟悉的学习方式突然不够用了。

但她没有一味追求“跑得快”,而是慢慢找到属于自己的节奏——数学搭建知识框架,英语梳理语法体系,语文注重日常积累;课余时间,她还坚持画画,让兴趣成为学习之外的“充电站”。

如今,她从入学时的年级30多名,一路提升到年级前三,并稳定保持在年级前列。

一起来听听她的成长故事。

二宝闪电妈:刚进入初中的时候,你也经历过不适应,当时最大的困难是什么?

熙雯:刚开始上初中的时候,最大的感受就是节奏变快了。小学的时候,学习内容相对简单,但进入初中后,课程增多,知识难度也提高了。而且我在考试的过程中,经常在一些小知识点上丢分,成绩也没有达到自己的预期。

后来我慢慢发现,与其着急追赶,不如先把基础打牢,把课本上的知识真正理解透。找到适合自己的方法之后,学习状态也慢慢稳定下来。

二宝闪电妈:你是怎么找到适合自己的方法的?具体是怎么做的呢?

熙雯:我觉得每个人的学习方式是不一样的,要先了解自己的特点。

我早上的记忆力比较好,就会安排背诵语文、英语这些内容;晚上精力比较集中,就更适合做数学题。

平时我也会养成一些小习惯,比如写作业前,我不会马上开始做,而是先回忆一下当天学习了哪些知识点,再开始做作业。

另外,我会用定时的方法提高效率。刚开始上初中的时候,我写作业比较拖沓,考试时也出现过时间不够用的情况。后来通过定时训练,慢慢提高了自己的时间管理能力。

二宝闪电妈:数学是你的优势学科,平时有什么学习方法?

熙雯:我觉得数学最重要的是吃透课本。很多同学可能会觉得课本例题比较简单,就忽视它们直接去做练习册。但我会先把例题盖住,自己尝试推导一遍,然后再看答案,找到自己哪里没有想到,因为很多考试题其实都

是从课本知识变形出来的。

另外,我会整理自己的笔记和错题。错题不会整道题重新抄下来,而是记录自己卡住的步骤、错误原因,以及这道题考查的知识点。这样复习的时候,可以快速找到自己的薄弱环节。

二宝闪电妈:我发现你的错题本和笔记本好像大多都是黑色字迹,很少用很多颜色去标注。为什么会选择这种整理方式?

熙雯:我觉得颜色太多,反而容易让重点变得不突出,而且整理的时候频繁换笔,也可能会打断自己的思路。

对我来说,笔记最重要的不是形式,而是真正把知识理解透。所以我平时主要用黑色笔记录,遇到特别重要或者容易出错的地方,会用红笔简单标注一下。

比如整理错题时,我不会只是把答案抄下来,而是会记录自己为什么错、这道题考查什么知识点,以及以后遇到类似题目应该怎么思考。这样复习的时候,才能真正找到自己的问题。

二宝闪电妈:面对不同学科,你会采用不同的方法吗?

熙雯:会的。

理科更注重知识体系的搭建,比如数学、生物,我都会通过思维导图把一个单元的知识串联起来。

文科则更注重积累和方法。比如语文,我会整理古诗鉴赏、阅读理解的答题思路;英语则会梳理语法体系,比如不同的时态、句型等变化。

我觉得不同学科虽然方法不同,但都有一个共同点,就是及时整理,把零散的知识变成自己的体系。

二宝闪电妈:英语曾经让你觉得

比较困难,你后来是怎么提升的?

熙雯:刚开始的时候,英语里的时态、语态、句型比较容易混淆,做题有时候会靠感觉。

后来我开始自己整理语法体系。遇到语法错题,我会反复分析,先弄懂原理,再自己重新推导,过一段时间再复盘。平时每天也会坚持积累单词,复习之前学过的内容。慢慢地,英语学习就从“凭感觉”变成了“有方法”。

二宝闪电妈:除了学习,你还一直坚持画画。为什么愿意保留这个兴趣?

熙雯:我觉得画画和学习并不冲突。初中学习压力确实比小学大,但画画对我来说,更像是一种放松和充电。有时候学习累了,画一会儿画,心情会变得轻松。而且绘画也帮助了我的学习,比如画数学几何图形时,会锻炼空间想象能力。刚进入初中的时候,我也是通过画画认识了很多志同道合的朋友,帮助自己更快适应新的环境。

二宝闪电妈:现在已经上初二,面对这一阶段新的学习挑战,你有什么计划?

熙雯:我觉得还是要保持自己的节奏。进入初二后,新增了物理学科,我会提前利用暑假了解一些相关知识,让自己更快适应新的学习内容。同时也会继续保持整理笔记、复盘错题这些习惯。

二宝闪电妈:如果给刚进入初中的学弟学妹们送一句话,你想说什么?

熙雯:初一刚开始不适应很正常,不要急着否定自己,也不要盲目和别人比较。

最重要的是找到自己的学习节奏,然后慢慢调整。只要坚持下去,你一定会越来越适应初中的学习生活。



唐熙雯

“闪电妈碎碎念

采访完熙雯,我最大的感受是:她并不是靠“拼命学习”取得进步,而是在不断探索中,找到了适合自己的方法。

她知道数学要搭体系,英语要建框架,语文要靠积累;也知道学习之外,兴趣同样重要。从年级30多名到稳定保持年级前列,背后没有突然的“开窍”,而是一点点积累。学习的路上,找到自己的节奏,比一味追赶别人更重要。愿每个孩子,都能在自己的节奏里,稳稳向前。

