

守护颈部“蝴蝶”

专家教你科学应对甲状腺疾病

文/本报记者 马薇妮 通讯员 王舒

图/本报记者 秦媛

甲状腺是人体最大的内分泌器官,外形如同一只蝴蝶。随着现代生活节奏加快、压力增加,体检中发现甲状腺结节、甲状腺功能异常的人群逐年增多。查出甲状腺结节,到底要不要手术?大众对甲状腺疾病存在哪些常见认知误区?来听听徐医大附三院普外科专家的专业解读。

颈部肿块增长莫忽视

半年前,40岁的吴女士偶然摸到颈前有鹌鹑蛋大小的肿块,因为不痛不痒,吴女士也没有在意。随着时间推移,吴女士发现颈部肿块持续增大,还出现吞咽不畅、呼吸不适的感觉,吴女士赶忙来到徐医大附三院普外科二区就诊。

检查显示,患者甲状腺峡部至左叶存在TI-RADS 3类结节。结合患者病情以及美容诉求,徐医大附三院普外科二区主任张洪伟带领团队为吴女士实施了腔镜甲状腺手术。手术采用乳晕隐蔽入路,在乳晕处做微小切口,建立皮下操作通道完成病灶切除,实现颈部零疤痕。术后病理提示病变为良性,吴女士恢复顺利,很快康复出院。

“甲状腺结节在临床上十分多见,外科手术是重要且安全的治疗方式,目前主要分为传统开放甲状腺手术与腔镜甲状腺手术两种。”张洪伟介绍,传统开放手术需在颈部做切口,术后会遗留手术疤痕,不仅影响外观,不少患者还会因此产生心理负担。

“腔镜甲状腺手术完成后颈部皮肤平整,伤口愈合后痕迹近乎隐形,不会对日常工作生活造成影响。”张洪伟说,腔镜甲状腺手术充分利用内镜放大视野的优势,配合超声刀等器械开展操作,具备微创、视野放大、操作精准的特点,实现手术精准化、切口微小化,兼顾治疗效果与美容需求。

“腔镜甲状腺手术有着严格的适应症,不能盲目选择。”张洪伟提醒,这项手术需要由医生结合结节大小、病灶性质、患者身体条件开展综合评估。

走出甲状腺认知误区

“不少人体检查出甲状腺结节后,容易走

本期专家 张洪伟

徐医大附三院普外科二区主任,副教授,徐州医科大学、徐州工程学院外聘教师,任徐州市中西医结合学会普外专业常务委员、徐州市中西医结合学会甲乳专业常务委员、徐州市医学会乳腺外科学会委员、徐州市医学会疝与腹壁外科学会委员、徐州市医学会肿瘤学专业委员会肿瘤支持治疗学组组员和徐州市肿瘤防治专家委员等。专业研究和从事甲状腺、乳腺外科手术、乳腺癌综合治疗等。



医护人员查房。

向两个极端:一部分人过度焦虑,担心结节癌变;还有一部分人觉得结节不痛不痒,便置之不理,大众对于甲状腺相关疾病仍存在不少认知误区。”张洪伟表示。

生活中,最常见的疑问便是甲状腺结节会不会癌变。对此,张洪伟解释,绝大多数甲状腺结节都属于良性病变,仅少数存在恶性风险。临床判断结节良恶性,不能只看大小,要综合彩超下结节的形态、边界、血流信号等影像特征,搭配甲状腺功能、相关抗体检验结果综合评估。一旦查出甲状腺结节,要遵从医嘱,必要时完善穿刺活检进一步明确性质,或是定期随访观察。

“甲状腺结节只是甲状腺疾病中的一类。”张洪伟介绍,临床常见甲状腺疾病主要分为甲状腺功能亢进症(甲亢)、甲状腺功能减退症(甲减)、甲状腺结节、甲状腺炎(桥本甲状腺炎、亚急性甲状腺炎等)以及甲状腺癌。很多甲状腺疾病早期没有明显不适,症状隐匿,很难自行察觉,因此定期体检,同步完善甲状腺彩超与甲状腺功能抽血检查,是早发现、早干预的关键。

“大家不用谈‘结节’色变,也不能掉以轻心。”张洪伟提醒,日常保持规律作息,避免长期熬夜,合理调节情绪,不要盲目忌口或自行服用各类甲状腺保健品。发现甲状腺结节或甲功异常,应及时到医院就诊,遵医嘱随访、检查与治疗,科学管理甲状腺健康。



孩子语言发育迟缓、睡眠障碍? 无创神经调控护航儿童康复

文/本报记者 马薇妮

图/本报记者 秦媛

4岁男孩小满(化名)被查出患有语言发育迟缓。生活中,他不爱说话,和其他人的社交互动也很少,小满的妈妈李女士一直带着他进行常规康复训练,但进步比较缓慢。于是,李女士带着孩子来到徐州市儿童医院康复科寻求帮助。

徐州市儿童医院康复科副主任医师王敏结合孩子的整体情况,配合近红外脑成像完成脑功能评估后,为孩子制定了个性化无创神经调控康复方案。经过一段时间的治疗后,孩子主动语言明显增多,与人互动意愿提升,配合康复训练整体状态得到改善。

“儿童无创神经调控技术是治疗儿童神经发育障碍的重要辅助康复手段。”王敏介绍,临床常用的无创神经调控主要包含经颅磁刺激、外周磁刺激、经颅直流电刺激,搭配近红外脑成像评估,构成一套完整规范的诊疗体系。

“经颅磁、外周磁刺激依靠脉冲磁场调节大脑皮层兴奋性。经颅直流电刺激则是使用微弱直流电调节神经元活动。”王敏表示,两类技术均具备安全无创的特点,不良反应发生率很低,仅有极少数孩子会出现短暂头晕,经过休息后便可缓解。

本期专家 王敏

徐州市儿童医院康复科副主任医师,硕士研究生,毕业于徐州医科大学。任江苏省医学会儿科分会康复学组成员和徐州市心身与行为医学专业委员会儿童青少年心理学组委员。参与省市级课题两项,曾获徐州市新技术引进奖1项,以第一作者发表论文数篇。长期从事儿童康复诊疗工作,对小儿脑性瘫痪、缺氧缺血性脑病、运动发育迟缓、语言发育迟缓、脑瘫高危儿、脑外伤、周围神经损伤和孤独症谱系障碍等儿童发育障碍有丰富经验。曾在北京儿童医院进修,擅长儿童神经电生理相关评估,儿童神经调控治疗等。

了不起的儿科 您有疑问 我来解答 栏目统筹:原小影



扫码加入“徐报健康宝贝团”

关于儿童健康,您有什么疑问?可以在都市晨报微信公众号、汉风号App专栏留言提问,我们会筛选出大家普遍关心的问题,邀请儿科专家进行解答。本栏目将持续在都市晨报和都市晨报微信公众号、汉风号App、汉风号抖音等新媒体平台推出系列报道,还会有知名儿科专家在线直播答疑。



为儿童进行康复评估。

我市开展一次性卫生用品专项抽检

本报讯(记者 张翔宇)对于不少高龄、失能以及需要长期照护的老人来说,成人纸尿裤、护理垫等一次性卫生用品,是每天都要接触,甚至长时间贴身使用的生活必需品。9月28日,徐州市疾病预防控制中心(市卫生监督所)前往贾汪、新沂等一次性卫生用品生产企业较为集中的地区,对多家卫生用品生产企业开展专项监督抽检,进一步了解相关企业卫生管理和产品卫生质量情况。

此次抽检既看产品,也看生产过程。卫生监督人员将进入生产现场,对企业卫生管理、

生产环境、原辅材料、生产过程、产品检验以及相关记录等进行检查,并按照抽检程序随机抽取纸尿裤等卫生用品,做好登记、封样,随后送往实验室开展相关项目检测。

徐州市疾控中心(市卫生监督所)传染病防治监督科刘丹介绍,现场检查与实验室检测各有侧重。前者关注生产环节卫生管理是否规范,后者则通过检测数据反映产品卫生质量情况。针对检查中发现的问题,卫生监督人员将依法依规做好后续监督工作,并根据检测结果开展相应处置。