

中医药文化市集飘香

——2026年“百市千县”中医药文化惠民活动举行

文/本报记者 马薇妮 图/本报记者 秦媛

桂风送爽，月色溶溶。9月22日18时至21时，在鼓楼区彭城壹号广场，2026年“百市千县”中医药文化惠民活动暨徐州市中医药文化市集举行。本次活动由徐州市卫生健康委员会、徐州市中医药管理局主办，徐州市鼓楼区卫生健康委员会、徐州市鼓楼区文化体育和旅游局承办，徐州市鼓楼区黄楼街道办事处、徐州报业传媒集团健康融媒体中心协办。活动邀请多家三级医院的中医专家参加，鼓楼辖区内8家社区卫生服务中心、部分社区卫生服务站、中医门诊部以及非遗项目的中医诊所等均选派优秀中医专家为广大市民开展健康问诊服务，让市民在家门口共赴一场明月与本草相逢的中医药文化之约。

名医齐聚 中医义诊送健康

本次活动是鼓楼区继春节期间在中心商圈开展的“名医义诊进商圈”活动之后，按照时令季节融合中秋元素的“名医义诊进商圈”系列活动，也是2026年“服务百姓健康行动”全国大型义诊周活动之一。

义诊摊位前人头攒动，医疗团队阵容强大。徐州医科大学附属医院专家团队现场接诊，针对常见病、慢性病、疑难疾病开展专业指导，将三甲优质医疗资源送到百姓身边。徐州市肿瘤医院专家团队向市民普及防癌早筛理念与肿瘤康复的中医养护要点。徐州市中医院派出透析科、心胸外科、男性科、老年病科、针灸脑病科、妇科等多学科专家坐诊，提供一对一专科问诊、疾病答疑与个体化中西医诊疗服务。徐州新健康老年病医院聚焦老年群体健康需求，为中老年群众科普中医药在老年养生方面的作用。



市民近距离感受中医药文化魅力。

徐州市财贸职工医院、徐州瑞普华中医医院、徐州澳洋华安康复医院、徐州祥和医院也派出专家，围绕康复理疗、老年养护、呼吸系统调理、慢病管理等内容，为市民细致答疑、普及健康知识。

来自鼓楼区的琵琶社区卫生服务中心、九里社区卫生服务中心、鼓楼社区卫生服务中心、拾屯社区卫生服务中心、铜沛社区卫生服务中心、绿健社区卫生服务中心等机构为市民提供丰富的中医惠民服务。铜沛社区卫生服务中心主任陈学磊表示：“针对当下年轻人久坐、长期低头引发的颈肩劳损、亚健康问题，我们重点开展中医经方健康科普，普及科学调理方式。同时根据不同人群体质，现场调配健身、安神、祛湿多款特色中药茶饮，让群众近距离感受简便、实用、接地气的中医药服务。”

沉浸体验 感受中医药文化魅力

活动现场，多家特色中医诊所、康养机构齐聚展

区。鼓楼区钟山中医门诊部、千金方中医诊所、彭城吴门针灸、鼓楼兆君中医诊所、鼓楼冯猛中医诊所等多家特色中医机构悉数亮相，开展非遗脊柱调理、传统针灸评估、中医辨证体质调理、经络养生科普等特色义诊服务，多元专业的医疗团队为市民健康保驾护航。

“没想到见效这么快！”饱受颈肩疼痛困扰的李大爷现场体验中医推拿治疗，经过中医师的按摩调理后，他欣喜地表示：“胳膊的疼痛明显减轻，整个人轻快多了。”

本次中医药夜市旨在打造丰富沉浸式中医药文化体验活动，让传统中医药可看、可触、可学、可玩。依托数字化赋能，智慧中医成为本次活动一大亮点。徐州市中医院带来AI智能脉诊设备，通过数字化脉象采集与数据分析，为市民精准辨识体质、出具个性化养生调理建议。九里社区卫生服务中心配备AI中医诊断仪，让市民在智能筛查中感受传统中医与现代科技的融合魅力。

多家医疗机构现场开展制作五彩香包、合香珠等项目，市民现场学习制作压模香牌、装填香包。多样的沉浸式体验项目，让古老中医药走出诊室、走进市井，以亲民、有趣、实用的形式深入人心，有效传播了中医“治未病”健康理念。

据了解，本次活动面向群众广泛普及中医药常识、传播科学养生理念，发放中医药科普手册、养生宣传物料等各类宣传产品，全方位、多层次开展中医药惠民服务。徐州市鼓楼区卫生健康委员会副主任孙雯表示，本次活动是2026年“百市千县”中医药文化惠民活动的生动实践，也是鼓楼区推进商旅文体健融合、助力促消费的有益探索。活动以群众喜闻乐见的市集形式，将优质中医义诊、养生科普、文化体验送到商圈街头、百姓身边，让广大市民真切感受传统中医药的独特魅力与养生智慧，持续推动中医药文化扎根基层、浸润民心，不断擦亮中医药惠民服务品牌。

市儿童医院多学科接力闯关 罕见复合畸形新生宝宝终转危为安

文/本报记者 马薇妮 通讯员 曹玉姣

图/本报记者 秦媛

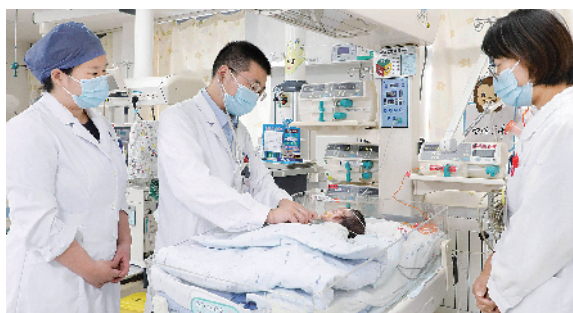
新生儿本就脆弱，当心脏、消化道两处致命畸形同时降临在一名新生儿身上时，这个新生命的每一分每一秒都充满考验。不久前，凯凯（化名）出生后出现多种危重病症，生命岌岌可危，被紧急转运到徐州市儿童医院。面对这例罕见的新生儿复合畸形，徐州市儿童医院启动多学科联合救治，心胸外科团队与新生儿外科团队接力上阵，历经3次手术，助患儿重获新生。

先天复合畸形 多学科联合精准救治

睢宁的李女士在怀孕5个月时，产检已查出宝宝患有十二指肠闭锁畸形，医生建议等孩子出生后再进行治疗。今年8月，李女士生下凯凯，当地医院启动危重患儿绿色通道，通过120急救系统快速将凯凯转运至徐州市儿童医院救治。

经过详细检查，凯凯的检查结果让医护人员心情沉重：孩子的体重仅有2.5公斤，不仅存在十二指肠闭锁、环状胰腺消化道畸形，还确诊为心下型完全性肺静脉异位引流，合并房间隔缺损、动脉导管未闭、重度肺动脉高压，同时伴随心力衰竭、呼吸衰竭，叠加新生儿呼吸窘迫综合征、新生儿肺炎、高胆红素血症、低蛋白血症等多种严重并发症。

“这类复合畸形患儿十分罕见，病情极其凶险，心脏病变随时会引发心衰、缺氧、骤停，消化道闭锁又导致孩子无法正常进食、消化液淤积反流，随时面临多重生命危险。”心胸外科主任、主任医师刘建国表示，两种危重畸形都需要尽早手术干预，但同期手术风险极大。



为患儿检查。

医院第一时间启动多学科会诊机制，集结心胸外科、新生儿外科、麻醉科、心脏外科监护室等多学科专家集中研判病情，反复推演手术方案、评估术中术后风险。经过多轮严谨论证，专家团队最终敲定先心后腹、分期手术的个体化救治方案：优先矫正危及生命的心脏致命畸形，解决缺氧、心衰、肺动脉高压等核心危象，待患儿心功能稳定、心脏水肿消退、全身状态改善后，再开展消化道重建手术。

接力攻坚 为危重新生儿赢得生机

科学周密的救治方案，为患儿筑牢了生命根基。8月17日，刘建国主任团队率先开展高难度心脏手术，为凯凯实施完全性肺静脉异位引流矫治术，同期完成房间隔缺损修补、动脉导管未闭结扎等一系列操作。

“这台手术是新生儿心脏手术中的高难度术式，术中采用深低温停循环技术，把患儿体温降到十七八摄氏度，在近乎无血的清晰视野下，重新构建正常的血液循环通路。”刘建国介绍，术后为避免胸骨压迫肿胀心脏、影

响循环供血，团队果断采取延迟关胸技术，用专用撑开装置保护心脏，待水肿消退、心功能恢复后再行二期关胸。

8月20日，经过3天将近70小时不间断精细化监护，凯凯的心脏水肿明显消退，循环、呼吸状态稳步好转，团队顺利完成二次关胸手术。

随着凯凯的生命体征持续平稳、心肺功能日趋正常，平稳度过心脏术后关键危险期，8月28日，新生儿外科主任马同胜带领团队，为凯凯实施第三次手术——十二指肠成形术+空肠营养管置入术，顺利完成消化道畸形矫正，重建肠道通路。“本身十二指肠闭锁手术并不复杂，但因为患儿刚经历重大心脏手术，情况特殊，全身耐受能力差，心功能还在恢复期，手术和麻醉风险都更高。”马同胜表示。

术后护理与营养康复同样至关重要。为保护娇嫩的肠道吻合口，避免早期进食引发吻合口漏、腹胀呕吐，监护团队制定了阶梯式营养方案，通过静脉营养联合空肠营养管输注，从少量糖水缓慢起步，循序渐进过渡到奶液，逐步锻炼肠道消化、吸收能力。

在医护团队近一个月的日夜守护下，目前凯凯的心功能完全恢复正常，肺动脉高压、心衰、呼吸衰竭等危重症状全部纠正，肠道耐受能力稳步提升，各项复查指标全部达标，很快就可以出院了。

这场生命闯关的背后，是多学科团队同心协力、不轻言放弃的医者担当，共同为小生命构筑起一道坚固的生命防线。一直以来，徐州市儿童医院心胸外科坚守医者初心，凭借精湛的医疗技术、暖心优质的医疗服务，为徐州及周边地区的先心病患儿筑牢生命屏障。