

# 外籍友人沉浸式体验中式团圆

本报记者 王莹

“苏轼在徐州和谁一起过的中秋？”  
“他的兄弟，苏辙！”

徐州工程学院俄罗斯籍教师玛丽娅抢答成功，接过工作人员递上的中秋主题小礼品，淮海科技城人才会客厅响起一阵轻快的笑声。这是9月23日“*For Xuzhou* 话彭城”——外籍人才面对面系列活动的首场现场。

本次活动由徐州市人民政府外事办公室主办，以社交沙龙形式，为在徐外籍专家搭建起常态化交流互动平台。首场活动以“生活在徐州”为主题，恰逢中秋佳节临近，外籍友人们围坐在一起话日常、品月饼、读古诗，在轻松的氛围里感受中国传统节日的独特韵味。

## 话彭城生活

活动现场，徐州工程学院芬兰籍教师罗伯特与玛丽娅一道围坐而谈，结合各自的生活经历分享了在徐州生活的真实感受，现场气氛轻松热烈。

在罗伯特眼中，徐州最让人惊喜的是无处不在的数字便利。“来到徐州后，移动支付覆盖了我日常消费的全部场景，从街角咖啡店的扫码点单，到菜市场买菜、出行打车，一部手机就能搞定所有事。”他笑着说，这种便捷高效的生活方式已经彻底融入了他的日常，如今出门已经完全习惯了不带钱包，“这样

的体验在很多国家都难以想象”。

与罗伯特关注的城市便利不同，玛丽娅更在意徐州的人文温度。徐州汉兵马俑的震撼、徐州博物馆的厚重，都让她对这座城市的历史底蕴印象深刻。

“徐州是一座热情包容的城市，同事友善、邻里亲切，我很快就适应了这里的教学和生活节奏。”玛丽娅说。

从数字支付到公共交通，从历史底蕴到市井烟火，外籍友人们你一言我一语，勾勒出他们眼中真实而鲜活的徐州生活。

## 吃地标月饼

说起中秋，自然少不了月饼。工作人员准备的月饼表皮印着回龙窝、户部山、徐州博物馆等徐州标志性文化地标的图案，口味丰富。

玛丽娅唯独对传统的五仁月饼情有独钟：“我最喜欢五仁月饼，吃起来很香。”外籍友人们品味着中秋食俗的独特韵味。

这块特色月饼，也勾起了玛丽娅的美好回忆：“前年，市外办组织外籍教师到徐州技师学院一起过中秋，在那里亲手做月饼的经历，给我留下了极其深刻的记忆。

从亲手制作到品味特色，中秋的仪式感在一次次体验中不断叠加，化作她对这座城市深厚的情感羁绊。

## 赏中秋古韵

“明月几时有，把酒问青天……”伴



外籍人才沙龙。本报记者 张荏衍 摄

随着悠扬的古风旋律，现场播放起经典中秋歌曲《但愿人长久》。吃着月饼，读着诗词，听着歌曲，罗伯特和玛丽娅完全沉浸在这份独属于中国人的浪漫意境中。

“这首歌的意境太美了，旋律婉转悠扬，让人忍不住跟着轻声哼唱。”玛丽娅由衷赞叹，音乐跨越了语言的障碍，成为了文化共鸣的最佳载体。

现场工作人员还为大家讲解了中秋的传统民俗，其间穿插了趣味知识问答。

玛丽娅开场答对的那道题，恰恰藏着一段徐州中秋的千年佳话：苏轼在徐州任知州时，弟弟苏辙专程前来探望，苏轼当场写下《阳关曲·中秋作》，记录了彭城月下的兄弟相聚。

千年之前，苏氏兄弟以月寄情，辗转半生仍手足情深；千年之后，来自异国他乡的友人，在徐州这片土地上因中秋而聚，因文化而亲，在月饼的甜香与诗词的韵律里，读懂了这份跨越时空的中国式浪漫。

一场沙龙，一块月饼，一首古诗，一曲古韵。在徐外籍友人的这个中秋，既有中国传统节日的满满仪式感，也有这座城市递来的温暖与接纳。

正如玛丽娅所说，徐州的包容与友善，让她很快融入了这里的生活。而这份真切的归属感，正随着一次次“话彭城”的交流不断沉淀，成为外籍人才扎根徐州、与城市共成长的温暖记忆。

# 跨越九千公里，她飞回徐州“保子宫”

徐矿总医院妇产科郝晓园：脱垂不是子宫的错

本报记者 晏飞

“我从英国飞到徐州，九千公里，只为了保住子宫。”在徐州医科大学第二附属医院（徐矿总医院）妇科病房，50多岁的王女士（化名）术后恢复良好，脸上也没有了几天前的愁容。她祖籍东北，拥有英国永久居留权。半年前，她因子宫脱垂在英国社区医院就诊，经过漫长的预约等待，终于见到了专科医生。医生建议她切除子宫。

“她在国外也已预约好医院，医生告诉她需要全切子宫，于是她把目光转向国内。”妇产科主任郝晓园主任医师回忆起初次见到王女士的情景，“她通过互联网看到我们团队开展的盆底重建手术，便买了机票，专程从英国来求医。”

## “脱垂不是子宫的错”

郝晓园表示，子宫脱垂在临床上非常常见，尤其是经历过多次生育、进入绝经期的中老年女性。“我们去年还接诊过从西班牙、新加坡专程回来的患者，来自全国各地的患者就更多了。”

为什么国外医生倾向于切除子宫？“这其实和几十年前的医学理念有

关。”郝晓园解释说，传统手术方式是将子宫切除后修补阴道前后壁，操作相对简单，但忽略了患者术后的生活质量。“子宫脱垂本身不是子宫的问题，而是盆底功能障碍的问题。你把子宫切掉了，但盆底的支持结构没有重建，问题依然存在。”

郝晓园用了一个形象的比喻：“盆底就像一张吊床，子宫、膀胱、直肠都搁在上面。吊床的绳子松了，东西才会掉下来。你把上面的东西拿掉一个，绳子还是松的，其他东西照样往下掉。”她进一步解释，子宫在体内有四对韧带对其形成支撑，切除子宫就等于破坏了这套支撑系统。“不少病人子宫切除以后还会再脱，脱的是什么呢？是阴道残端、膀胱、直肠。因为没有支撑了，这些器官就会脱出来。”

## “我们要恢复的是功能，不只是解剖位置”

郝晓园介绍，现代盆底重建的理念已经发生了根本性的转变。“过去是‘切掉就好’，现在是‘重建功能’。从我们专业角度来讲，盆底重建有三个水平的重建，只有把整个盆底功能恢复好，才能从根本上解决问题。”

所谓“三个水平”，是国际公认的盆底解剖支持理论：第一个水平是顶端

支持，由主韧带—宫骶韧带复合体完成，悬吊子宫和上段阴道，是盆底最主要的支持力量；第二个水平是侧方支持，维持中段阴道的稳定；第三个水平是远端融合，涉及会阴体和肛提肌。传统切子宫手术大多只处理了第二、第三个水平，顶端的缺陷恰恰被忽略了。

“我们现在更注重的是患者生活质量的提升。”郝晓园说，“手术的第一步是恢复解剖功能，让子宫回到它该去的位置；第二步是功能恢复，让患者术后能够恢复正常生活。”她特别提到，对于50多岁的患者来说，生活质量和身体完整性的意义尤为重要。“即使70岁的人，正常的性生活也是有的。中国患者可能保守一些，但随着生活质量的提升，大家对这方面的需求也在增加。”

“在没有宫颈病变、没有子宫本身的疾病的前提下，我们是不切除子宫的。”郝晓园语气坚定，“让子宫回到它该去的位置，这就是我们保子宫的核心理念。”研究表明，保留子宫的盆底重建手术在减少术中出血、缩短手术时间和住院时间方面具有优势，同时有助于提高术后生活质量。

## 候诊数月后回国求医

王女士告诉记者，在英国看病的

经历让她深感无奈。“社区看病倒是不贵，可以享受免费医疗服务，但预约医生需要等很长时间。好不容易约上，医生建议切除子宫。我不愿意，就一直拖着。”

王女士最终选择了回国手术。没有漫长的等待，没有层层转诊，她通过网络了解到徐矿总医院妇产科在盆底重建方面的技术后，毅然预订了机票。

如今，王女士术后恢复顺利，子宫保住了，盆底功能也得到了重建。郝晓园表示，盆腔器官脱垂是中老年女性的常见病，近年来发病率呈上升趋势。“很多女性觉得这是‘年纪大了正常现象’，不好意思说，就一直忍着。其实这是病，得治。”她提醒，如果出现会阴部坠胀、漏尿、腰骶部酸痛等症状，应尽早到正规医院妇产科就诊评估，越早干预，效果越好。

郝晓园，徐州医科大学第二附属医院（徐州矿务集团总医院）妇产科主任、主任医师。徐州市医学会医学遗传学专业委员会委员。具有坚实的妇产科理论基础及丰富的临床工作经验。在妇科肿瘤的诊断、手术、化疗方面造诣深厚。擅长妇科恶性肿瘤的诊断、治疗，以及子宫脱垂、月经不调、妇科炎症、外阴及宫颈病变的诊断和治疗。擅长妇科各种微创手术治疗。