

科技特长生的“复盘秘籍”

能讲出来的知识,才是真正的学会了

徐州这地儿卧虎藏龙,“牛娃”一抓一大把。有人学习像开了挂,有人才艺直接拉满,有人运动天赋爆棚……他们就像小太阳,浑身散发着光芒。《“娃”塞!真牛!》栏目就是要当“挖宝人”,把这些“牛娃”的故事、学习秘籍全挖出来,分享给大家。家人们,一起来见证徐州娃的闪耀时刻吧!



家人们!我是二宝闪电妈,也是徐报教育官微小编。

▶为啥叫闪电妈?不过是在陪读、写文章、带俩娃的日子里,被逼成了凡事赶趟的速度型选手罢了。

▶我不是完美的二胎妈妈,也没有养娃的标准答案:道理听了800遍,转头面对娃的磨蹭、叛逆还是会焦虑上头;想做到情绪稳定,偶尔也会忍不住“鸡飞狗跳”;嘴上说着拒绝内耗,实际上也会为教育的小事纠结,很多时候也处理不好育儿的“弯弯绕绕”。

我和所有家长一样,怀揣着对孩子的真心,在教育的路上一边摸索、一边成长,不装优雅、不熬“鸡汤”,只带着实打实的育儿干货、踩过的坑和一点小幽默,陪你一起把养娃的“兵荒马乱”,过成慢慢“打怪升级”的温暖日常。



更懂徐州家长
更懂徐州孩子
我是“二宝闪电妈”
扫码关注我

文/图 本报记者 龚明黎

今天出场的是徐州市毛庄中学的杨金鑫。

她以科技特长生的身份考入徐州市侯集高级中学,作文发表过、征文拿过奖、生物实验获过奖、钢琴拿过一等奖、书法达到十级……这个“文理兼修”的少年,把自己的学习秘诀总结成了两个字:复盘。

她说:“遇到不会的问题,千万不要立刻看答案,一定要先自己独立思考。”



杨金鑫

二宝闪电妈:作为科技特长生考入侯集高级中学,你都做了哪些准备?

杨金鑫:侯集高级中学的科技特长生能力测试,主要考查数学、物理和化学这三个理科科目,注重学科素养、综合应用能力以及创新思维。我提前了解了招生简章和测试要求,明确了考试方向。因为平时我就对理科比较感兴趣,所以备考时没有死记硬背或者盲目刷题,而是把重心放在巩固课内基础知识上,刻意做一些综合性、探究性的拓展题,锻炼理科思维和逻辑推理能力。

二宝闪电妈:你说自己最看重复盘和复习,具体是怎么做的?

杨金鑫:每天学习结束后,我会像“放电影”一样,在脑子里把当天上课的主要内容过一遍。有时也会通过画思维导图的方式,梳理这节课的知识点。如果哪个知识点我讲不清楚,或者卡壳了,说明这是我还没掌握好的地方。我会把这些没讲出来的内容专门列在一个本子上,作为“知

识盲点”,再去翻书重点复习。

二宝闪电妈:怎么判断自己是否真的学会了?

杨金鑫:我的标准是,我不仅能用自已的话把这个知识点清晰地讲出来,还能做到举一反三,遇到同类型的题目也能顺利解出来,这才算真正掌握了。

二宝闪电妈:你说的“口述检验法”具体怎么操作?

杨金鑫:方法很简单,自己把解题的思路、步骤和关键逻辑大声说出来。如果一道题我能做出来但讲不清楚,那就说明我没有真正掌握。因为这时我可能只是在机械地套公式,或者碰巧做对了,并没有真正理解这道题背后的底层逻辑。只有能讲得明白、理得清楚,才算是把知识内化成了自己的能力。

二宝闪电妈:你的作文发表过、生物实验也获过奖,文理科之间有共通的学习方法吗?

杨金鑫:我觉得文理科的学习方法有很多共通之处,比如都需要清

晰的逻辑、严谨的归纳和准确的表达。写作能力对理科学习非常有帮助,写文章需要条理清晰、论证严密,这和理科解题时梳理已知条件、推导结论的思路是一模一样的。良好的写作和表达能力,也让我在讲题时能够更精准、更有条理地把自己的想法阐述清楚。

二宝闪电妈:给即将进入初三的学弟学妹们分享一条实用的经验吧。

杨金鑫:遇到不会的问题,千万不要立刻看答案或者直接去问人。一定要先自己独立思考,顺着自己的思路去想,能想到哪一步算哪一步,直到实在卡住为止。然后再带着你的思考过程去请教同学或老师。

这个时候最关键的一步是对比,仔细看看自己的思路 and 标准答案到底是在哪一步分叉的,找到那个让你“偏离正确答案”的关键点。弄清楚自己当时为什么没想到这一步,是知识盲区还是逻辑漏洞。只有修正了这个思维偏差,下次遇到类似的题才能真正做对。

闪电妈碎碎念

很多孩子刷了很多题,成绩却始终上不去,问题出在哪?

杨金鑫给出了一个很扎心的答案:你只是“做对了”,并没有“真正学会”。

做对一道题,可能是运气、可能是蒙的、可能是机械套公式。但能讲清楚一道题,才是真正吃透了它的底层逻辑。

这个少年最厉害的地方,不是他拿了多少奖、考了多少分,而是他建立了一套“自我检验”的系统,每天像放电影一样复盘课堂内容,每道题都要能讲出来才算过关,每个知识盲点都要专门记下来逐个击破。

真正的学习,不是对答案的那一刻,而是你合上书本之后,还能把知识讲给自己听的那一刻。

愿每一个孩子,都能找到属于自己的“复盘节奏”;也愿每一次独立思考,都能成为通向成长的阶梯。

