



颈胸腰椎全是转移灶，骨痛日夜难熬

TOMO刀帮她告别止痛药

本报记者 晏飞

很多晚期肿瘤发生骨转移的患者，常年被剧烈骨痛折磨。翻身、睡觉、走路，看似平常的小事都令人备受煎熬，好好生活成了一种奢望。

56岁的赵女士多年前做过乳腺癌根治手术，本以为熬过手术就安稳了，没想到后续复查发现多发骨转移，转移灶从颈椎、胸椎，一路蔓延到腰椎。日夜不停的骨痛，让她只能靠止痛药勉强维持生活。听说徐州医科大学第二附属医院（徐矿总医院）引进了TOMO刀，专长正是这种大范围、复杂长靶区的肿瘤，赵女士专程找到放疗科副主任、主任医师周凤娟寻求帮助。

从颈椎到腰椎 整条脊柱都是病灶

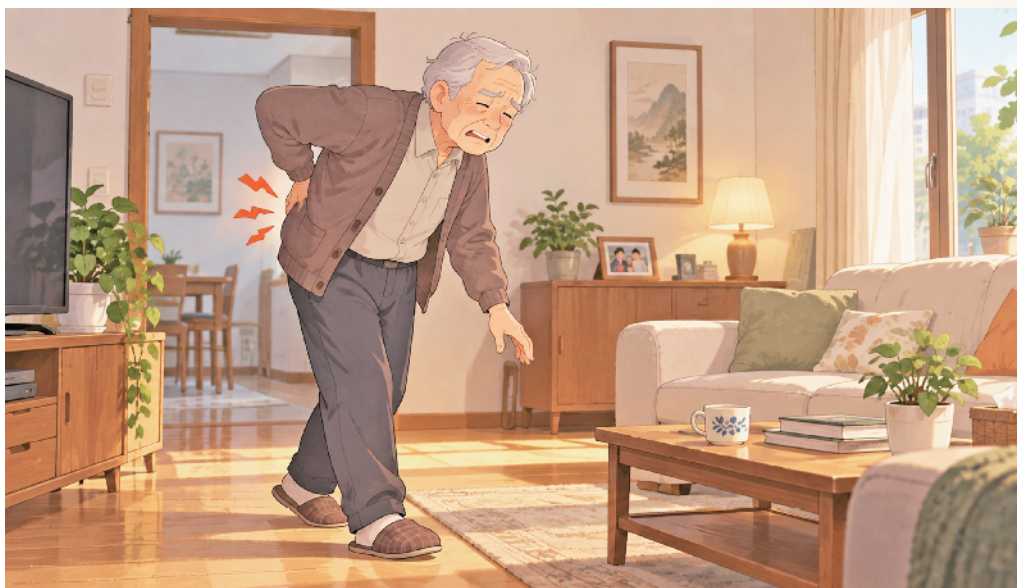
赵女士接受乳腺癌根治术后一直按时复查，心里那根弦始终绷着。可最担心的事还是来了——复查发现肿瘤出现多发骨转移，而且范围极广，从颈椎、胸椎一直蔓延至腰椎，一整段脊柱几乎都是病灶，属于典型的超长、连续性靶区。

随之而来的，是日夜不停的顽固性骨痛。这种痛不是短暂的刺痛，而是持续性的酸胀、钝痛。平躺不舒服，翻身不敢用力，走路更是煎熬。止痛药成了她随身携带的“必需品”，可即便吃了药，疼痛也只是勉强压住，生活质量大打折扣。家里人看着她夜里翻来覆去睡不着，心里也跟着难受。

为了缓解疼痛、控制病情，赵女士和家人四处咨询，多方了解治疗方案。当她得知徐州医科大学第二附属医院（徐矿总医院）配备了TOMO螺旋断层放疗系统，便抱着试一试的希望专程前来，找到周凤娟团队。

接诊后，周凤娟团队详细评估了患者的病情、病灶范围和身体耐受情况。像这种颈、胸、腰椎多节段广泛骨转移，恰恰是普通放疗的一大难题。常规放疗照射范围有限，无法一次性覆盖全部长段病灶，只能分段治疗。不仅疗程繁琐，还容易出现病灶照射不彻底、局部复发的问題。

结合患者的个体病情，周凤娟为其量身定制了专属TOMO刀精准放疗方案，全程门诊即可完成，无需住院，最大程度减少对患者生活的影响。



AI制图

第5次治疗后 她扔掉了止痛药

治疗效果比预期更理想。治疗三四次后，困扰赵女士许久的顽固性骨痛就明显缓解；完成5次治疗后，疼痛基本消失，赵女士彻底脱离了止痛药。全程十余次治疗顺利完成，患者身体耐受度良好。

整个放疗过程中，患者仅出现轻微恶心，无需特殊干预，口服常规止吐药物后便快速好转。没有出现骨髓抑制、脊柱损伤、剧烈呕吐等副作用。疗程结束后，患者肿瘤进展得到有效控制，骨痛完全缓解，睡眠、翻身、日常活动都恢复正常，彻底告别了被疼痛束缚的日子。

周凤娟介绍，TOMO刀的核心优势在于大范围全覆盖、高精度、低损伤，更适用于大范围多发转移灶、复杂解剖位置肿瘤、晚期姑息控瘤、止痛减症治疗，尤其适合脊柱广泛骨转移这类疑难病例。

很多人认为，晚期肿瘤治疗只追求“缩小肿瘤”。但在临床中，医生们始终坚持：减轻患者痛苦、提升生活质量、守住生命尊严和控制肿瘤同等重要。对于广泛骨转移的晚期患者来说，难以忍受的疼痛远比肿瘤本身更折磨人。用精准、安全、温和的治疗方式帮患者斩断疼痛、控制病情，让他们不必在病痛中煎熬，拥有体面且高质量的生活。

本期专家 周凤娟

徐州医科大学第二附属医院（徐矿总医院）放疗科副主任、主任医师、博士。2009年在中国医学科学院肿瘤医院进修学习，2017年在德国比勒费尔德法兰克福医院放疗科研修学习。2018年在南京医科大学肿瘤专业学习，获博士学位。徐州市医学会放射肿瘤学分会委员；徐州市免疫学会肿瘤放射与免疫专业常务委员；徐州市医师协会放疗专委会委员。专业从事肿瘤放射治疗及综合治疗近30年，精通肿瘤的放疗及与化疗、免疫治疗、靶向治疗的联合治疗，参编高等医学院校用书《放射肿瘤学》，获淮海科技进步奖一项，发表学术论文20余篇。



秒懂体检报告

健康原来如此简单

徐州矿务集团总医院联办

医保政策周周见2026年第33期

职工生育保险待遇（一）

徐州医保周周见
人人参保有医靠
惠徐保 徐州人专属的补充医保

1. 职工生育保险待遇包括哪些内容？

答：职工生育保险待遇主要包括四方面内容：

（1）产前检查费用；（2）生育医疗费用；（3）一次性营养费用；（4）生育津贴。

其中，生育医疗费用包括生育的医疗费用、计划生育的医疗费用以及法律法规规定的其他项目费用。

2. 单位缴纳了生育保险，职工就能够享受生育保险待遇了吗？生三孩和生一孩二孩享受的生育待遇都是一样的吗？

答：单位缴纳了生育保险，涉及连续缴费满10个月这一期限问题。在符合人口和计划生育法律法规规定的前提下，职工在分娩、流产、引产或者实施计划生育手术时，用人单位为其连续缴费不足10个月的，只能报销生育医疗费用，即职工生育医疗费用由生育保险基金支付；职工的生育津贴和一次性营养补助，在用人单位连续缴费满10个月，生育保险基金才予以支付。

2021年5月31日以后生育三孩跟一孩二孩一样，可以正常享受生育保险的相关待遇。

3. 女职工在我市定点医院生育医疗费如何报销？生育津贴等待遇如何申领？

答：女职工在我市定点医院生育，需要准备医保电子凭证或社会保障卡至医院结算窗口。发生的生育医疗费用，出院时直接刷卡结算，实时报销。

生育津贴、一次性营养补助及产前检查费，统一发放至职工个人银行账户。徐州市本地参保女职工可在完成生育医疗费用结算后30个工作日（45个自然日）内，通过江苏医保云App—“我要办”—“生育津贴发放个人”模块申领（维护个人银行账户）。

本报记者 晏飞 整理