



晨报微信公众号



汉风号APP

糖衣炮弹 正在偷袭年轻人



AI制图

晨报超话

本报记者 刘泓雨 统筹 赵丽

早上一杯冰美式配奶油面包，下午全糖奶茶“续命”，深夜烧烤配熬夜刷刷——这是不是你的日常？别再用“年轻代谢快”安慰自己，一颗“糖衣炮弹”正在偷袭年轻人。近日发布的中国疾控中心2025年的最新研究数据，直接打破了这份侥幸：20岁—24岁男性糖尿病患病率，已经从1.99% 涨至7.42%，40岁以下群体整体发病率激增3倍。年轻不是挥霍的资本，甜蜜不该成为健康的代价。从今天起，少喝一杯全糖奶茶、多走一段路，把健康主动权握在自己手里。别等身体亮红灯，才追悔那口“甜”。

02—06版