

徐州豆腐脑香飘圭亚那

本报记者 彭家一

清晨6点,第21批援圭亚那中国医疗队林登驻点的后厨内飘散出阵阵香气。周梦义正手持铜勺,缓缓搅动锅中豆浆,乳白色浆液泛起细密泡沫,一碗徐州豆腐脑,在锅内缓缓成形。

作为这支奔赴万里的医疗队伍里的后勤人员,灶台就是周梦义的岗位,一日三餐就是他守护队员的方式。“我们驻点一共有5名队员,2个徐州老乡,2个山东的,还有1个陕西的。”周梦义说,“5人都在徐州待了十几年,对徐州味道有着共同的记忆。”

“还记得我们刚来到圭亚那的时候,队员们都不太适应这里的气候,临床诊疗工作又十分繁重。”周梦义回忆道,“当时我就想,如果能做点家乡味道给大家换换口味就好了。”思来想去,他想到了徐州人最熟悉的早餐——豆腐脑,细腻滑嫩,又能慰藉乡愁。

但要在万里之外复刻这碗家常味道却不是一件容易的事。当地黄



AI制图

豆依赖进口,不同产地和品种的大豆在蛋白质含量、颗粒大小等方面存在差异;更棘手的是水质差异,国内轻车熟路的点卤手法在这里频频失灵:豆腐常常不能凝固成形,盛到碗里就散了。

“前后试了十几次都没成功。”周梦义没有气馁。从泡豆子开始抠细节,不仅反复调整黄豆的浸泡时长和豆浆浓度配比,就连点卤的时

机都掐着秒表精准把控。遇到拿不准的难题,他利用休息时间跨洋请教徐州老师傅,再结合当地原料特点不断调整,把家乡手艺一点点适配当地原料与水质。

终于,一碗色白软嫩的豆腐脑端上了医疗队的餐桌。有队员舀起一勺尝了尝,脱口而出:“就是这个味,跟家里的味道一模一样!”

除了豆腐脑,油条、地锅鸡……

一道道家乡风味轮番上桌,既缓解了队员们水土不服,也抚平了大家远在异乡的思念。

这碗豆腐脑的香气,很快飘出了医疗队驻地。今年春节前夕,中国驻圭亚那大使馆举办新春招待会,周梦义受邀带着他的豆腐脑登上了中圭友好交流的宴席,一碗街头家常小吃,成了传递中国美食文化的使者。

在驻地,周梦义在后院的空地上翻土搭架开出一片小菜园,种上丝瓜、秋葵、红薯等作物,就为让队员多吃几口新鲜蔬菜;当地理发不便,他便找出理发剪当起了全队的专属理发师……除此之外,周梦义还承担着驻地安全值守、物资采购储备的工作,把细碎的小事做得妥帖周全。

自1993年中国向圭亚那派遣医疗队以来,一批批援外医疗工作者跨越山海,把精湛医术带到当地。而周梦义用一日三餐的烟火气,让前方坐诊、做手术的队友们吃得舒心、过得安心。这些美食,不仅温暖了一支队伍,也把徐州味道带到圭亚那。

地中海畔的“针”功夫

本报记者 王莹

9月5日,马耳他的中医诊室里,徐州市中医院针灸脑病科副主任医师张秀胜接诊完最后一位患者后,正式结束了为期一年的援外医疗任务。自2025年9月踏上这片位于地中海中部的土地以来,作为徐州市中医院援外团队的接力者,他带领的团队累计接诊7657人次。

一年间,他的团队以一根银针为媒,打破跨文化传播壁垒,将中医融入当地医疗体系,并收获了信任与认可。

疗效是最好的翻译

初到马耳他,张秀胜最先遭遇的是文化差异带来的诊疗门槛:欧洲患者对疼痛刺激敏感度高,不少人对针灸心存畏惧,甚至望而却步。

张秀胜将轻刺激、短疗程、取穴少的滞动针疗法作为核心技术。每次施治前,他都会耐心向患者讲解,一步步打消对方的顾虑。

“你跟他讲经络穴位,他们听不懂,但治疗效果明显,他们就会相信你。”张秀胜说。滞动针对颈肩腰腿痛、头痛等当地高发慢病效果显著,一次次立竿见影的诊疗体验,让越

来越多的患者成了中医的“忠实粉丝”。

82岁的玛丽患类风湿关节炎50余年,颈肩部僵硬疼痛、转头受限,双手关节变形。起初,她是抱着试一试的心态前来。经过针灸配合整体调理,她的局部肌肉逐步放松,疼痛大幅缓解。每次诊疗结束,老人都会用生涩的中文说一句“谢谢”,这是她对中医最质朴的认可。

在张秀胜看来,中医的优势不仅是止痛,更是治痛。他从单纯对症止痛转向整体调理、身心同治,将中医“治未病”的理念融入当地人的日常生活。

张秀胜清楚,要让中医药真正扎根当地,不能只靠技术,更要让当地人读懂中医背后的逻辑。

60多岁的马丁尾骨疼痛难忍。张秀胜根据中医远端取穴原理,在他小腿承山穴扎了一针,疼痛当场消失。马丁在惊喜的同时又很纳闷:“我屁股疼,你为什么扎我的腿?”张秀胜带来了经络人体模型,把经络系统比作城市里的道路:“道路堵车了,城市就会瘫痪;经络堵了,人体就会生病。针灸就像疏通道路的维修工,把堵塞的地方打开,身体自然就好了。”生动的类比让抽象的经

用生活语言讲中医逻辑

络理论变得通俗易懂。

针对马耳他四面环海、风大湿重的气候特点,他把“肝肾亏虚”转化为当地人熟悉的“亚健康状态”,对应熬夜、压力大、免疫力下降等常见问题。结合当地生活习惯的解读,让患者很容易就能听懂。与此同时,张秀胜团队充分利用社交媒体,发布诊疗动态、科普短视频与针灸照片,用直观的画面替代晦涩的术语。他们还走进社区、老年中心、学校等场所,现场展示针具、演示疗法,让更多人近距离接触中医、了解中医。

留下带不走的中医力量

从一个个患者的治疗,到一类疾病的突破,张秀胜把国内成熟的诊疗经验,转化成了可落地的海外中医发展方案。

作为徐州市中医院头痛癫痫专病病区的牵头人,他开设了马耳他首个头痛专病门诊,把国内“专病专治”的成熟模式搬到了马耳他。他联合当地电视台开展专题宣传,普及头痛的中医诊疗方案。节目播出后,咨询邮件与门诊量激增。很快,中医头痛专科的名气传到了马耳他最大的医院国立圣母医院,对方主动联系,希望能将头痛专

病门诊拓展到该院。

“我们不仅要把技术带出去,更要把成熟的诊疗模式输出去。”张秀胜说。他牵头举办了马耳他中医特色诊疗培训班,当地人报名踊跃。在他看来,培养本地人才、打造一支“带不走的中医队伍”,才是中医药真正扎根海外的关键。

一年的援外时光,让张秀胜对中医药国际化有了更深刻的体悟,他表示,希望这一年的实践能为中医药海外传播积累可复制、可推广的经验,让中医药文化在更远的地方绽放光彩。