



体检发现CEA升高后……

本报记者 晏飞

49岁的老杨怎么也没想到，一张体检报告让他半个月没睡好觉，因为癌胚抗原CEA那一栏，赫然写着55ng/mL，比正常值高了十倍。他打开手机问AI，AI建议他去消化内科排查，胃肠镜做了，没发现问题。消化内科医生看完报告，建议他做增强CT，结果显示肺部有一个实性结节，边缘有毛刺。医生又说，最好再做一次PET/CT。老杨有点坐不住了：“查了一圈又一圈，这不是过度检查吗？为什么不直接告诉我是不是癌？”

他来到徐矿总医院，找到胸心外科主任、主任医师黄继江求助。黄继江说：“如果一上来就让你挨一针活检，那才是对你更大的伤害。”

CEA升高不等于癌症 它的“指向”比你想象得宽

CEA全称癌胚抗原，是一种广谱肿瘤标志物。它的“广谱”意味着什么？简单说，它升高了，可能是肺腺癌、结直肠癌、胰腺癌、胃癌，也可能是乳腺、卵巢的问题，甚至可能跟肿瘤一点关系都没有。

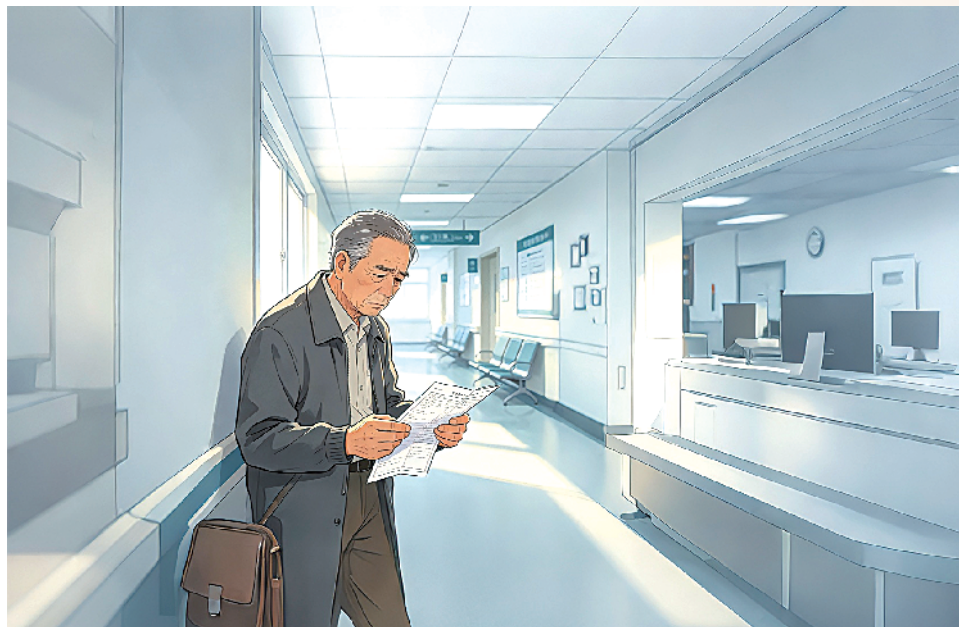
长期吸烟的人、胃炎、消化性溃疡、肝硬化、慢性阻塞性肺病、糖尿病，都可能导致CEA轻度升高。良性疾病引起的升高通常是轻微的、一过性的，而恶性肿瘤导致的升高往往显著且持续。

老杨的CEA数值已经远远超出了良性病变常见的范围，但CEA本身并不能确诊任何癌症。医学上有一条铁律：肿瘤标志物只能作为辅助手段，确诊癌症的金标准是病理学检查，也就是取到组织样本，在显微镜下看到癌细胞。

为什么不直接穿刺？ 医生在做“排除法”

令老杨最不理解的是肺里既然有结节，为什么不直接扎一针取活检？问题在于，肺穿刺活检是一项有创操作，对于一个尚未明确性质的结节，贸然穿刺意味着让患者承担不必要的手术风险。

医生的思路其实是一条“从无创到有创”的递进路径。第一步，CEA异常升高，先做胃肠镜，排除消化道这个CEA最常指向的方向。胃肠镜没发现问题，第二步做增强CT，看肺结节的大小、形态、边界。CT给出了“有结节”



AI制图

这个线索，但CT只能看“长相”，不能判断这个结节到底“活不活跃”。于是，PET/CT登场。它的原理并不复杂，癌细胞代谢旺盛，会大量摄取葡萄糖。PET/CT给患者注射微量带标记的葡萄糖，如果某个结节“亮”了，说明它代谢异常活跃，恶性的可能性就大大增加。PET/CT同时还能做全身扫描，看看其他地方有没有可疑病灶，为后续治疗方案提供依据。

所以，这三步检查并不是“重复”，而是用最小的代价，一步步缩小怀疑范围。胃肠镜排除了消化道病变，增强CT定位了肺部，PET/CT判断了结节的代谢活性，如果最终仍需活检，那也是在已经有充分影像证据的基础上，精准地取那一针，而不是“盲穿”。

确诊的“最后一锤” 必须交给病理

如果PET/CT提示结节代谢增高，高度怀疑恶性，医生才会建议穿刺活检。这一针的意义，在于拿到组织标本，由病理科医生在显微镜下作出最终判断。这是任何影像学检查和血液检查都无法替代的。

黄继江表示，在徐矿总医院，类似的情况并不少见。体检报告上的一个箭头，往往牵出一连串的检查 and 焦虑，医生的职责是在“不漏诊”和“不折腾”之间找到平衡点。CEA升高需要重视，但重视不等于恐慌；检查需要循序渐进，而不是一步到位地做有创操作。把每一

次检查的目的跟患者讲清楚，让患者理解“为什么是这一步，而不是那一步”，比单纯开单子更有意义。

杨先生最终确诊为非小分子肺腺癌，R4淋巴转移，待靶向治疗降期后评估外科手术条件。

黄继江提醒，拿到体检报告，看到指标异常，第一步永远是找专科医生解读，而不是自己在网上对号入座。医学不是搜索引擎能替代的，医生的每一步建议，背后都有逻辑和权衡。

本期专家 黄继江

徐州矿务集团总医院大外科及胸心外科主任，徐州医学会胸心外科副主任委员。临床经验丰富，手术技术娴熟，尤其擅长胸腔镜下食管、肺等微创手术，以及心脏冠脉搭桥、瓣膜置换等高难度手术，对主动脉夹层动脉瘤的治疗有独到见解。江苏省劳动模范，并多次获得省市级科技进步奖。



秒懂体检报告

健康原来如此简单

徐州矿务集团总医院联办

医保政策周周见2026年第32期

职工医保参保缴费篇（五）

徐州医保周周见 人人参保有医靠 惠徐保 徐州人专属的补充医保

1.灵活就业人员不参加养老保险，可以单独参保职工医保吗？医保缴费比例是多少？首次参加职工医保如何办理？

答：自2022年1月1日起，灵活就业人员可单独参加医保，不再与养老保险捆绑缴费。参加职工医保的缴费比例为10%。灵活就业人员首次参保，可以通过以下渠道进行办理：

（1）下载“国家医保服务平台”App进行实名注册，选择地方专区“江苏省—徐州市”后，点击“灵活就业参保登记”模块办理；

（2）下载“江苏医保云”App进行实名注册，通过“我要保”中“灵活就业参保登记”模块办理；

（3）微信关注“徐州医保”公众号，进入“医保大厅”栏目，选择“我要办”中“灵活就业人员参保”模块办理；

（4）登录江苏省医疗保障局网上服务大厅进行实名注册，通过“我要办”中“灵活就业人员参保”模块办理；

（5）提供身份证、徐州市户口本原件至就近街道办事处进行办理。非市区户籍人员，需提供居住证原件。

2.灵活就业人员如何缴纳医保？

答：通过以下渠道进行缴费：

（1）微信“江苏税务社保缴纳”小程序；

（2）支付宝“江苏税务社保缴纳”小程序；

（3）各经办银行柜面或手机银行、网上银行、自助缴款机。目前经办银行包括：工商银行、农业银行、交通银行、建设银行、江苏银行、农商银行和邮储银行。

本报记者 晏飞 整理