

生死边缘抢回八旬老人

徐州市中医院风湿免疫科生动诠释“医德好、医术精、医风正”

本报记者 晏飞



近日，一面写有“妙手挽狂澜，生死一线间”的锦旗送到了徐州市中医院风湿免疫科，送锦旗的是八旬患者李大爷及其家属。十个字，背后是一场持续多日的生死较量，是徐州市中医院风湿免疫科医德、医风、医术的高度凝练。

入院时多系统亮红灯

李大爷被送到徐州市中医院风湿免疫科时，情况已十分棘手。血压偏低、心率加快，肝肾功能严重受损；白细胞计数高达 $24.56 \times 10^9/L$ ，超敏C反应蛋白 $171.09mg/L$ ，全身炎症反应剧烈；心脏负荷濒临极限，同时合并电解质紊乱、低蛋白血症。多系统、多器官同时告急，救治难度极大。

“老人来的时候，各项指标都亮着红灯，病情非常凶险。”接诊的风湿免疫科主任中医师陈鹏回忆。

面对复杂病情，风湿免疫科病区主任顾向浩带领团队迅速投入救治。

陈鹏、顾向浩在风湿免疫性疾病及肾脏疾病的中西医

结合诊疗方面有着丰富的临床经验，在他们的组织下，团队很快为患者制定了个体化综合治疗方案：积极补液、补充电解质，纠正内环境紊乱；精准抗感染，控制炎症反应；同时密切监测各项指标，动态调整治疗策略。

从入院到出院，医护团队日夜守护。患者生命体征逐渐趋于稳定，血常规、肾功能、电解质、CRP等指标一项项好转。每一个下降的数字背后，都是团队反复研判病情、调整方案的付出。

出院时，李大爷各项生命体征基本恢复正常。一场“生死一线间”的危机，被成功化解。

一面锦旗，一份沉甸甸的信任

“妙手挽狂澜”，这5个字对风湿免疫科团队来说，既是肯定，也是压力。顾向浩说：“高龄危重患者的救治，容不得半点松懈。能把患者从生死边缘拉回来，靠的是整个团队盯得住、扛得住。”

据了解，徐州市中医院风湿免疫科成立于2005年，是省内较早建立的中医风湿专科之一，目前为江苏省中医重点专科，2024年获批国家中医优势专科建设单位。科室长

期致力于风湿免疫性疾病及肾脏疾病的中西医结合规范化诊疗，在狼疮性脑病、狼疮性肾炎、结缔组织病相关肺间质纤维化等疑难危重疾病的救治方面积累了较为丰富的经验。科室以《伤寒杂病论》六经辨证为理论基础，善于应用经方治疗风湿免疫病，研制了类风关一号、痛风宁汤等专病制剂，同时坚持中西医并重，将生物制剂、血液净化技术等现代医学成果应用于临床诊疗。

医德医风，体现在每一个具体行动中

这面锦旗的背后，是徐州市中医院近年来持续深化“以患者为中心”服务理念的一个缩影。

在风湿免疫科，医德医风不是一句口号，而是落在每一个具体的诊疗细节中。“安全、有效、价廉”是该科室始终坚持的工作原则。早在2014年，陈鹏就被授予徐州市百名“医德好、医风正、医术精”标兵。

这种对医德医风的坚守，已经融入风湿免疫科团队的日常。风湿免疫性疾病病程长、易反复，患者往往承受着巨大的身心压力。科室

医护人员在诊疗之余，格外注重与患者的沟通，耐心讲解病情和用药注意事项，帮助患者建立长期管理的信心。医院将“以患者为中心”的理念落实到具体行动中，涌现出一批立足岗位、勇于担当的先进典型，他们在各自岗位上默默耕耘，以专业素养、热忱态度和无私奉献，为患者提供优质的医疗服务。

风湿免疫科团队用实际行动证明，无论病情多么凶险，只要对生命存有敬畏之心，技术过硬、责任心到位，就能在生死边缘为患者筑起一道生命防线。

天冷了，你要记得穿秋裤

本报记者 晏飞

白露一过，秋意就真真切切地来了。早晚出门，凉风直往裤腿里钻，膝盖好像也跟着“咯吱”响。俗话说“白露身不露”，这话搁在老年人身上，格外有道理。近日，记者走访了三甲医院的骨科、心内科和泌尿外科，医生们几乎异口同声地说：“对于老年朋友来说，及时穿上秋裤，绝不是一件小事。”

关节炎不是冻出来的，但疼起来真要命

不少老人嘴上说着“春捂秋冻”，但心里也犯嘀咕：不穿秋裤，真会冻出关节炎吗？徐州仁慈医院关节科主任张传开给记者交了个底：寒冷本身并不会直接“制造”关节炎，骨性关节炎的主要病因是关节软骨的退行性磨损。但反过来，已经有关节问题的老人如果受了凉，疼痛和僵硬感会明显加重。膝关节周围的皮下脂肪

本来就少，冷风一刺激，局部血液循环变差，关节液分泌减少，膝盖就像生了锈的齿轮，又僵又疼。

张传开特别提醒，60岁以上的老年人、膝关节受过伤的人，以及本身就有关节疾病的患者，是天冷后最该早穿秋裤的三类人。另外，护膝也是个好东西，能给膝关节提供一个稳定的温暖环境，比硬扛着强得多。

腿一凉血管就“缩”，心脏跟着受累

“有些老人觉得下半身保暖不重要，这是一个大误区。”徐州市名中医、市中医院心内科主任王忠良告诉记者，气温下降，人体为了保住核心体温，会本能地收缩四肢血管。血管一缩，血液流动的阻力就大了，血压跟着往上蹿，心脏的负担一下子加重。对本来就有高血压、冠心病的老人来说，这种变化尤其危险，容

易诱发心绞痛甚至心肌梗死、脑梗。

王忠良说，下肢保暖和心脏健康是“一根绳上的蚂蚱”。双腿暖和了，血管就不会过度收缩，血压也能稳当一些。他建议老年朋友，当自己觉得双腿发凉、膝盖有冷痛感时，秋裤就该上身了。有心脑血管基础病的老人，更应注意“宁早勿晚”。

前列腺最怕冷，护好下半身就是护“腺”

徐州医科大学第二附属医院（徐矿总医院）泌尿外科主任薛书成用一句话概括了秋季前列腺的处境：“天冷了，前列腺也会‘感冒’。”前列腺深藏于盆腔底部，对温度变化极其敏感，堪称男性身体的“冷暖感应器”。当下半身受凉时，寒冷刺激会引发交感神经兴奋，导致前列腺腺体收缩、血管扩张，造成慢性充血，尿道内压力随之增大，排尿阻力自然加重。与此同时，秋季活动减少、久坐时间延长，盆腔及前列腺局部血液循环变慢，代谢产物积聚，进一步加重了腺体负担。

薛书成特别提醒，天气渐凉，前列腺交感神经的兴奋性会显著增强，使腺体收缩、尿道内压力增加，进而加重前列腺液的淤积。

老年男性具体该怎么做？薛书成给出了几条实在的建议。

第一，秋裤要穿到位，尤其护住腰腹部。前列腺位于盆腔内，光穿一条单裤远远不够，选择能遮盖腰骶部的保暖内衣，扎紧内衣避免背后透风，相当于给前列腺穿上一条“隐形秋裤”。避免穿低腰裤，也尽量别直接坐

在冰冷的石凳或铁椅上，出门时可以随身带一个棉坐垫。

第二，睡前温水泡脚，暖身又暖“腺”。每晚用 $40^{\circ}C$ 左右的温水泡脚15到20分钟，能促进全身血液循环，缓解前列腺的紧张状态。如果条件允许，温水坐浴的效果更直接。

第三，喝水有讲究，别因为怕起夜就不敢喝。白天应保证充足饮水，少量多次地喝温水。但下午四五点之后要有意识地减少饮水量，睡前一到两小时尽量少喝，以减轻夜尿负担。辛辣刺激的食物和酒精也要管住嘴，这些都会引起前列腺充血水肿，让排尿更加困难。

最后，出现信号别硬扛。如果出现尿次数持续增多严重影响睡眠，或者出现排尿费力、尿线变细，甚至完全排不出尿的情况，一定要及时到泌尿外科就诊。前列腺问题拖不得，早看早安心。

“秋裤这东西，穿上不丢人，冻着了才遭罪。”天一天比一天凉了，老年朋友们，别跟自己的身体较劲，翻翻衣柜，把秋裤找出来，洗干净，随时准备穿上吧。

加入「徐报·乐年团」参与各项活动
①扫描二维码添加「徐报·乐年团」小助手微信
②咨询电话：0516-85698208
③投稿邮箱：2083507344@qq.com

